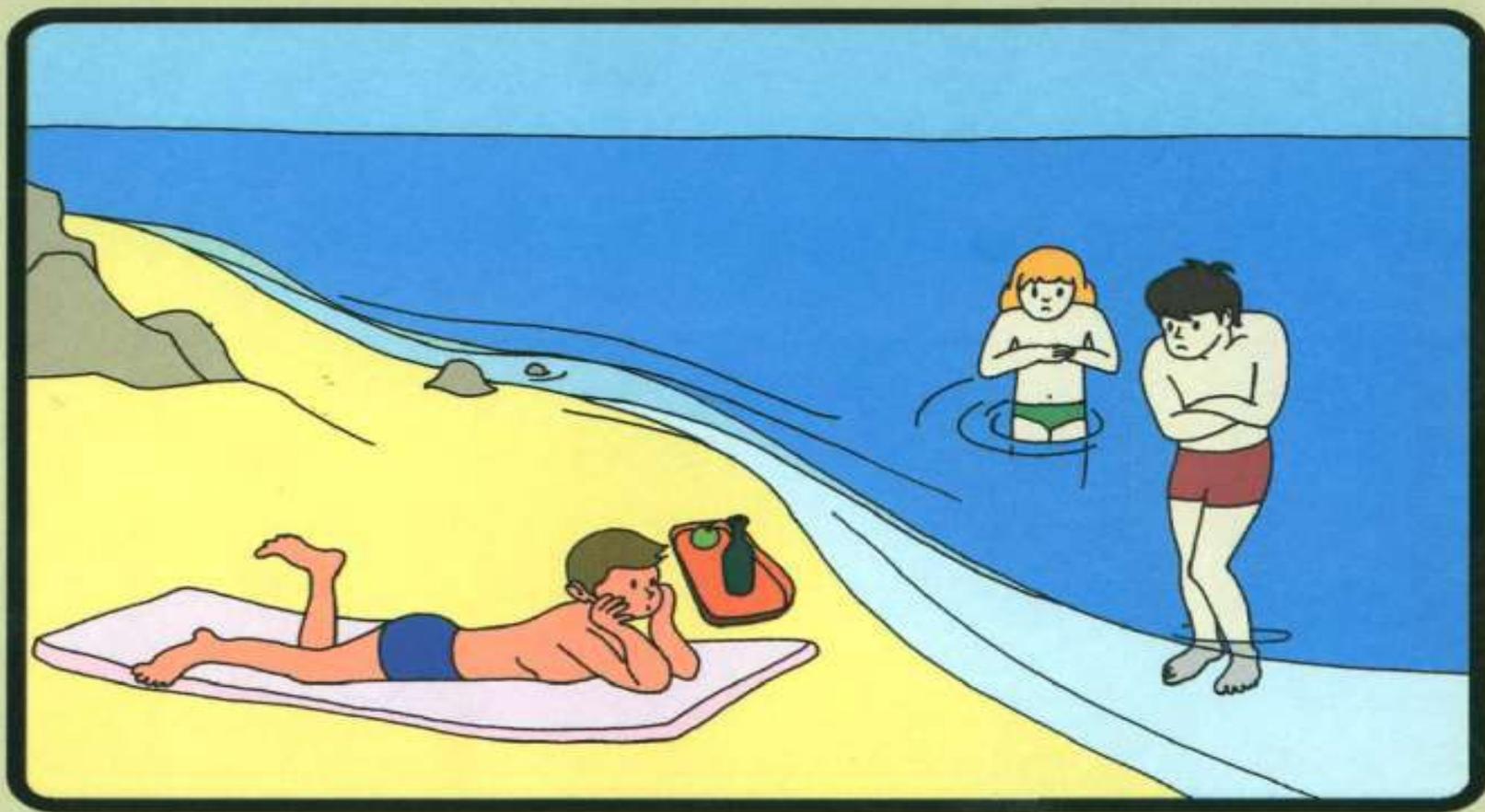


# Безопасность у водоемов



Выполнила: Складорова Н.В



**НЕ ПЕРЕОХЛАЖДАЙТЕСЬ И НЕ ПЕРЕГРЕВАЙТЕСЬ !  
ПОСЛЕ ПРИЕМА ПИЩИ СДЕЛАЙТЕ ПЕРЕРЫВ 1,5 -  
- 2 ЧАСА !**

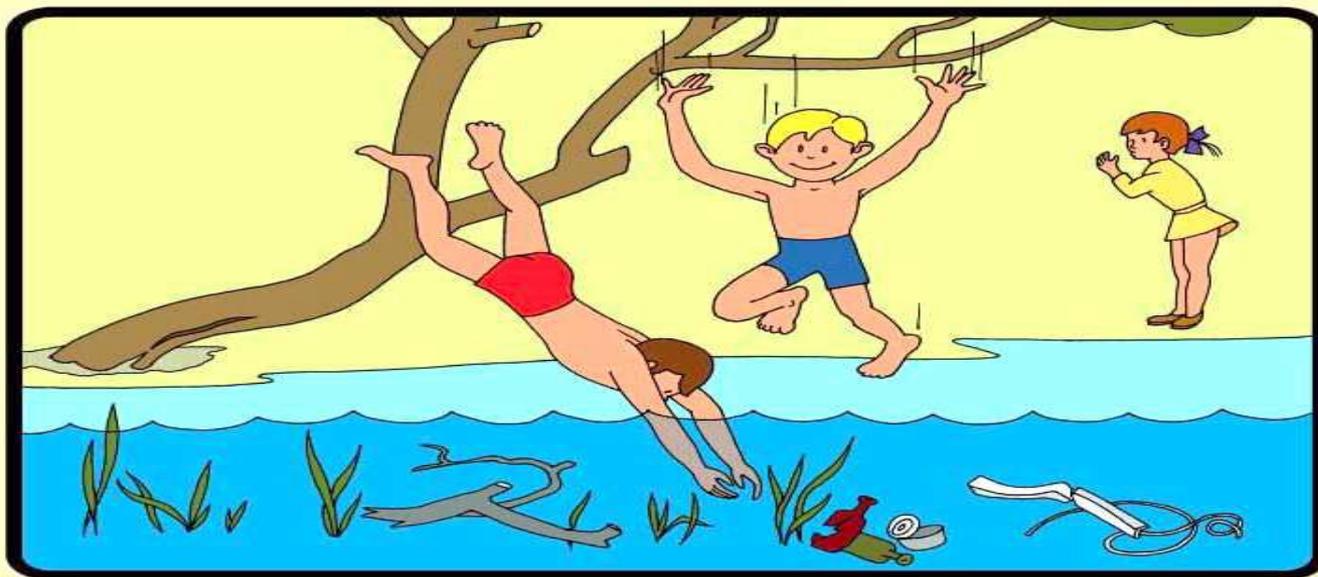
**НЕ КУПАЙТЕСЬ ПРИ ТЕМПЕРАТУРЕ : ВОДЫ - НИЖЕ 18°  
ВОЗДУХА - НИЖЕ 22°**

Начинать купаться нужно при температуре воздуха не менее 25 С и температуре воды не меньше 22 С. Нельзя купаться натощак. После приёма пищи также должно пройти время - не менее часа. После купания важно тщательно вытереться насухо и отдохнуть в тени.



**НЕ ЗАПЛЫВАЙТЕ ДАЛЕКО ОТ БЕРЕГА НА НАДУВНЫХ  
МАТРАСАХ И АВТОМОБИЛЬНЫХ КАМЕРАХ !**

Не отплывайте вместе с детьми далеко от берега на надувных плавсредствах – они могут быть неисправными, что может быть очень опасно.



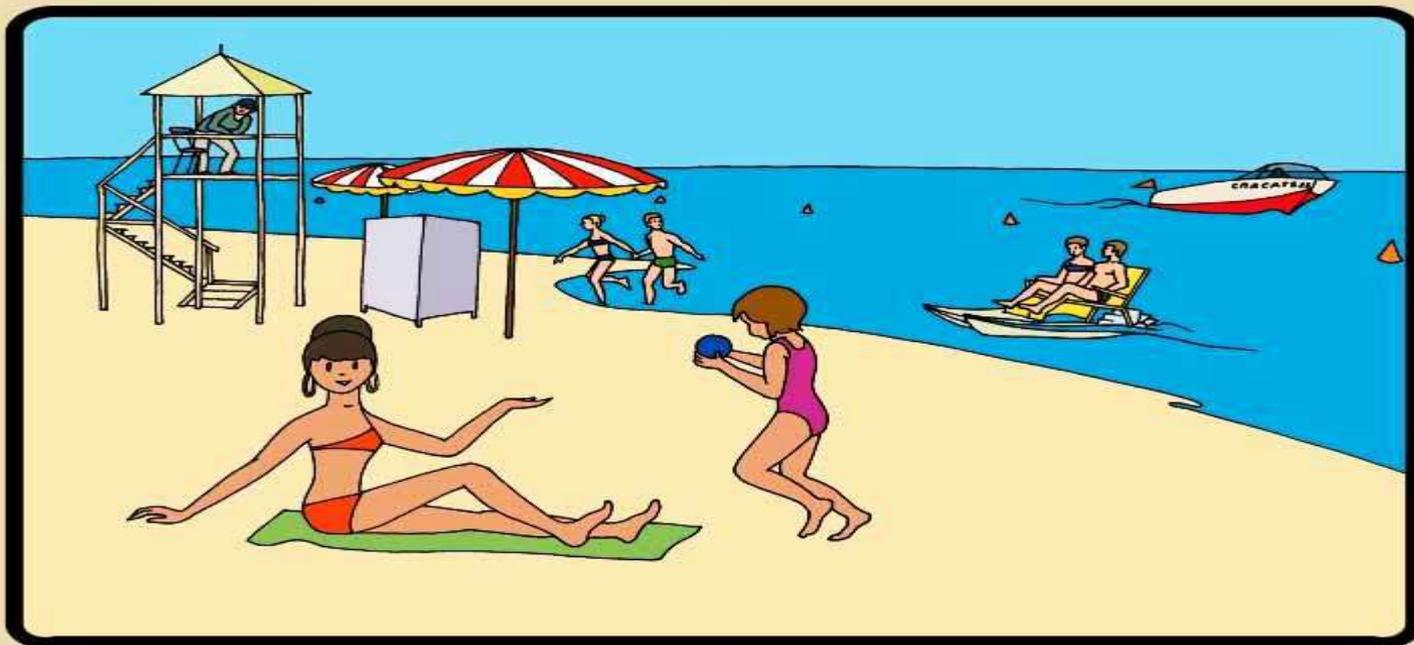
**НЕ НЫРЯЙТЕ В НЕЗНАКОМЫХ МЕСТАХ !  
НЕ ИЗВЕСТНО, ЧТО ТАМ МОЖЕТ ОКАЗАТЬСЯ  
НА ДНЕ !**

Помните, что на дне  
водоема могут  
находиться острые  
камни, осколки  
стекла или какой-  
либо другой  
травмоопасный  
мусор



**НЕ КУПАЙТЕСЬ У КРУТЫХ ОБРЫВИСТЫХ БЕРЕГОВ  
С СИЛЬНЫМ ТЕЧЕНИЕМ, В ЗАБОЛОЧЕННЫХ И  
ЗАРОСШИХ РАСТИТЕЛЬНОСТЬЮ МЕСТАХ !**

Обследуйте дно на предмет нахождения там травы или водорослей, в которых может запутаться рука или нога.



**КУПАЙТЕСЬ ТОЛЬКО В РАЗРЕШЕННЫХ МЕСТАХ,  
НА БЛАГОУСТРОЕННЫХ ПЛЯЖАХ !**

Избежать ранения стоп поможет  
специальная обувь  
для плавания



## Знаки безопасности на воде и возле водоемов

Знаки безопасности на воде – «Место купания», «Место купания детей», «Купаться запрещено» - устанавливаются на пляжах, базах отдыха в целях предотвращения несчастных случаев с людьми на воде.

Место купания



Место купания  
детей



Купаться  
запрещено





Спасибо за  
внимание!