Проект
«Дорожка здоровья»

Автор: Сычевская Л.В., учитель физической культуры
МОУ «Петуховская СОШ№1»
Петуховского района
Курганской области

Плоскосто́пие *— изменение формы стопы, характеризующееся опущением её продольного и поперечного сводов*

<u>Диагноз «плоскостопие»</u> выставляется на основании Рентгенографии стоп в 2 проекциях с нагрузкой (стоя). Предварительный диагноз «плоскостопие» может быть выставлен ортопедом на основании физикального осмотра.

Дорожка здоровья

1. *Что такое плоскостопие?*
2. *Каким образом можно определить плоскостопие?*
3. *Как плоскостопие влияет на работу внутренних органов и позвоночный столб?*
4. *Какой инвентарь можно использовать при выполнении упражнений?*
5. *Как можно использовать дорожку здоровья при профилактике плоскостопия?*
6. *Какие упражнения можно выполнять в домашних условиях?*

Выполняя проект мы ответим на все эти вопросы и узнаем много полезного и интересного.

Береги здоровье с молоду!!

Пусть вам поможет «Дорожка здоровья» в профилактики плоскостопия.