Проведение учебных стрельб из пневматической винтовки

Инструкция

по соблюдению мер безопасности при стрельбе для учащихся

- 1. Всегда обращайтесь с пневматическим оружием как с заряженным и взведённым.
- 2. Никогда не направляйте оружие на то, во что не собираетесь стрелять. Ни в коем случае не направляйте оружие на людей!
- 3. Оружие всегда должно быть направлено стволом в сторону мишеней, при переноске стволом вверх.
- 4. Никогда не держите палец на спусковом крючке, даже если оружие разряжено и не взведено.
- 5. Заряжать и взводить оружие можно только на огневом рубеже по команде руководителя стрельбы.
- 6. Учитывайте возможную траекторию полёта пули при пробитии мишени, при рикошете и при промахе.
- 7. При стрельбе из винтовки с установленным оптическим прицелом учитывайте, что ось канала ствола находится ниже оси прицела. Возможно попадание пули в близко расположенные предметы, не видимые в прицел или расположенные ниже прицела, но напротив ствола.
- 8. При прицеливании через телескопический оптический прицел не касайтесь окуляра бровью. Пневматическое оружие обладает отдачей и при выстреле возможна травма брови или глаза.

Инструкция

по соблюдению мер безопасности при стрельбе для учащихся

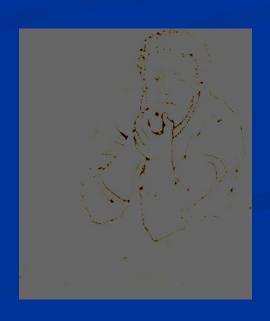
- 9. Контролируйте территорию, на которой ведётся стрельба. Особенно при использовании оптического прицела.
- 10. При стрельбе на короткие (менее 5 метров) дистанции используйте защитные очки.
- 11. Не передавайте друг другу заряженное и (или) взведённое оружие.
- 12. Не оставляйте заряженное и (или) взведённое оружие.
- 13. Старайтесь не оставлять оружие без присмотра.
- 14. Не прикасайтесь к чужому оружию без разрешения руководителя стрельбы.
- 15. Не трогайте оружие, если в районе мишеней находятся люди, даже если оружие не взведено и не заряжено.
- 16. Когда стрельба не ведётся, держите оружие открытым (с открытым затвором), но не взведённым и не заряженным.
- 17. Перед стрельбой проверяйте техническое состояние оружия, затяжку крепёжных винтов.
- 18. Не разбирайте заряженное и (или) взведённое оружие.
- 19. Ремонт, настройка и проверка работоспособности оружия производится в специально отведённом месте с соблюдением всех мер безопасности.
- 20. Беспрекословно выполняйте команды руководителя стрельбы, в противном случае вас отстранят от стрельбы.

Позиции при стрельбе из пневматического оружия (винтовки)

Для позиции "сидя"

- -глубоко вдохните;
- -повернитесь на 30 градусов от цели (вправо);
- -ваша левая нога должна располагаться по направлению к цели;
- -поднимите винтовку к плечу и приложите приклад к плечу так, как вы обычно стреляете;
- -расположите винтовку на ладони левой руки;
- -поставьте левый локоть на упор (колено, поверхность стола);
- -поставьте правый локоть на упор, или оставьте "свисать" вдоль тела;
- -расслабьте левую руку;
- -расслабьте плечи;
- -расслабьте спину;
- -расслабьте все тело;
- -сделайте вдох;
- -выдохните наполовину;
- -увеличьте давление на спусковой крючок (примерно в два раза);
- -прицельтесь (не цельтесь слишком долго, не более 6 секунд);
- -произведите выстрел;
- -проследите за попаданием;
- -выдохните;
- -для последующих выстрелов повторяйте с п.4.





Изготовка для стрельбы лежа с руки

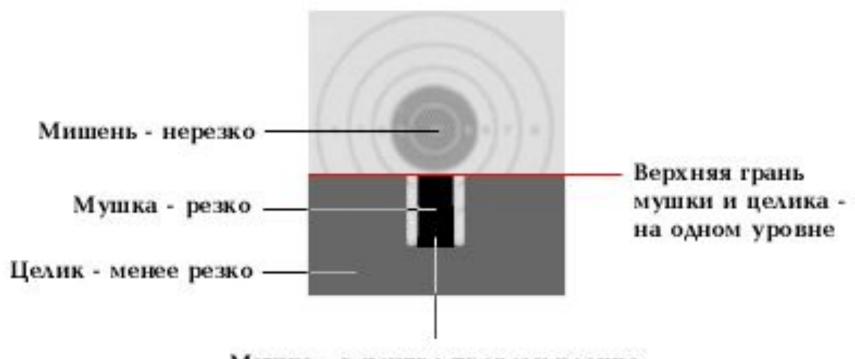
Ложиться надо после команды руководителя стрельбы «ЛОЖИСЬ». Лечь на живот, опираясь на локти и слегка раскинув прямые ноги в стороны носками наружу. Правая нога может быть немного согнута в колене. Мышцы ног расслаблены. Тело стрелка немного развернуто влево Правая нога может быть немного согнута в колене. Мышцы ног расслаблены. Тело стрелка немного развернуто влево

Изготовка для стрельбы лежа с упора

- Упор значительно повышает меткость стрельбы, если им правильно пользоваться. В качестве упора используются (1) мешочки с песком, опилками, ватой и т. п. Если они маленькие, то под них можно класть деревянный ящик. При стрельбе с упора на него кладется кисть левой руки (вид о), а на ее ладонь цевьем кладется винтовка. Возможен и второй способ стрельбы с упора (вид б) на упор кладется не кисть руки, а цевье винтовки, а кисть руки снизу поддерживает приклад винтовки.
- Высота упора около 25см и подбирается индивидуально для каждого стрелка.



Правила прицеливания - винтовка



Мушка - в центре прорези целика

Нормативы (оценки) за выполнение упражнений по стрельбе

1-ое упражнение по спортивной стрельбе из пневматической винтовки.

- цель спортивная с кругами мишень "П", на 10м и 5м;
- расстояние до цели 10м или 5м (в зависимости от мишени);
- количество пулек 6(3+3) шт., (три пробных выстрела и три зачетных);
- время на стрельбу неограниченное;
- положение сидя, с руки.

Оценка:

- "отлично" выбить 22 очка, в том числе попасть тремя выстрелами в черный круг;
- "хорошо" выбить 16 очков, в том числе попасть двумя выстрелами в черный круг;
- "удовлетворительно" выбить 12 очков, в том числе попасть одним выстрелом в черный круг.