

# Математика и здоровье



**Кто сигару поджигает -  
Жизнь на годы сокращает,  
Окружающим, себе,  
Может быть, тебе и мне.**

# Повторение

- *Запишите дробью: 1%; 5%; 17%.*
- *Как найти 30% от 800?*
- *Найти 10% от 12?*
- *Известно : 40г составляют 20% от всего. Найти вес всей шоколадки.*



# Статистика исследований

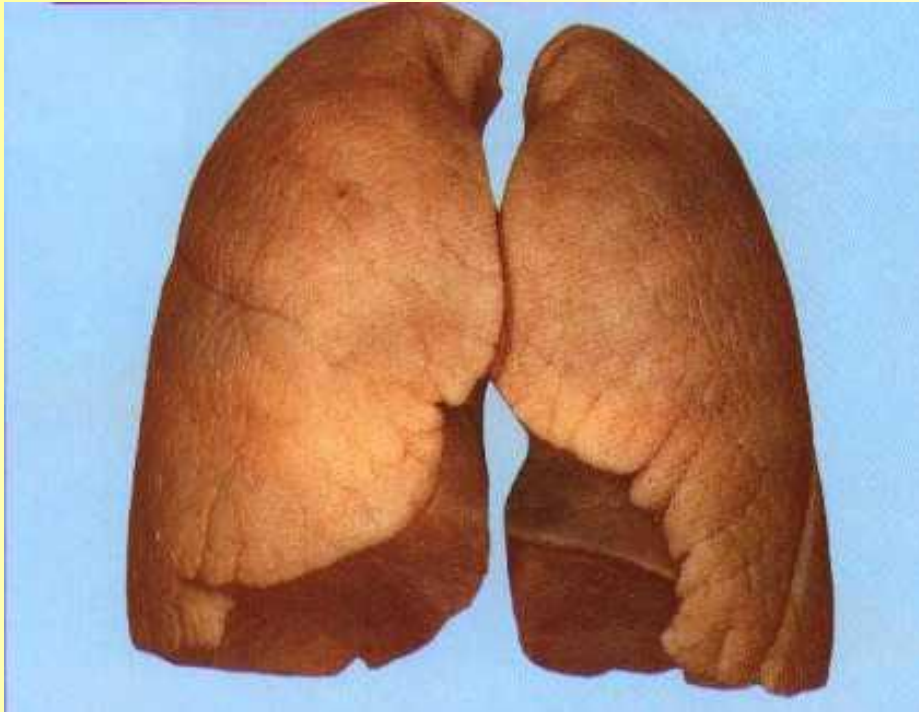
- Курение **ежегодно** уносит жизни около **5 миллионов** человек, что составляет 12 процентов всех смертей на планете.
- Что же касается России, то наша страна является сегодня одной из самых курящих стран мира. Она занимает четвертое место после Китая, Японии и Америки.
- В настоящее время в России курят **65%** мужчин  
и **30%** женщин.

# Решите задачу

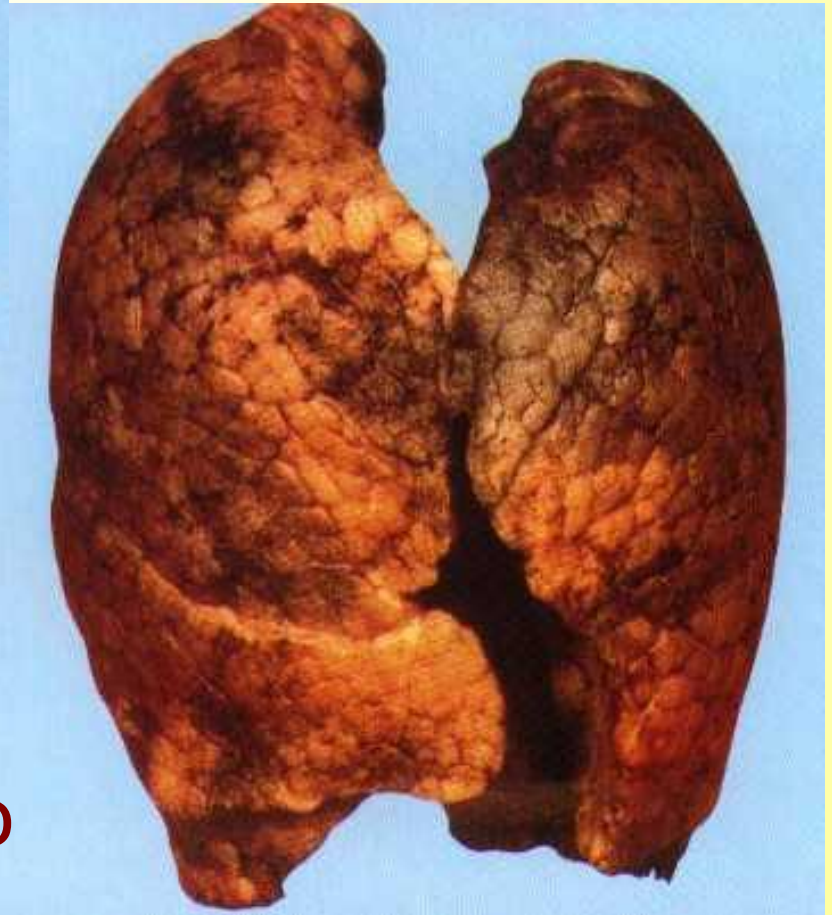
- Дым от одной сигареты содержит 5 мг никотина. Сколько яда примет человек за один день, выкурив 20 сигарет, если от каждой из них в его организм попадает никотина?

$$\frac{1}{5}$$

# Легкие некурящего

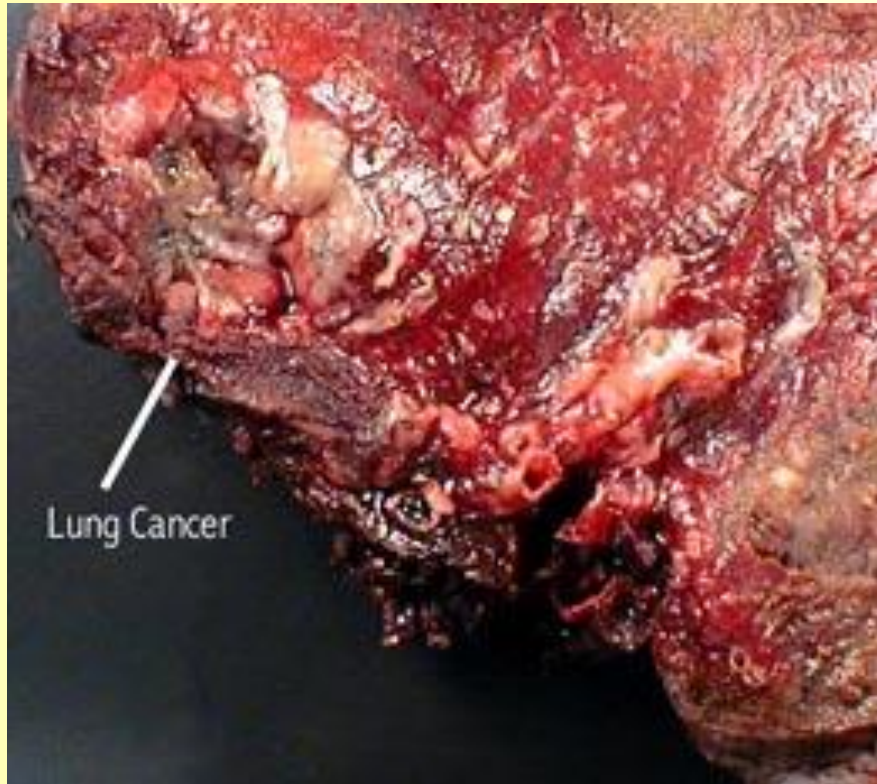


**Сравни и сделай  
выводы.**

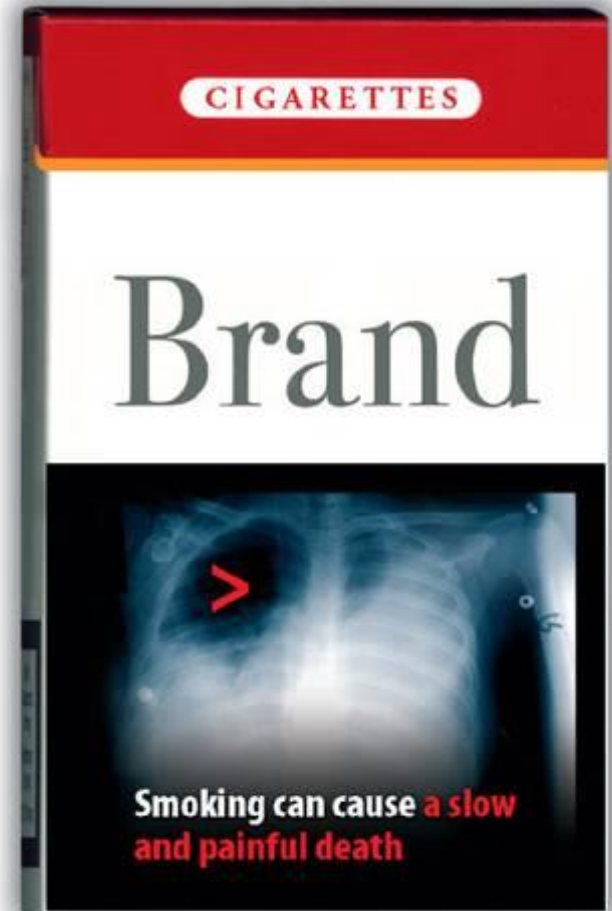


Легкие  
курящего

**Это должен знать каждый!**



**А это уже рак легких**



- Известно, что в среднем 80% курящих страдают заболеванием легких. Найдите количество больных, если в исследовании приняло участие 900 курящих человек.
- Каждая выкуренная сигарета сокращает жизнь курильщика. В общем, курящие сокращают себе жизнь на 15%, что составляет 8,4 года. Какова средняя продолжительность жизни в России?
- Норма суточной потребности учащихся в различных витаминах составляет в среднем 125 мг. Одна выкуренная сигарета уничтожает 20% витаминов. Сколько мг витаминов ворует у себя тот, кто курит?



# Аргументы против курения



- ✓ Курение **разрушает** организм
- ✓ Курение **приводит** к неизлечимым болезням
- ✓ Курение **снижает** физическую активность
- ✓ Курение **портит** цвет кожи
- ✓ Никотин **забирает** свободу, человек становится его рабом.

★★ В одной таблетке содержится 0,05г витамина С, это суточная норма взрослого человека. Определи, употреблением каких овощей (в граммах) можно заменить одну такую таблетку.

Продукт	Содержание витамина С в 100г продукта
	0,05г
	0,01г
 <small>myJulia.Ru</small>	0,04г