

Безопасность у водоемов



Выполнила: СклЯрова Н.В



**НЕ ПЕРЕОХЛАЖДАЙТЕСЬ И НЕ ПЕРЕГРЕВАЙТЕСЬ !
ПОСЛЕ ПРИЕМА ПИЩИ СДЕЛАЙТЕ ПЕРЕРЫВ 1,5 -
- 2 ЧАСА !**

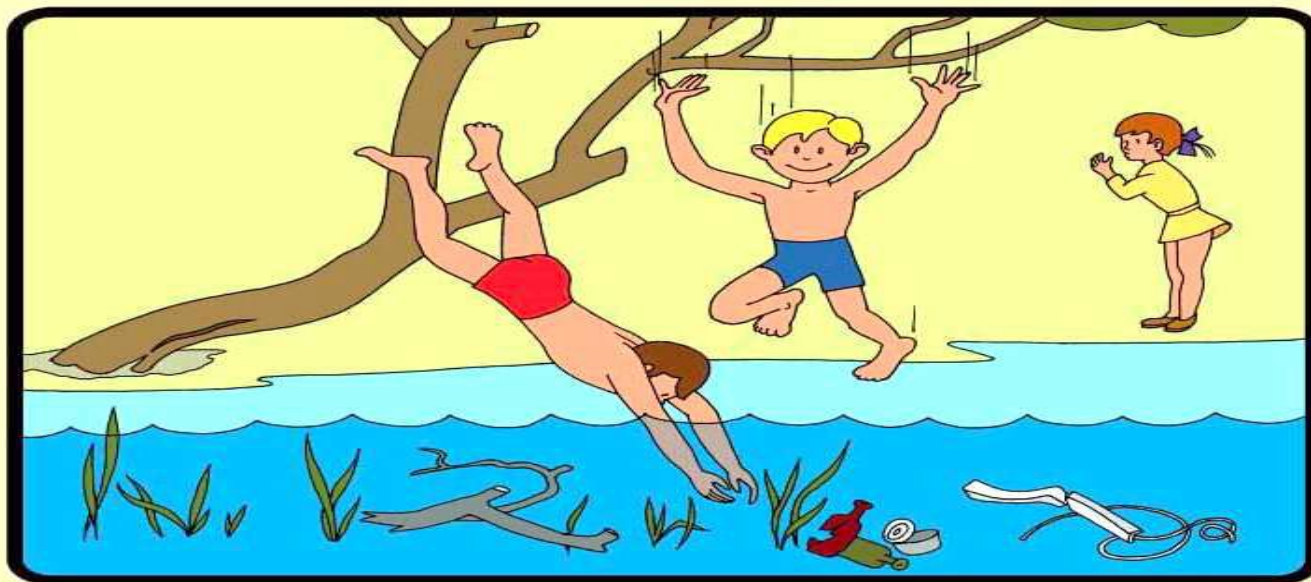
**НЕ КУПАЙТЕСЬ ПРИ ТЕМПЕРАТУРЕ : ВОДЫ - НИЖЕ 18°
ВОЗДУХА - НИЖЕ 22°**

Начинать купаться нужно при температуре воздуха не менее 25 С и температуре воды не меньше 22 С. Нельзя купаться натощак. После приёма пищи также должно пройти время - не менее часа. После купания важно тщательно вытереться насухо и отдохнуть в тени.



**НЕ ЗАПЛЫВАЙТЕ ДАЛЕКО ОТ БЕРЕГА НА НАДУВНЫХ
МАТРАСАХ И АВТОМОБИЛЬНЫХ КАМЕРАХ !**

Не отплывайте вместе с детьми далеко от берега на надувных плавсредствах – они могут быть неисправными, что может быть очень опасно.



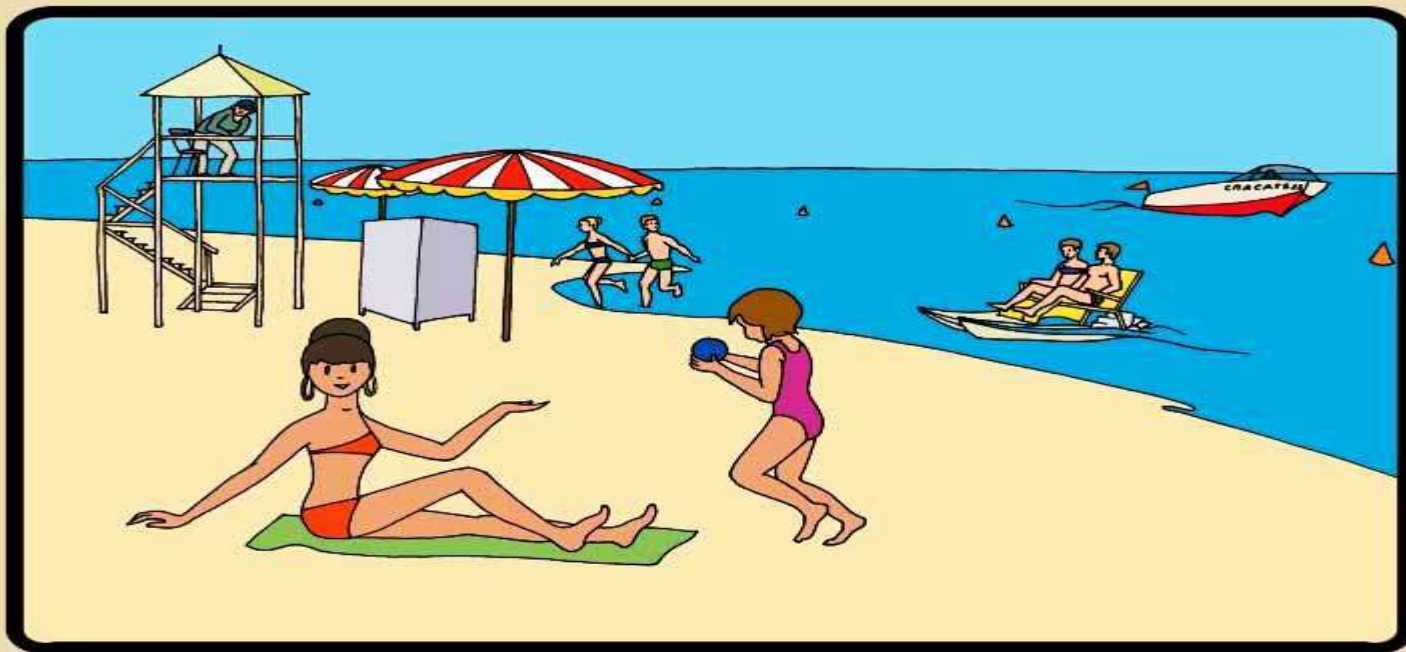
**НЕ НЫРЯЙТЕ В НЕЗНАКОМЫХ МЕСТАХ !
НЕ ИЗВЕСТНО, ЧТО ТАМ МОЖЕТ ОКАЗАТЬСЯ
НА ДНЕ !**

Помните, что на дне
водоема могут
находиться острые
камни, осколки
стекла или какой-
либо другой
травмоопасный
мусор



**НЕ КУПАЙТЕСЬ У КРУТЫХ ОБРЫВИСТЫХ БЕРЕГОВ
С СИЛЬНЫМ ТЕЧЕНИЕМ, В ЗАБОЛОЧЕННЫХ И
ЗАРОСШИХ РАСТИТЕЛЬНОСТЬЮ МЕСТАХ !**

Обследуйте дно на предмет нахождения там травы или водорослей, в которых может запутаться рука или нога.



**КУПАЙТЕСЬ ТОЛЬКО В РАЗРЕШЕННЫХ МЕСТАХ,
НА БЛАГОУСТРОЕННЫХ ПЛЯЖАХ !**

Избежать ранения стоп поможет
специальная обувь
для плавания



Знаки безопасности на воде и возле водоемов

Знаки безопасности на воде – «Место купания», «Место купания детей», «Купаться запрещено» - устанавливаются на пляжах, базах отдыха в целях предотвращения несчастных случаев с людьми на воде.

Место купания



Место купания
детей



Купаться
запрещено





Спасибо за
внимание!