A desktop computer system is shown against a dark background. On the left is a vertical tower case. In the center is a CRT monitor displaying the title text. In front of the monitor is a keyboard, and to the left of the keyboard is a mouse. A small yellow lightbulb icon is in the top right corner. A grey play button icon is on the left side.

*Правила  
поведения в  
компьютерном  
классе*

**Техника безопасности**

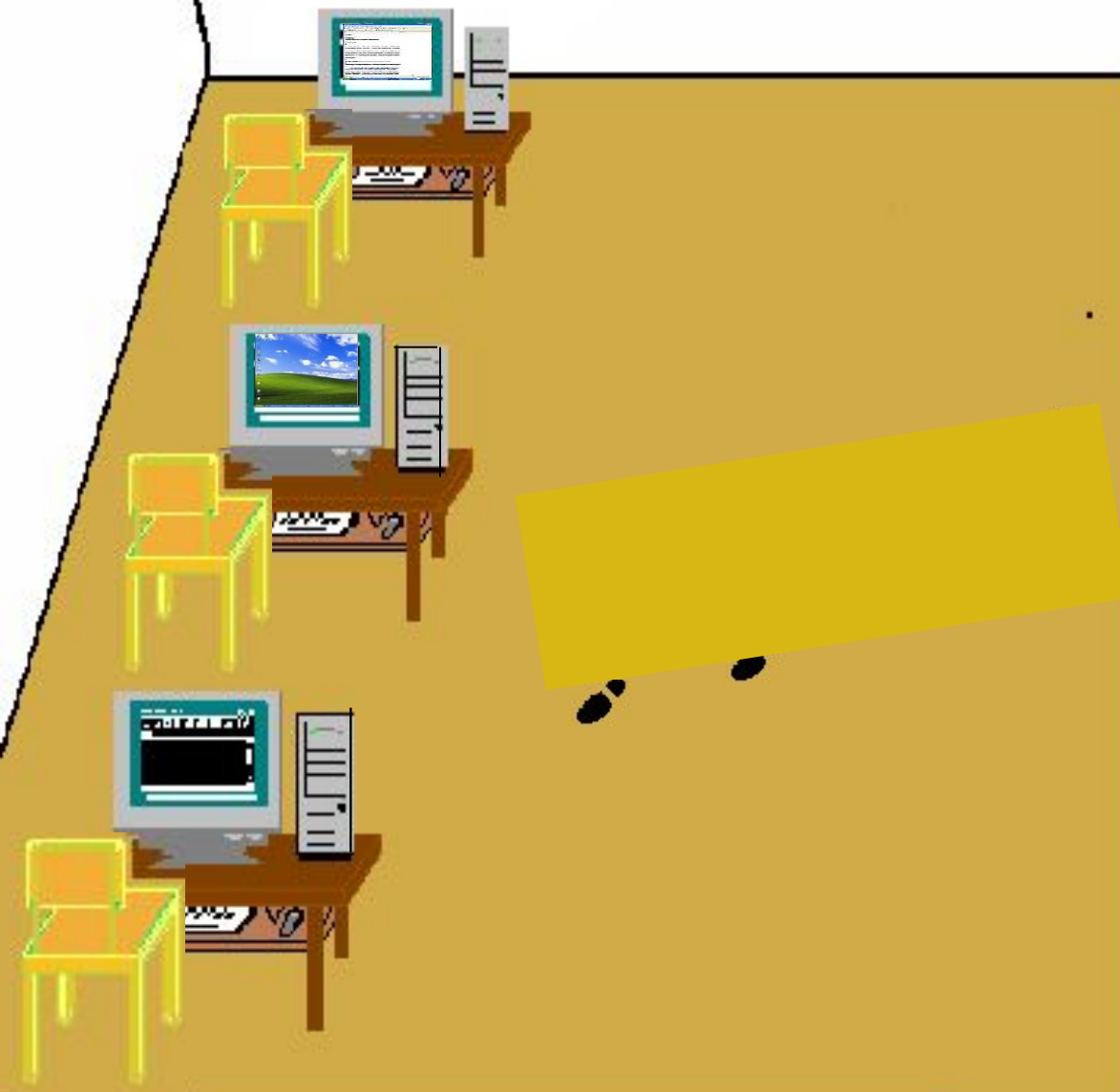
**Правила поведения,  
которые необходимо  
соблюдать в компьютерном  
классе, чтобы работа с  
компьютером была  
безопасной, называются  
правилами техники  
безопасности**



# Содержание

- Правило № 1
- [Правило](#) № 2
- [Правило](#) № 3
- [Правило](#) № 4
- [Правило](#) № 5
- [Правило](#) № 6
- [Правило](#) № 7
- [Правило](#) № 8
- [Последствия несоблюдения правил ТБ](#)

## Правило №1



**Нельзя  
приходить  
в класс  
в верхней одежде  
и грязной обуви**



**Высохшая грязь  
поднимается в виде  
пыли в воздух**





# Нельзя

*работать*  
грязными руками,

во влажной одежде или влажными руками



~~Запрещено~~

~~В КОМПЬЮТЕРНОМ КЛАССЕ  
НЕ ЖЕВАТЬ ЖВАЧКУ, ПИТЬ, ПРИНИМАТЬ ПИЩУ!~~  
В КОМПЬЮТЕРНОМ КЛАССЕ  
на столе с компьютером!

А также жевать жвачку,  
пить, принимать пищу.



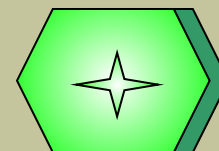
Правило №4

# Нельзя

входить и перемещаться  
по классу без

# разрешения учителя!

Хотите узнать почему?



 жмите кнопку

Правило №5



Прислушивайся!

Прислушивайся!

Обо всех необычных звуках и запахах  
скажи учителю

*Наблюдай за работой  
компьютера!*







Никогда

**ЭТО ОПАСНО**

не трогайте провода

и соединительные разъемы



## Правило №7

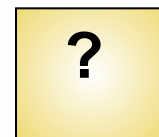
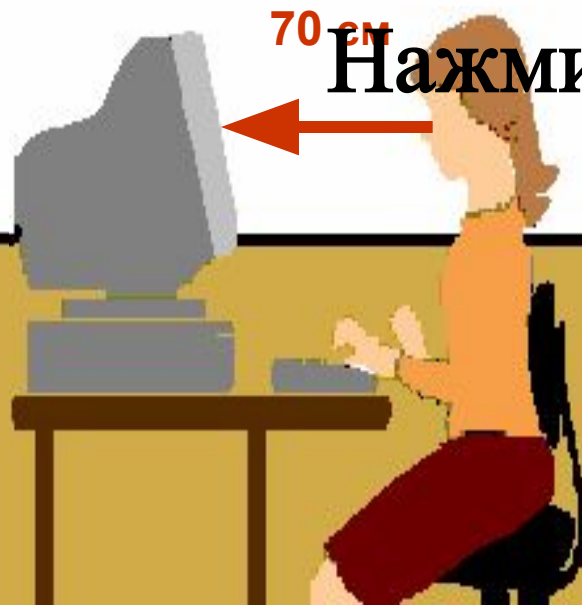
Сидеть за компьютером  
нужно прямо,  
спина должна опираться  
на спинку стула,  
руки (предплечья) на  
поверхность стола

Уровень глаз должен приходиться  
по высоте на  $\frac{2}{3}$  высоты экрана.

Расстояние до экрана  
должно быть не менее 50 см,  
оптимальное 60-70 см.

Хотите узнать почему  
нельзя сидеть ближе?

Нажмите кнопку



# Берегите зрение!

Правило №8

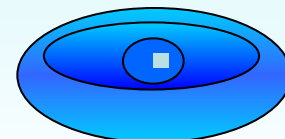


Если плохо видите —  
работайте в очках.

*Делайте перерывы при  
работе за компьютером!*

*Не работайте дольше, установленного  
для учащихся каждого класса, времени!*

Чтобы узнать норму времени —  
нажмите кнопку



# Последствия несоблюдения правил ТБ

## При несоблюдении правил вы рискуете здоровьем

Если у вас пока еще хорошее зрение, то в через несколько лет вы будете в очках, если уже плохое, то придется покупать бинокль;

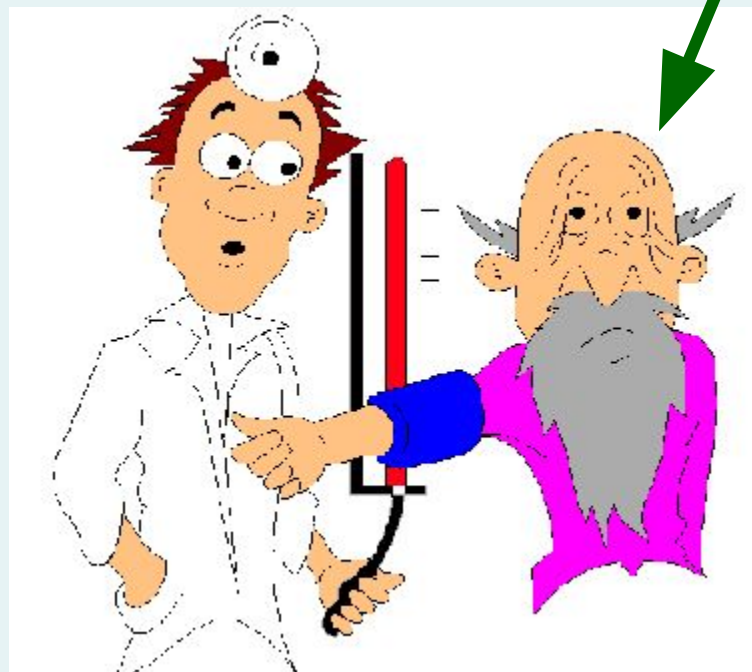
спина согнется, приобретете множество болезней, а выглядеть будете вот так

Ну и как нравится? Нет?

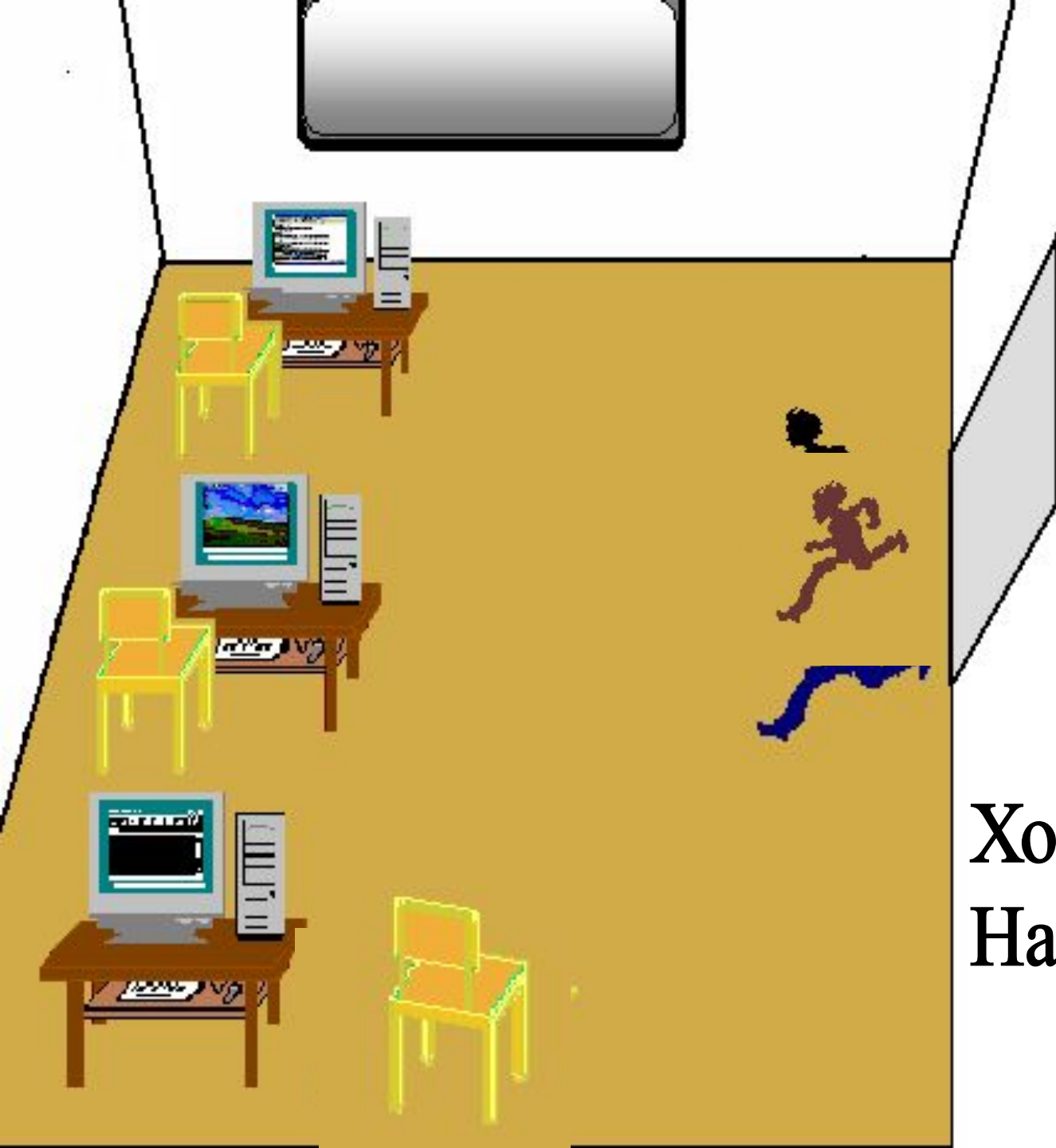
Тогда возьмите ручку, откройте тетрадь, и запишите все правила.

Тем более, что на следующем уроке придется отвечать их на оценку.

**Ни пуха, ни пера!**







При быстрых,  
резких  
движениях вы  
можете  
уронить  
дорогостоящее  
оборудование  
или мебель.

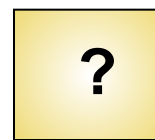
*Кроме того,  
при этом в  
воздух  
поднимется  
большее  
количество  
пыли, чем если  
вы будете*

**Хотите узнать?**

**Нажмите кнопку**

*двигаться  
СПОКОЙНО.*

*чем меньше  
ПЫЛЬ?*



# Продолжительность непрерывной работы на компьютере во время учебных занятий составляет, в минутах:

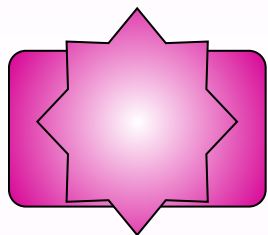
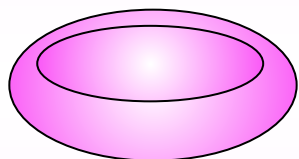
Чтобы увидеть время пощелкай по кнопкам

**1-е классы**

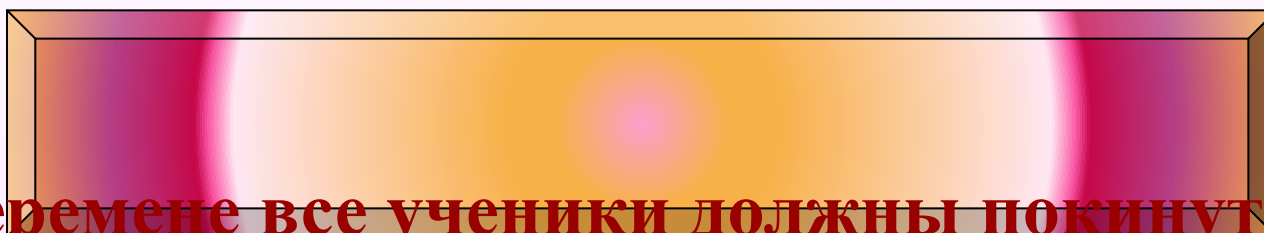
**2-5 классы**

**6-7 классы**

**8-9 классы**



**10-11 классы**



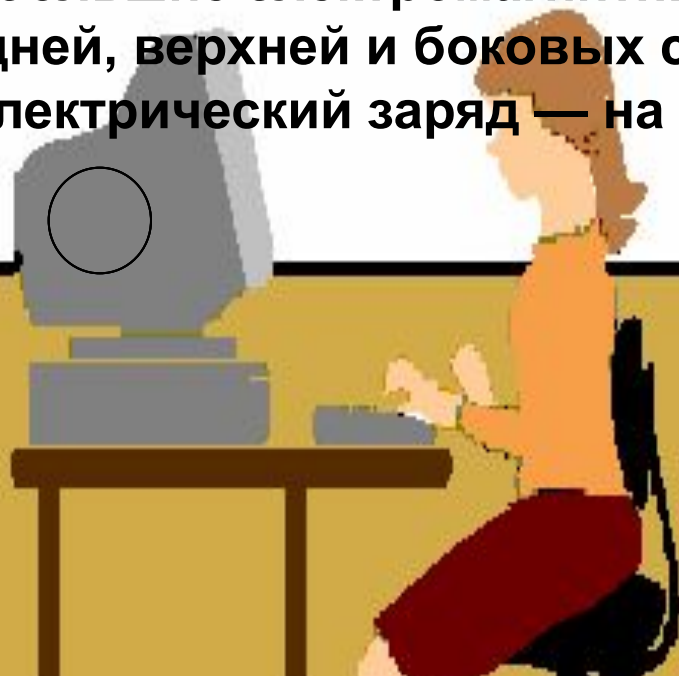
**На перемене все ученики должны покинуть класс, чтобы его можно было устроить сквозное проветривание.**



При работе видеомониторов  
возникают различные виды  
электромагнитных излучений,  
которые оказывают вредное  
влияние на здоровье.

Уровень электромагнитных  
излучений уменьшается  
с увеличением расстояния до монитора.

Наибольшие электромагнитные излучения создаются у  
задней, верхней и боковых стенок корпуса монитора,  
электрический заряд — на экране видеомонитора.



**Находящаяся в воздухе пыль притягивается к экрану монитора.**

**После того, как за компьютер садится человек, поток пыли меняет направление, летит и оседает на человеке.**

**В результате могут возникнуть аллергические, кожные, глазные и бронхо-легочные заболевания.**

