



# Кладовая ВИТАМИНОВ - капуста







**Уродилась я на  
славу,  
Голова белая,  
кудрявая.**

**Кто любит щи —  
Меня в них ищи.**





**Всем известно: без  
капусты  
У тебя в кастрюле пусто.  
Коль капусту  
позабудешь,  
Есть борщи и щи не  
будешь.**





**Лоскуток на лоскутке**


**—  
зеленые заплатки,**

**Целый день на**

**животе**

**нежится на грядке.**





Чищу, режу я капусту, а потом морковку тру.  
Посолю её немножко и в бочонок уложу.  
Мама палочки положит, папа будет прессовать.  
А когда она забродит, станем палкой протыкать.  
Пару дней она бродила – надо в погреб  
выносить,  
А не то её придётся козам всю потом скормить.






**Не книжка, а с  
ЛИСТЬЯМИ.**



# История и распространение

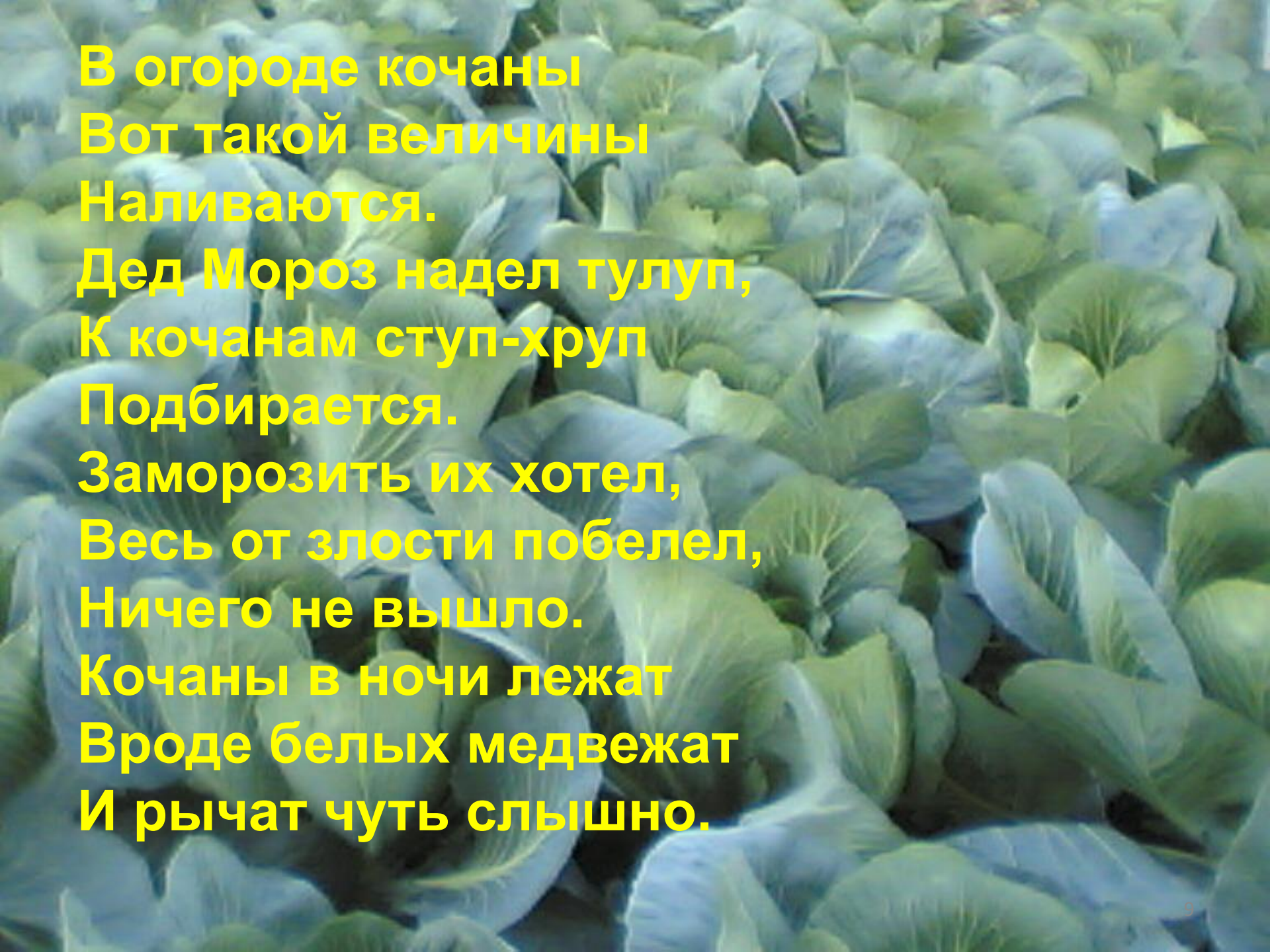




# Легенда о капусте





A close-up photograph of a field of large-leafed green cabbages. The leaves are vibrant green and have a slightly waxy texture. They are arranged in dense, rounded heads. The background is slightly blurred, showing more of the same plants stretching into the distance.

В огороде кочаны  
Вот такой величины  
Наливаются.  
Дед Мороз надел тулуп,  
К кочанам ступ-хруп  
Подбирается.  
Заморозить их хотел,  
Весь от злости побелел,  
Ничего не вышло.  
Кочаны в ночи лежат  
Вроде белых медвежат  
И рычат чуть слышно.



A close-up photograph of a person's hand gently touching a large, light green leaf of a vegetable plant, likely a type of cabbage or cauliflower, growing in a garden bed. The soil is dark and appears slightly dry. The text is overlaid in a bright orange color.

Летний дождик мягкой  
лапкой  
Гладит овощи на грядке.  
Лишь к капусте  
прикоснётся,  
Как капуста встрепенётся:  
Листья белые и сочные,  
Завивает в кочаны.



# Капустные аргументы:





# Виды капусты:

- Белокочанная капуста
- Краснокочанная
- Савойская капуста
- Брокколи
- Цветная капуста
- Брюссельская капуста
- Китайская капуста
- Кольраби

**Существует свыше 100 видов  
капусты.**





# Белокочанная капуста





# Цветная капуста




# Краснокочанная капуста






# Брюссельская капуста





# Савойская капуста






# Растение- батарея





A close-up photograph of a black rabbit with long, upright ears. The rabbit is positioned on the right side of the frame, facing left. It is eating a large, vibrant green leaf of cabbage that occupies the left side of the image. The background is a plain, light-colored surface. The text 'Целебные свойства капусты' is overlaid in red on the right side of the image.

# Целебные свойства капусты



# Капустные факты:





# Капустные факты:










# Капустные факты:







Поднялась капуста,  
Важно осмотрелась,  
Поскорее в кофточки тёплые  
оделась.

Плащиком зелёным укрывает нос:  
– Мне теперь не страшен дождик  
и мороз!





Презентацию  
выполнила студентка  
ГОУ СПО  
«Баймакский  
сельскохозяйственный  
техникум»

Рыцева Лиана

В презентации использованы  
фото и информация из  
различных Интернет-ресурсов.