

НЕ БОЛЕЙ!

Как тысячи лет назад лечили простуду?

*Выполнили: Мухомодьярова Динара,
Карпенко Иван, Кулагин Илья*

Руководитель: Ребенок О.И.

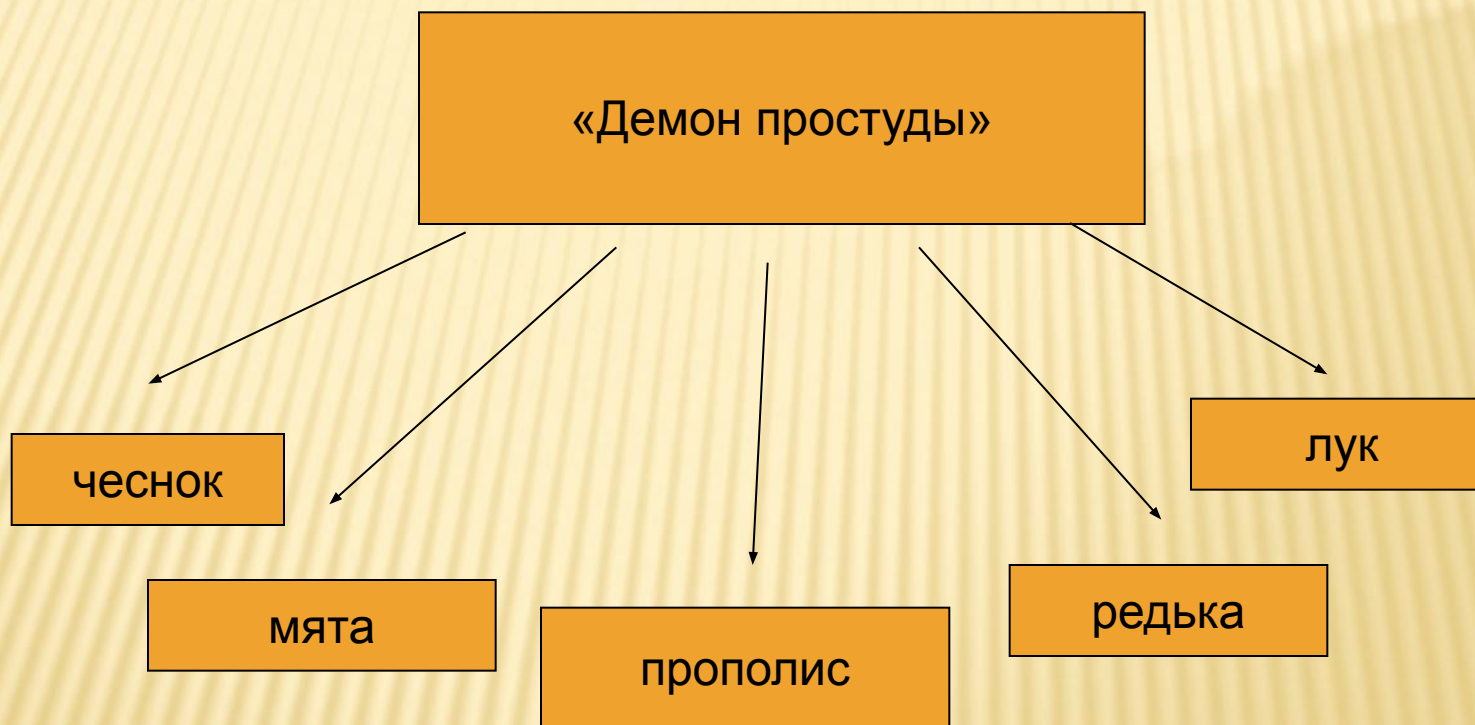
ИНТЕРЕСНО НАМ – ИНТЕРЕСНО ВСЕМ

Грипп, бронхит или ангина
Нас подстерегают в зиму.
Чтобы одолеть «врага»
Нам помогут доктора.

Но у нас возник вопрос!
И мы задумались всерьез:
Как лечились в старину
Без таблеток и микстур?



РЕЦЕПТЫ ФАРАОНОВ



ЧЕСНОК И ЛУК - ОТ СЕМИ НЕДУГ.

Средство от простуды – чеснок с мёдом – придумано именно в Древнем Египте: считалось, что «демон простуды» боится чеснока и убегает при его появлении.

Высоко ценили лук в Древнем Египте — его изображения встречаются в пещерах и на стенах самых древних построек



МЯТА И РЕДЬКА

Аромат какого растения древние египтяне и римляне считали священным?

Мята во все времена высоко ценилась.



«Редька стоит столько золота, сколько весит сама». Из семян редьки в Древнем Египте изготавливали масло, а из корней готовили пищу.

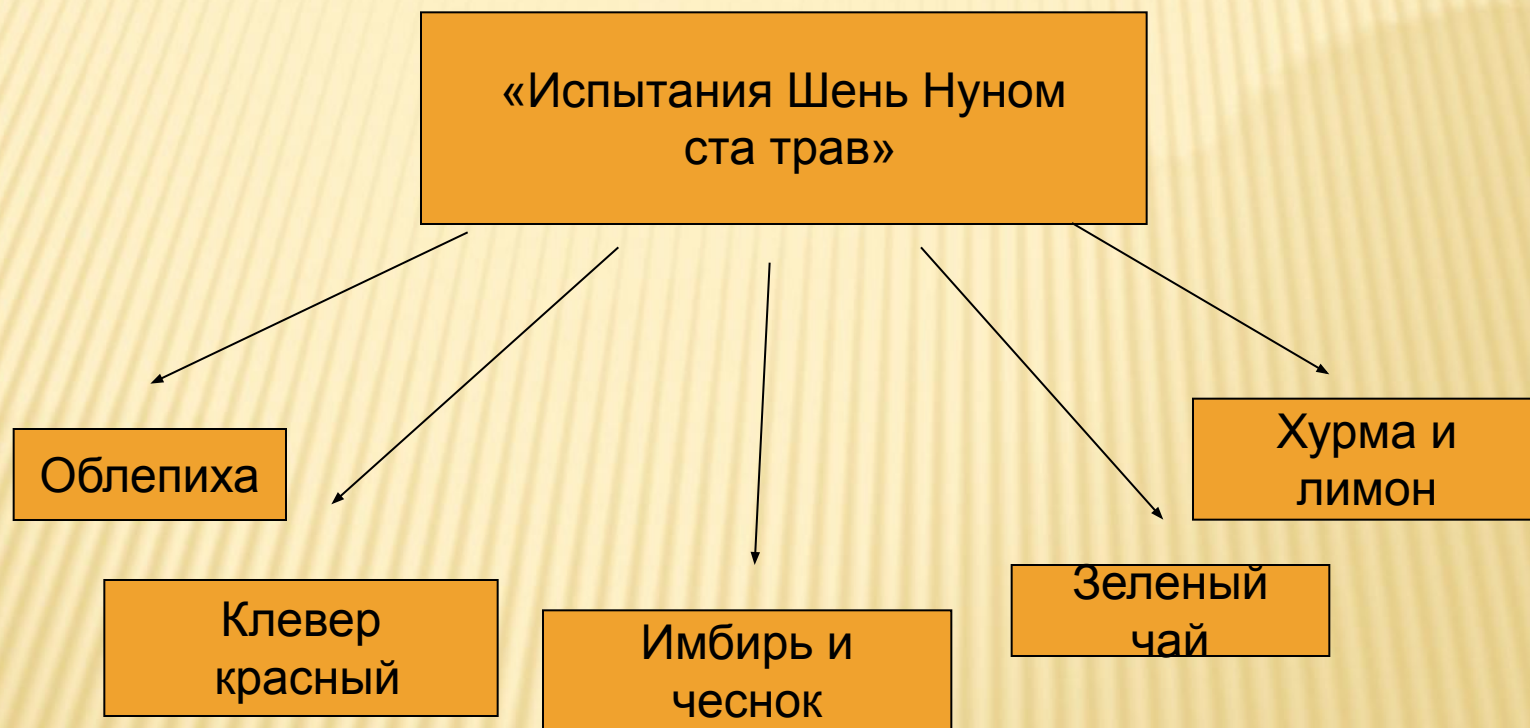
ВПЕРВЫЕ ПРОПОЛИС ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ ПРОСТУДЫ

ПРИМЕНИЛИ ЕГИПТЯНЕ

Прополис является уникальным лечебным средством. Можно принимать при простуде, гриппе, бронхите, воспалении горла, синусите, ушных заболеваниях. Инфекции верхних дыхательных путей, а также воспаление среднего уха проходят в более короткие сроки, если жевать прополис.



ДРЕВНИЙ КИТАЙ



ШЕНЬ – НУН – ВОЖДЬ ДРЕВНЕГО РОДА ИСПЫТЫВАЛ НА СЕБЕ ВЛИЯНИЕ РАСТЕНИЙ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА.



Ягоды облепихи и сок из них считаются одним из лучших средств профилактики лечения авитаминозов

Клевер красный. Клевер – медоносное растение применяется при инфекционных заболеваниях, обладает противовоспалительным действиями.

Имбирь – богат витаминами. По количеству полезных веществ имбирь близок к чесноку, он убивает микробы и повышает устойчивость организма к инфекциям.



ШЕНЬ – НУН – ВОЖДЬ ДРЕВНЕГО РОДА ИСПЫТЫВАЛ НА СЕБЕ ВЛИЯНИЕ РАСТЕНИЙ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА.



Китай – родина **хурмы**. При простуде и кашле полезно полоскать горло соком плода хурмы.

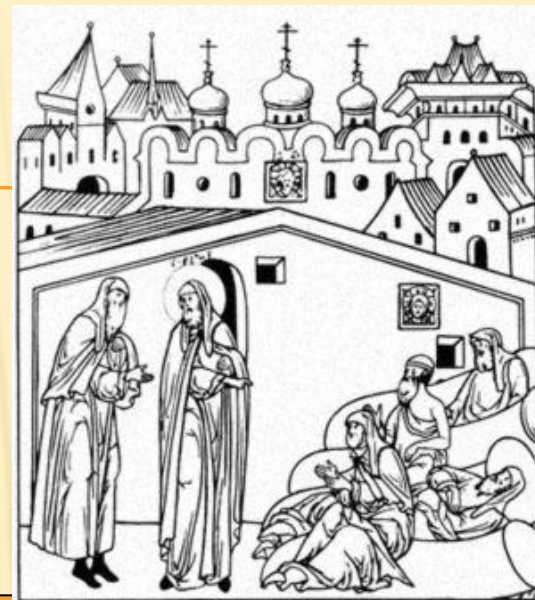
Чеснок – полезен при авитаминозе. Это главный компонент сложных целебных рецептов.

Зеленый чай – оздоровительный напиток. Свойства напитка позволяют китайским врачевателям использовать его для лечения простуды. Он содержит практически все витамины и необходимые вещества для поддержания нормальной жизнедеятельности человека.

Лимон – широко применяли в китайской медицине в древности. Его употребляли с лечебно-профилактической целью при гиповитаминозах, авитаминозах и ангине.



РУССКИЕ ЛЕЧЦЫ



Хворь – простуду баня
вылечит.

Ромашка -
ангину.

Мать – и – мачеха -
больное
горло.

Зверобой
–
трава от
99
болезней.

Чабрец – медонос -
кашель и больное горло.

Липовый цвет
выгоняет хворь.

ИСПОКОН ВЕКОВ НА РУСИ В РУССКОЙ БАНЕ ЛЕЧИЛИ ХВОРЫХ ЧАЩЕ, ЧЕМ В БОЛЬНИЦАХ



Настоем **цветком липы** лечили простуду. Это снадобье вызывает обильный пот и выгоняет болезнь

Чабрец (тимьян) - прекрасный медонос. Аромат чабреца не просто приятен, но и полезен. Настоем этой травы лечат кашель, помогает он и при болезнях горла.



ИСПОКОН ВЕКОВ НА РУСИ В РУССКОЙ БАНЕ ЛЕЧИЛИ ХВОРЫХ ЧАЩЕ, ЧЕМ В БОЛЬНИЦАХ



Подходит для бани **мать-и-мачеха**.
Настоем этого растения лечили
заболевания горла, избавлялись от
кашля.

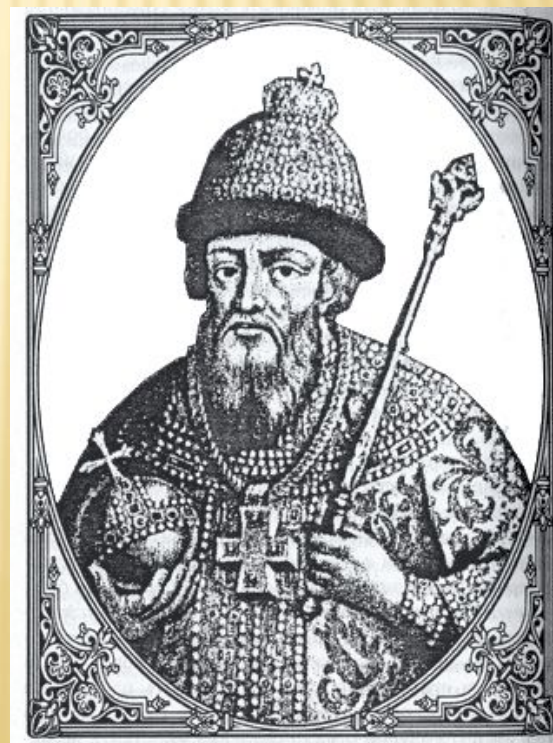
Ромашка отличается
противовоспалительными, потогонными
свойствами. Ее настоем полощут горло
при ангине.



РЕЦЕПТЫ ЦАРЯ ВАСИЛИЯ III

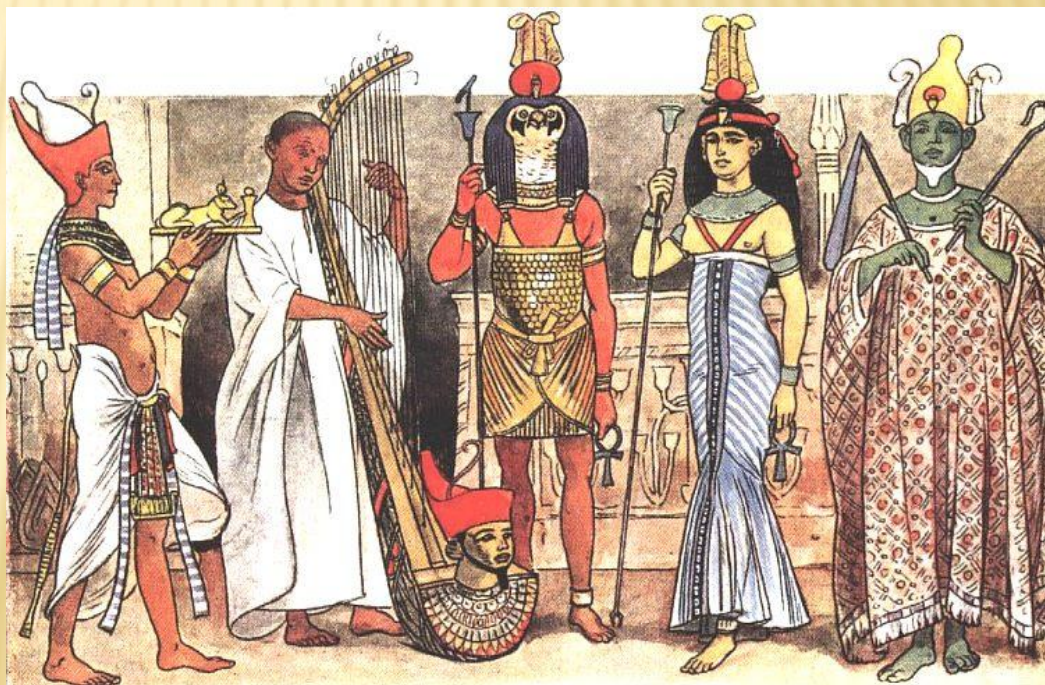
"Сок солодки по невеликой крошке или по кусочку с сахаром леденцом подержать во рту, чтобы растаял и глотать - оздоравливает легкие и от кашлю избавляет".

"Трава фиалки с корнем толчена и варена в воде и ту воду детям давать пить - вредительный кашель у них уймется".



РЕЦЕПТ ОТ ФАРАОНА

Самый известный рецепт Фараона:
Сок редьки смешать с соком моркови.
Долить молоко иль напиток медовый.
И лучшее средство от кашля готово!



РЕЦЕПТ ОТ ШЕНЬ НУНА

Рецепт от ангины
намного проще –
Горло соком хурмы
полощут.

Родина хурмы – Китай.
На лекарство налетай!



НЕ БОЛЕЙ!

Мы вам желаем здоровья и силы.

Но если простуда вас все же скрутила.

Вы не спешите таблетку глотать.

Лучше – народное средство принять!