



Определение правил выбора школьного портфеля

Автор: Максимов Владислав

Ученик 1 «А» класса

МБОУ Начальная школа-сад № 6





ПРАЗДНИК 1 СЕНТЯБРЯ



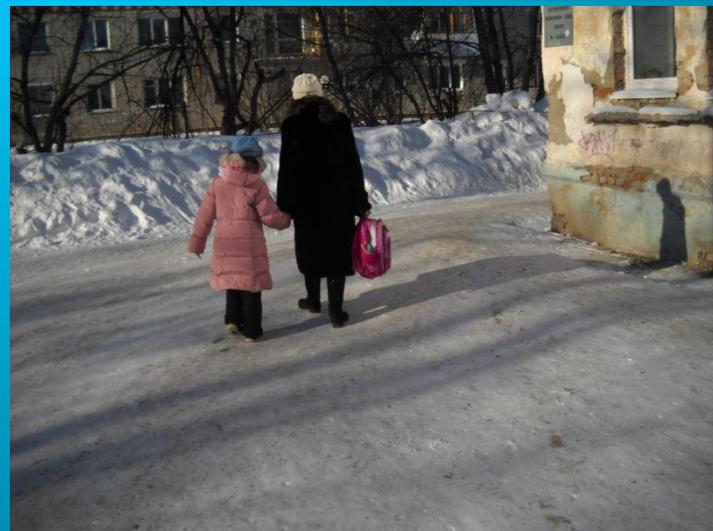
Ты, мама, и море тебе
Дороже и ближе тебе
2. Школа нас учит быть честным,
Смело идти вперед,
Знание, умение, порядок и совесть
Родная наша идет.
Прими.
3. Будем лучше учиться, маме,
Родителям, мир беречь.
Будем смеяться, когда ты любишь
наше мамин день, маме друг.
Прими.



Сборы в школу



КТО понесет портфель?



Цель моей работы



- определение санитарно-гигиенических требований к школьному портфелю и учебным пособиям.
- соответствие портфелей и принадлежностей обучающихся 1 «А» класса предъявляемым нормам.



Задачи исследования

- Повысить собственный уровень знаний;
- Узнать какие гигиенические требования предъявляются к школьному портфелю;
- Исследовать и проанализировать состояние школьных портфелей учащихся 1 «А» класса школы № 16
- с точки зрения гигиенических требований



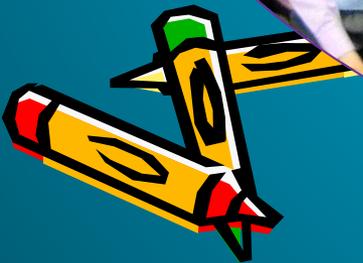
Как выбрать портфель?



Какой портфель
лучше?



МОЙ КЛАСС



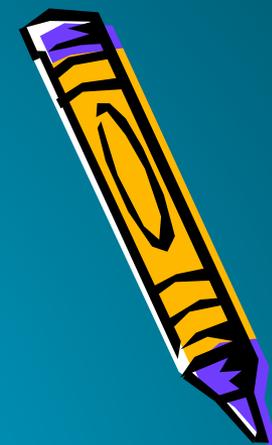
Портфель - один из главных атрибутов школьника



- «портфель» в переводе с французского языка означает «носить листы» или «листоноска», т.к. «порте» по-французски означает «носить», а «фель» - «лист»



С 1998 года введены в действие санитарные правила и нормы - «Гигиенические требования к изданиям учебников для общего и начального профессионального образования», в которых указан вес учебного издания для каждой возрастной группы



класс	Вес ранца с учебниками	Вес учебника
1-2	1.5	300
3-4	2.5	300
5-6	3.0	400
7-8	3.5	500
9-12	до 4.0	до 600



Эксперимент № 1: Установление веса пустого портфеля

- Цель: определение соответствия портфелей одноклассников предъявляемым нормам.
- Задачи: определить количество портфелей, соответствующих либо не соответствующих нормам.



Эксперимент № 2: Взвешиваем портфели с учебниками



Эксперимент № 3 «Взвешивание учебников»



Эксперимент № 4

«Есть ли изменения роста по давлением тяжести»



**у 10 человек
норма
400 - 700 г**

**Вес портфелей без
школьных
принадлежностей**



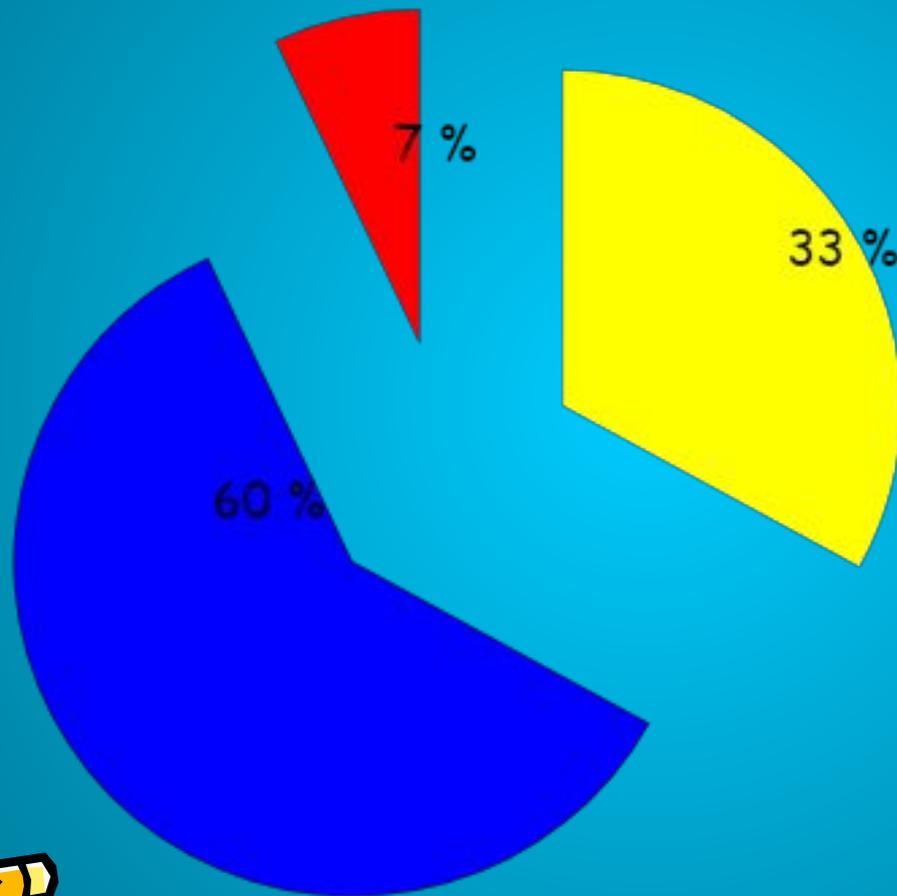
**у 20 человек
не соответствует
норме**



Фамилия, Имя ученика	Вес ученика	Вес пустого портфеля	Вес полного портфеля	Рост ученика	Рост ученика с портфелем	Разница в росте
Бабина Полина	34,5	1	4	127,5	127	0,5
Бартов Матвей	21	1	3,2	125	124	1
Бритвина Анна	24	0,6	2,4	125,8	125	0,8
Бурдин Артем	25	0,9	3,2	125	124	1
Елькина Лиза	26,5	0,8	3,2	123	123,5	0,5
Казаринова Софья	27	0,6	3,2	126	125	1
Карманов Саша	23	0,6	2,8	122	121,5	0,5
Козицына Мария	35	0,6	3,4	127,5	126,5	1
Куимов Саша	23	1	3,1	124	122,5	1,5
Мазунина Мария	23	0,8	3,3	120	118,5	1,5
Максимов Влад	24	1	4	125	123,5	1,5
Нищенко Николай	23	1	3	123	121,5	1,5
Новокрещенных Ксения	31	1	3,9	136,5	135,5	1
Овчинникова Дарья	30	1	3,9	132	130,5	1,5

Опарина Ирина	23	1,2	3,6	123	122,5	0,5
Осипов Саша	30	0,6	3,2	127	126,5	0,5
Осьмушина Диана	30	1	3,6	127	126	1
Патракеева Мария	19,5	1	3,8	118,5	117	1,5
Полушкин Егор	24	0,8	3,7	125,5	125	0,5
Попова Юлия	21,5	0,8	3,3	126	125,5	0,5
Хмелев Филипп	30	0,4	2,4	127,5	127	0,5
Скачков Илья	25	0,8	2,9	123	122	1
Спиридонова Анна	28,5	1	3,4	125	124,5	0,5
Сычева Катерина	29	1,4	3,7	125,5	125	0,5
Талипова Элина	25	0,6	3,4	123,5	122,5	1
Тараненко Ксения	31	0,6	4,2	130,5	129,5	1
Токмаков Саша	27	0,9	3,5	125	124,5	0,5
Худякова Ирина	23	0,4	2,8	125	124	1
Чечкина Софья	25	0,8	3,4	121	120	1
Шестакова Настья	22	0,6	3,8	118,5	118	0,5

Анализ нормы пустого портфеля



- 10 портфелей
- 18 портфелей
- 2 портфеля



ВЫВОДЫ:

- Вес портфелей без школьных принадлежностей в большинстве случаев превышает необходимую норму.

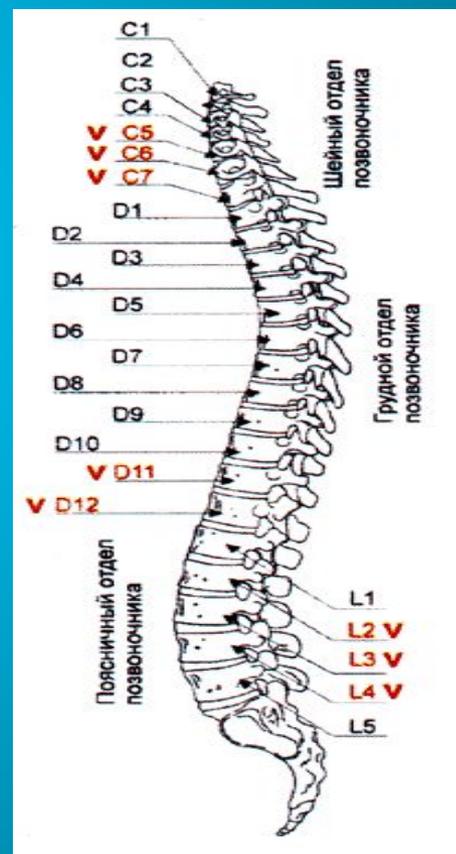
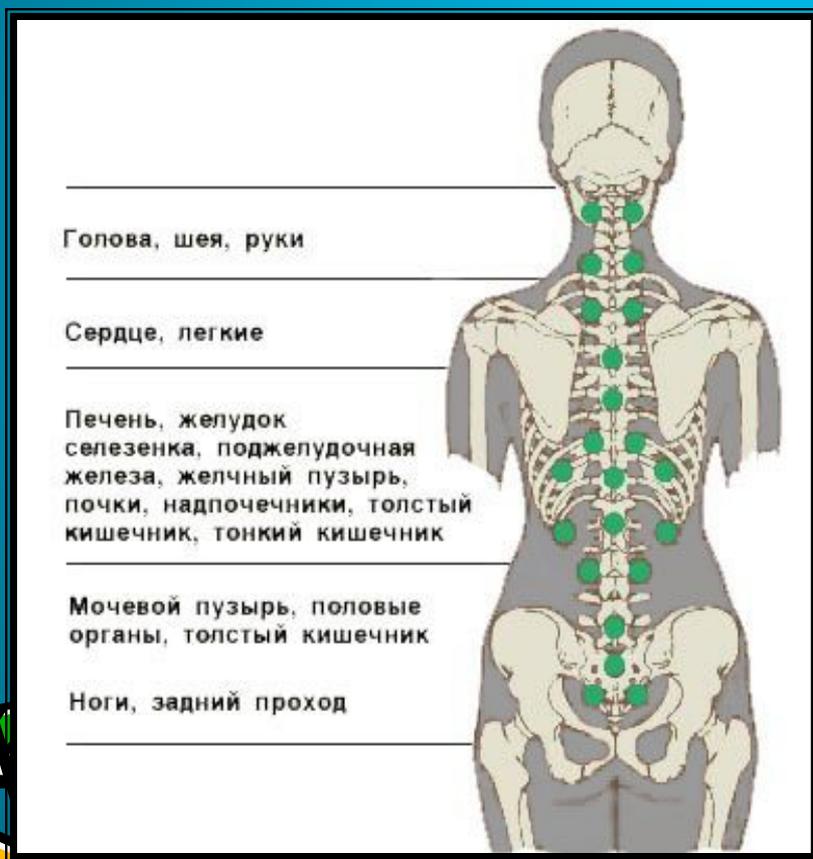


□ Полные портфели превышают норму у всех учеников.





Врачебная мудрость гласит: «Человеку столько лет, сколько лет его позвоночнику».

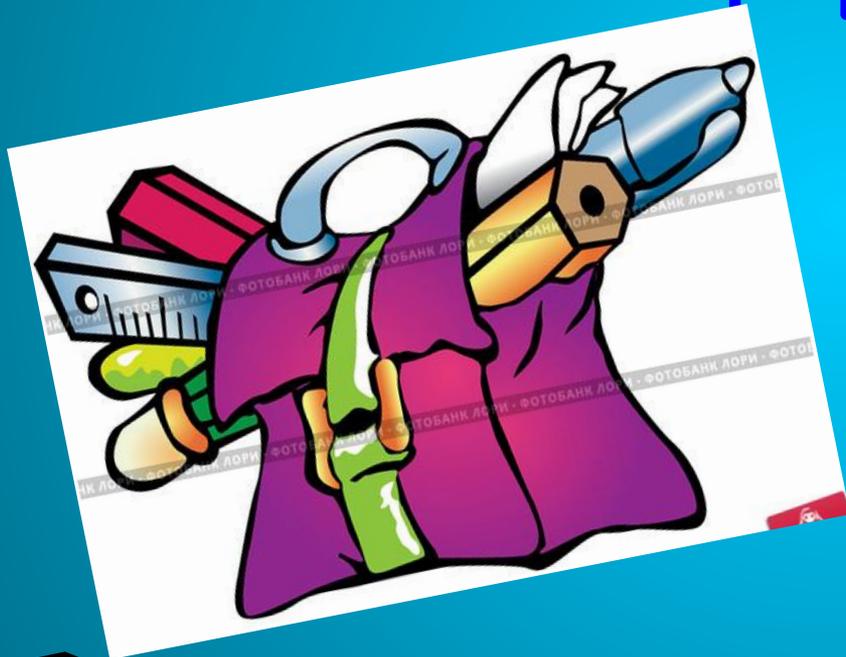


□ Вес школьных учебников и принадлежностей соответствует установленным нормам.





□ Тяжелым портфель становится из-за дополнительных предметов. А так же влияет вес самого портфеля.

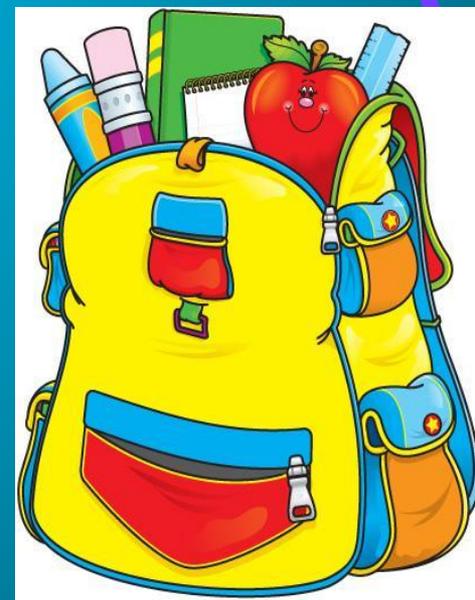


Правда о портфелях



Памятка для учеников

- Выложите из портфеля все принадлежности.
- Протрите внутреннюю часть портфеля влажной салфеткой.
- Складывайте в портфель только те учебные принадлежности, которые понадобятся вам именно в этот учебный день.
- Отрегулируйте вместе с родителями длину лямок, примерив портфель на верхнюю одежду.
- Используйте все отделения портфеля при распределении школьных принадлежностей.
- Раскладывайте принадлежности внутри портфеля равномерно.



Рекомендации родителям

- Просим вас: не покупайте тяжелые ранцы! Врачи рекомендуют средний вес пустого ранца для ученика начальной школы — 400-700 г.
- У ваших детей от тяжелых нагрузок портится осанка.
- Ваши дети быстрее устают, таская за своей спиной тяжеловесы.
- Пожалуйста, позаботьтесь о ваших детях и об их здоровье!



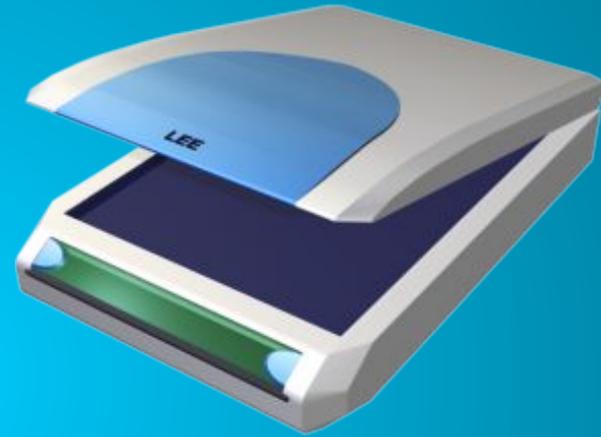
Родительское собрание



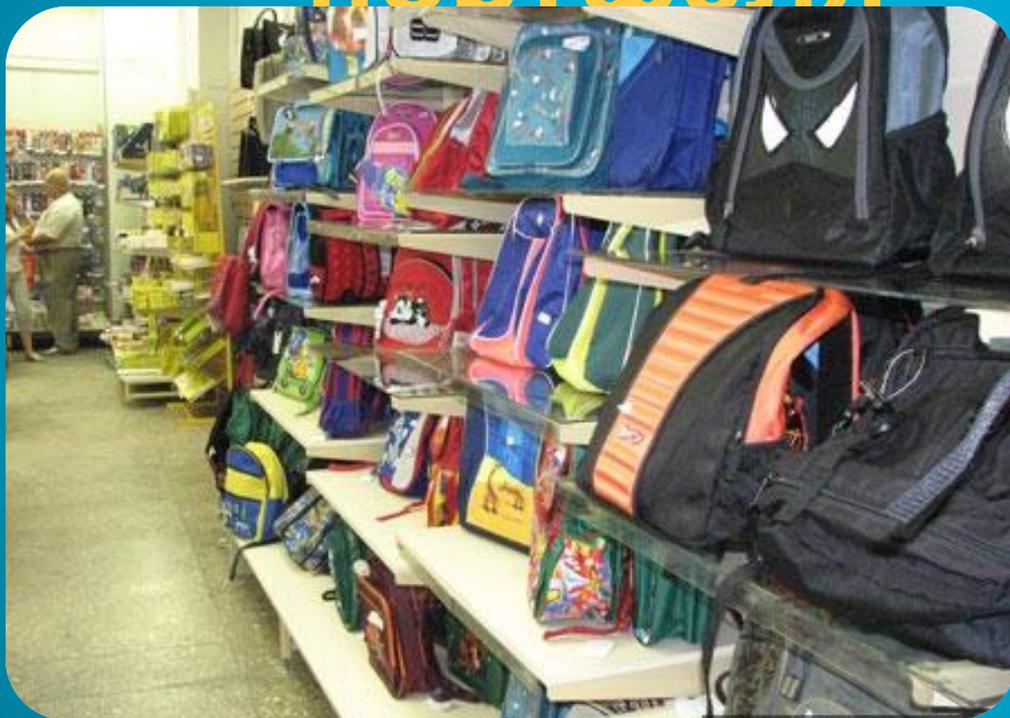
Памятка выбора школьного портфеля

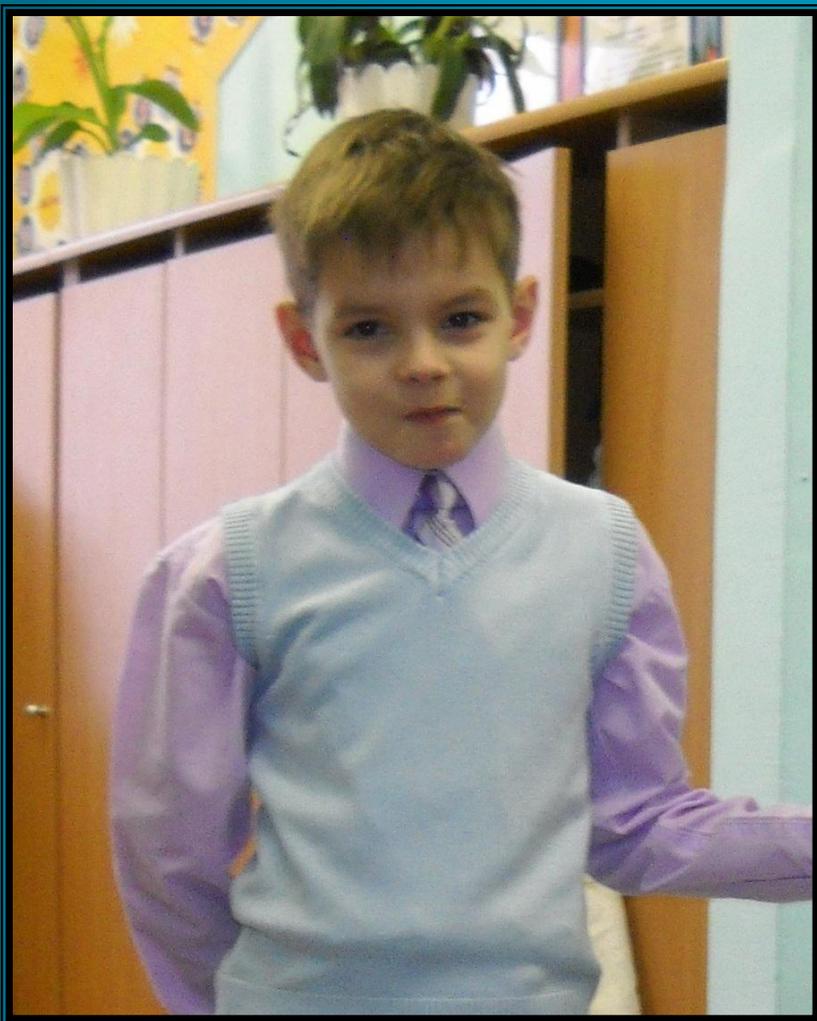
- 1. Размер портфеля первоклассника должен соответствовать нормам 30 x 60 x 10
- 2. Верх портфеля не должен находиться выше линии плеч, а низ - ниже бедер.
- 3. Ширина портфеля не должна быть больше ширины плеч ребёнка. Спинка должна быть ортопедической.
- 4. Вес пустого портфеля не более 700 грамм.
- 5. Светоотражатели должны быть спереди, на боках и лямках.
- 6. На портфеле присутствуют клапана от дождя и снега.
- 7. Имеются удобные замки и молнии.
- 8. Обязательно выбирайте портфель твёрдой формы, с регулируемыми лямками.
- 9. При выборе учитывайте материал, из которого сделан портфель. Ткань прочная водоотталкивающая. Это поможет содержать портфель в чистоте и порядке.

Портфель будущего



Желаю успехов в выборе школьного портфеля





**СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ !**

