

# **«Я здоровье сберегу – сам себе я помогу».**

**Конструкт интегрированного урока  
физическая культура и окружающий мир  
для 4, 11 классов**

**Составители:**

**учитель физической**

**культуры:**

**Елисеева Тамара**

**Александровна,**

**учитель начальных классов**

**Жиркова Надежда Геннадьевна**

## **Цель урока:**

- Вторичное осмысление уже известных знаний, выработка умений и навыков по их применению.

# Задачи:

## ***образовательная:***

- формирование убеждения о пользе здорового образа жизни и о здоровье, как самой главной ценности;
- закрепление правил личной гигиены, активизация мыслительной деятельности;
- развитие умения переносить полученные знания в повседневную жизнь;
- формирование у детей осознанного отношения к необходимости заниматься спортом;
- дальнейшая работа над развитием двигательных способностей: силы, скоростно-координационной способности.

## ***воспитательная:***

- комплексное развитие координации, силы, скорости, выносливости;
- содействие формированию чувства ответственности, коллективизма, воспитанию упорства и потребности к занятиям физическими упражнениями;
- развитие интеллекта, умения действовать в группе сверстников;
- воспитание положительных морально-волевых качеств.

## ***оздоровительная:***

- содействие достижению гармоничности в физическом развитии.

# Планируемые результаты:

- развить мотивацию и познавательный интерес к занятиям спортом и к своему здоровью;
- умение включаться в самостоятельную творческую деятельность, решать поставленную задачу, используя известные средства.

**Тип урока:** урок комплексного применения ЗУН учащихся.

**Вид урока:** обобщение и систематизация знаний

**Метод обучения:** стимулирование и мотивация учебно-познавательной деятельности

# I этап. Организационный (3 мин)



## II этап. Основной (32 мин)

- Разминка «Утренняя гимнастика».
- Знакомство с режимом дня.
- Игра – эстафета.
- Акробатические упражнения с доктором Айболитом
- Лазание по канату.
- Игра с Карлсоном «Круговая порука»
- Подтягивание с Незнайкой.
- Танцевальный номер 4 класса

# Разминка «Утренняя

ГИМНАСТИКА»





# Знакомство с режимом дня.



# Игра – эстафета.





# Акробатические упражнения







# Лазание по канату



# Игра «Круговая порука»







# Подтягивание.





# Танцевальный номер





# III этап. Заключительный (5 мин)

- Построение.
- Рефлексия.
- Подведение итогов.
- Домашнее задание



**Спасибо  
за внимание!**