

Правила ухода за новорожденным.



Необходимость создания оптимальных условий и организации специального ухода за новорожденным определяется анатомо-физиологическими особенностями организма ребенка этого возрастного периода.

У новорожденного все системы организма находятся в состоянии неустойчивого равновесия, даже незначительные изменения окружающей среды могут привести к нарушению жизненно важных функций.

Основа ухода – соблюдение строжайшей чистоты. Это касается помещения, в котором находится ребенок, предметов ухода за ним и безупречной гигиены ухаживающих (чистота одежды, тела, особенно рук и ногтей).



Ежедневный туалет лучше проводить утром.

Ребенка разворачивают и раздевают полностью, тщательно осматривают кожу, особенно складки.

Лицо и руки ребенка моют кипяченой водой; *глаза* промывают смоченной в кипяченой воде стерильной ватой от наружного края глаза к внутреннему, для каждого глаза используют отдельный тампон. Надо следить, чтобы вода не попадала из одного глаза в другой. Поэтому, промывая левый глаз, поворачивают голову ребенка влево и наоборот.

Полость рта не обрабатывают, так как слизистая оболочка сухая и легко травмируется.

Ушные раковины и наружные слуховые проходы очищают сухим стерильным ватным жгутиком только в пределах видимости.

Туалет носа производят смоченным в стерильном растительном масле ватным жгутиком, который вводят в носовые ходы нежными винтообразными движениями.

Ногти на руках и ногах стригут один раз в 5-7 дней маленькими ножницами, удобнее это делать во время сна ребенка.

Ножницы предварительно протирают спиртом.



После дефекации ребенка обязательно подмывают, после мочеиспускания можно делать это не каждый раз. **Подмывание** производят намыленной рукой спереди назад (во избежание попадания каловых масс в половые органы, особенно у девочек), держа ребенка на предплечье лицом кверху. Температура воды 36°C. Используют детское мыло. Недопустимо подмывание детей из тазика непроточной водой. После подмывания ребенка обсушивают пеленкой, прикладывая её к поверхности кожи, особенно тщательно удаляя влагу из складок (ни в коем случае кожу не растирать!).

Складки кожи обрабатывают 2-3 раза в день стерильным растительным маслом. Обрабатывают в строгой последовательности:

- заушные;
- шейные;
- подмышечные;
- локтевые;
- лучезапястные;
- подколенные;
- голеностопные;
- паховые;
- ягодичные.



Купание. Новорожденного купают ежедневно. Продолжительность гигиенической ванны около 5 мин.

Перед купанием ванночку тщательно моют с мылом, затем ополаскивают горячей водой. Температура воды для купания 37°C, температура воздуха в помещении – не ниже 22°C.

Лучше купать ребенка вечером перед кормлением.

Во время купания голову ребенка располагают на согнутой в локте левой руке. Этой же рукой его держат за верхнюю треть левого плеча, правой поддерживают за ягодицы и бедра. Ребенка опускают в ванночку медленно, сначала погружая в воду ягодицы, затем все тело таким образом, чтобы верхняя часть его груди находилась над водой. Надо следить, чтобы вода не попала в уши, рот и нос. Сначала 2-3 мин обмывают шею и грудь ребенка. Затем намыливают и моют волосистую часть головы в направлении от лба к затылку.



Мыть ребенка с мылом нужно 2-3 раза в неделю. **1)** Смыв мыло с головы, намыленной рукой моют за ушами, шею, под мышками, руки, разжав их, грудь, паховую область, ягодицы, ноги.

2) Затем ребенка поднимают спиной кверху, обливают чистой водой, температура которой на один градус ниже температуры воды в ванночке, заворачивают с головой в чистую простыню и вытирают, поглаживая по ней рукой. **3)** Сначала обсушивают грудь, потом спину и конечности. С профилактической целью складки кожи смазывают стерильным растительным маслом.

4) Затем ребенка переключивают на чистое, заранее разложенное на столе белье, пеленают, надевают на голову чепчик. **5)** Сразу после купания ребенка следует накормить и уложить спать.

Малыша первого месяца жизни нужно тщательно оберегать от инфекций в связи с повышенной восприимчивостью к ним. Условно-патогенная флора может вызвать тяжелые заболевания у новорожденных.

Необходимо следить за чистотой сосок, игрушек и других предметов, попадающих ребенку в рот. Соски моют и кипятят после каждого кормления.

Пустышку моют каждый раз после того, как она выпала изо рта ребенка.

