A desktop computer system is shown against a dark background. On the left is a vertical tower case. In the center is a CRT monitor displaying the title text. In front of the monitor is a keyboard, and to the left of the keyboard is a mouse. A small yellow lightbulb icon is in the top right corner. A grey play button icon is on the left side.

*Правила
поведения в
компьютерном
классе*

Техника безопасности

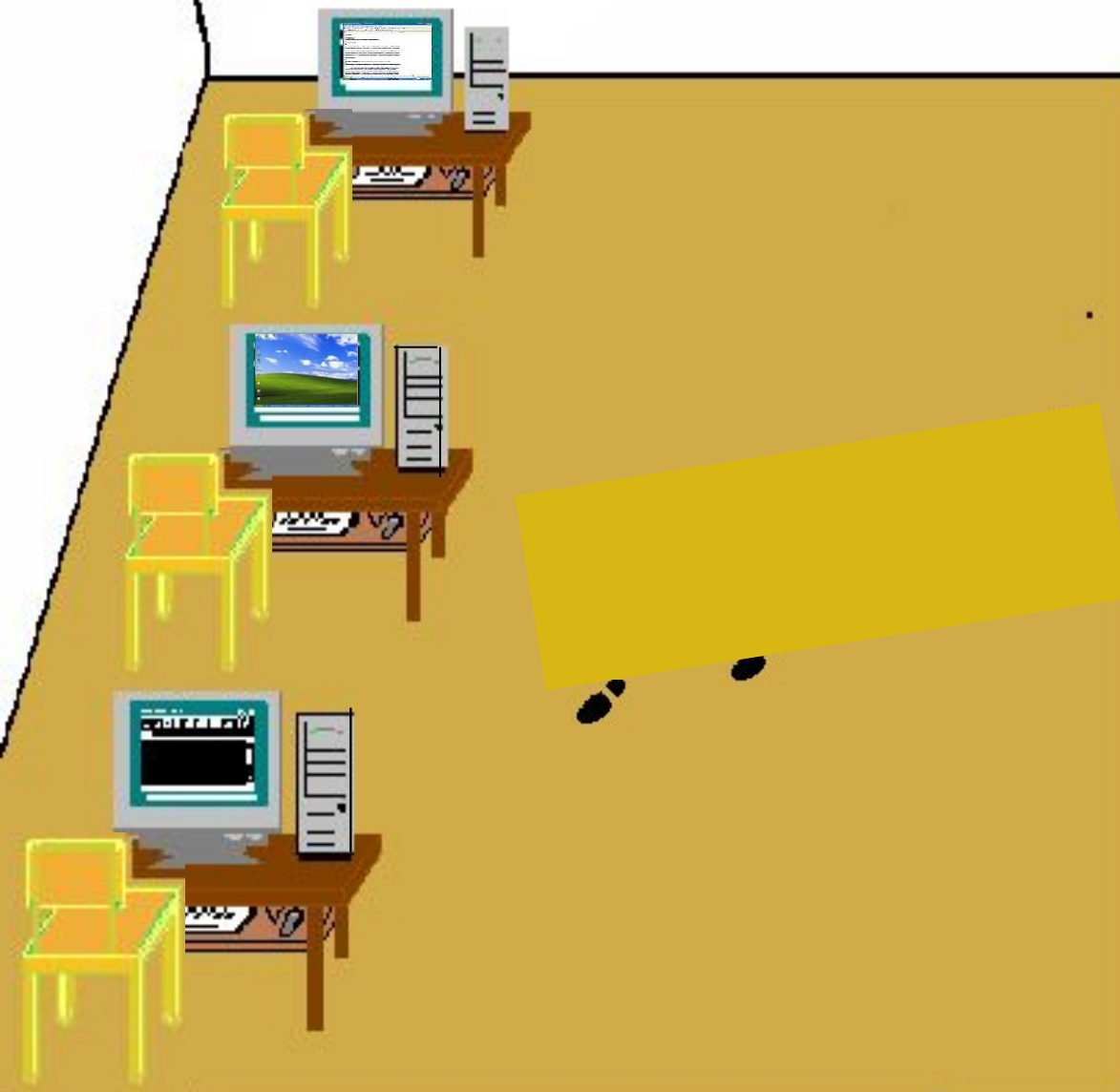
**Правила поведения,
которые необходимо
соблюдать в компьютерном
классе, чтобы работа с
компьютером была
безопасной, называются
правилами техники
безопасности**



Содержание

- Правило № 1
- [Правило № 2](#)
- [Правило № 3](#)
- [Правило № 4](#)
- [Правило № 5](#)
- [Правило № 6](#)
- [Правило № 7](#)
- [Правило № 8](#)
- [Последствия несоблюдения правил ТБ](#)

Правило №1



**Нельзя
приходить
в класс
в верхней одежде
и грязной обуви**



**Высохшая грязь
поднимается в виде
пыли в воздух**



Нельзя

работать
грязными руками,
во влажной одежде или влажными руками



~~Запрещено~~

~~В КОМПЬЮТЕРНОМ КЛАССЕ
НЕ ЖЕВАТЬ ЖВАЧКУ, ПИТЬ, ПРИНИМАТЬ ПИЩУ!~~
В КОМПЬЮТЕРНОМ КЛАССЕ
на столе с компьютером!

А также жевать жвачку,
пить, принимать пищу.



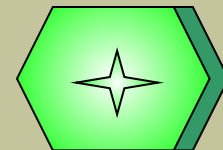
Правило №4

Нельзя

входить и перемещаться
по классу без

разрешения учителя!

Хотите узнать почему?



 жмите кнопку

Правило №5



Прислушивайся!

Прислушивайся!

Обо всех необычных звуках и запахах
скажи учителю

*Наблюдай за работой
компьютера!*





Никогда

ЭТО ОПАСНО

не трогайте провода

и соединительные разъемы



Правило №7

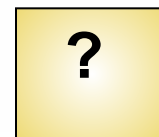
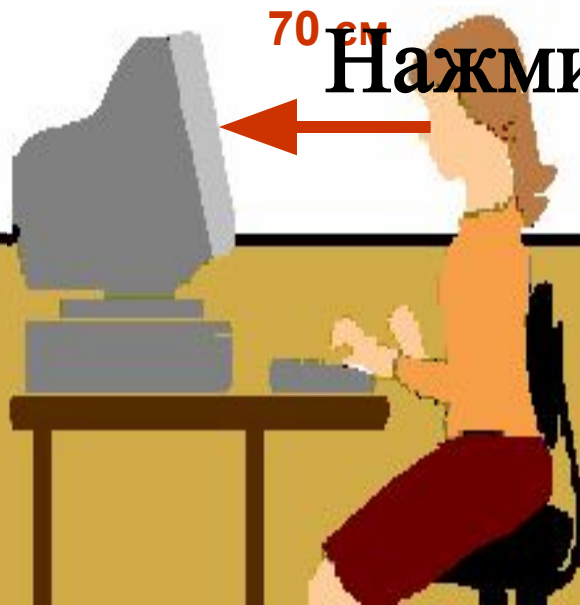
Сидеть за компьютером
нужно прямо,
спина должна опираться
на спинку стула,
руки (предплечья) на
поверхность стола

Уровень глаз должен приходиться
по высоте на $\frac{2}{3}$ высоты экрана.

Расстояние до экрана
должно быть не менее 50 см,
оптимальное 60-70 см.

Хотите узнать почему
нельзя сидеть ближе?

Нажмите кнопку



Берегите зрение!

Правило №8



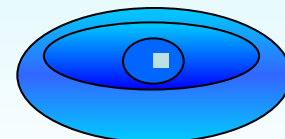
Если плохо видите —
работайте в очках.

*Делайте перерывы при
работе за компьютером!*

*Не работайте дольше, установленного
для учащихся каждого класса, времени!*

Чтобы узнать норму времени —

нажмите кнопку



Последствия несоблюдения правил ТБ

При несоблюдении правил вы рискуете здоровьем

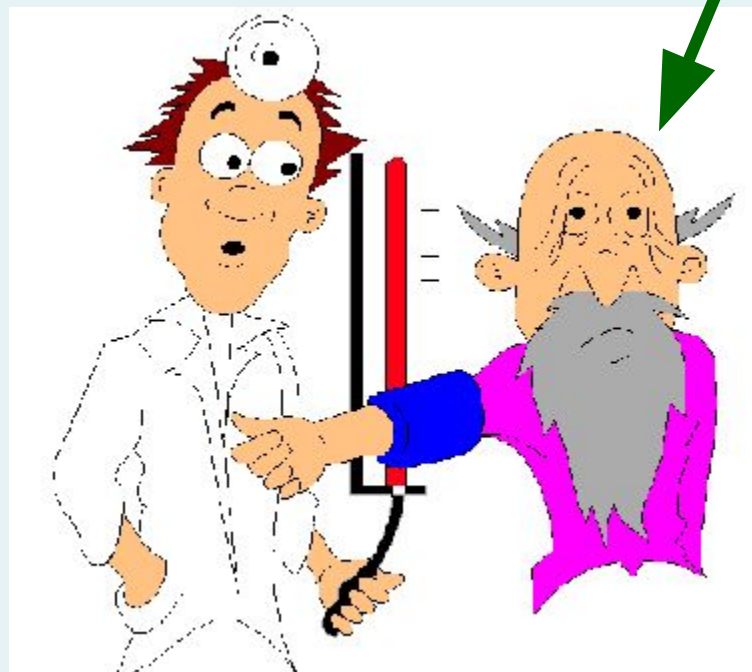
Если у вас пока еще хорошее зрение, то в через несколько лет вы будете в очках, если уже плохое, то придется покупать бинокль;
спина согнется, приобретете множество болезней, а выглядеть будете вот так

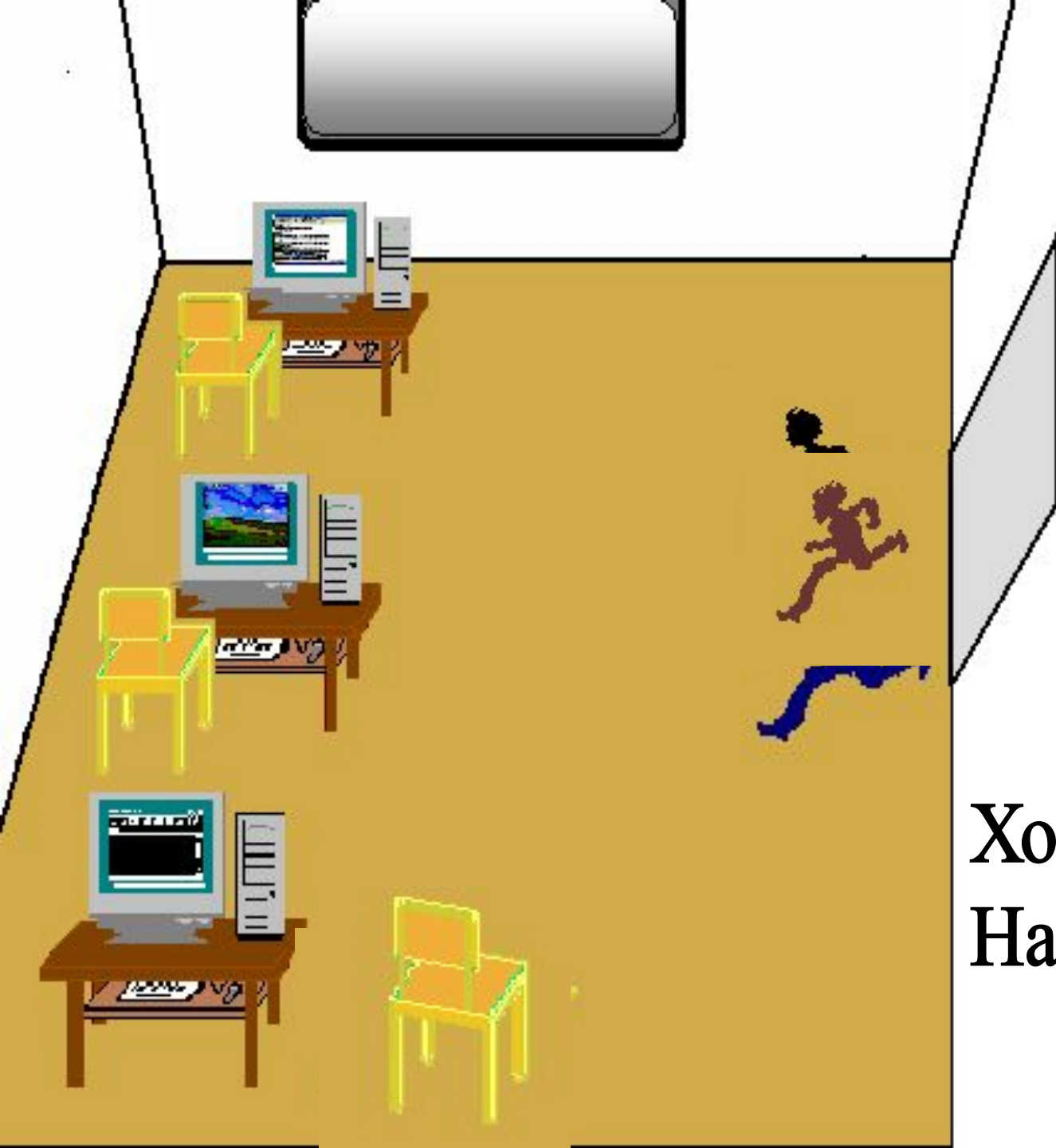
Ну и как нравится? Нет?

Тогда возьмите ручку, откройте тетрадь, и запишите все правила.

Тем более, что на следующем уроке придется отвечать их на оценку.

Ни пуха, ни пера!





При быстрых,
резких
движениях вы
можете
уронить
дорогостоящее
оборудование
или мебель.

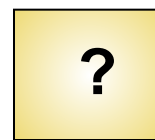
*Кроме того,
при этом в
воздух
поднимется
большее
количество
пыли, чем если
вы будете*

Хотите узнать?

Нажмите кнопку

*двигаться
СПОКОЙНО.*

*чем меньше
ПЫЛЬ?*



Продолжительность непрерывной работы на компьютере во время учебных занятий составляет, в минутах:

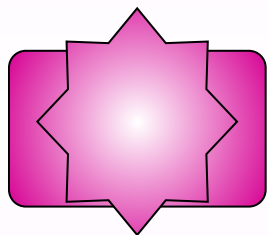
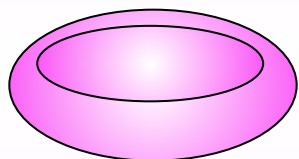
Чтобы увидеть время пощелкай по кнопкам

1-е классы

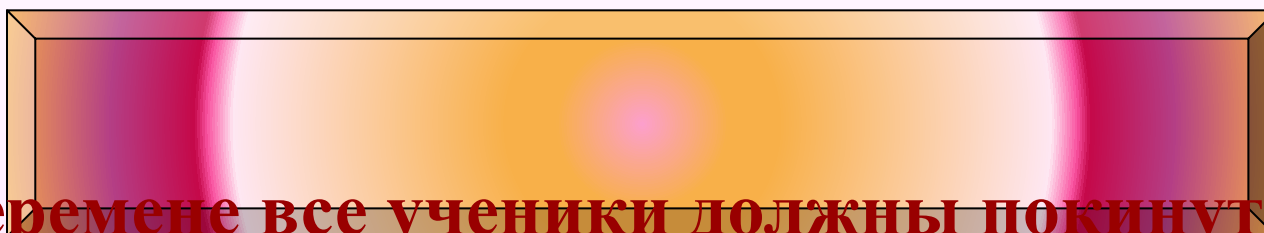
2-5 классы

6-7 классы

8-9 классы



10-11 классы



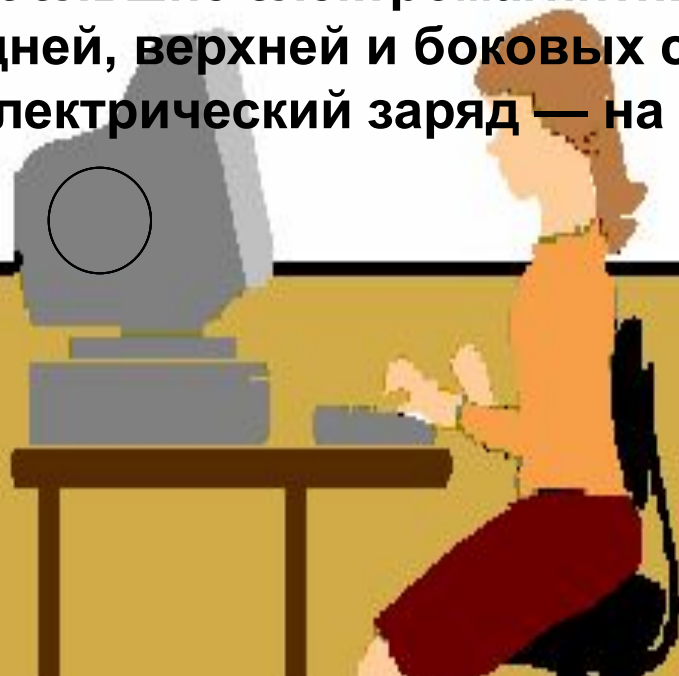
На перемене все ученики должны покинуть класс, чтобы его можно было устроить сквозное проветривание.



При работе видеомониторов возникают различные виды электромагнитных излучений, которые оказывают вредное влияние на здоровье.

Уровень электромагнитных излучений уменьшается с увеличением расстояния до монитора.

Наибольшие электромагнитные излучения создаются у задней, верхней и боковых стенок корпуса монитора, электрический заряд — на экране видеомонитора.



Находящаяся в воздухе пыль притягивается к экрану монитора.

После того, как за компьютер садится человек, поток пыли меняет направление, летит и оседает на человеке.

В результате могут возникнуть аллергические, кожные, глазные и бронхо-легочные заболевания.

