

Благие доб-  
ры дела на  
здоровье посто-  
янно



# Цель:

---

**исследовать влияние рок-музыки на частоту сердцебиения, давление, температуру, как составляющие здоровья подростка.**

---

**Подросток** - это юноша или девушка в переходном от детства к юности возрасте, уже не ребенок, но еще не вполне сформировавшаяся личность.



# Здоровье

состояние целеполагающей  
жизнедеятельности,  
воспроизводящей  
психофизиологическую  
потребность в добровольном  
напряжении.

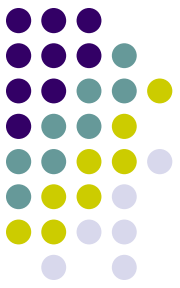
---

**это давление внутри  
кровеносных сосудов,  
благодаря которому  
осуществляется движение  
крови по ним.**

---

# Пульс-

ритмичные колебания стенок артерий. Норма 65-79 с/мин.



# Температура тела человека-

это баланс между образованием тепла в организме (как продукта всех обменных процессов в организме) и отдачей тепла через поверхность тела, особенно кожу (до 90-95%), а также через лёгкие, фекалии и мочу.

# Рок-музыка

(англ. rock-качаться, трястись и music-музыка)-  
область современной поп-  
музыки.







Группа

[AMATORY]





# Состав группы

- [Denver]-бас- гитара, вокал
- [Gang]-гитара
- [Alex]-гитара
- [Stewart]-барабаны
- [Igor]-вокал



**САМАТОРУ** - в переводе с  
английского «любовный».  
Стиль их игры переходный:  
металл и хард-рок, проще  
говоря - модерн-металл.



# Опрос:

---

- Опрошено: 76чел-100%
  - Слушают: 34чел-45%
  - Не слушают: 42чел-55%
-

1) С каким настроением слушают :

---

ДО: хорошее или плохое

ПОСЛЕ: Улучшается

---

## 2)почему слушают:

---

***нравится ритмы, темы,  
темп и игра гитары,  
расслабляет, бодрит  
дух, есть смысл, музыка  
от души, можно  
выразить свои чувства.***

---

# 3) почему не слушают:

---

**напрягает, считают  
плохой, думают в  
ней нет смысла,  
раздражает**

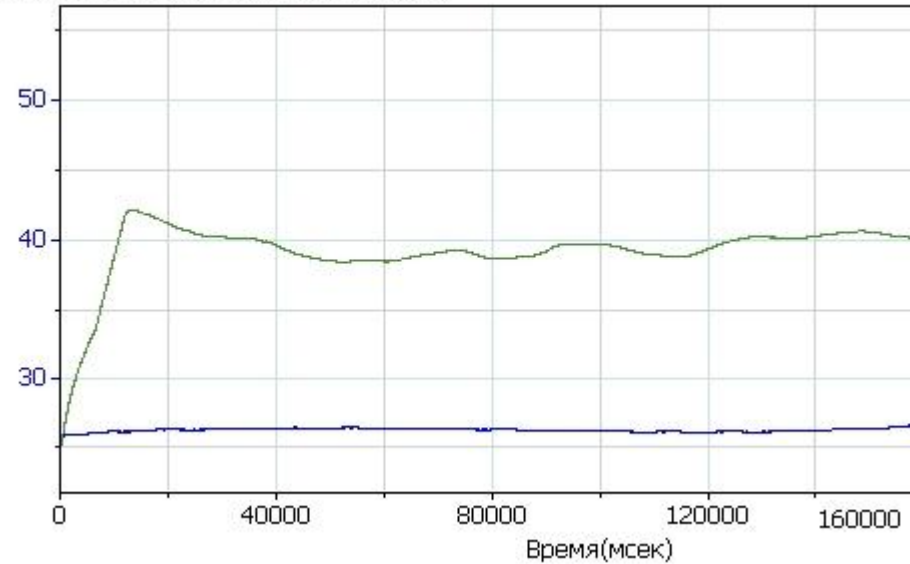
---



# Замеры пульса и температуры в покое, до прослушивания музыки



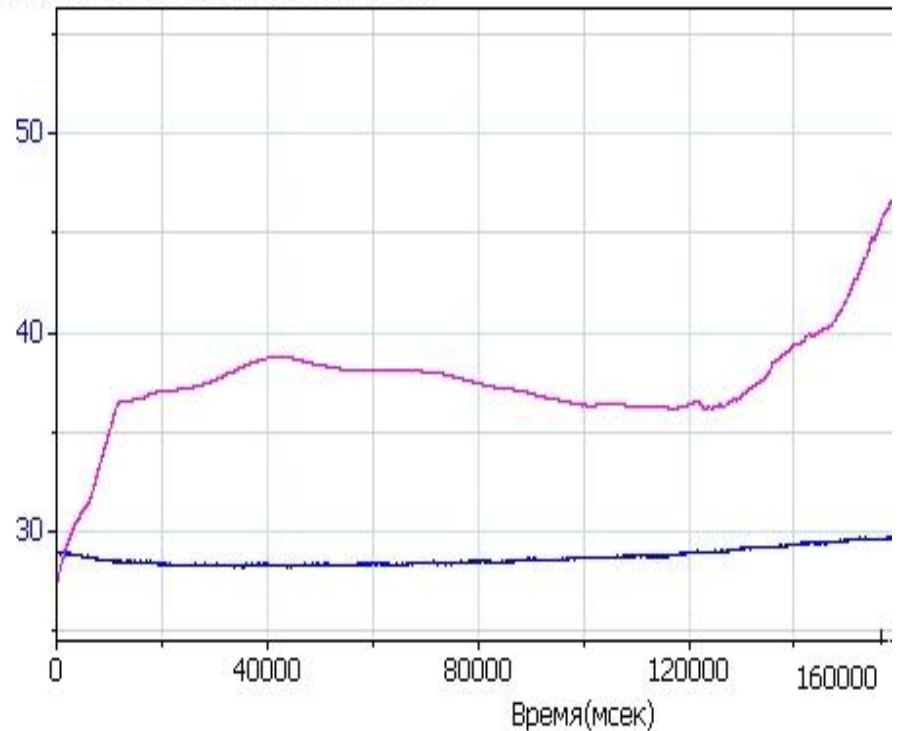
1. З-Пuls 0-200 удмин. I/O-1 (удмин.)



# Замеры пульса и температуры в покое, после прослушивания музыки



Эксп. 2-Пульс 0-200 удмин. I/O-1 (удмин.)

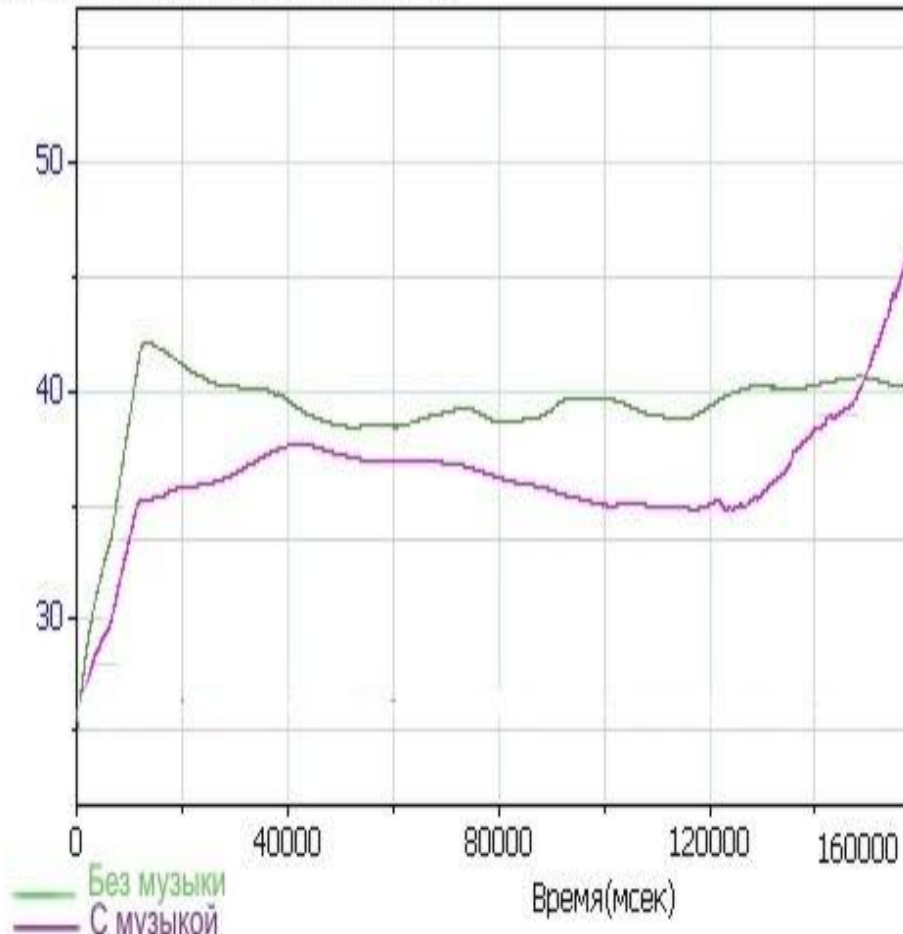






# Изменение пульса:

Эксп. 3-Пульс 0-200 удмин. I/O-1 (удмин.)



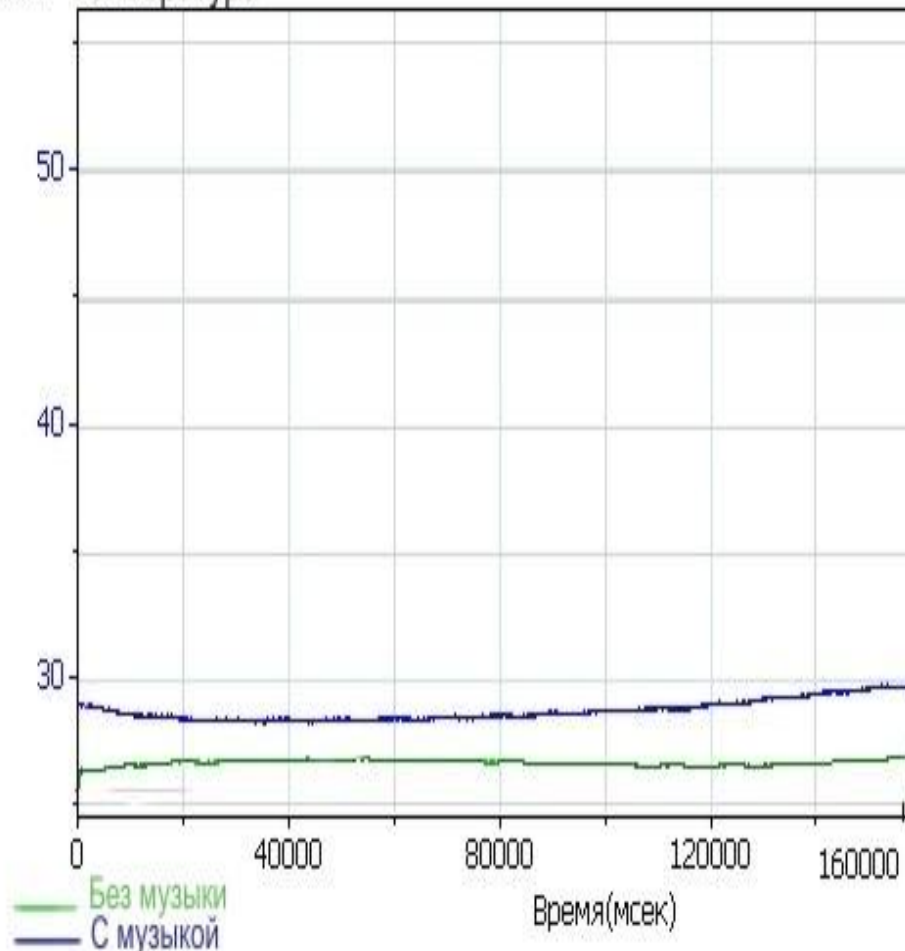
❑ **ВЫВОД:** У большинства подростков после прослушивания пульс увеличивается. У части подростков становится даже выше нормы.

## Изменение давления:

- давление понизилось - 20%,
  - осталось неизменным -40%,
  - Увеличилось - 40%
- 
- **ВЫВОД:** У большинства испытуемых давление изменилось, но у всех осталось в пределах нормы.

# Изменение температуры:

Эксп. 2 Температура




- Температура в покое без музыки практически не изменяется, а во время прослушивания повышается.

# ВЫВОД:

- В результате анкетирования, установлено, что **не** все подростки слушают рок-музыку. Вероятно в следствии того, что музыкальные ритмы мозг сравнивает со своими ритмами, а у каждого человека ритмы протекают со своей частотой, поэтому различны предпочтения к музыке. Основная масса слушателей рок-музыки подростки, так как функционирование процессов в головном мозге происходят быстро, поэтому они легко воспринимают быструю, ритмичную музыку, каким является рок.





При прослушивание данной музыки у большинства подростков наблюдаются отклонения от нормы. Любое отклонение от нормы, влияет на здоровье организма.

Благодаря данной работе мы выяснили, что рок- музыка **неоднозначно** воздействует на организм человека.

Данная тема не только может заинтересовать людей, но и позволит им значительно больше узнать о пользе или вреде своих музыкальных пристрастий.

Спасибо за  
внимание.

