

**РОЛЬ СЕСТРИНСКОЙ  
ПЕДАГОГИКИ  
В ПОВЫШЕНИИ  
ЭФФЕКТИВНОСТИ  
ПРОФИЛАКТИКИ  
АТЕРОСКЛЕРОЗА СОСУДОВ**

*Дипломная работа  
студентки 5 курса, группы М-2007/5  
кафедра Сестринского дела*

*Научный руководитель:*

**В США ЗА 2010 год, СТРАНА ПОТЕРЯЛА 40 МИЛЛИАРДОВ ДОЛЛАРОВ ПО ПРИЧИНЕ ИНВАЛИДНОСТИ И СМЕРТНОСТИ СВЯЗАННЫЕ С АТЕРОСКЛЕРОЗОМ СОСУДОВ.**

**ПО ДАННЫМ ВОЗ, 2005-2015 гг. ПОТЕРЯ ВВП В РОССИИ ИЗ-ЗА СМЕРТЕЙ ОТ СОСУДИСТЫХ ПРИЧИН МОЖЕТ СОСТАВИТЬ ОКОЛО 8 ТРИЛ.РУБЛЕЙ**

# Согласно статистике 2010г. в России от атеросклероза сосудов страдают:

- 10% подростков до 16-ти лет;
- 30% взрослого населения до 45-ти лет;
- 80% людей старше 55-60-ти лет.

# Гипотеза исследования:

совершенствуя компетенции медицинских сестер в области сестринской педагогики, можно добиться повышения гигиенической грамотности пациентов, а значит, и повысить в целом эффективность профилактической работы с пациентами, страдающими атеросклерозом сосудов.

# Задачи исследования:

- Обобщить основные теоретические аспекты ведения пациентов с заболеванием атеросклероза сосудов
- Изучить роль сестринской педагогики в практической деятельности медицинской сестры
- Рассмотреть роль медицинской сестры в организации обучения пациентов мерам профилактики заболевания атеросклероза сосудов.

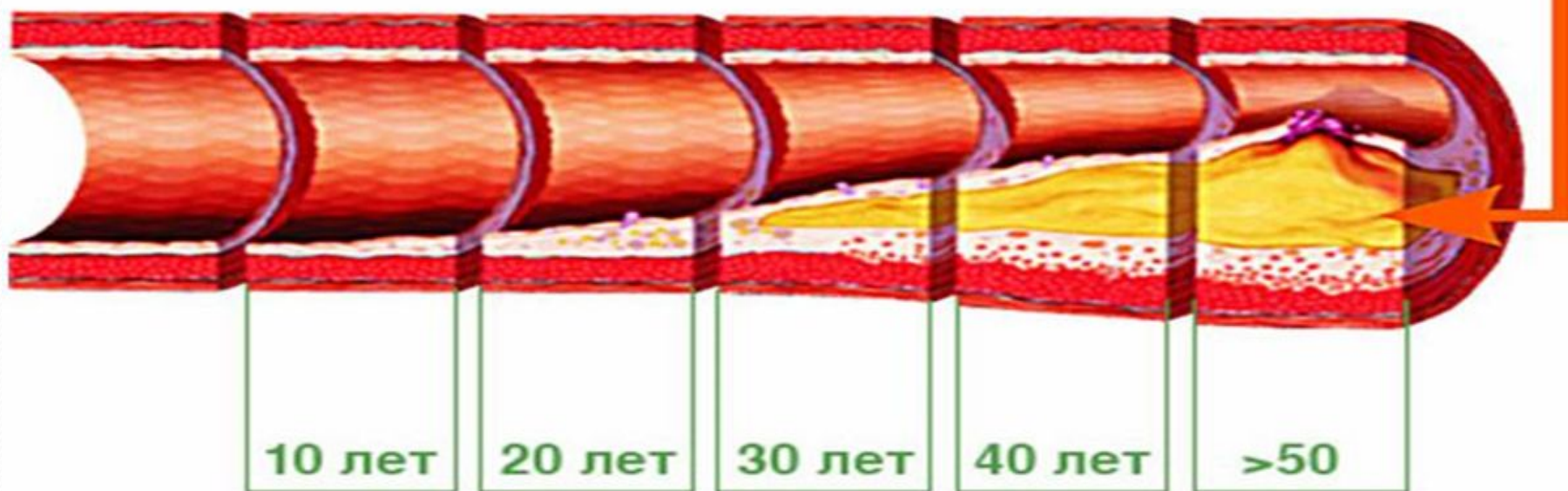
# Предмет исследования:



педагогическая деятельность  
медицинских сестёр  
хирургического отделения  
по повышению  
гигиенической грамотности  
пациентов в вопросах  
профилактики  
атеросклеротического  
поражения  
сосудов нижних  
конечностей.

# АТЕРОСКЛЕРОЗ

Накопление холестерина в сосудистой стенке — атеросклеротическая бляшка



# ФАКТОРЫ РИСКА АТЕРОСКЛЕРОЗА СОСУДОВ

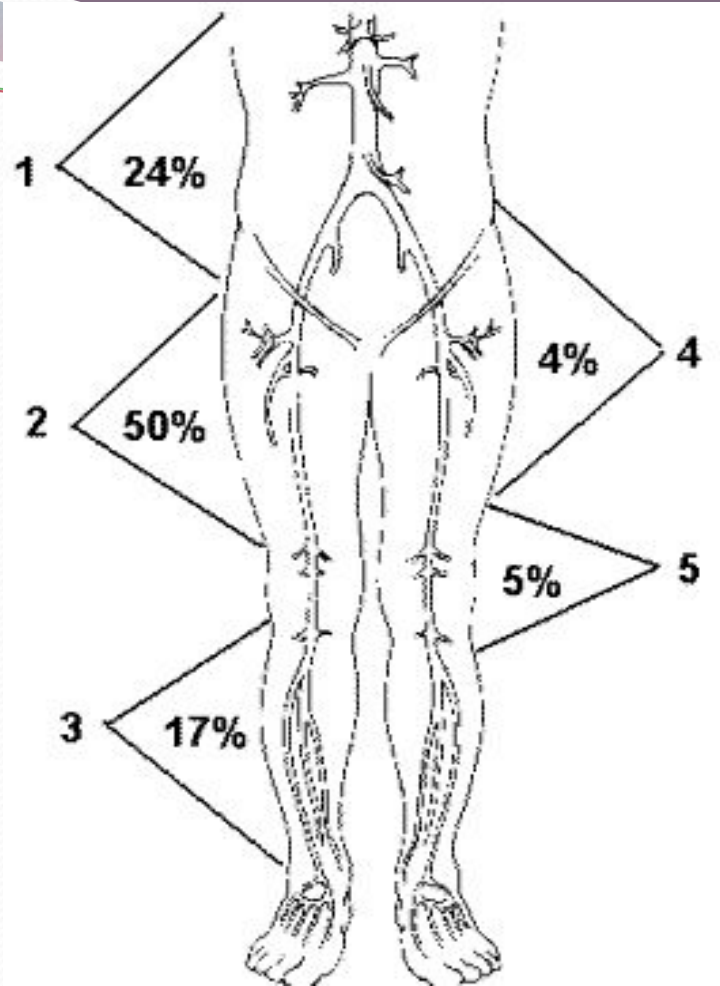
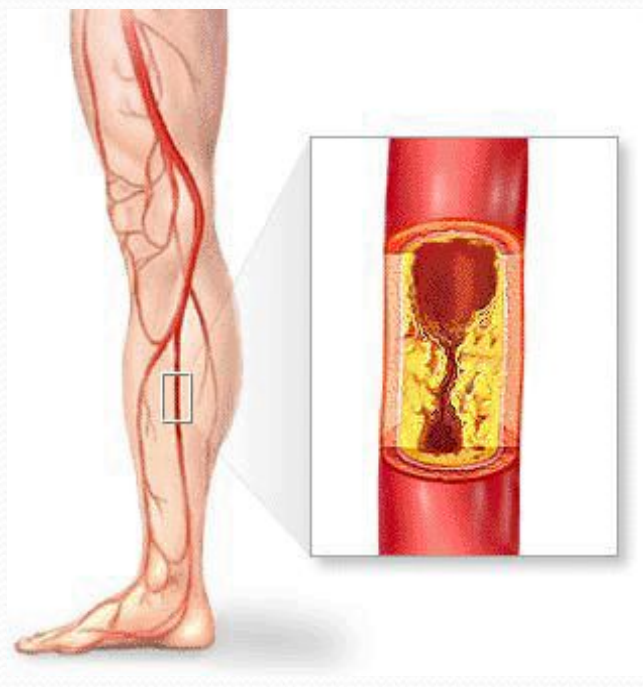
## Моделируемые:

- курение ;
- стресс острый и хронический
- особенности питания.
- малоподвижный образ жизни ;

## Немоделируемые:

- гормональный дисбаланс;
- гипертензия;
- метаболический синдром, ожирение;
- свободные радикалы;
- инфекции;
- электролитные нарушения.





## **Частота атеросклеротических поражений артерий нижних конечностей.**

1- аорто-подвздошная, 2- бедренно-подколенная, 3- тиббиальная, 4- подвздошно-бедренная, 5- подколенная зоны.

# ОСНОВНЫЕ ПРЕПАРАТЫ ПРИМЕНЯЕМЫЕ ДЛЯ КОНСЕРВАТИВНОЙ ТЕРАПИИ АТЕРОСКЛЕРОЗА

Пентоксифиллин улучшает микроциркуляцию тканей

Активный ингредиент – простагландин E1



# ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

**БРОСЬТЕ КУРИТЬ**

**0 сигарет**

в день



**БУДЬТЕ АКТИВНЫ**

30 минут физической активности или

**3 км**

в день



**ПИТАЙТЕСЬ ПРАВИЛЬНО**

овощей/фруктов в день:

**5 порций**



**КОНТРОЛИРУЙТЕ СВОЕ ДАВЛЕНИЕ**

не превышайте эти цифры:

**140/90**



**СТРЕМИТЕСЬ К РЕКОМЕНДУЕМЫМ ГРАНИЦАМ ОКРУЖНОСТИ ТАЛИИ**

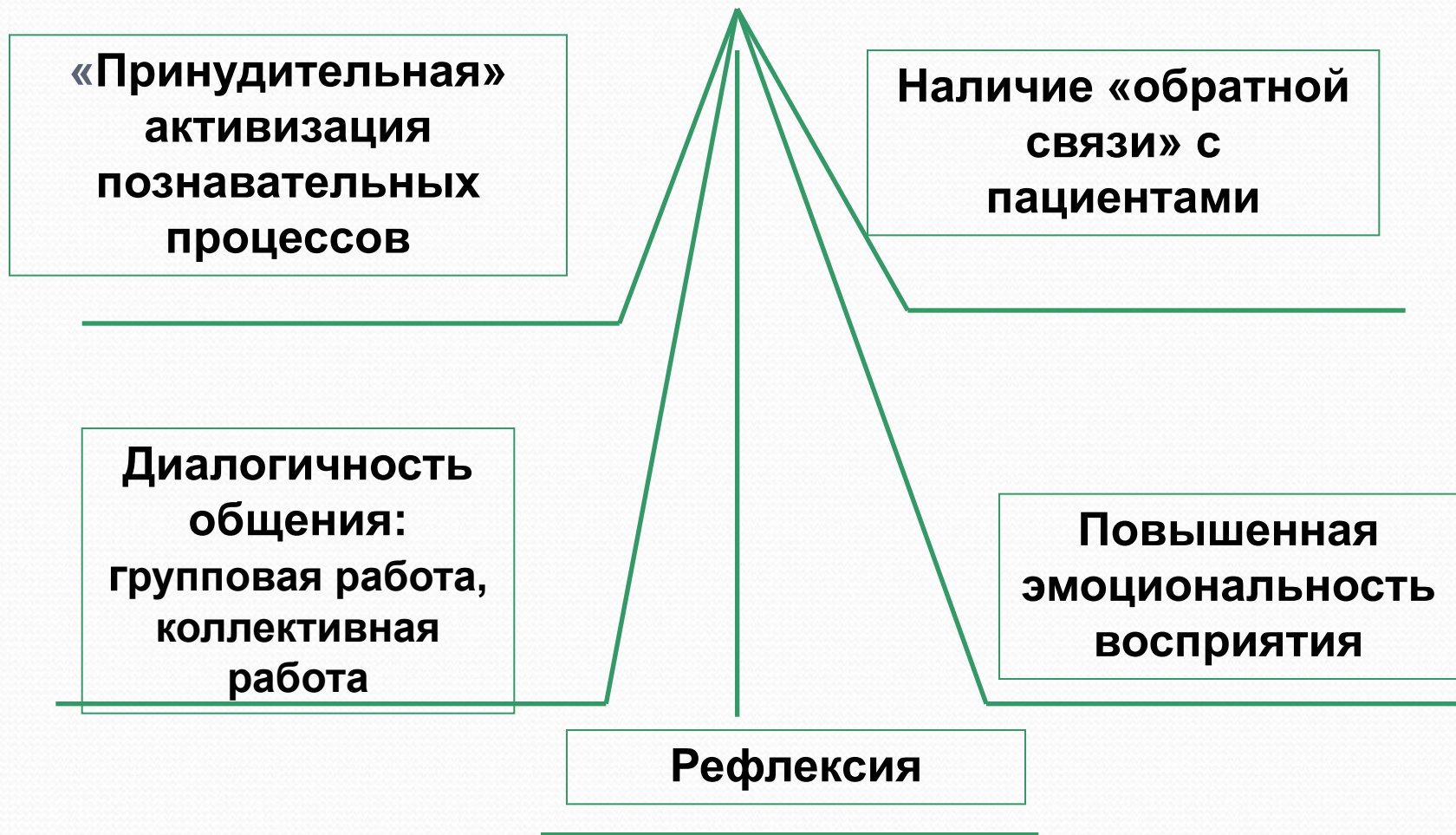
не превышайте эти цифры:

**102 – мужчины**



**88 – женщины**

# Основные признаки активных методов обучения



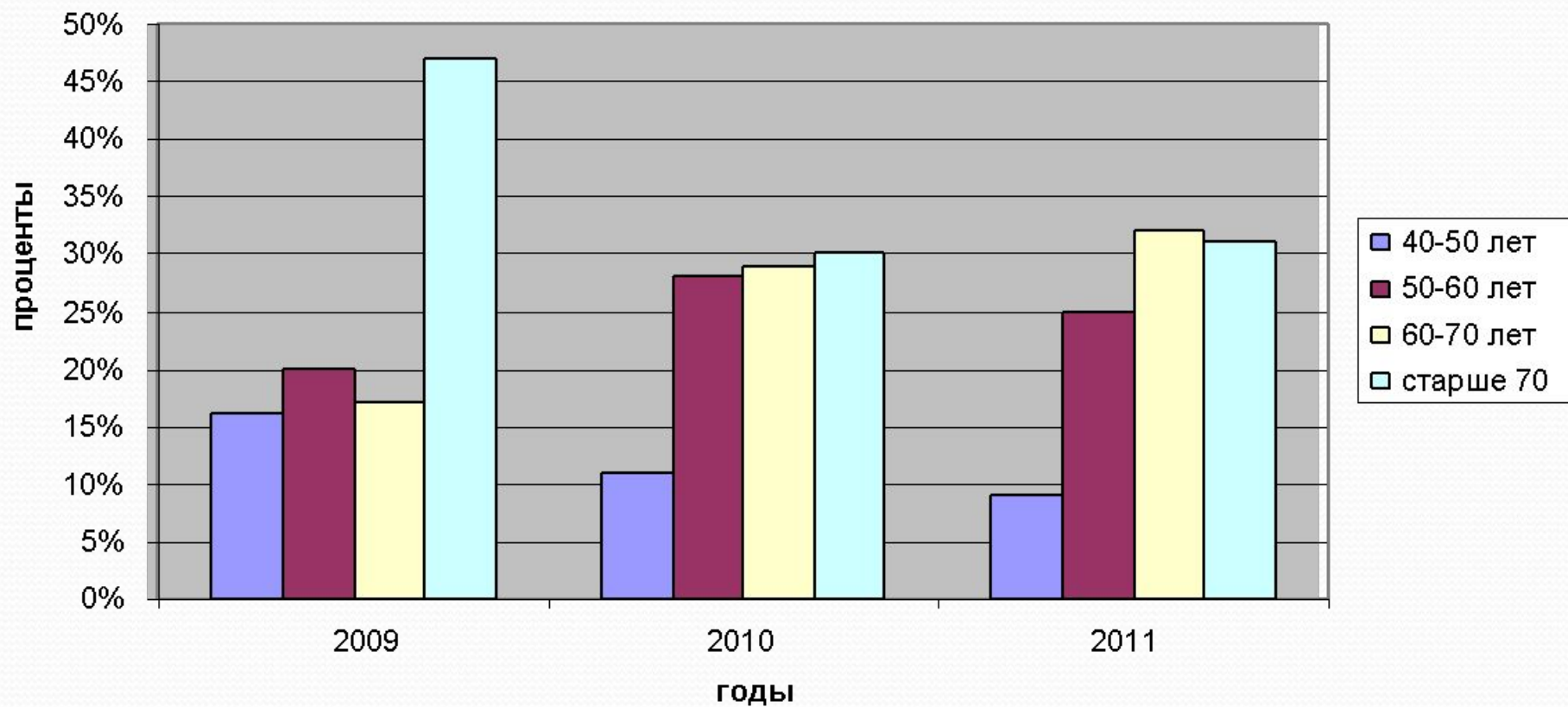
# Основные направления деятельности медицинской сестры отделения хирургии МБУЗ ОМСЧ «Севрыба» г. Мурманска



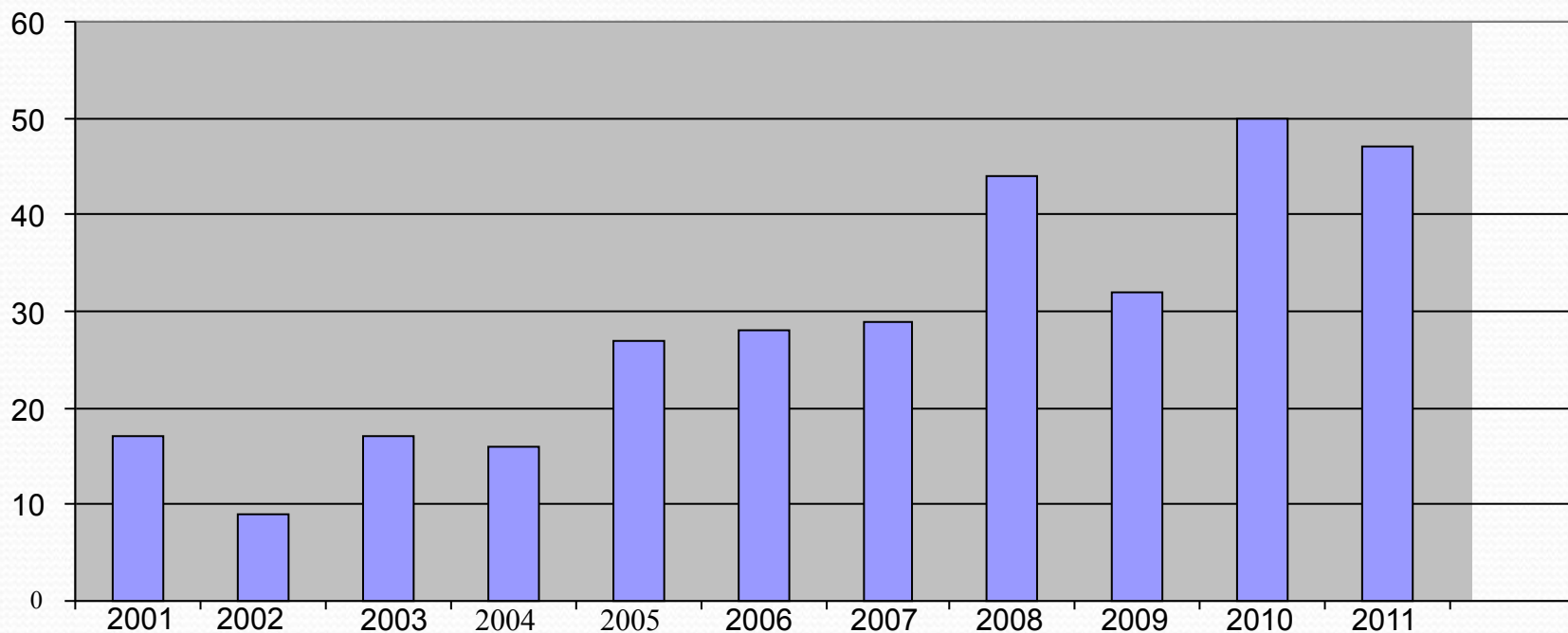
## Лист хронометража работы палатной медицинской сестры хирургического отделения МБУЗ ОМСЧ «Севрыба» г. Мурманска:

- основная деятельности (ОД)– 176 мин.(39,5%);
- вспомогательная деятельность (ВД) - 70,3 мин. (15,8%);
- работа с документацией (Д)– 30,8 мин. (6,9%);
- служебные разговоры (СР)– 33,3 мин.(7,5%);
- хозяйственная деятельность (ХД)– 36 мин.(8,1%);
- прочая деятельность (ПР) – 64,5 мин.(14,5%);
- непроизводительное время (НВ)– 34,3 мин. (7,7%).

**Возрастная структура пациентов с заболеванием  
атеросклероз сосудов нижних конечностей МБУЗ  
ОМСЧ «Севрыба» г. Мурманска  
2009-2011 гг. (в процентах)**



# Количество ампутаций, выполненных в х/о МБУЗ ОМСЧ «Севрыба» г. Мурманска, за период с 2001 по 2011гг.





# Количество ампутаций выполненных в хирургическом отделении МБУЗ ОМСЧ «Севрыба» г. Мурманска, в период с 2009 по 2011 год

Частота ампутаций нижних конечностей у пациентов с атеросклерозом сосудов				Структура в %		
Объем ампутации на уровне:	2009г	2010г	2011г	2009г	2010г	2011г
Бедра	15	21	13	46,8	42,0	27,6
Голени	12	19	11	37,5	38,0	23,5
Стопы	5	10	23	15,7	20,0	48,9
<b>Всего</b>	<b>32</b>	<b>50</b>	<b>47</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>100</b>

# Причины возникновения атеросклероза сосудов

(по мнению пациентов х/о МБУЗ ОМСЧ «Севрыба» г. Мурманска)

№	Наименование вопроса	Результат в %
1	Стресс	29 %
2	Наследственная предрасположенность	23 %
3	Избыточный вес	32 %
4	Сахарный диабет	25 %
5	Курение	92 %
6	Нарушение диеты	76 %
7	Не регулярность медицинских осмотров	53 %
8	Дефицит знаний об осложнениях атеросклероза	69 %
9	Дефицит знаний об атеросклерозе	94 %
10	Малоподвижный образ жизни	98 %
11	Артериальная гипертензия	61 %
12	Алкоголь	32 %

# **Расходы на одну ампутацию конечности у больного с атеросклерозом**

**(по данным группы экспертов ТФ ОМС по г. Мурманску в 2010 г.) составили 60 тыс. руб.**

- Расходы на обучение 1 больного - 2000 рублей в месяц;
- Заработная плата м/с 15-20 тыс. рублей в месяц ;
- Годовое функционирование школы здоровья потребует затрат на 200 тыс. рублей, (с примерным охватом пациентов около 150 человек);
- При проведении оперативных вмешательств 150-ти пациентам в год, ЛПУ израсходует 900 тыс. рублей.

# **Выявлена закономерность:**

для повышения эффективности профилактической работы с пациентами, страдающими атеросклерозом сосудов, необходимо постоянное повышение педагогической профессиональной компетенции медицинских сестер, в сфере санитарно-гигиенического воспитания населения.



Благодарю за внимание!