

Здоровая спинка - к успеху тропинка

# История школьного портфеля



Люфт Елена Валерьевна  
МОУ «СОШ №10»  
г.Когалым ХМАО-Югра

*Зимою книжками набит,  
А летом пуст и крепко спит.  
Зимой по улице бежит,  
А летом в комнате лежит.  
Но только осень настаёт,  
Меня он за руку берёт,  
И снова в дождик и метель  
Со мной шагает мой  
портфель*





## Портфель наших прабабушек и прадедушек

Такой портфель был у всех школьников с 1 по последний класс.

Обладать портфелем для детей, послевоенного времени, было большой радостью и гордостью!

Как правило, портфели были очень легкими, в связи с дефицитом детской литературы и учебными изданиями.

**Портфель 40-50-ых годов**



# Портфель наших бабушек и дедушек



Портфель 50 -60 х годов

# Портфели наших мам и пап



Портфель 70-х годов



Портфель в 80-х годах заменяется



сумками.

Ходить с такими сумками

было очень модно.



Портфель в 80-х годах заменяется

спортивными сумками.

Ходить в школу с такими сумками

было очень модно.

**А молодежь 90-х годов  
с удовольствием ходила  
в школу  
с дипломатами.**

**Дипломат был признаком «крутизны»**



**К счастью, мода на дипломаты  
просуществовала не долго.**

**Он был тяжелее своих  
предшественников и  
неудобен в обращении.**

**Дипломат, один из первых школьных кладей, который  
отрицательно влиял на осанку школьников.**



**А это портфель современного школьника,  
младших классов.**





# Портфель школьников младших классов, как правило:



- Представлен ранцем, дети с удовольствием носят его на своих плечах;
- больших размеров;
- масса портфеля превышает санитарные нормы

## Причины:

- Ученики начальной школы боле ответственны;
- Не озабочены внешним видом;
- Носят в портфеле много лишних предметов.

# Ручная кладь учеников среднего звена, 5 - 8 классы:



- Девочки предпочитают сумки, спортивного стиля, которые висят на одном плече;
- мальчики предпочитают рюкзаки, спортивного стиля;
- Вес клади, как правило оптимален, хотя у многих ребят сумки имеют лишний вес.
- Подростки озабочены внешнем видом, поэтому выбирают модные сумки;
- Соизмеряют вес сумки со своими возможностями;
- В основном, правильно определяют необходимые и посторонние предметы.



# А это современные старшеклассники!



**В школу эти ученики ходят  
с кейсами, небольшими сумками,  
а чаще всего с пакетами!**

**Масса «портфеля» старшеклассника,  
как правило, не достигает санитарной  
нормы массы портфеля первоклассника.**

**«Портфель» старшеклассника в  
ухудшении осанки не обвиняется!**

# Рекомендации, при покупке портфеля

- Вес портфеля – не более 10% от веса ребенка
- В идеале – это ранец, с лямками 4 см
- Материал – экологически чистый, влагостойкий
- Ткань «спинки» должна быть натуральная, чтобы ребенок не потел
- На сумке должны быть светоотражательные элементы, видимые в темноте





## А знаете ли вы?

В России существует, единственный  
во всем мире, памятник  
Портфелю - Ранцу!

Автор этой скульптуры – Александр  
Беликов, учитель изобразительного  
Искусства. Помогали ему его ученики,  
Шестиклассники Венгеровской сельской  
школы Ракитянского района.



# Источники:

<http://childrensbook.narod.ru/084.jpg> портфель рисунок

<http://nokakola.by/?p=576> портфель рисунок

[http://www.rusline.ru/news\\_rl/2009/05/01/vvedenie\\_shkol\\_noj\\_formy\\_-советские Школьники, рисунок](http://www.rusline.ru/news_rl/2009/05/01/vvedenie_shkol_noj_formy_-советские_Школьники,_рисунок)

<http://taba.ru/id22366/file/488>

[http://5gimn.ucoz.ru/index/sobirajas\\_v\\_pervyj\\_klass/0-6](http://5gimn.ucoz.ru/index/sobirajas_v_pervyj_klass/0-6) - памятник портфелю

[http://img1.liveinternet.ru/images/attach/c/1/63/465/63465019\\_1283306604\\_73.jpg](http://img1.liveinternet.ru/images/attach/c/1/63/465/63465019_1283306604_73.jpg)

Советская школьница

<http://www.gofuckbiz.com/showthread.php?s=5a96876ba76a84e65aece52a321c4>

Дипломат

<http://jaggedalliance.nm.ru/> школьники с портфелем, послевоенные годы