

# Как не стать жертвой преступления?

Автор: Милашенко Лидия Алексеевна

учитель МОУ «Целинская средняя  
общеобразовательная школа № 8»

# Содержание:

1. Введение
2. Безопасность на улице
3. Советы девушкам
4. Советы детям
5. Правила простых “не”
6. Государство на защите
7. Террористический акт: угроза или реальность
8. Не давайте страху себя сломить
9. Закон больших чисел
10. Выводы



# Введение

Современная жизнь полна неожиданностей, порой неприятных и зачастую опасных. Ещё не редки случаи, когда в темном подъезде, на дальней остановке транспорта, в тамбуре электрички или в тихом сквере совершаются различного рода преступления: убийства, изнасилования, нанесение тяжких телесных повреждений, грабежи, разбои, мошенничества и т.п.

Что же надо делать в криминогенных ситуациях? Предлагаемые советы, естественно, не являются панацеей от всех бед, но которые могут уменьшить опасность стать жертвой преступления. Кому-то они покажутся простыми и наивными, но в их простоте - эффективность, а иногда спасение тех, кто ими воспользуется.



# Безопасность на улице



Изучите возможные варианты дорог в учебное заведение, к друзьям и пр. Почаще меняйте привычные маршруты. Запоминайте местонахождения отделов милиции и опорных пунктов охраны порядка, работающих в вечернее и ночное время ресторанов и кафе, учреждений и предприятий. Вы должны также знать места молодежных «тусовок», аллеи и неосвещенные участки улиц. Перед выходом из дома спланируйте ваш будущий маршрут. Мысленно представьте самый короткий и безопасный путь к пункту следования. Сообщите родителям лично или оставьте записку о том, куда вы идете и когда вернетесь.



# Советы девушкам



Вот как можно сократить риск стать жертвой преступления:

- Уходя из дома, позаботьтесь о том, чтобы родители знали, куда вы направляетесь и как с вами можно связаться в случае необходимости.
- Отвечайте отказом на предложение случайного знакомого подвезти вас домой.
- Когда незнакомец на улице приглашает вас зайти к нему в дом, под самым благовидным предлогом, вежливо откажитесь и быстро уходите.
- Будьте осмотрительны, не бойтесь показаться «белой вороной» в подростковой компании, уклоняйтесь от употребления спиртного - в пьяных компаниях чаще всего совершаются грабежи, изнасилования и убийства.
- На улице стремитесь быстрее затеряться в толпе. Позвоните родителям, чтобы вас встретили.





# Советы детям



## ***Основные правила поведения, применяемые почти в любой ситуации***



- Не открывай двери посторонним;
- Не теряйся, если дверь в квартиру пытаются открыть;
- Если дверь продолжают открывать чужие – позвони по телефону «02»;
- На телефонные звонки с вопросами есть ли и когда вернутся с работы родители, надо отвечать, что они заняты и просить, кому и куда перезвонить;
- Уходя из дома, не забывай закрывать балкон, форточки и окна;
- Не оставляй в дверях своей квартиры записок – это привлекает внимание посторонних.





# Правила простых "не"

**Чтобы не стать легкой добычей, достаточно соблюдать несколько очень простых «Не».**

- Не заходи в подъезд, если он плохо освещен, а на лестнице полно спящих бомжей, пьяниц и наркоманов.
- Не выбегай из подъезда стремглав, спокойно открой дверь. Можно наскочить на встречного с острыми предметами в руках, например, лыжными палками, которые он выставил вперед.
- Не вступай в разговор, если кто-то попросит закурить.
- Сразу перейди через дорогу или зайди в первый попавшийся магазин.
- Не выставляй на всеобщее обозрение ключи от дома, пейджер, мобильник, дорогие украшения.



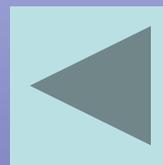


# Государство на защите



Участок – великая вещь! Это место свидания Вас и государства. Если Вы стали жертвой преступления, в первую очередь Вы можете вызвать милицию, которая согласно внутреннему Приказу МВД, должна прибыть к Вам через 5-7 минут. Прийти на помощь Вам может и Участковый инспектор. Патрульный милиционер также обязан уделить Вам необходимое внимание и оказать посильную помощь. Все действия сотрудников правоохранительных органов тщательно прописаны во внутренних инструкциях и приказах.

**Как известно успех расследования наполовину определяется тем, что было сделано в первые минуты и часы после совершения преступления.**



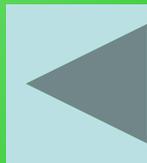
# Террористический акт: угроза или реальность



Самыми крупными террористическими актами последнего десятилетия стали взрывы жилых домов в Москве и Волгодонске, взрыв во время парада в Каспийске, захват театра во время спектакля «Норд-Ост» в Москве и школы в осетинском городе Беслане...

И наша страна, к сожалению, в результате чеченской войны находится в списке потенциальных жертв международного терроризма. Кроме «политических террористов» взрыв в любом месте, где находятся ничего не подозревающие люди, может организовать любая преступная группировка, банда, сводящая счеты с конкурентами.

**Бороться с терроризмом должны все государства. И делать это сообща. Но и каждый из нас может и должен знать, как распознать угрозу взрыва и что делать в этом случае.**



1

# Закон БОЛЬШИХ ЧИСЕЛ

1

Не дожидаясь пока страх сломит вас, задайте себе вопрос: - **Какова по закону больших чисел вероятность того, что событие, которого вы опасаетесь, действительно произойдет?**

Составьте для себя список мест, где собирается наибольшее количество людей: рынок, вокзал, стадион, дискотека и т.д.

Подумайте, так ли вам необходимо бывать в этих местах, если существует угроза террористического акта.





# Не давайте страху себя сломить

Страх подвергнуться террористическому нападению может не только отравить вашу жизнь, но и вызвать серьезные заболевания.

Нобелевский лауреат американский врач А.Каррель сказал:

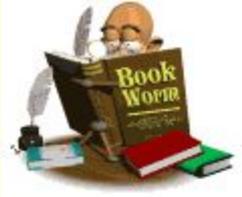
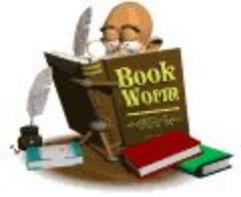
→ «Активные люди, не умеющие справляться с беспокойством, умирают молодыми».

→ Как же вытеснить чувство беспокойства? Великий ученый Пастер заметил, что «душевное спокойствие можно приобрести в библиотеках и лабораториях».

Отчего занятость так легко справляется с волнением? Это явление базируется на одном из главных законов психологии:

→ «Мозг человека не в состоянии сосредоточиться на нескольких вещах сразу».





# Выводы

Помните, что предупредить преступление всегда лучше, легче и безопаснее для вас, чем пытаться пресечь его, когда оно уже началось. Ещё хуже, если оно все-таки совершилось. В этих случаях:

- ***Старайтесь запомнить внешность преступника;***
- ***В любой ситуации старайтесь сохранить спокойствие и самообладание;***
- ***Не следует нарушать первоначальную картину преступления (застирывать, затаптывать, замазывать, сжигать что-либо и т.д.). Этим вы усложняете розыск и задержание преступника.***