МБОУ «Школа-интернат с. Кепервеем»

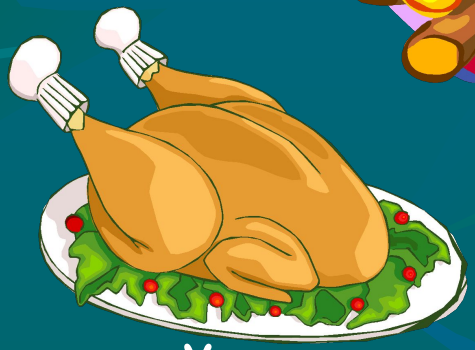
Автономное существование человека в условиях природной среды.

Преподаватель ОБЖ Аксенов С.Н.

2012г

Основные способы выживания при вынужденном автономном существовании на природе

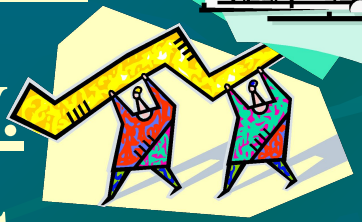
- Ориентирование.
- Оборудование временного жилища.
- Добывание огня.
- Обеспечение питанием.
- Обеспечение водой.

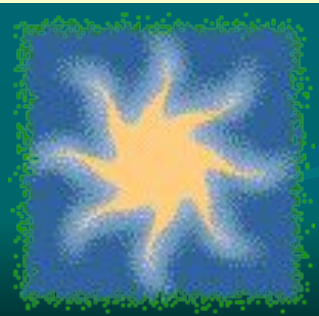


Основные способы ориентирования.

- По компасу.
- По небесным светилам.
- По местным признакам

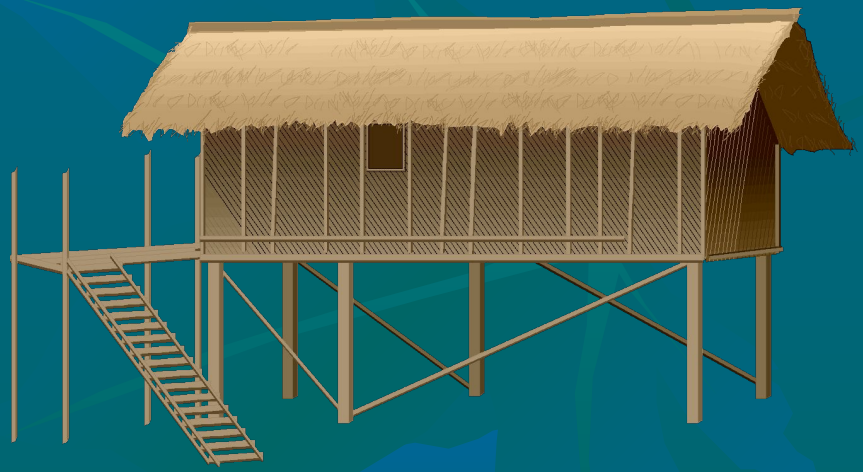
- Движение по азимуту.
- Ориентирование по Солнцу и часам.





Типы временного укрытия (жилища).

- Природные,естественные.
- Простейшие.
- Навесы и шалаши.
- Приподнятые.
- Зимние.



- Факторы влияющие на выбор типа временного жилища.

Типы костров.

- Сигнальные.

- Предназначены для сигнализации и обозначения своего нахождения.

- Пламенные.

- Предназначены для приготовления пищи,освещения поляны лагеря.

- Жаровые(длительного горения)

- Предназначены для приготовления большого количества пищи,просушки вещей,согревания людей,если они ночуют возле костра.

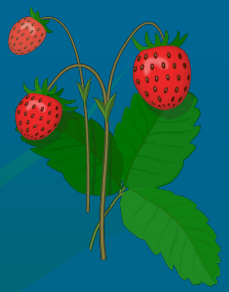
- Простейшие очаги.

- Предназначены для приготовления пищи сминимальным расходом топлива.

•Способы разведения костра и разведения огня.

•Требования к месту для разведения костра.

Обеспечение питанием.



Без пищи человек может прожить несколько недель.В пищу можно принимать дикорастущие съедобные растения, водоросли грибы,а также мясо животных, пресмыкающихся(змеи,ящерицы),крупных насекомых (саранча и пр.)

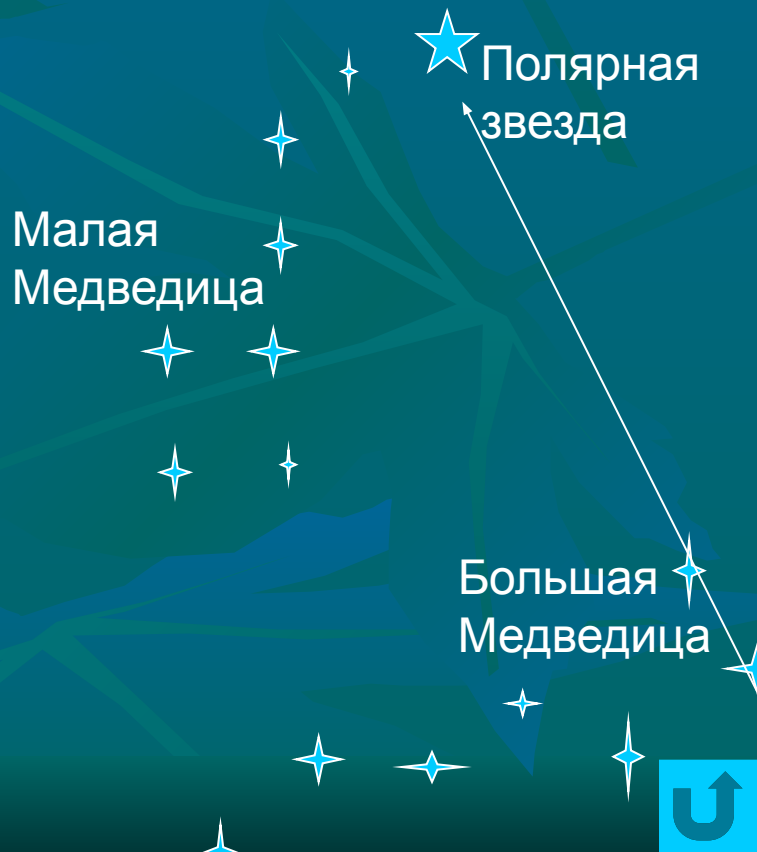
Ориентирование по компасу.

Метод применения компаса общеизвестен.Чтобы проверить исправность компаса,надо поднести к его стрелке металический предмет,что выведет ее из устойчивого равновесия.После удаления предмета стрелка должна занять исходное положение.Если она не устанавливается в исходное положение или долго не успокаивается, компас не исправен и использовать его нельзя.В походном положении стрелка компаса должна быть заторможена.

Ориентирование по небесным светилам.

Определить стороны горизонта можно поСолнцу,по звездам,по Луне.

- С онце в 7 часов утра бывает на востоке,а в 13ч-на юге, около 19ч.-на западе.
- Безоблачной ночью стороны горизонта легче всего определить по Полярной звезде, всегда указывающей направление на север с точностью до одного градуса.



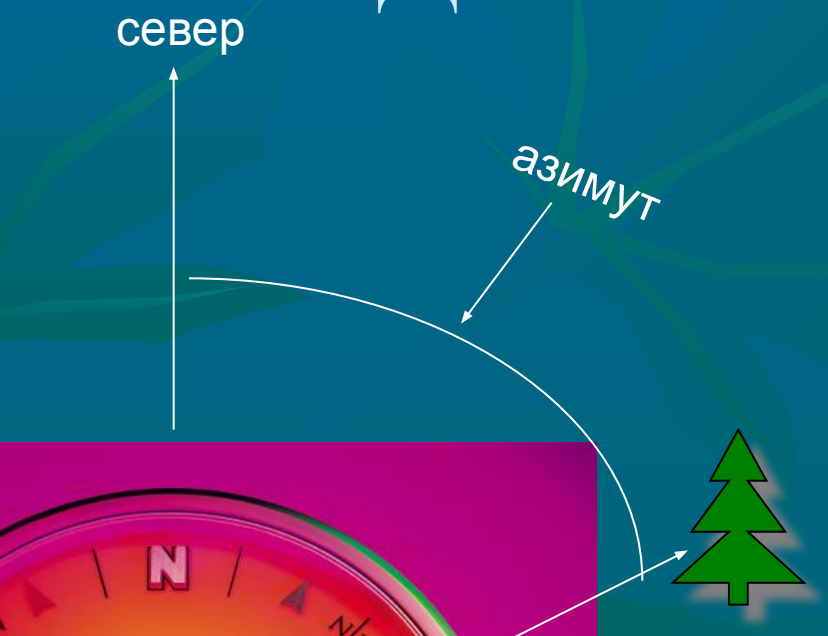
Ориентированиеипо местным признакам.

В лесу просеки прорубают с севера на юг и с запада на восток.В местах их пересечения устанавливают квартальные столбы.

Растительность пышнее с южной стороны.

Надежным ориентиром в лесу могут служить зарубки на деревьях.Их наносят на высоте груди человека,с правой стороны от тропы.

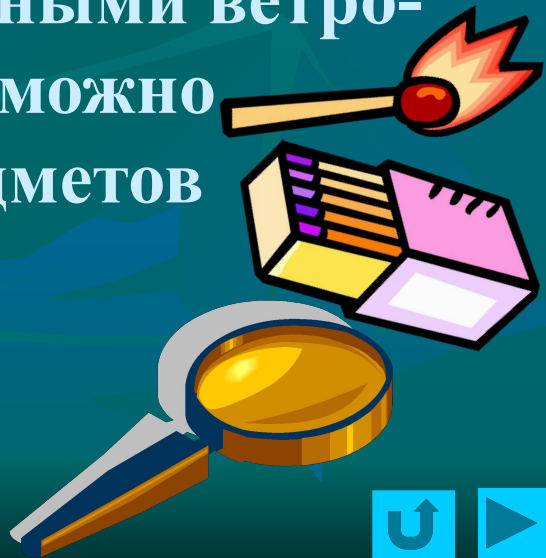
Движение по азимуту.



Азимут-это угол, отсчитанный на компасе по ходу часовой стрелки между направлением на север и на ориентир.Азимут измеряется в градусах от 0 до 360 гр.

Место для костра нужно выбирать сухое, открытое,но защищенное от дождя и расположеное неподалеку от воды.Площадкой под костер могут служить плоские камни,плотно уложенные сучья.Для надежности можно обложить костер камнями.Место для костра для костра должно быть расчищено.

Основное средство добывания огня-спички.Они могут быть обычными или специальными ветро-устойчивыми.Если спичек нет,огонь можно добыть при помощи подручных предметов (увеличительного стекла,кремния и куска металла),при помощи трения.



Ориентирование по Солнцу и часам.

Часовую стрелку направляют на Солнце. Угол между часовой стрелкой и 1 делят пополам. Биссектриса угла покажет направление на ЮГ.

- В качестве укрытия можно использовать, например,скалистые выступы,торосы,пещеры, большие ращелины,стволы упавших деревьев,снежные сугробы.
- В теплое время года в лесистой местности простейшими укрытием могут служить навесы и шалаши,сооруженные из жердей и ткани.Если ткани нет то исполязуют только деревья.Лапник нужно укладывать снизу как черепицу,чтобы каждый последующий слой перекрывал нижележащий.тогда дождь не будет поподать внутрь укрытия.

- Если вы оказались на заболоченном участке или сыром месте, то укрытие необходимо приподнять над землей.
- При строительстве укрытий зимой нужно очистить землю от снега, а затем прогреть ее кострами не менее 4-5ч.В любом случае никогда не ложитесь отдыхать прямо на снег.Обязательно нужно сделать хорошую подстилку.

Обеспечение водой.

- Потребность человека в воде при умеренных физических нагрузках 1,5-2л.в день.
- В идеальных условиях человек может прожить без воды около14 суток
- .При ограниченном потреблении воды суточная норма разбивается на 4-8 частей.пить воду нужно маленькими глотками ,задерживая ее во рту.
- Самый простой способ обеззараживания воды-ее кипячение.Для фильтрования воды можно использовать самодельные фильтры,состоящие из куска ткани и песка.