

- **Алкоголизм**
- **Зависимость от алкоголя**, вызванное злоупотреблением

спиртными напитками хроническое психическое заболевание, характеризуемое патологическим влечением к алкоголю.

Диагностические критерии **ЗАВИСИМОСТИ**:

- 1) алкоголь занимает неподобающе высокое место в иерархии ценностей индивида;
- 2) употребляемые количества спиртных напитков всегда или в большинстве случаев превосходят предполагаемые или планируемые величины (утрата контроля дозы алкоголя);
- 3) употребление алкоголя продолжается вопреки возникающим препятствиям, противодействию со стороны окружения, профессиональным и социальным интересам индивида;
- 4) употребление алкоголя сопровождается развитием синдрома отмены.

- Диагностические критерии **ЗЛОУПОТРЕБЛЕНИЯ (согласно DSM-IV)**
- **А. Признаки:**
- 1. потребление вещества, несмотря на осознание постоянных или повторяются социальных, психологических или соматических проблем, появление или обострение которых связано с употреблением вещества.
- 2. периодическое употребление вещества в ситуациях, когда это опасно для физического здоровья.
- 3. Постоянные проблемы с правоохранительными органами.
- 4. Употребление вещества, несмотря на постоянные или повторяющиеся социальные межличностные проблемы, вызванные приемом вещества.
- **Б. Продолжительность.**
- Некоторые признаки зависимости длятся по меньшей мере 1 месяц или повторя-гся в течение длительного периода.
- **В. Несоответствие нарушений критериям алкогольной зависимости**

- Непатологические формы потребления алкоголя. *Феномен бытового пьянства.*
- *Абстиненты*- не употребляющие спиртные напитки, или редко (100г вина 2-3 раза в год).
- *Случайно пьющие* — употребляющие обычно 50-150 мл водки (максимум 250 мл) от нескольких раз в году до нескольких раз в месяц.
- *Умеренно пьющие* - употребляющие по 100-250 мл (максимально 300-400 мл) спиртных напитков 1—4 раза в месяц.
- *Систематически пьющие* — употребляющие -300 мл водки (максимум 500 мл) 1-2 раза в неделю
- *Привычно пьющие* — употребляющие 300—500 мл водки (максимум 500 мл и более) 2-3 раза в неделю.

- **Классификации Алкоголизма**

По Джелинеку (E. Jellinek (1955) :

Альфа-алкоголизм – психологическая зависимость от алкоголя с возможностью контроля его употребления и способностью к воздержанию при наличии эпизодов нарушения межличностных отношений.

Бета-алкоголизм — это эпизодическое или периодическое потребление больших доз алкоголя с висцеральными осложнениями, но без признаков психической или физической зависимости от него.

Гамма-алкоголизм характеризуется нарастающей толерантностью к алкоголю, психической и физической зависимостью от него, утратой контроля дозы спиртных напитков и соматоневрологическими последствиями злоупотребления.

Дельта-алкоголизм подразумевает психическую и физическую зависимость от алкоголя со способностью контролировать дозы спиртных напитков, но с отсутствием возможности полностью отказаться от их употребления

Эпсилон-алкоголизм — запойная форма пьянства или дипсомания.

- По Кленингеру (C. R. Cloninger (1987).

Первый тип -развивается у пассивно-зависимых лиц и у лиц с **наклонностью к тревоге.**

- пессимизм, осторожность, робость, застенчивость, опасливость, пессимизм в оценке жизненных ситуаций, подчиняемость, утомляемость;
- стремление помогать окружающим и эмоциональная зависимость от них, покладистость, боязнь испортить отношения с другими людьми, развитая способность к сочувствию и сопереживанию, чувствительность;
- склонность к избеганию перемен, ригидность, стремление к порядку и субординации, преданность делу и неукоснительное следование своим обязанностям, повышенное внимание к деталям, рефлексия.

- *Второй тип*- отмечается у лиц с антисоциальными установками и характеризуется **противоположными преморбидными особенностями личности:**

- недооценка опасности и недостаточное стремление к избеганию неприятностей, высокая самооценка и самоуверенность, оптимизм, беззаботность, нежелание подчиняться окружающим и общественным требованиям;
- эгоизм и практичность, равнодушие к окружающим и независимость от их мнения, склонность к противопоставлению себя окружающим, несговорчивость, целеустремленность в достижении собственных целей;
- стремление к переменам, новаторство, выбор рискованных путей в достижении собственных целей, возбудимость, импульсивность, отвлекаемость и недостаточное следование установленному порядку.

Стадии алкогольной зависимости (динамика)

- **1 стадия.**-сокращение и уменьшение эйфории; появляются раздражительность, грубость, агрессивность, придирчивость. Во время опьянения заостряются и другие преморбидные личностные особенности — бахвальство, эгоцентризм, обидчивость, ригидность в 2-3 раза по сравнению с изначальным, рост толерантности к алкоголю.
- **2 стадия-** наличие алкогольного АС. формируется запойный либо постоянный тип злоупотребления алкоголем Первичное патологическое влечение к алкоголю постепенно утрачивает связь с внешними обстоятельствами и всё более становится аутохтонным, «биологизируется». Толерантность к алкоголю вырастает до максимума и достигает 5-6-кратных величин по отношению к исходной. Становятся отчётливыми признаки морально-этического снижения и огрубления, которые прежде наблюдались, главным образом, во время опьянения. Блэкауты (тотальная утрата памяти). Палимпсесты (отдельно стертые эпизоды в памяти).
- **3 стадия.**-психическая деградация, психотическая симптоматика, снижение толерантности.

• Патологические формы употребления алкоголя.

- **Запойная форма:**
 - 1) приступообразный характер; 2) непреодолимое влечение к алкоголю; 3) выраженный физический компонент алкогольной зависимости; 4) многодневное употребление больших суточных доз алкоголя; 5) полная утрата трудоспособности в период приступа; 6) анорексия.
- **Непрерывное злоупотребление:** развитие соматических, висцеральных и неврологических расстройств.
- **Ремиттирующий тип:** промежуточное положение между запойной и непрерывным злоупотреблением.

Типы супружеских отношений при алкоголизме

- **«Супружеский алкоголизм»** — наличие алкоголизма у обоих супругов, возникновение «психобиологической созависимости», трансформация заболевания из индивидуально-личностного в парно-групповое-супружеское.
- типы:(по Шайдуковой Л.К.)
- *Алкогольно-социопатический тип*
- *Алкогольно-невротический тип*
- *Алкогольно-олигофреноподобный тип*

- **Тест «СКЛОННОСТЬ К ЗАВИСИМОМУ ПОВЕДЕНИЮ»**

- (В. Д. Менделевич)

- Применяется с целью выявления склонности к зависимому поведению.

- **Инструкция.** Испытуемый должен, пользуясь данной шкалой, указать, в какой степени он согласен или не согласен с каждым из следующих утверждений, ставя X в соответствующем месте. Можно давать только один ответ на каждое утверждение:

1. — совершенно не согласен (совсем не так);
2. — скорее не согласен (скорее не так);
3. — ни то ни другое (и так, и не так);
4. — скорее согласен (скорее так);
5. — совершенно согласен (именно так).

- **Обработка.**
- *Прямые вопросы* (баллы подсчитываются в соответствии с отмеченными испытуемым) — «5» — 5, «4» — 4, «3» — 3, «2» — 2, «1» — 1).
- *Обратные вопросы* (баллы подсчитываются наоборот — «5» — 1, «4» — 2, «3» — 3, «2» — 4, «1» — 5).
- Обработке подвергаются лишь ответы на вопросы, отмеченные в таблице. Ответы на иные вопросы не обрабатываются.
- Для оценки склонности к зависимому поведению баллы ответов на прямые и обратные вопросы суммируются по каждой шкале отдельно.
- Для оценки склонности к зависимости суммируются баллы, полученные за ответы на следующие вопросы (первый и второй столбцы). Они же используются для оценки склонности к наркозависимости.
- Склонность к алкогольной зависимости оценивается с использованием ответов на прямые и обратные вопросы, приведенные соответственно в третьем и четвертом столбцах.

Nar№ прямых вопросов	Nar№ обратных вопросов	Alch№ прямых вопросов	Alch№ обратных вопросов
1	2	3	21
3	12	5	29
4	29	14	38
16	30	15	41
19	41	16	44
24	45	17	64
26	53	19	65
48	61	20	67
50	65	24	75
52	67	26	77
54	69	30	81
59	72	43	
76	77	48	
79	78	76	
80	81	79	
89	86	84	
91	112	91	
96	114	95	
97		97	
100		100	
107		107	
112		112	
116		113	
		116	

• Интерпретация

- Максимальные баллы: по наркозависимости — 205 баллов,
- по алкогольной зависимости — 175 баллов.

Зависимости	Признаки тенденции	Признаки склонности	Признаки высокой вероятности
Наркозависимость	> 98 баллов	> 107 баллов	> 116 баллов
Алкогольная зависимость	> 99 баллов	> 105 баллов	> 111 баллов