Грипп: особенности и профилактика

Презентацию
подготовила
Нойкова Елизавета
Проверила
Данилкина О. Н.

2015 г.

Грипп - острое инфекционное заболевание дыхательных путей, вызываемое вирусом гриппа. Входит в группу острых респираторных вирусных инфекций (ОРВИ). Периодически распространяется в виде эпидемий и пандемий. В настоящее время выявлено более 2000 вариантов вируса гриппа, различающихся между собой антигенным спектром.

Название болезни происходит от русского слова «хрип» — звуки, издаваемые больными. Во время Семилетней войны (1756—1763) это название распространилось в европейские языки, обозначая уже саму болезнь, а не отдельный симптом. Затем произошло вторичное заимствование в русский язык от французского «grippe».

Распространение

К гриппу восприимчивы все возрастные категории людей. Источником инфекции является больной человек с явной или стёртой формой болезни, выделяющий вирус с кашлем, чиханьем и т. д. Больной заразен с первых часов заболевания и до 5—7-го дня болезни.

Разброс аэрозольных частиц при чихании

Передача инфекции осуществляется воздушно-капельным путем. Вирус со слизистых дыхательных путей при дыхании, чихании, кашле, разговоре выделяется в огромной концентрации и может находиться во взвешенном состоянии несколько минут. Также существует вероятность передачи инфекции через предметы обихода, соски, игрушки, белье, посуду.

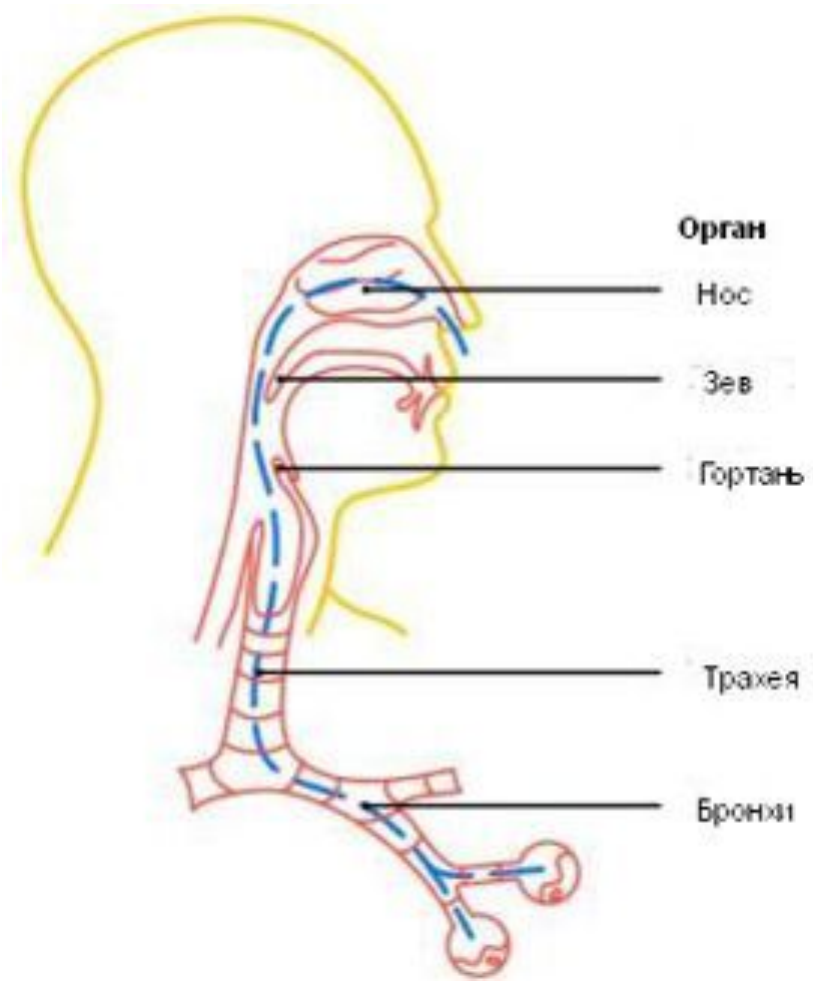
Симптомы гриппа

В случае типичного развития инфекции выделяются следующие симптомы гриппа:

- резкий подъем температуры тела (в течение нескольких часов) до высоких цифр (38-40 °С) (достигает своего максимума на первые-вторые сутки заболевания)

- ✔ - озноб
- ✔ - головокружение
- ✔ - боль в мышцах
- ✔ - слабость
- ✔ - головная боль

«Заразный» период достигает своего максимума через 1-2 дня после начала заболевания. После 5-7-го дня болезни концентрация вируса в выдыхаемом воздухе резко снижается, и больной становится практически неопасным для окружающих (Покровский В.И., «Эпидемиология и инфекционные болезни»).



Локализация симптомов гриппа

Профилактика гриппа

- Вакцинация
- Чаще мыть руки, особенно перед едой
- Носить маску
- Не трогать лицо руками
- Промывать нос
- Уборка помещений
- Ограничить по максимуму места, где находится много людей
- Здоровый образ жизни:
  - - достаточное и разнообразное питание
  - - эмоциональный комфорт
  - - общее укрепление организма (занятия спортом, гимнастикой, закаливание)

Лечение гриппа

- Постельный режим.
- Ежедневные проветривания, по возможности вла уборка помещения.
- Достаточный водный режим. Давать пить по возможности больше жидкости, литра 2-3 в день обязательно.

- Снижаем температуру. Температуру выше 38,5 °С снижаем в обязательном порядке, это уже не полезные, а вредные для организма цифры. Снижаем парацетамолом или ибупрофеном (ибуфеном). НИ В КОЕМ СЛУЧАЕ НЕ аспирином!!! Аспирин повышает проницаемость сосудистой стенки и может приводить, при его употреблении, к осложнениям гриппа, тому же отеку легкого. Особо опасно применение аспирина для снижения температуры у детей – может приводить к тяжелым осложнениям, например, синдрому Рейно.

- Питание. Лёгкая пища (каша, бульон)
- Отхаркивающие препараты.

Из истории

- В 1918-1920 гг. печально известная «Испанка» (вирус гриппа H1N1) унесла по самым скромным подсчетам более чем 20 млн. жизней.
- В 1957 – 1958 гг. от пандемии под названием «Азиатский грипп» (вирус гриппа H2N2) только в США погибло более 70 тысяч человек.
- В 1968-1969 гг. случился средний по тяжести «Гонконгский грипп» (вирус гриппа H3N2), от которого погибло более 34 тысяч человек старше 65 летнего возраста.
- Возникшая пандемия «птичьего гриппа» по данным различных источников унесла жизни около 40 млн. человек. Большинство умерших – здоровые молодые люди в возрасте от 25 до 45 лет, что является чрезвычайно тревожным признаком.

Спасибо
за
внимание