

# «Конкурс силачей»

- *парный конкурс*
- *сидя на полу,*
- *упираясь ступнями друг в друга*
- *перетягивание на свою сторону*



«Не урони мячик».

Кто такой, кто такой  
по дорожке скачет,  
Это наш озорной  
И веселый...



А чтобы ловкость приобрести –  
Попробуй мячик на палочках пронести!

- Надо пронести на 2 палочках мяч,
- обойти стул и вернуться к команде,
- передать палочки и мяч другому.



# «Солдатская песня»



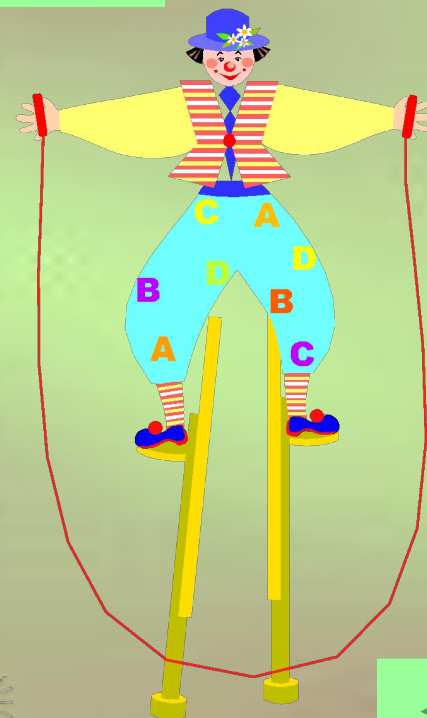
*спеть первый куплет строевой песни*



На чем чемпионы-мастера  
Скачут с самого утра?  
И с разбегу, и на месте,  
И двумя ногами вместе.  
Соревнуются с утра Лены и Наталки,  
Без конца во всех дворах Крутятся ...



Сейчас мальчишки  
Покажут нам «класс» –  
Кто дольше на прыгалке  
Проскачет из вас!



Со всеми заданиями  
Солдат должен справляться,  
Быстро и ловко  
В свою форму одеваться!

*кто быстрее  
наденет:*

- рубашку,
- тельняшку
- фуражку.



## «Мишки и шишки».



- *Выбрать по одному человеку из каждой команды.*
- *Надо собрать разбросанные шишки «лапами медведей» (кто больше соберет шишек в корзину).*



# Эстафета с препятствиями.

- Проползти по скамейке, подтягиваясь на руках,
- пролезть в обруч,
- в мешке пропрыгать вокруг стойки,
- допрыгать по-лягушачьи до флажка,
- вернуться к следующему члену команды,
- дотронуться до руки.





**«такси»**

А теперь поедем мы  
На веселом на такси!



# «Конкурс кашеваров»

Как привык я к прохладе и воде,  
Ох, ребята, стало жарко мне!  
Напоите меня водой,  
Холодной, ключевой.



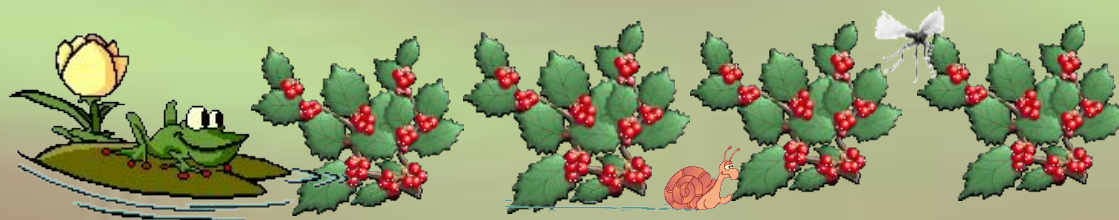
*Кто быстрее наполнит стакан.  
2 чашки, 2 ложки, 2 стакана.*



*донеси воду для каши через препятствия*

# «Топкое болото»

*переправиться со связанными ногами*



Важно для солдата дружить  
И солдатской дружбой дорожить.  
Где смелость, там победа

Конкурс:

кто знает больше пословиц дружбе, о смелости?

берет.

1. Смелый боец в 3. ю молод, 4.

Чем крепче 2. дружба, тем легче служба.

Старый друг лучше новых двух.

Не 10. друга – и 8. а на 6. – так бер 5.

Доброе братство 6. милее богатства.

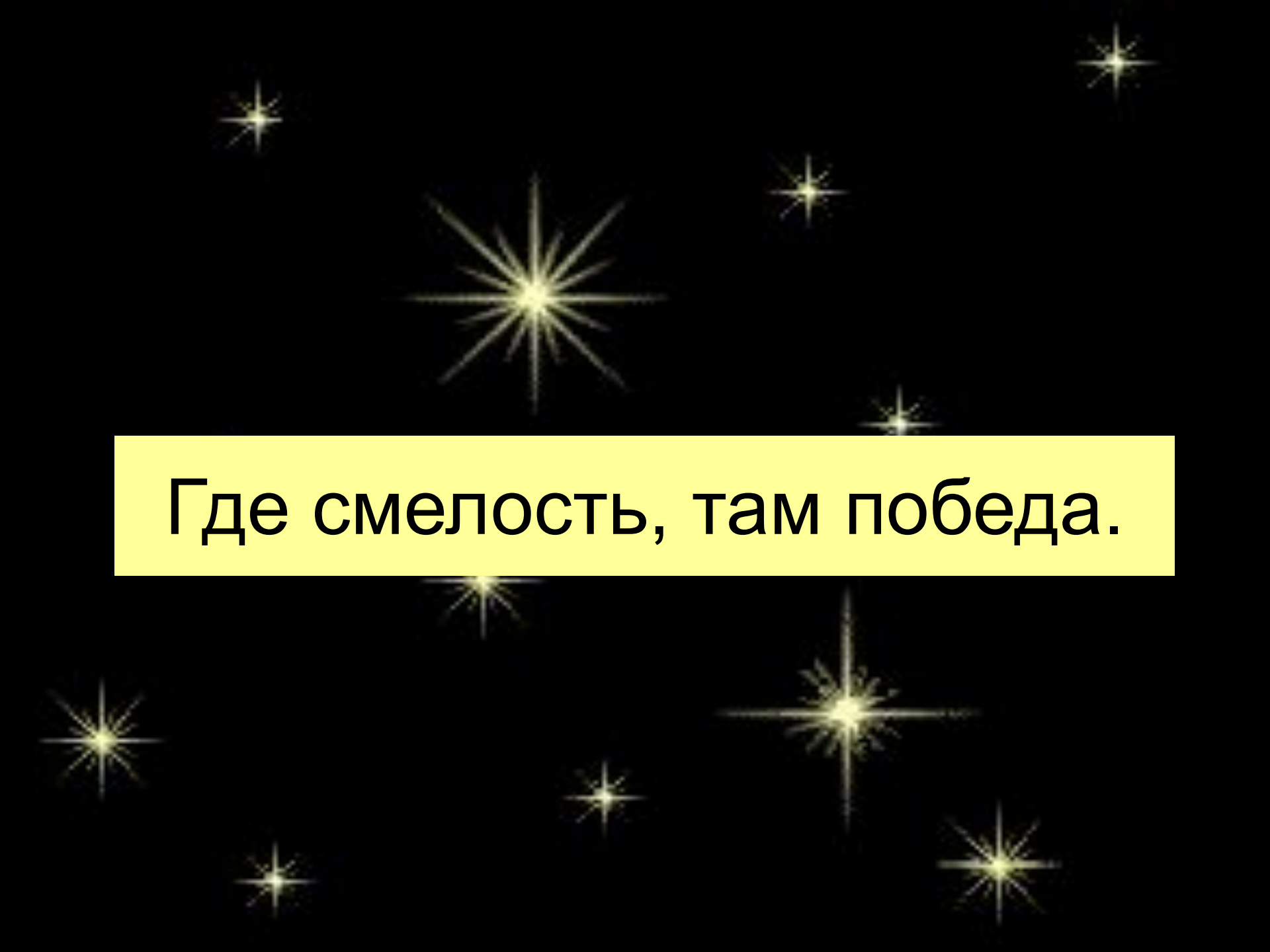
Дружбу 9. родить – так себя не 7. цадить.

Не име 9. 0 рублей, а име 7. 0 друзей.

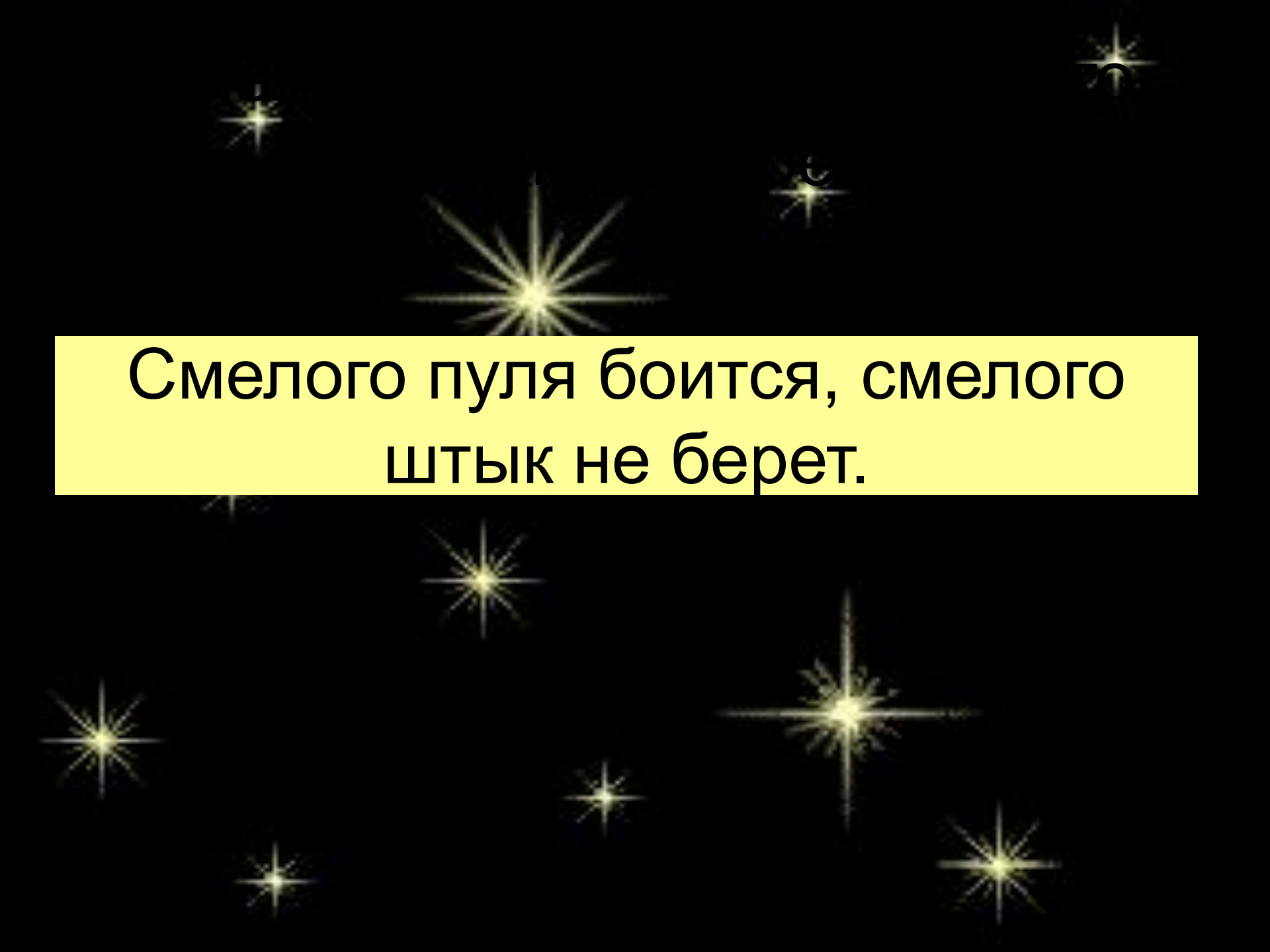


Эй  
Герой за Родину горой.





Где смелость, там победа.




Смелого пуля боится, смелого  
штык не берет.

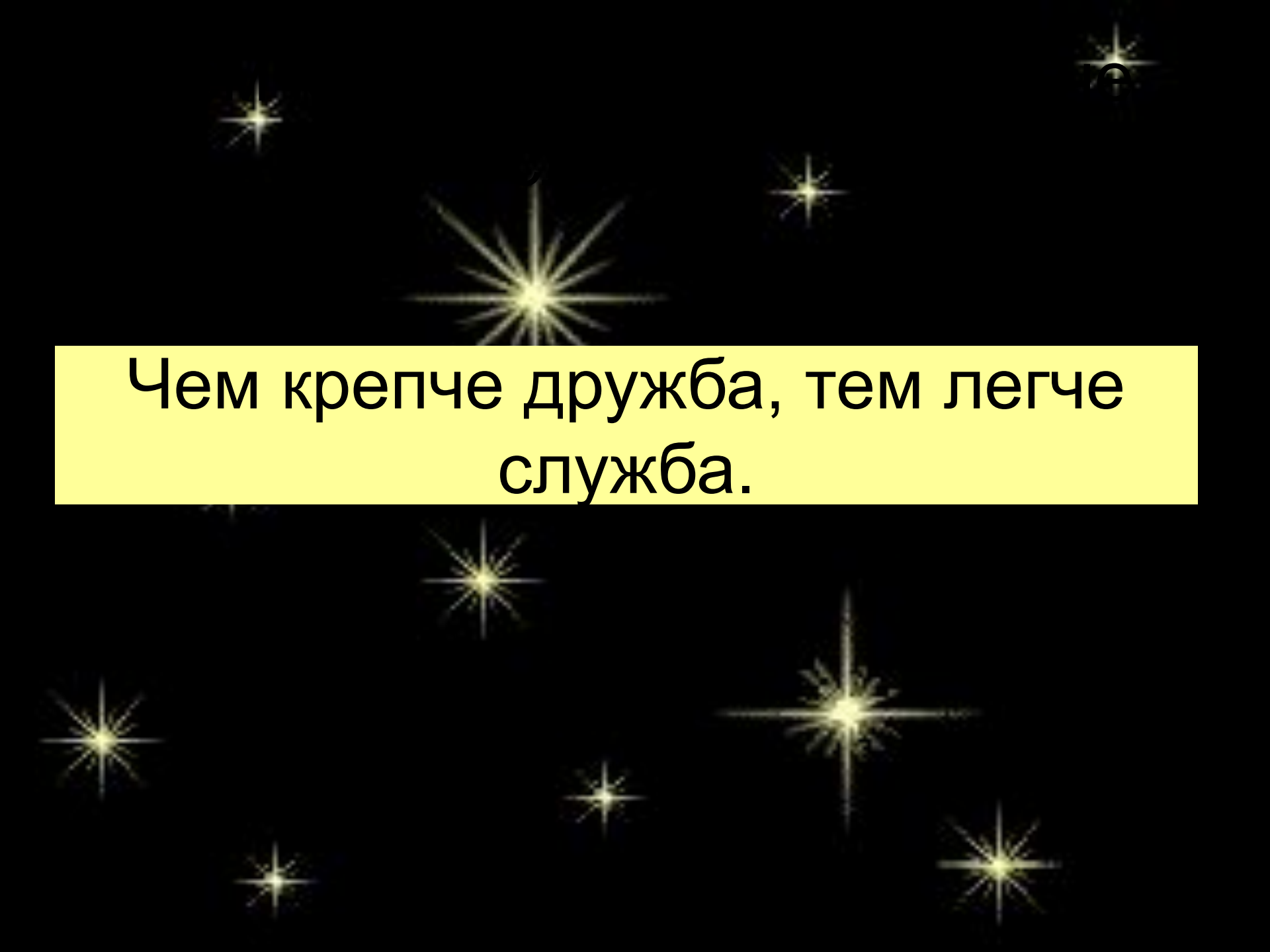


Смелый боец в бою молодец.






Не имей 100 рублей, а имей 100  
друзей.



Чем крепче дружба, тем легче  
служба.



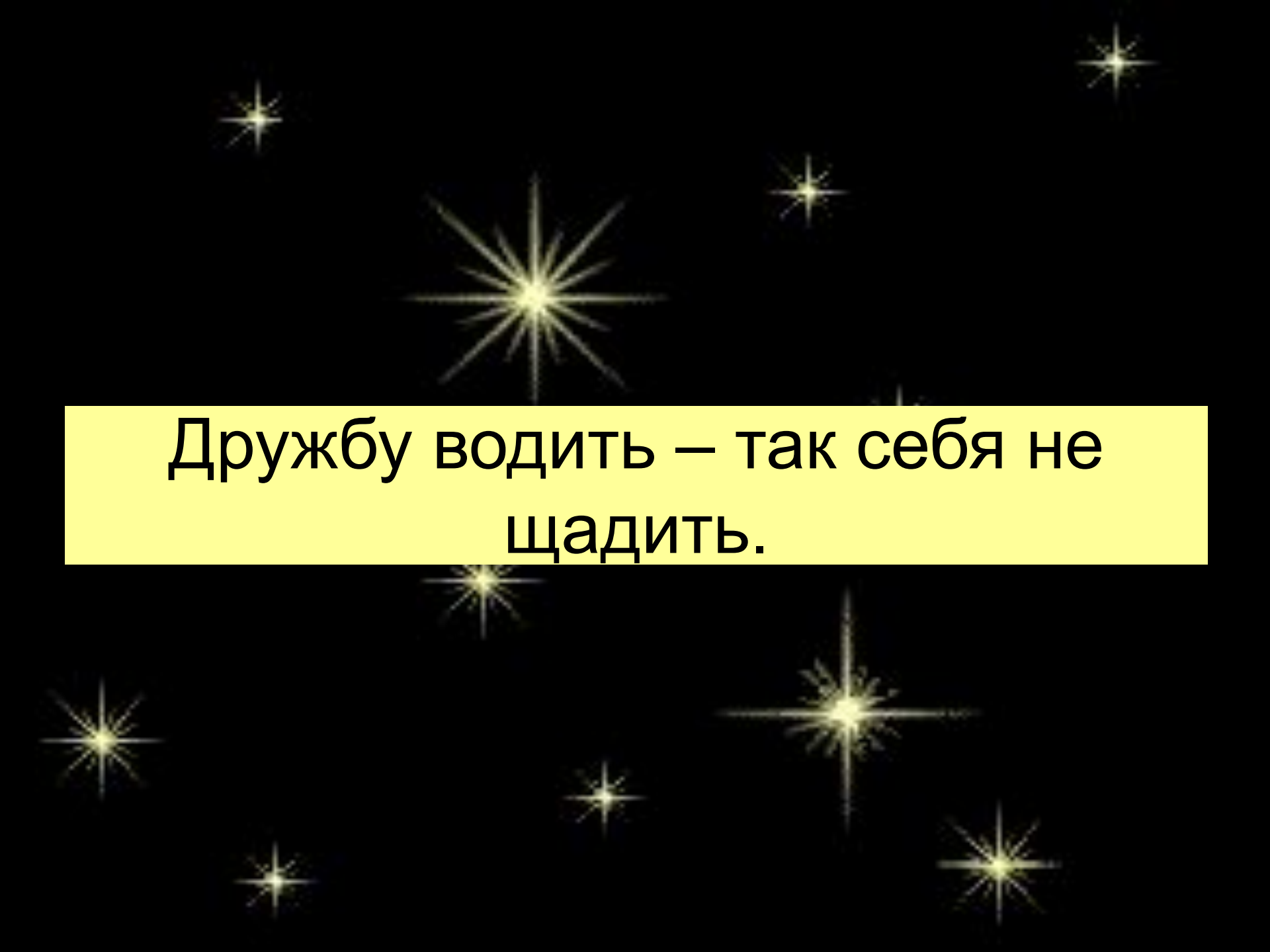
Старый друг лучше новых двух.



Нет друга – так ищи, а нашел –  
так береги!



Доброе братство милее  
богатства.



Дружбу водить – так себя не  
щадить.