

Презентация на тему:

# Обморожение



2015 г.

Презентацию  
подготовила:

Нойкова Е.

Проверила:

Данилкина О. Н.

# Определение

Обморожение - повреждение тканей организма под воздействием низких температур. Нередко сопровождается общим переохлаждением организма и особенно часто затрагивает выступающие части тела, такие как ушные раковины, нос, недостаточно защищённые конечности, прежде всего пальцы рук и ног.

Чаще всего отморожения возникают в холодное зимнее время при температуре окружающей среды ниже  $-20—10$  °С. При длительном пребывании вне помещения, особенно при высокой влажности и сильном ветре, отморожение можно получить осенью и весной при температуре воздуха выше нуля.



# К обморожению на морозе приводят:

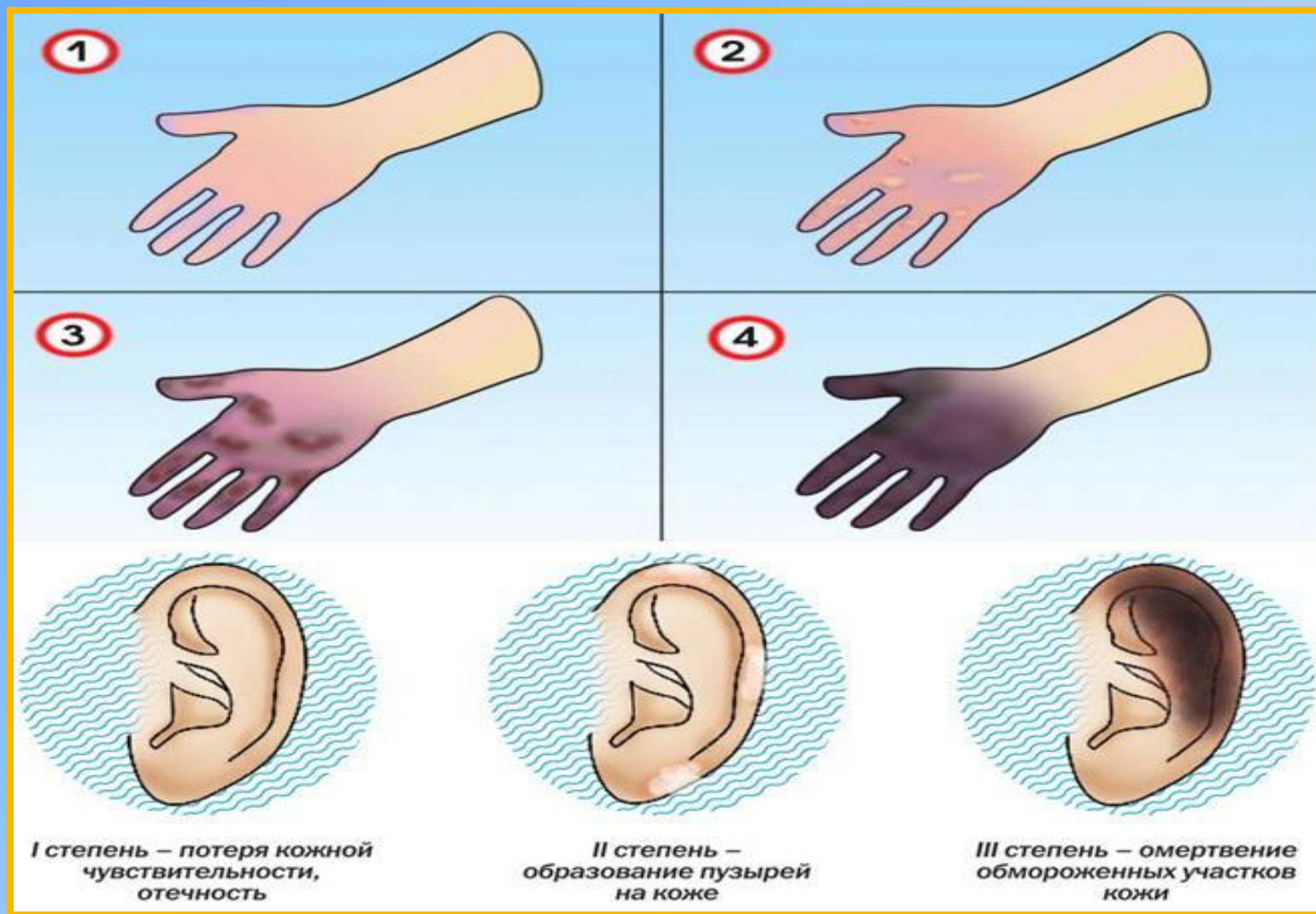
- ❖ тесная и влажная одежда и обувь;
- ❖ физическое переутомление;
- ❖ голод;
- ❖ длительное неподвижное и неудобное положение;
- ❖ предшествующая холодовая травма;
- ❖ ослабление организма в результате заболеваний;
- ❖ потливость ног;
- ❖ хронические заболевания сосудов нижних конечностей и сердечно-сосудистой системы;
- ❖ тяжёлые механические повреждения скрвопотерей;
- ❖ курение, алкогольное опьянение и пр.





# Степени обморожения

Различают 4 степени обморожения



# I степень обморожения

Обморожение I степени (наиболее лёгкое) обычно наступает при непродолжительном воздействии холода. Поражённый участок кожи бледный, имеет мраморный окрас, после согревания покрасневший, в некоторых случаях имеет багрово-красный оттенок; развивается отёк. Омертвления кожи не возникает.

К концу недели после отморожения иногда наблюдается незначительное шелушение кожи. Полное выздоровление наступает к 5 — 7 дню после отморожения. Первые признаки такого отморожения — чувство жжения, покалывания с последующим онемением поражённого участка. Затем появляются кожный зуд и боли, которые могут быть и незначительными, и резко выраженными.



# II степень обморожения

Обморожение II степени возникает при более продолжительном воздействии холода. В начальном периоде имеется побледнение, похолодание, утрата чувствительности, но эти явления наблюдаются при всех степенях обморожения. Поэтому наиболее характерный признак — образование в первые дни после травмы пузырей, наполненных прозрачным содержимым. Полное восстановление целостности кожного покрова происходит в течение 1 — 2 недель, грануляции и рубцы не образуются. При обморожении II степени после согревания боли интенсивнее и продолжительнее, чем при обморожении I степени, беспокоят кожный зуд, жжение.







# III степень обморожения

Обморожение III степени вследствие воздействия холода более длительное и большее снижения температуры в тканях. Образующиеся в начальном периоде пузыри наполнены кровянистым содержимым, дно их сине-багровое, нечувствительное к раздражениям. Происходит гибель всех элементов кожи с развитием в исходе обморожения грануляций и рубцов. Сошедшие ногти вновь не отрастают или вырастают деформированными. Отторжение отмерших тканей заканчивается на 2 — 3-й неделе, после чего наступает рубцевание, которое продолжается до 1 месяца. Интенсивность и продолжительность болевых ощущений более выражена, чем при обморожении II степени.



# IV степень обморожения

Обморожение IV степени возникает при длительном воздействии холода, снижение температуры в тканях при нём наибольшее. Оно нередко сочетается с отморожением III и даже II степени. Омертвевают все слои мягких тканей, нередко поражаются кости и суставы. Повреждённый участок конечности резко синюшный, иногда с мраморной расцветкой. Отёк развивается сразу после согревания и быстро увеличивается. Температура кожи значительно ниже, чем на окружающих участках тканей. Пузыри развиваются в менее отмороженных участках, где имеется отморожение III—II степени. Отсутствие пузырей при развившемся значительно отёке, утрата чувствительности свидетельствуют об отморожении IV степени.





07 APR 2010  
07 APR 2010

www.org.  
www.org.

13/01/2010

# Доврачебная помощь при обморожении в зависимости от степени

## Степени обморожения и первая помощь

**Обморожение 1 степени.** Неотложная помощь при обморожении 1 степени не нужна. Организм сам восстановится через некоторое время; единственное, что нужно сделать – не допустить наступление второй степени, и поэтому легкое покалывание ткани должно стать сигналом к тому, чтобы переместиться в тепло.

**Обморожение 2 степени.** Первая помощь пострадавшему при обморожении второй степени заключается в том, чтобы помочь ему «разогнать кровь» в этой части. Например, при обморожении носа нужно вертеть головой. При этой степени на месте обморожения возникают пузыри на следующий день.

**Обморожение 3 степени.** При этой степени пострадавшего нужно переместить в теплое помещение, и через 10 минут поместить обмороженный участок в теплую воду, температуру которой со временем повышают. В тканях при этом происходит грануляция отмирание клеток.

**Обморожение 4 степени.** Пострадавшего нужно как можно скорее доставить в больницу, потому что вероятность потери обмороженной части очень велика. Пока пострадавшего доставляют в больницу, обмороженную часть укутывают тепло сухой тканью.



# Что нельзя делать при обморожении?

Вокруг этой темы достаточно много мифов: неквалифицированные по медицинской части люди передавали советы друг другу, как помочь человеку при обморожении и предположения, когда это может произойти, в течение долгого времени, и, безусловно, часть этих советов не только необоснованны с научной точки зрения, но и вредны.

Например, некоторые люди считают, что обморожение может произойти только в лютый мороз. На самом деле обморожение может произойти и при  $-30^{\circ}\text{C}$ , и при  $+10^{\circ}\text{C}$ .

Дело в том, что при обморожении большое значение имеет не столько температура, сколько ветер и влажность: если тело влажное, а на улице сильный прохладный ветер, то обморожение может произойти на любой открытой части тела.

Также многие считают, что при обморожении нужно растереть обмерзшую часть, но это не так: существует глубокое и поверхностное обморожение, и при этом глубокое обморожение растирать нельзя.

Какое из них случилось – узнать невозможно, и поэтому в любом случае, ни при каких обстоятельствах, нельзя растирать обмерзшую часть: если растереть глубокое обморожение, то согревание произойдет только поверхностной части. При этом во внутренних слоях крови не будет, и обмороженная часть будет потеряна.





# Правила самопомощи и профилактики осложнений



- ❖ Не пейте алкогольных напитков и не курите при низких температурах.
- ❖ Надевайте свободную одежду в несколько слоев. Верхний слой должен быть непромокаемым.
- ❖ Не носите тесную обувь, хлопчатобумажные носки. В обувь всегда кладите стельку. Вместо хлопчатобумажных носков используйте шерстяные.
- ❖ Не выходите на улицу в мороз без шапки, шарфа и варежек.
- ❖ Не носите в мороз никаких металлических украшений (серьезы, кольца).
- ❖ После продолжительной прогулки на холоде нужно обязательно проверить отсутствие обмороженных частей: носа, ушей, стоп, пальцев. Если пустить на самотек обморожение, это приведет к гангрене и ампутации.
- ❖ Если вы почувствовали переохлаждение части тела, сразу же зайдите в любое помещение для согревания.
- ❖ На морозе нужно прятаться от ветра и не мочить кожу.



