



Измайлова Т.С. Кафедра акушерства и гинекологии НижГМА

Актуальность

- Во всем мире в настоящее время всё большее внимание уделяется проблеме сохранения здоровья, здорового образа жизни и ответственного родительства.
- Планирование семьи понятие, которое активно входит в нашу жизнь. Что это такое и почему планирование семьи важно для каждого из нас?

 Многие годы планирование семьи ошибочно понималось как ограничение рождаемости. Но планирование семьи – это обеспечение здоровья женщины для рождения желанных и здоровых детей

Дети – это завтрашние судьи наши, это критики наших воззрений, деяний, это люди, которые идут в мир на великую работу строительства новых форм жизни

М.Горький

 Для осуществления и претворения в жизнь вышесказанного каждый человек должен знать, как сохранить своё репродуктивное здоровье.

- Репродуктивное здоровье это состояние полного физического, умственного и социального благополучия при отсутствии заболеваний репродуктивной системы на всех этапах жизни.
 - Репродуктивная система это совокупность органов и систем организма, обеспечивающих функцию деторождения

- Состояние репродуктивного здоровья во многом определяется образом жизни человека, а также ответственным отношением к половой жизни
- Основы репродуктивного здоровья закладываются в детском и юношеском возрасте
- Бытует мнение: всё, что связано с зарождением будущей жизни, целиком и полностью зависит только от здоровья будущей матери. На самом деле это не так. Доказано, что из 100 бездетных пар 40-60 не имеют детей по причине мужского бесплодия. Что доказывает важность бережного отношения к репродуктивному здоровью не только женщины, но и мужчины

чего зависит состояние репродуктивного здоровья?

- Состояние физического и психического здоровья
- Окружающая среда
- Условия труда
- Вредные привычки
- Половое воспитание

• Здоровый образ жизни является не только залогом физического и психического здоровья, но и способствует развитию духовной культуры человека, укреплению внутрисемейных отношений, поддержанию дружеских и высоконравственных отношений с окружающими людьми

- Особенно выраженное негативное влияние на здоровье молодежи оказывают вредные привычки:
 - курение
 - чрезмерное употребление алкоголя
 - наркомания

Курение

- «Всю свою жизнь, заявляют американские ученые, - мы взрываем в наших квартирах полониевые бомбы».
 Полониевые бомбы – это папиросы и сигареты, дым которых содержит значительное количество полония.
 Человек, выкуривающий 1 пачку сигарет получает дозу облучения 18 рад (допустимая доза составляет 5 рад)
 - Курение зло, уносящее больше жизней, чем иные войны (1,5 млн смертей ежегодно)

икотиновая зависимость среди матерей





Курение во время беременности

- Весь никотин, угарный газ, бензапирен и радиактивные вещества из сигарет, попадая в организм беременной женщины, после первой же затяжки моментально проникают сквозь плаценту к ребенку. Причем концентрация этих веществ в организме плода гораздо выше, чем в крови матери! От никотина возникает спазм сосудов плаценты, и у ребенка возникает кислородное голодание.
- В результате большинство детей, рожденных курильщицами, появляются на свет с низким весом, часто болеют, развиваются медленнее, чем их сверстники, чаще умирают в детстве

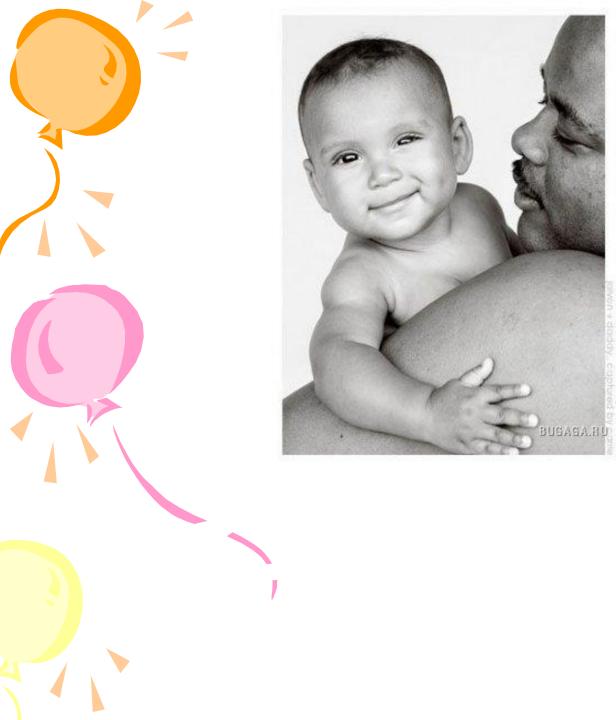
икотиновая зависимость среди отцов





 Западногерманские ученые пришли к выводу, что в семьях где курят отцы, в 1,5 раза выше дородовая смертность, а у новорожденных вдвое больше пороков развития и деформаций, особенно лица, так как возрастает количество «патологических» сперматозоидов, кроме того, в табачном дыме содержатся мутагенные субстанции, способные вызывать нежелательные мутации в генах.

• Опасным является и так называемое пассивное курение. 25% табачного дыма поступает в легкие курильщика, 75% отравляет воздух. В учреждениях в атмосфере сигаретного дыма некурящие сотрудники «выкуривают» до 20 сигарет в день.





Половое воспитание

- Одной из наиболее частых причин как женского, так и мужского бесплодия являются инфекции, передаваемые половым путем
 - Возникает необходимость в мотивационной, психологической и педагогической готовности к началу половой жизни и созданию семьи



Спасибо за Внимание!

