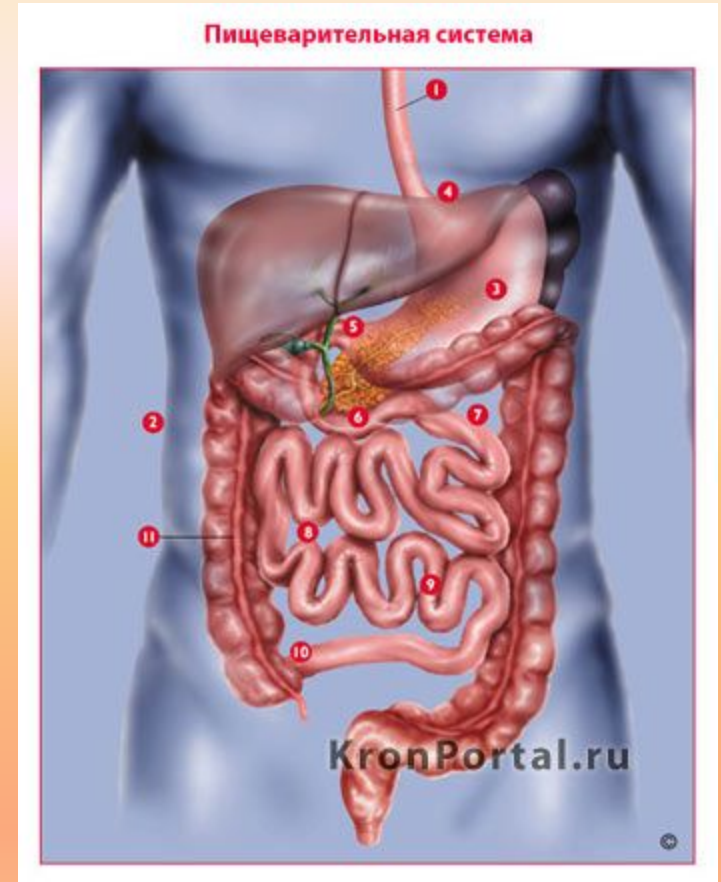
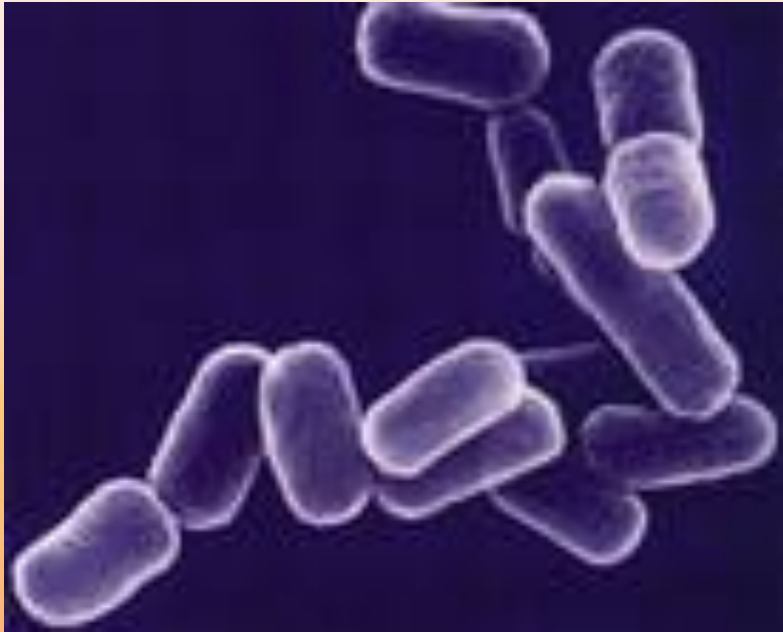


Кишечные инфекции



Кишечная инфекция - это большая группа заразных заболеваний, которые повреждают желудочно-кишечный тракт.

С водой, пищей, грязными руками в рот попадают вирусы и бактерии. Затем эти микробы транспортируются в желудок и кишечник, где начинают активно размножаться и продуцируют различные токсины. Эти вещества нарушают проницаемость клеточных мембран, вмешиваются в ход биохимических реакций, приводят к дисбалансу важных солей, минеральных веществ и





**«Каждое третье заражение
кишечными инфекциями
происходило после употребления в
пищу овощей или салатов»**

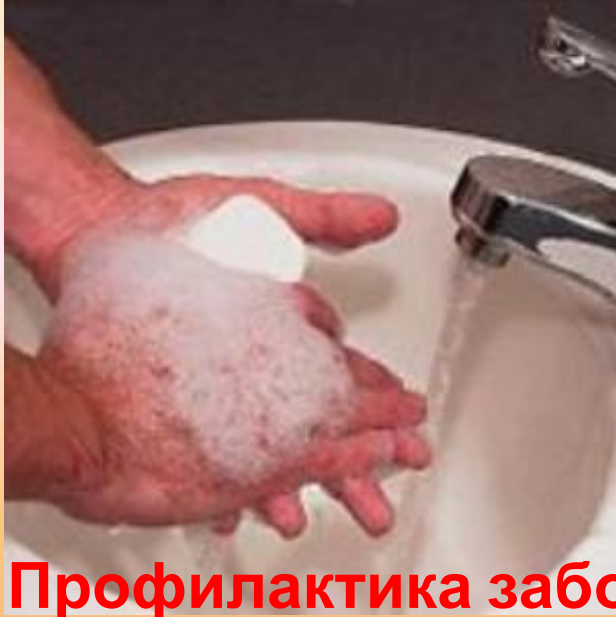
Симптомы:

- После попадания микробов в организм заболевание начинается:
 - от 6-8 часов до нескольких суток при дизентерии, сальмонеллезе, кишечных клонинфекциях.
- Для начала заболевания характерны симптомы отравления: ухудшение общего самочувствия, головные боли, нарушение аппетита, повышение температуры тела до 38-39 °С.
 - через 12-18 часов от при кокковых инфекциях (стафилококки, стрептококки);
- Больные жалуются на тошноту, рвоту, схваткообразные боли в животе, жидкий стул с примесью слизи, гноя (при дизентерии с примесью крови), может беспокоить жажда и озноб. При многократных рвотах и частом стуле развивается обезвоживание



неприятности начинаются с общей вялости, слабости, плохого аппетита, возможно чувство тяжести в желудке, головные боли, усталость в глазах. Чуть позже наступает рвота, диарея, боли в животе, возможно - высокая температура, озноб. В среднем, с момента попадания микробов в организм, неприятные симптомы проявляются в течение





Профилактика заболеваний, вызванных кишечными инфекциями:

- Соблюдайте личную гигиену.
- Подвергайте тщательной термической **обработке** такие продукты питания, как мясо, молоко, куриные яйца, рыбу. Перед употреблением тщательно мойте фрукты и овощи. Употребляйте для питья только чистую воду - в сомнительных случаях кипятите воду.
- Храните продукты питания в чистых емкостях при соответствующей температуре и употребляйте их до указанного срока хранения



- Дальнейшие действия:**
- Пригласите к больному участкового терапевта, который определит дальнейшее лечение.
 - В тяжелых случаях вызовите скорую медицинскую помощь (тел. 03) для госпитализации больного в инфекционную больницу.
 - При легких случаях больной должен посетить инфекциониста в поликлинике.





**Дезинфекция или
обеззараживание- комплекс
специальных мероприятий,
направленных на уничтожение
возбудителей заразных болезней
во внешней среде и прерывание
путей передачи заразного начала.**



**рвота и диарея - это своего
рода защитные реакции,
таким образом организм
избавляется от
чужеродных веществ.**

**основная опасность
кишечных инфекций
заключается в быстром
обезвоживании
организма.**



Чтобы восполнить запасы ионов и восстановить водный баланс, необходимо пить кипяченую воду с содержанием различных солей. Такие смеси можно приобрести в аптеке. Это "Оралит", "Цитроглюкосолан", "Регидрон", "Бегидрон". Такие растворы необходимо принимать по несколько глотков, с интервалом 10-15 минут. Вообще, обильное питье (частое, но небольшими порциями) - залог успешного выздоровления. Подойдут чай, компот из сухофруктов, травяной чай.



**по поводу приема
антибиотиков
следует
проконсультироваться
с врачом и
провести точную
диагностику: чем
именно вызвана
кишечная инфекция в
конкретном случае**



**Помните, что ваше
здоровье в первую
очередь зависит от вас
самих**