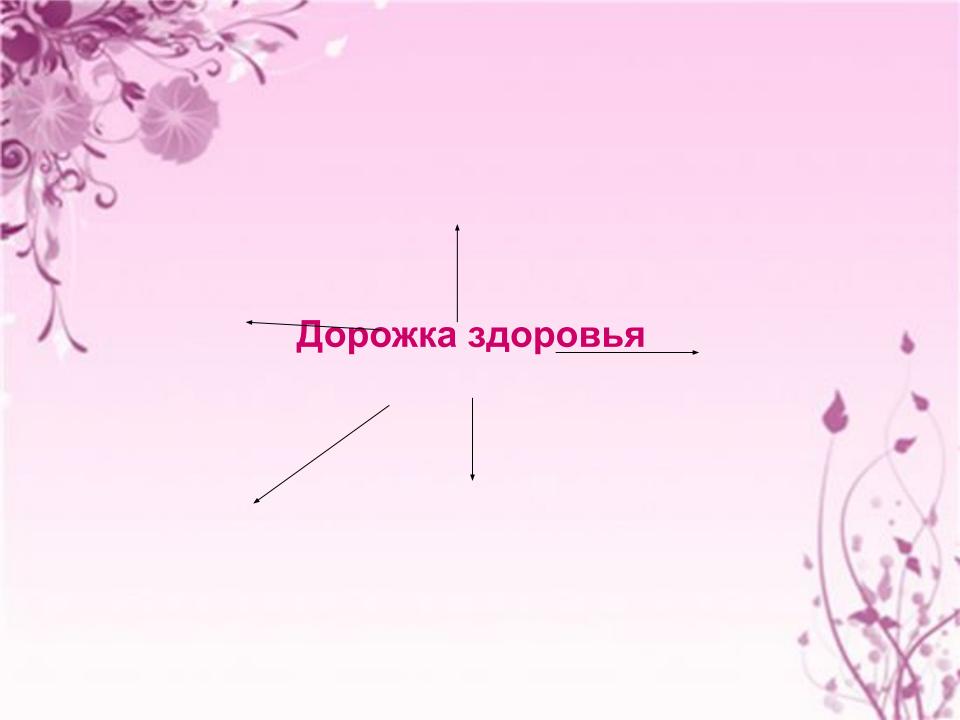


Плоскостопие — изменение формы стопы, характеризующееся опущением её продольного и поперечного сводов

Диагноз «плоскостопие» выставляется на основании Рентгенографии стоп в 2 проекциях с нагрузкой (стоя). Предварительный диагноз «плоскостопие» может быть выставлен ортопедом на основании физикального осмотра.



- 1. Что такое плоскостопие?
- 2 .Каким образом можно определить плоскостопие?
- 3.Как плоскостопие влияет на работу внутренних органов и позвоночный столб?
- 4. Какой инвентарь можно использовать при выполнении упражнений?
- 5.Как можно использовать дорожку здоровья при профилактике плоскостопия?

6.Какие упражнения можно выполнять в домашних условиях?

Выполняя проект мы ответим на все эти вопросы и узнаем много полезного и интересного.

