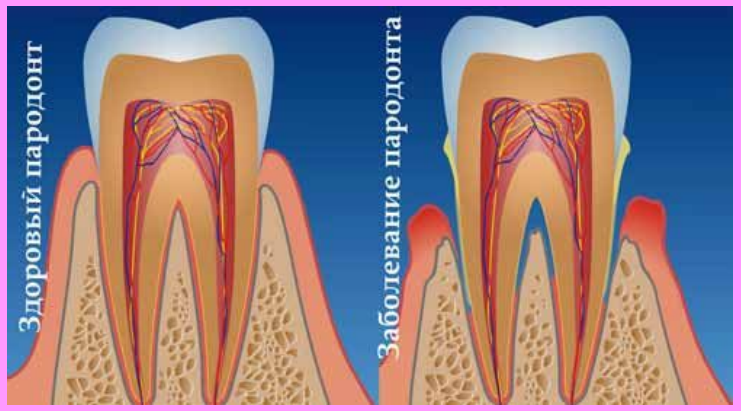
ПРОФИЛАКТИКА БОЛЕЗНЕЙ ПАРОДОНТА

Подходы, методы и средства



- **50%** 12 – летних детей нуждаются в обучении правилам гигиены полости рта
- **20%** в проведении профессиональной гигиены
- **86%** лиц в возрасте 35 – 44 лет нуждаются в пародонтологической помощи, включая хирургическое лечение

Одной из основных причин развития болезней пародонта являются

местные факторы

- *чрезмерное употребление мягкой пищи*
- *плохая гигиена*
- *уменьшение секреции слюны*

Одной из основных причин развития болезней пародонта являются **местные факторы**

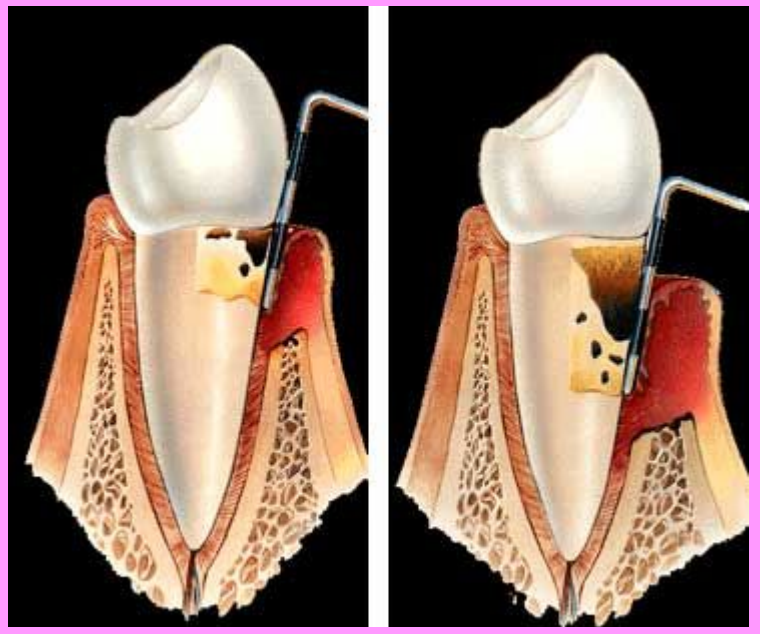
- ***аномалии преддверия полости рта***
- ***нависающие края пломб***
- ***аномалии расположения зубов***

Одной из основных причин развития болезней пародонта являются **местные факторы**

- *механическое повреждение*
- *химические и физические травмы*
- *ошибки при ортопедическом и при ортодонтическом лечении*
- *наличие ортодонтических аппаратов*

Среди **общих факторов риска** выделяют:

- *эндокринные заболевания*
- *нейросоматические*
- *туберкулез*
- *нарушение обмена веществ*
- *гиповитаминозы*



- знание *этиологии заболевания*,
  - *факторов риска* и
  - их *своевременное устранение*
- позволяет предотвратить развитие болезней пародонта

или

- уменьшить выраженность патологических изменений

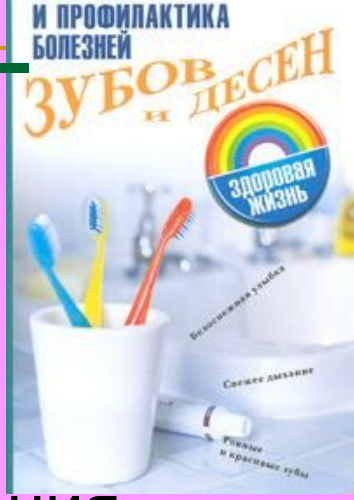
Профилактика болезней пародонта

- ***Первичная***
- ***Вторичная***
- ***Третичная***

с учетом возрастных, профессиональных, биохимических особенностей

Первичная профилактика

основной этап предупреждения болезней пародонта.



Комплекс мер предполагает:

1. Воспитание гигиенических навыков у населения
2. Рациональное питание
3. Регулярное посещение врача-стоматолога с целью выявления факторов риска

   (нарушение окклюзии, наличие налета, деформация преддверия полости рта и др.

ациональное вскармливание ребенка

Вторичная профилактика

направлена на

- устранение выявленных пародонтогенных факторов

с применением хирургических, терапевтических и ортопедических методов

- рентгенологическое обследование
- санацию полости рта
- проведение гигиенических мероприятий

ТРЕТИЧНАЯ ПРОФИЛАКТИКА

- *предусматривает полное или частичное купирование воспалительно – дистрофического процесса,*
- *предупреждение перехода болезни в более тяжелую форму,*
- *предупреждение обострений,*
- *восстановление функции жевательного аппарата.*

Третичная профилактика включает весь объем стоматологической помощи с преобладанием ортопедического лечения.

Вопросы решаемые на общегосударственном уровне:

- Санация полости рта у детей, подростков, беременных женщин.
- Рациональное питание в детских садах, школах
- Организация кабинетов гигиены, лечение патологии пародонта
- Выпуск средств ухода за полостью рта

- Возрастная профилактика болезней пародонта должна начинаться с внутриутробного периода и предусматривать сбалансированное питание беременной женщины, ограничение медикаментов, (антибиотиков и кортикостероиды, из-за опасности врожденных уродств челюстно-лицевой области).

- В период активной функции зубочелюстной системы (20-40 лет), когда полностью проявляется патология пародонта, требуется активное профилактическое вмешательство.

- Период старше 40 лет характеризуются развитием склеротических явлений в тканях пародонта, снижением защитных возможностей организма.

- Диспансерному наблюдению в основном подлежат пациенты в возрасте до 45 лет с компенсированной и декомпенсированной формой заболеваний пародонта.

Профилактика болезней пародонта состоит из следующих мероприятий:

1. Устранение факторов риска:
   - Снятие зубных отложений и налета;
   - Восстановление окклюзии (избирательное пришлифовывание, ортопедические мероприятия);
   - Коррекция преддверия полости рта (мелкое преддверие, укороченные уздечки);
   - Восстановление трофической функции тканей пародонта;
   - Борьба с вредными привычками.
2. Санация полости рта
3. Индивидуальные гигиенические мероприятия
4. Рациональное питание
5. Диспансеризация
6. Просветительные мероприятия, публикации

Важное звено первичной профилактики болезней пародонта – комплекс гигиенических мероприятий:

- *Регулярная чистка зубов*
- *Гигиеническое воспитание населения, стоматологическая просветительная работа*
- *Обучение детей и взрослых правилам гигиены полости рта*

Благодарю за
внимание!