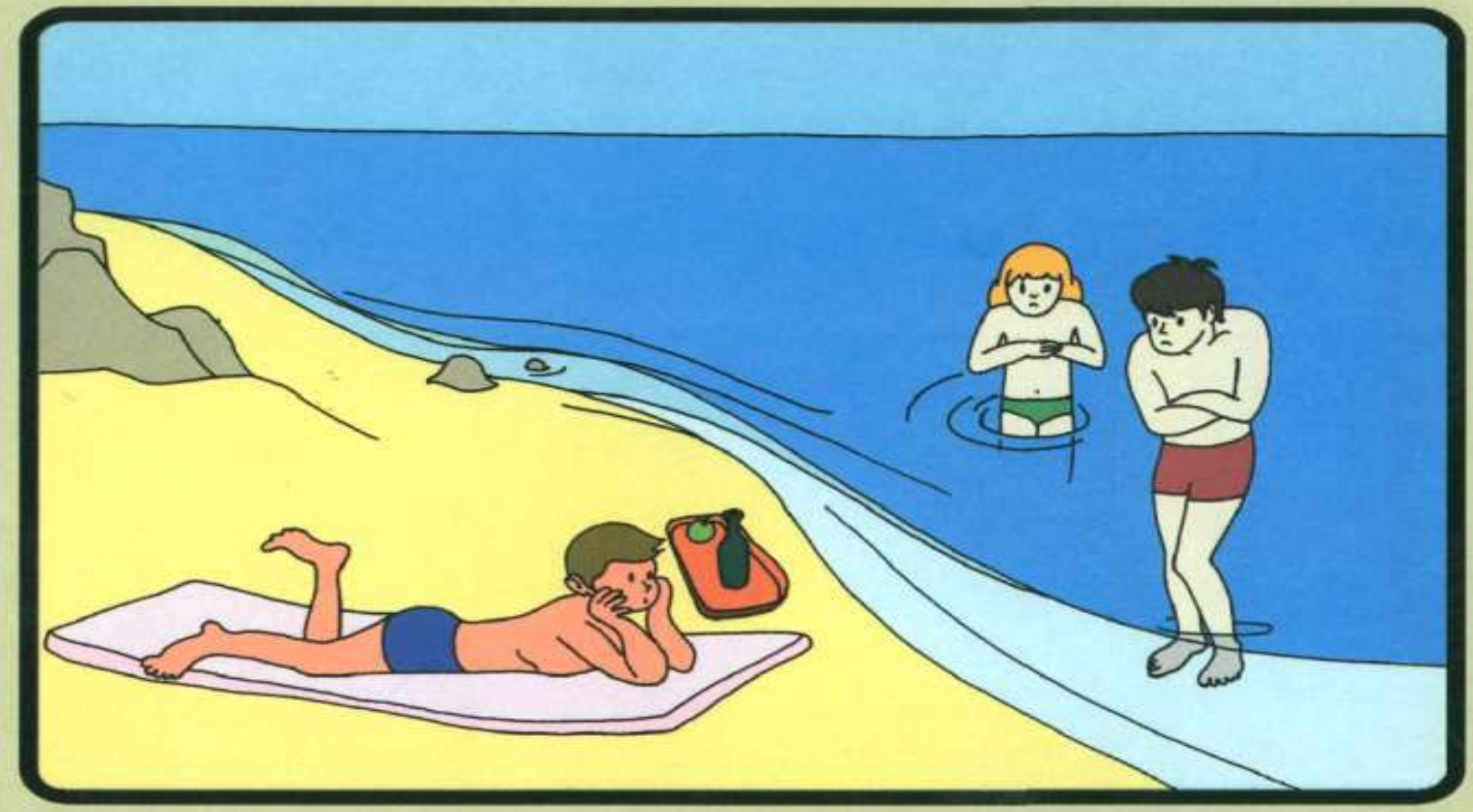
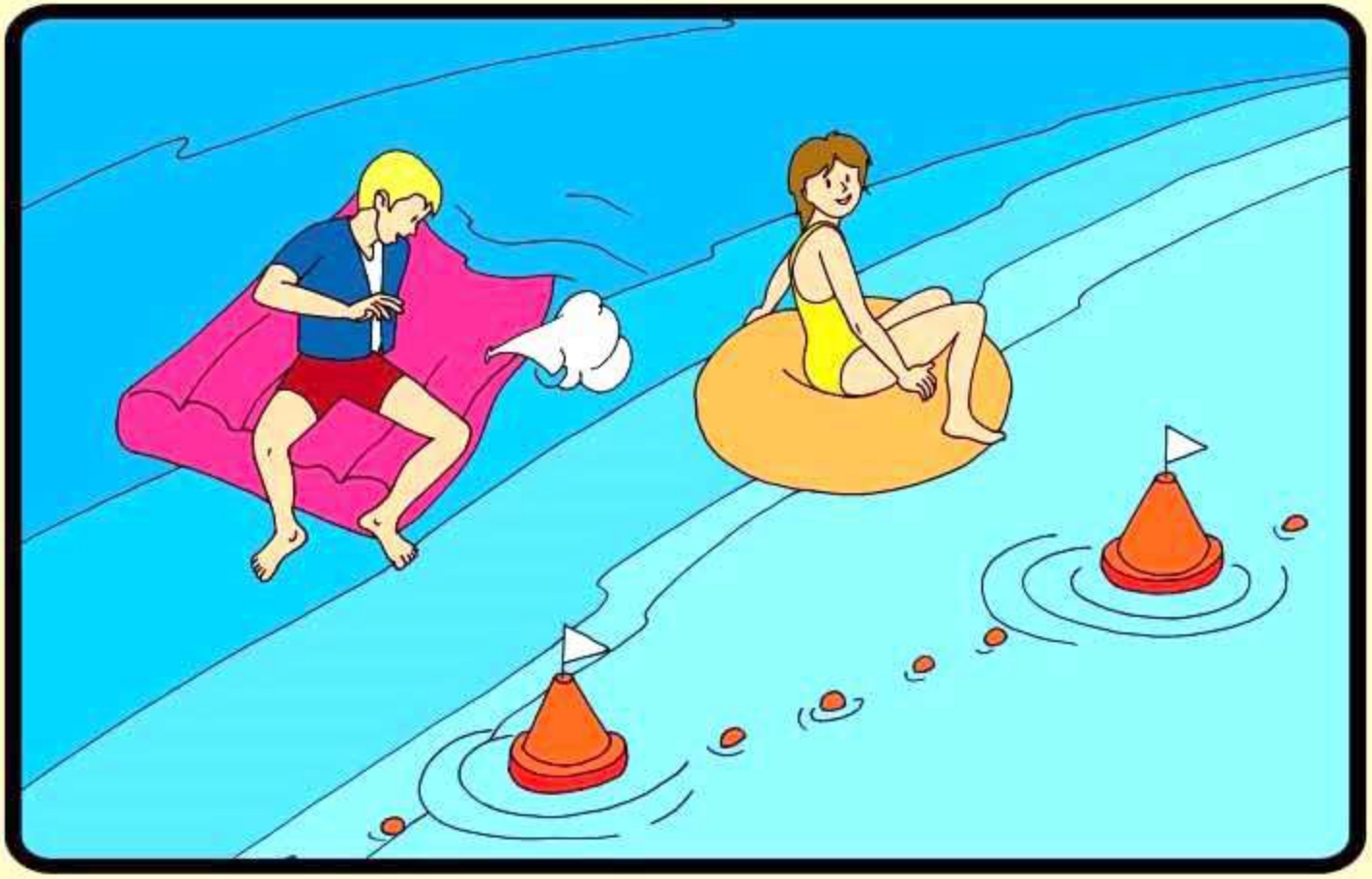
Безопасность у водоемов

Выполнила: Склярова Н.В



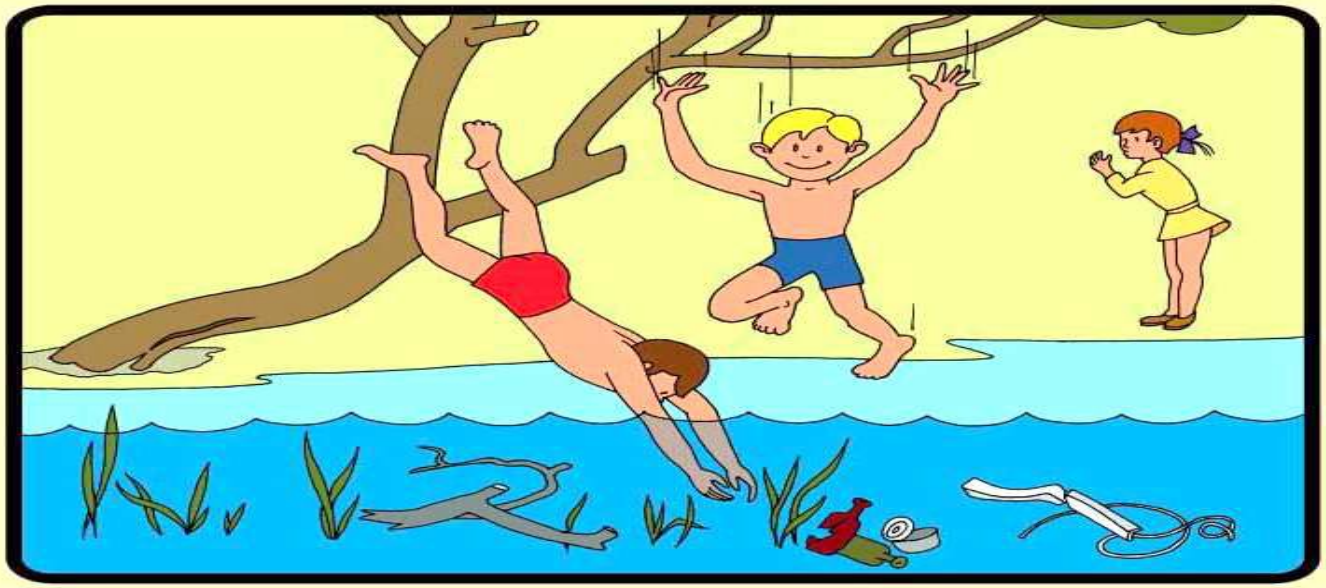
НЕ ПЕРЕОХЛАЖДАЙТЕСЬ И НЕ ПЕРЕГРЕВАЙТЕСЬ !
ПОСЛЕ ПРИЕМА ПИЩИ СДЕЛАЙТЕ ПЕРЕРЫВ 1,5 - - 2 ЧАСА !
НЕ КУПАЙТЕСЬ ПРИ ТЕМПЕРАТУРЕ : ВОДЫ - НИЖЕ 18^{o}
ВОЗДУХА - НИЖЕ 22^{o}

Начинать купаться нужно при температуре воздуха не менее 25 С и температуре воды не меньше 22 С. Нельзя купаться натощак. После приёма пищи также должно пройти время - не менее часа. После купания важно тщательно вытереться насухо и отдохнуть в тени.



НЕ ЗАПЛЫВАЙТЕ ДАЛЕКО ОТ БЕРЕГА НА НАДУВНЫХ МАТРАСАХ И АВТОМОБИЛЬНЫХ КАМЕРАХ !

Не отплывайте вместе с детьми далеко от берега на надувных плавсредствах – они могут быть неисправными, что может быть очень опасно.

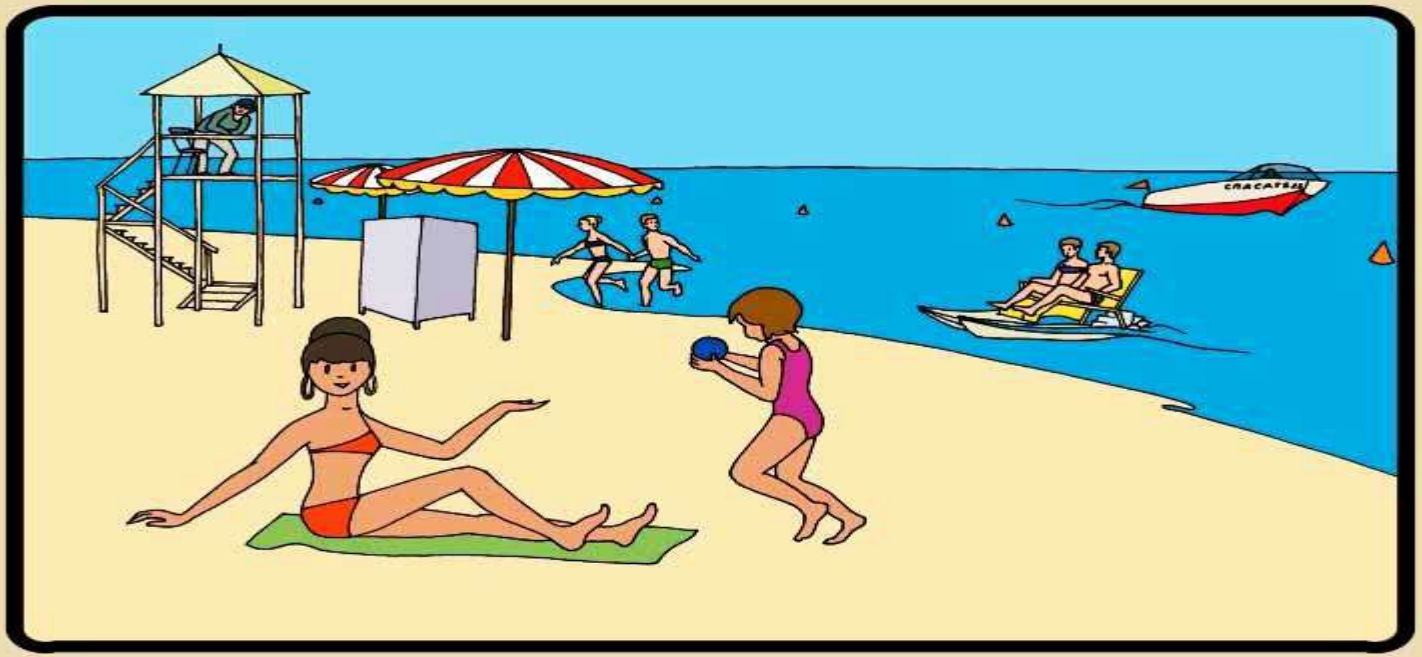


НЕ НЫРЯЙТЕ В НЕЗНАКОМЫХ МЕСТАХ !
НЕ ИЗВЕСТНО, ЧТО ТАМ МОЖЕТ ОКАЗАТЬСЯ НА ДНЕ !

Помните, что на дне водоема могут находиться острые камни, осколки стекла или какой-либо другой травмоопасный мусор

НЕ КУПАЙТЕСЬ У КРУТЫХ ОБРЫВИСТЫХ БЕРЕГОВ С СИЛЬНЫМ ТЕЧЕНИЕМ, В ЗАБОЛОЧЕННЫХ И ЗАРОСШИХ РАСТИТЕЛЬНОСТЬЮ МЕСТАХ !

Обследуйте дно на предмет нахождения там травы или водорослей, в которых может запутаться рука или нога.



Избежать ранения стоп поможет специальная обувь
для плавания

Знаки безопасности на воде и возле водоемов

Знаки безопасности на воде – «Место купания», «Место купания детей», «Купаться запрещено» - устанавливаются на пляжах, базах отдыха в целях предотвращения несчастных случаев с людьми на воде.

Место купания

Место купания детей

Купаться запрещено

Спасибо за внимание!