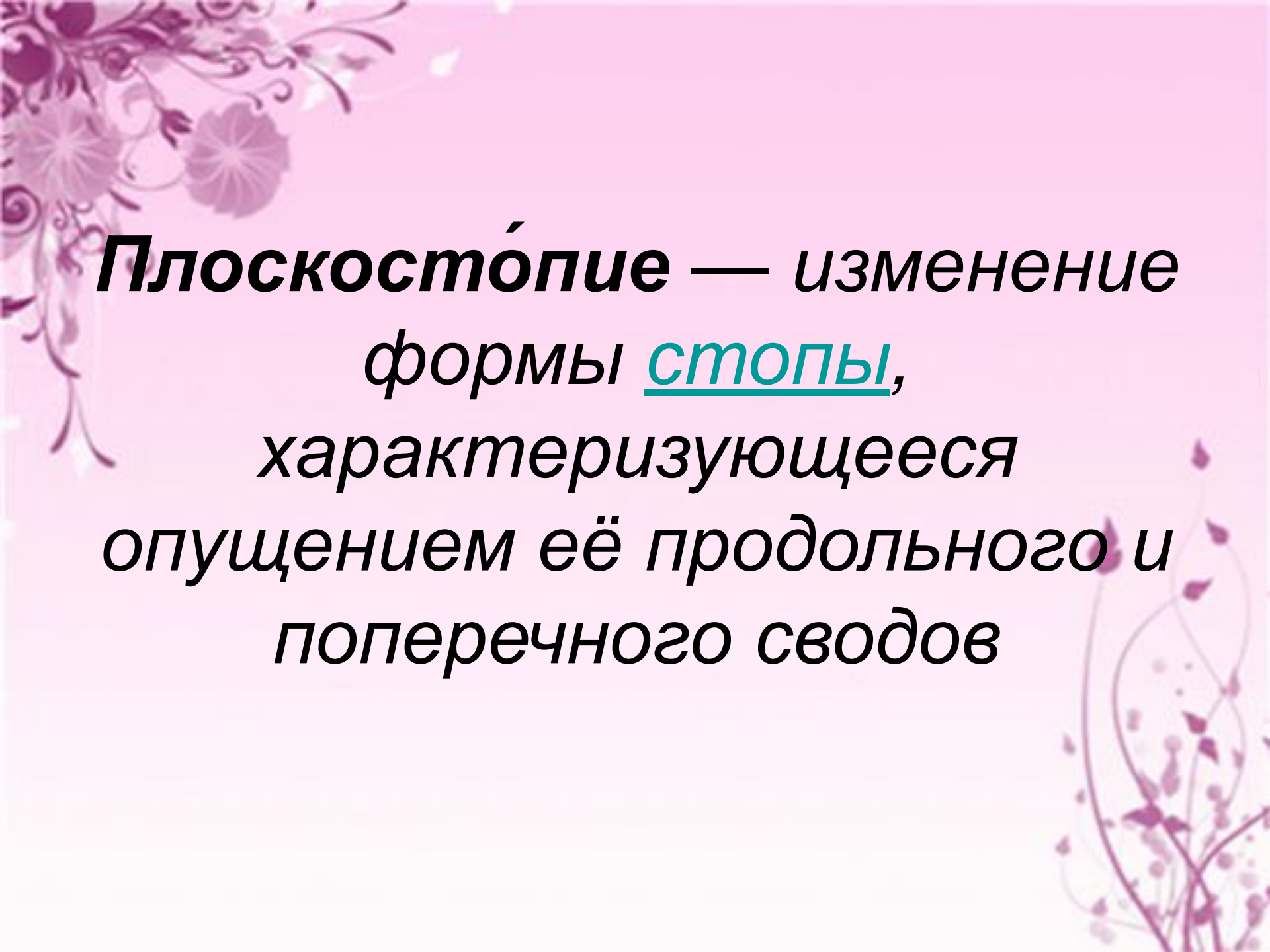



Проект «Дорожка здоровья»

Автор: Сычевская Л.В., учитель физической культуры
МОУ «Петуховская СОШ№1»
Петуховского района
Курганской области





Плоскостопие — изменение
формы стопы,
характеризующееся
опущением её продольного и
поперечного сводов



Диагноз «плоскостопие» выставляется на основании Рентгенографии стоп в 2 проекциях с нагрузкой (стоя). Предварительный диагноз «плоскостопие» может быть выставлен ортопедом на основании физикального осмотра.



Дорожка здоровья



The text 'Дорожка здоровья' is centered on the slide. It is surrounded by four black arrows: one pointing up, one pointing down, one pointing left, and one pointing right. Additionally, there is a diagonal arrow pointing towards the bottom-left corner.

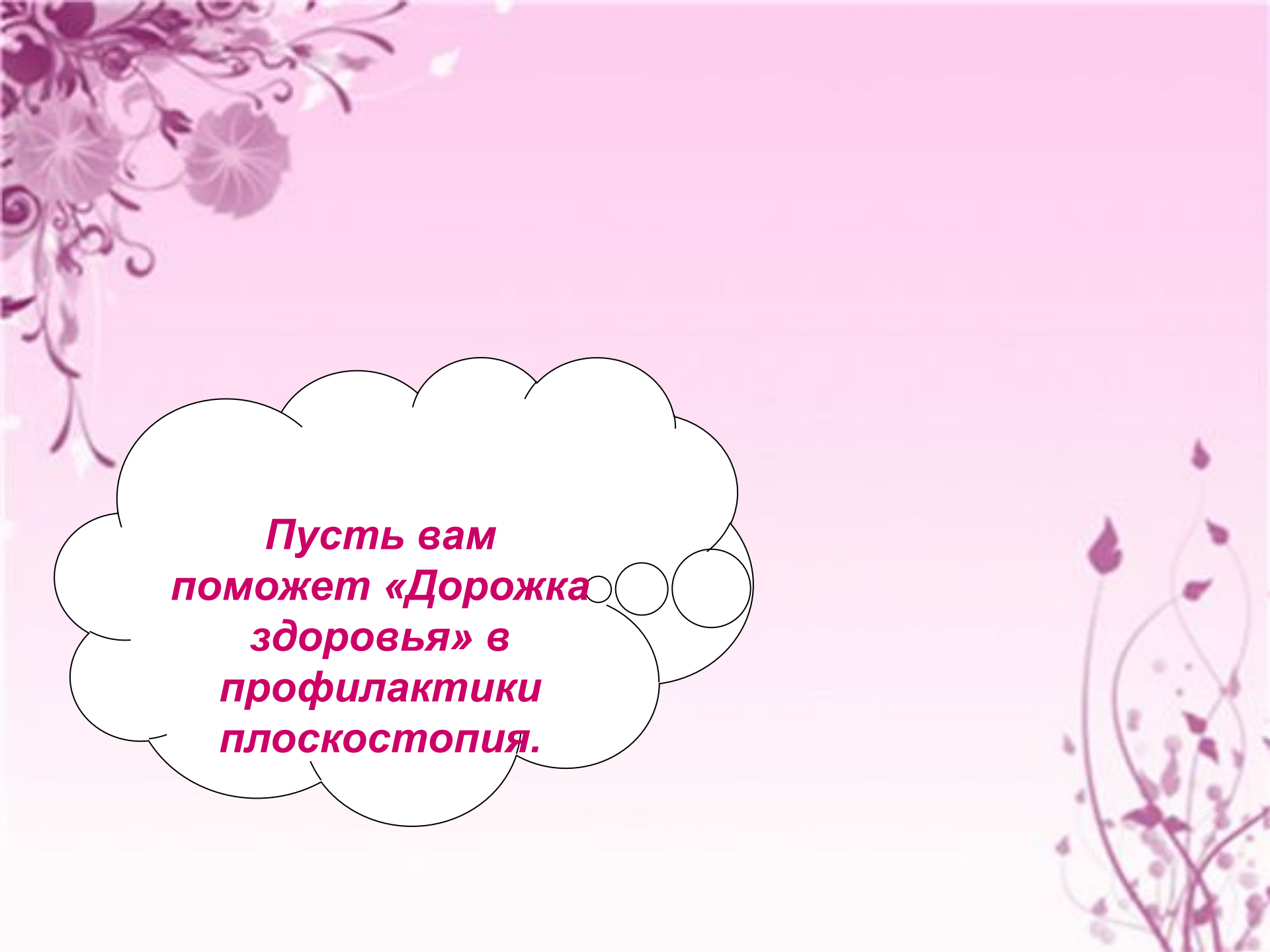
- 1. Что такое плоскостопие?**
- 2. Каким образом можно определить плоскостопие?**
- 3. Как плоскостопие влияет на работу внутренних органов и позвоночный столб?**
- 4. Какой инвентарь можно использовать при выполнении упражнений?**
- 5. Как можно использовать дорожку здоровья при профилактике плоскостопия?**

- 6. Какие упражнения можно выполнять в домашних условиях?**

**Выполняя проект
мы ответим на все
эти вопросы и
узнаем много
полезного и
интересного.**



Береги здоровье с молодуду!!



**Пусть вам
поможет «Дорожка
здоровья» в
профилактики
плоскостопия.**