

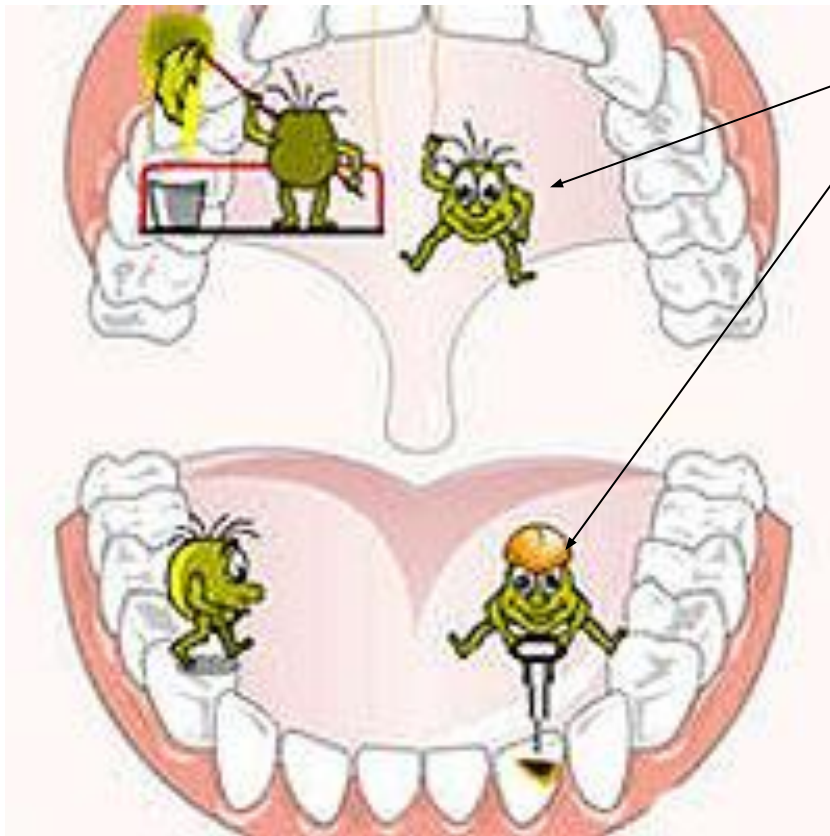


ПУТЕШЕСТВИЕ С ПРИКЛЮЧЕНИЯМИ ВО РТУ

**Автор Храбрый Максим,
учащийся 3 "А" класса
МОУ гимназии**

**Научный руководитель Еникеева М. И.,
учитель начальных классов МОУ гимназии**

В одной глубокой пещере жили...



кариозные монстры

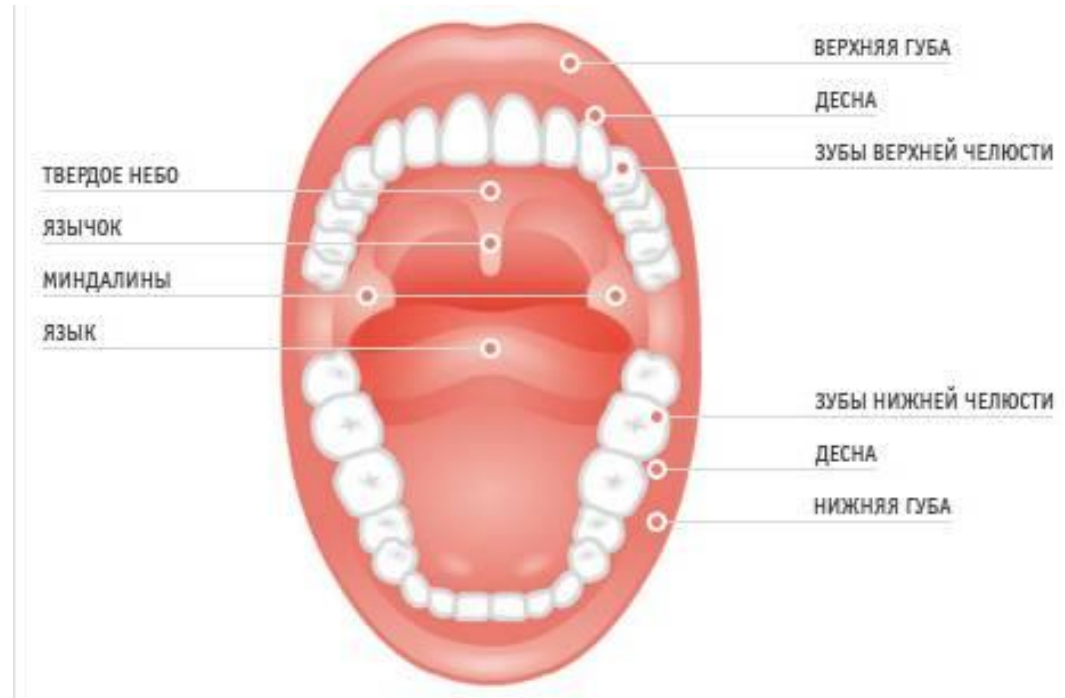


...зловоние

ПОЛОСТЬ РТА

Полость рта — начальный отдел пищеварительного тракта. Именно в полости рта начинается переваривание пищи, которому предшествует откусывание, жевание, образование пищевого комка.

Органы и ткани полости рта играют также огромную роль в формировании речи.



В состав полости рта входят следующие органы:

- Язык
- Зубы
- Слюнные железы.

АНАТОМИЯ РОТОВОЙ ПОЛОСТИ

Виды зубов и их функции

У каждого из зубов своя задача: резцы имеют острый режущий край. Ими откусывают пищу. Заостренные клыки помогают разрывать волокна мяса. Коренные зубы – прочные, с плоской поверхностью - дробят и перетирают пищу.

У человека два комплекта зубов: временные - их 20 и постоянные - их от 28 до 32.



В красном домике уют,
В красном домике живут
За розовыми губками
Беленькие зубки.

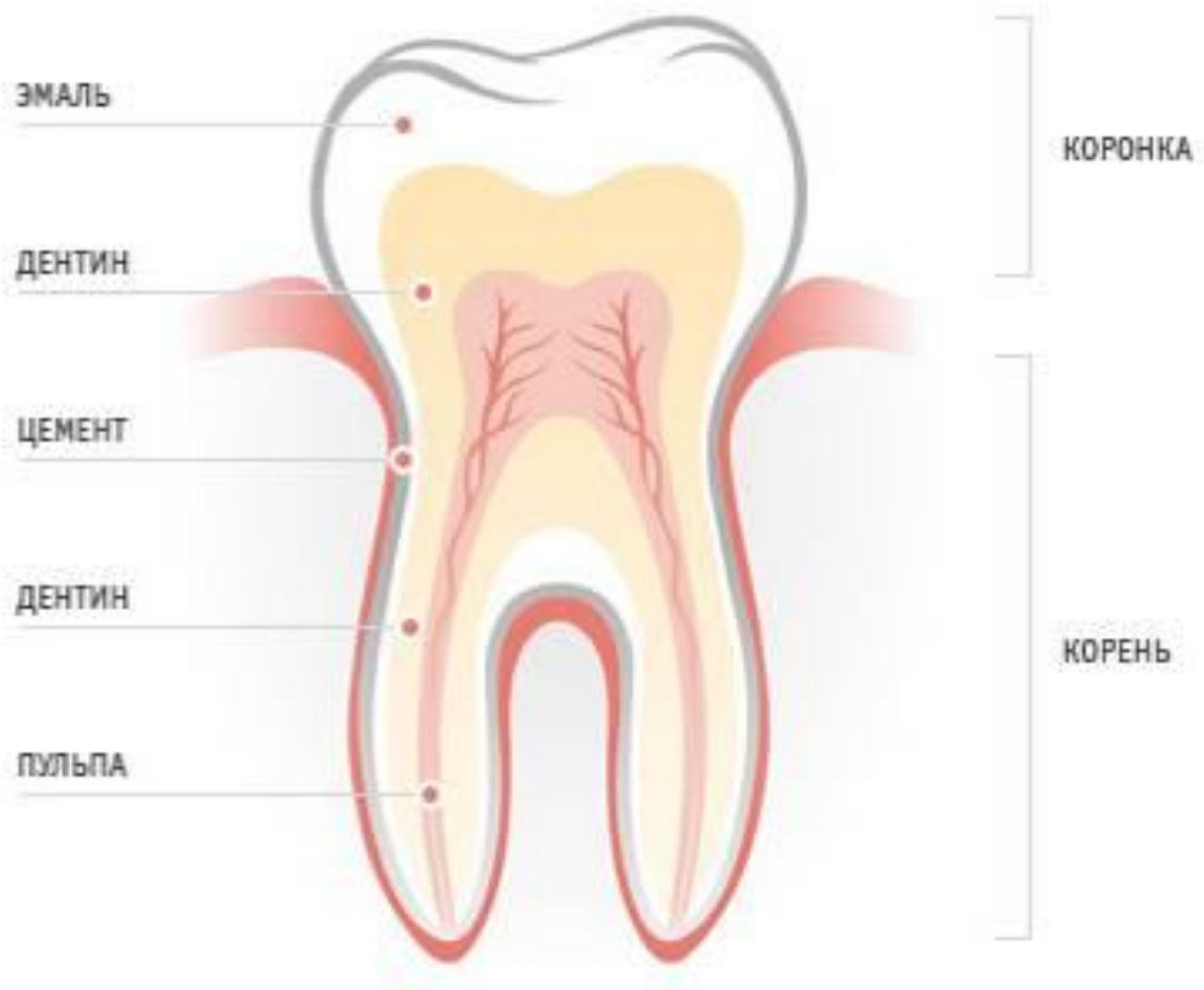


- РЕЗЦЫ
- КЛЫКИ
- МАЛЫЕ КОРЕННЫЕ ЗУБЫ
- БОЛЬШИЕ КОРЕННЫЕ ЗУБЫ

ЦЕЛИ ПРОГРАММЫ «Профилактика стоматологических заболеваний у детей»:

- привить ответственность ребёнка за собственное здоровье;
- повысить санитарную культуру ребёнка;
- правильно научить ребёнка правилам гигиены полости рта;
- снижение кариеса;
- прогнозирование во взрослом состоянии минимум проблем со стоматологией

АНАТОМИЯ ЗДОРОВОГО ЗУБА



БЕЗ ЭТОГО НЕ ОБОЙТИСЬ

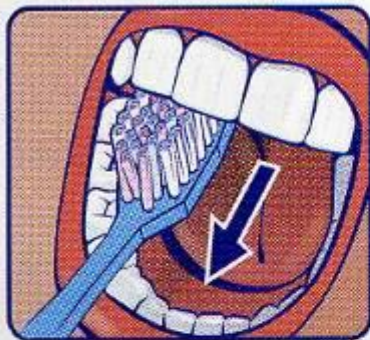


ЧИСТИТЕ ЗУБЫ ПРАВИЛЬНО!



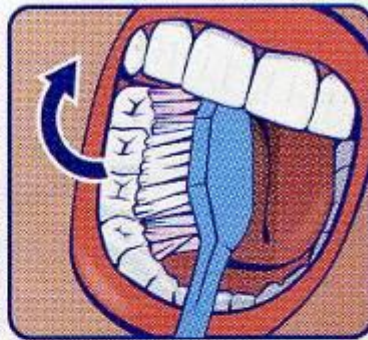
Наружные поверхности зубов:

головку зубной щетки располагают под углом 45° к зубу и производят выметающие движения от десны.



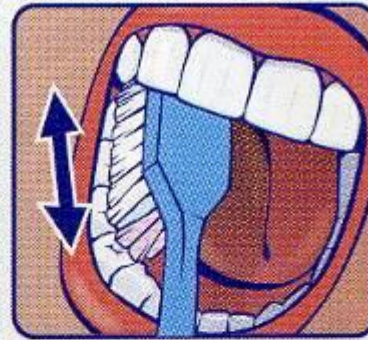
Внутренние поверхности передних зубов:

зубная щетка располагается вертикально, направление движения — от десны к режущему краю зуба.



Внутренние поверхности жевательных зубов:

производят короткие движения, располагая щетку под углом к вертикальной оси зуба.



Жевательные поверхности зубов:

зубную щетку располагают горизонтально и производят возвратно-поступательные движения.

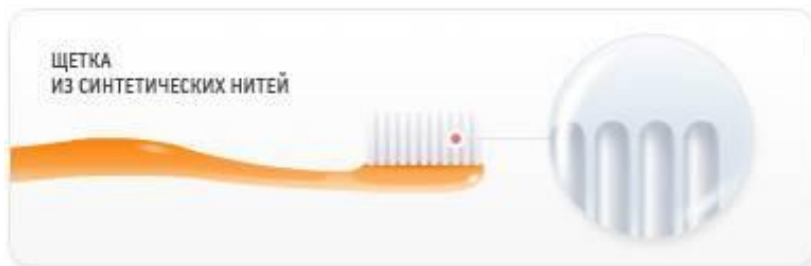
Заканчивают чистку зубов круговыми движениями щетки с захватом зубов и десен при сомкнутых челюстях.

ЗУБНАЯ ЩЁТКА

Основные правила выбора зубной щетки для детей.

- Необходимо выбирать щетку с мягкой щетиной.
- Длина головки щетки (щетины) должна быть равна ширине 2-х — 3х зубов.
- Перед чисткой и после чистки зубов необходимо тщательно вымыть щетку.
- Щетка должна храниться в индивидуальном стакане щетиной вверх. Футляр щетки используется только для транспортировки.
- Не рекомендуется давать свою зубную щетку другому человеку.
- Нельзя использовать щетку для других целей, кроме чистки зубов.
- Щетку необходимо менять, когда она изнашивается (в среднем каждые 3 месяца)

Каждый день по утру
К нам приходит ко двору
~~Заботливая «тётка»~~
С толстой ручкой ...



Так мы чистим зубы в классе

Раз, два, три, четыре, пять –
Вышла щёточка гулять.
И пошла она по кругу
От налёта чистить зубы.
Каждый зубик раз по пять
Гладит, чистит и опять
Покружилась возле щёк,
А потом у язычка,
Сверху вниз у губ прошлась,
Сполоснулась, принялась
Заново всё повторять.
После щёткиной работы
Рот прополощи водой.
А вечернею порой
Ничего не пропусти –
Всё, как утром повтори.

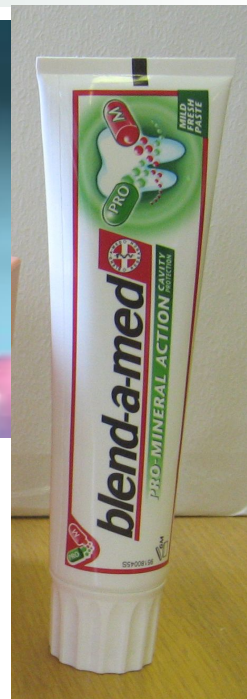


Зубная паста, её состав

фтор

Противовоспалительные
вещества

кальций



Фтор – это природное вещество,
которое предотвращает кариес

полощу фтористым раствором

(2 МИНУТЫ)



НАБЛЮДЕНИЕ СТОМАТОЛОГОМ



ЖЕВАТЕЛЬНЫЕ РЕЗИНКИ



Необходимо помнить и строго соблюдать простые правила употребления жевательной резинки:

- Жевательную резинку употребляют только после еды, если зубной щетки и пасты нет под рукой
- Жуют ее 10–15 минут
- Жевательная резинка не может заменить регулярную чистку зубов
- Выбрасывают жевательную резинку в мусорный контейнер, предварительно завернув ее в обертку.



АВТОР:



Храбрый Максим
ученик 3-А класса
гимназии

РЕСУРСЫ:

- ostrov.stomatolog.com.ua
- edentworld.ru (статьи о зубах)
- stom.ru (статьи о зубах)
- http://www.prozubki.ru/know/chewing_gum/

