

Что такое ВИЧ?

- В – вирус – микроорганизм, который размножается внутри клеток живого организма
- И – иммунодефицит – нарушение нормальной работы иммунной системы
- Ч – человека – вирус поражает только людей

Что такое СПИД?

- С – синдром – ряд признаков и симптомов
- П – приобретенный, не врожденный
- И – иммунно
- Д – дефицита

ВИЧ и СПИД – это не одно и то же

Развитие болезни

- I. Инкубационный период (разрушение клеток T₄).
- II. Стадия первичных проявлений (острая фаза и латентная бессимптомная)
- III. Стадия вторичных заболеваний (месяцы/годы)
- IV. Терминальная стадия (месяцы)

Как передается ВИЧ?

- Кровь
- Сперма
- Вагинальные выделения
- Грудное молоко

Не передается через: пот, слюну, слезы, мочу.

Пути передачи ВИЧ-инфекции

- Половой путь
- Через кровь
- От матери ребенку

ВИЧ не передаётся

- При пользовании общими предметами быта
- Воздушно-капельным путем
- Через продукты питания, воду
- При дружеских поцелуях
- Через рукопожатия и объятия
- Через посуду и столовые приборы
- При обучении в одной школе, классе
- При совместном купании в бассейне
- При пользовании общим туалетом и ванной
- Через укусы кровососущих насекомых
- Во время поездок в общественном транспорте

Как определить, что человек инфицирован ВИЧ

С помощью анализа крови

Положительный – в организме человека
есть антитела к ВИЧ.

Отрицательный – человек не заражен
ВИЧ или «период окна»

Стадия ВИЧ-инфекции	Продолжительность стадии	Антитела к ВИЧ в крови	Результат теста на ВИЧ
1. Инкубационный период	4-6 недель	Отсутствуют	Отрицательный
2. Стадия первичных проявлений			
А. Острая фаза	1-2 недели	Отсутствуют	Отрицательный
Б. Латентная бессимптомная фаза	Месяцы/годы	Выработка антител	Положительный
3. Стадия вторичных заболеваний	Месяцы/годы	Есть	Положительный
4. Терминальная	Месяцы	Есть	Положительный/ Отрицательный

Как можно защитить себя от ВИЧ?

Избегать попадания в организм 4-х жидкостей

- Быть верным и ответственным в интимных отношениях
- Помнить, что воздержание – эффективный способ предотвращения заражения
- Быть ответственным и внимательным
- Не употреблять наркотики
- Следить за здоровьем кожи, зубов