Клещевой
энцефалит

Влияние клещевого энцефалита на организм и здоровье человека

Задачи

1. Выяснить степень влияния клещевого энцефалита на здоровье человека.
2. Познакомить учащихся с профилактикой против клещей – возбудителей.

Актуальность

С приходом весны население посещает лесные зоны с целью сбора березового сока, первых цветов, организации досуга, при этом забывает о мерах предосторожности.

Посещение пригородов и лесозон всегда сопряжено с риском укуса клещом, что вызывает вспышку заболевания клещевым энцефалитом.

Введение

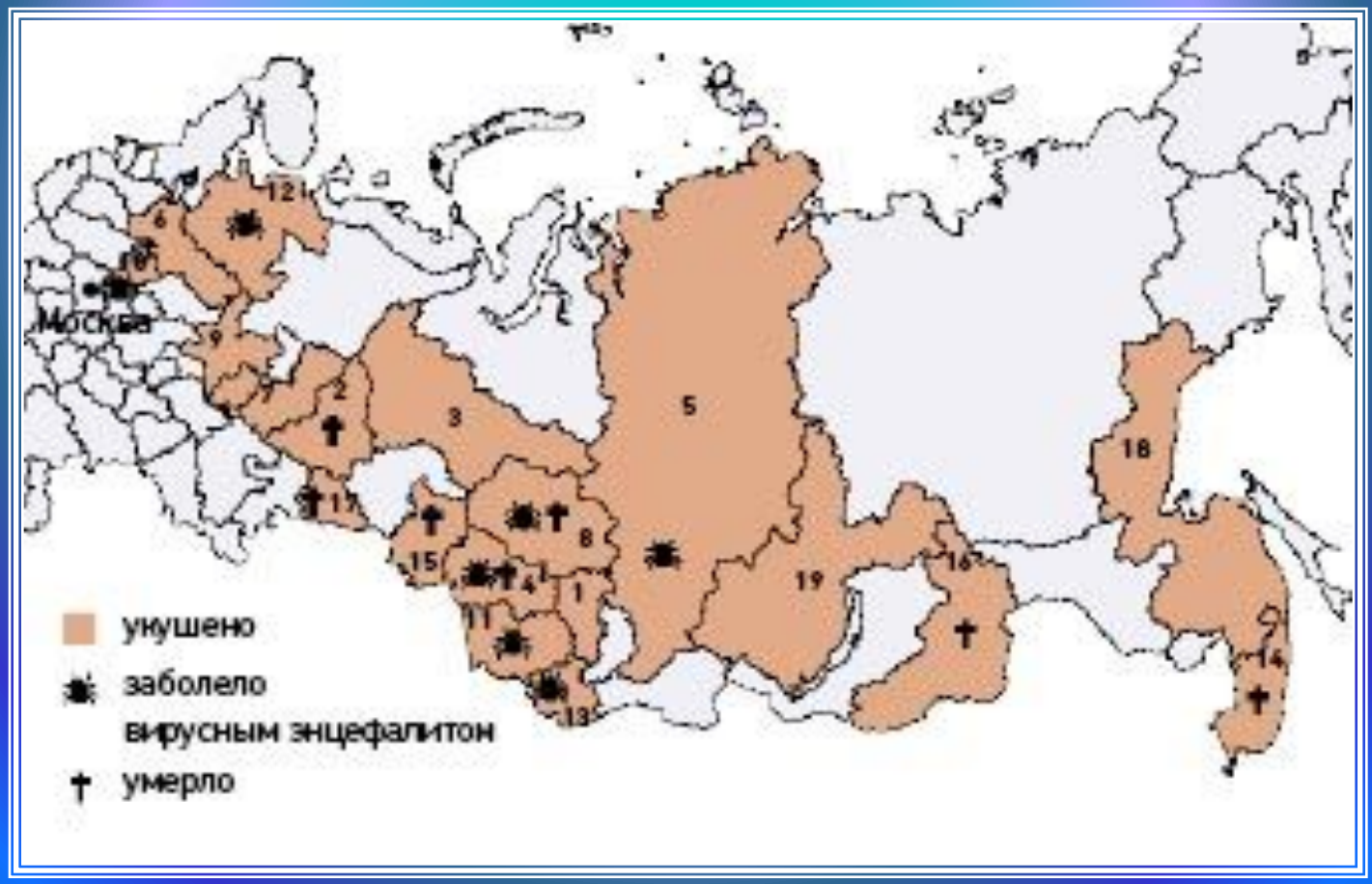
«Клещевой энцефалит – тяжелая болезнь, при которой происходит воспаление мозга. Ее возбудителем является мельчайший организм из группы вирусов, который можно увидеть только с помощью электронного микроскопа, дающего увеличение в десятки и сотни тысяч раз. Величина вируса клещевого энцефалита составляет 30 миллимикронов».

Этот мельчайший организм живет в теле лесного клеща до 4 лет. Клещ и является основным хранителем возбудителя болезни в природе и основным источником заражения человека. Поэтому болезнь получила название «Клещевой энцефалит».

Общая характеристика

- Вирусная инфекция передается в основном клещами
- Сезонность - весенняя – летняя
- Поражает нервную систему
- При отсутствии должной профилактики и лечения, приводит к инвалидизации (80%)
- Летальность составляет от 2% до 20%

Карта распространения энцефалитного клеща по территории России летом 2007 года

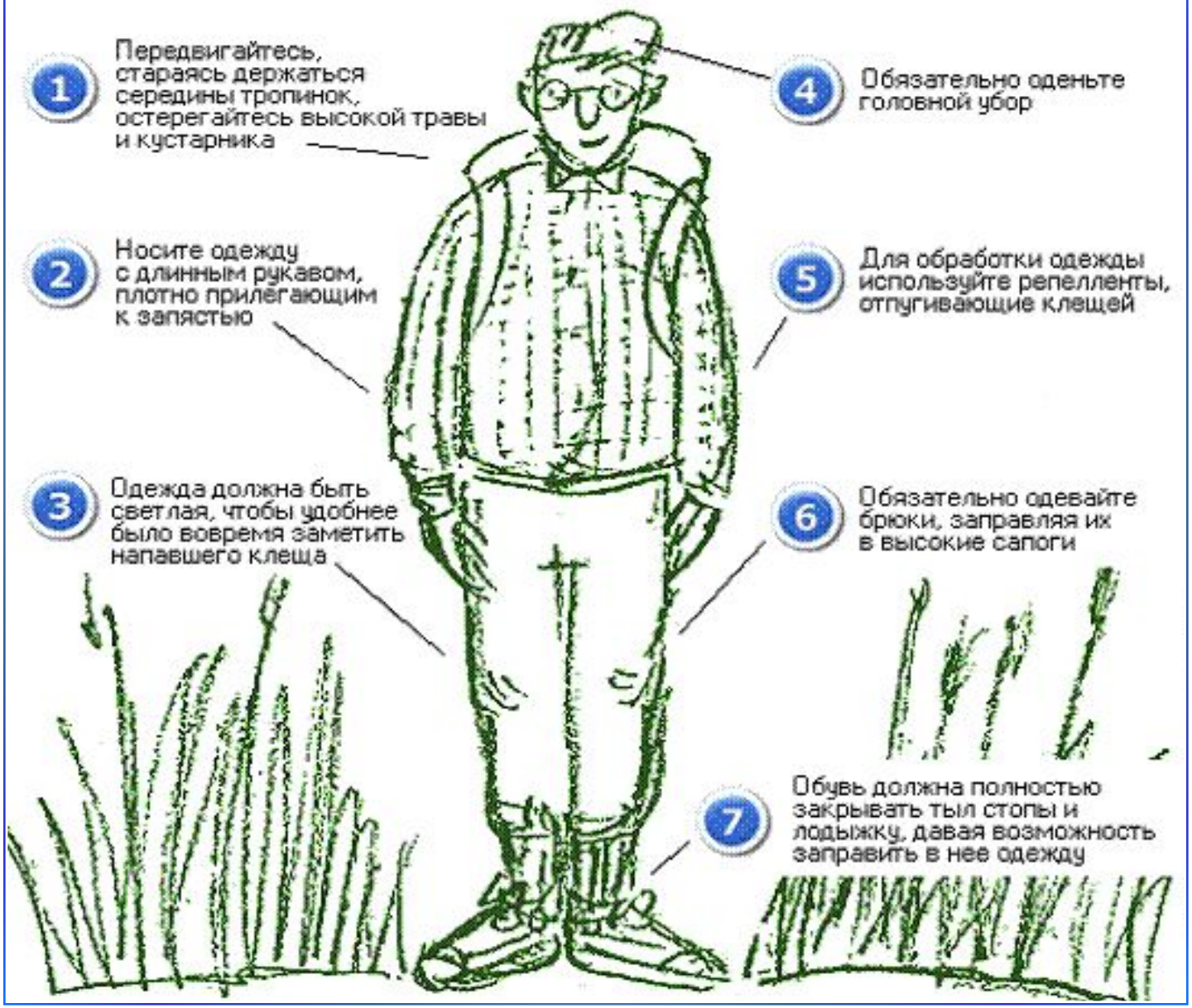


Активнее всего клещи весной и летом (в некоторых районах – осенью). В это время, находясь на природе (не важно - в лесу, на загородной даче, на рыбалке) нужно быть предельно осторожным:

- стараться ходить по тропинкам, подальше от высокой травы и кустарника;
- на голову следует надеть косынку или кепку, а лучше всего гулять в куртке с капюшоном, брюки нужно заправить в сапоги или прижать резинками к щиколотке;

ВНИМАНИЕ!
КЛЕЩИ

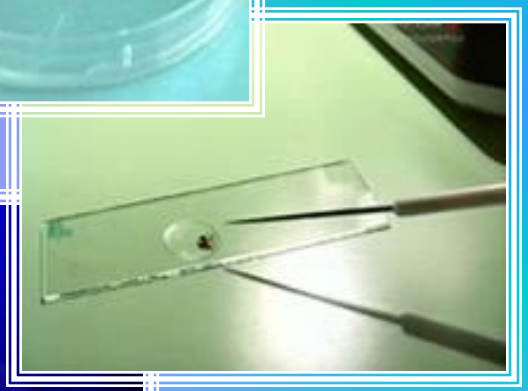
Защити себя при походе в лес



- само и взаимоосмотры при выходе из леса, возвращении домой – необходимо раздеться и тщательно осмотреть кожу - не присосался ли где клещ;

- возможность заражения – употребление сырого молока коз или коров (при кипячении вирус погибает через 2 минуты).

Экстренная профилактика клещевого энцефалита



Для предотвращения развития заболевания, при обнаружении впившегося в тело клеща в течение первых 3-х дней (лучше в течение суток) необходимо обратиться в медицинское учреждение для введения донорского *иммуноглобулина*. Там же вам удалят присосавшегося паразита. Не каждый клещ является «заразным», *но стоит ли рисковать?*

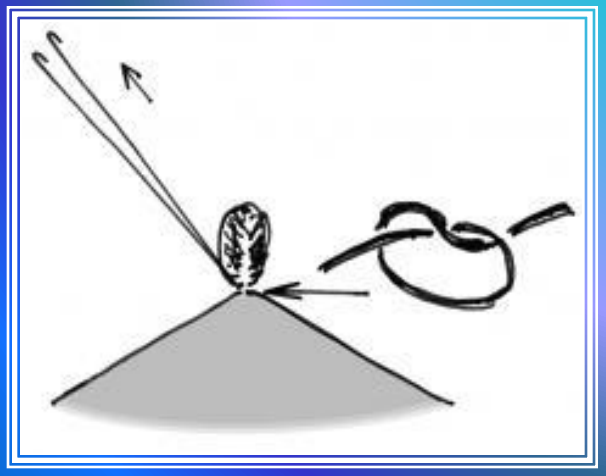
Стоит ли рисковать?

Экстренная профилактика клещевого энцефалита

Иммуноглобулин в течение нескольких недель (до месяца) предохраняет от заражения. Если через несколько дней вас укусит клещ, повторно укол делать не нужно. **Иммуноглобулин** стоит ввести и привитому человеку, если клещей присосалось много.

Одномоментно прием циклоферона 4 таблетки в первый день, 2 таблетки на 2, 4, 6 дней профилактического лечения.

Само и взаимопомощь (если вы не в городе) – это удаление клеща: место укуса предварительно смазать жиром (вазелином, подсолнечным маслом), через 15 минут осторожно вытянуть сделанной из нити петлей, покачивая из стороны в сторону.



Следует избегать разрушения клеща, так как может произойти заражение вирусом!

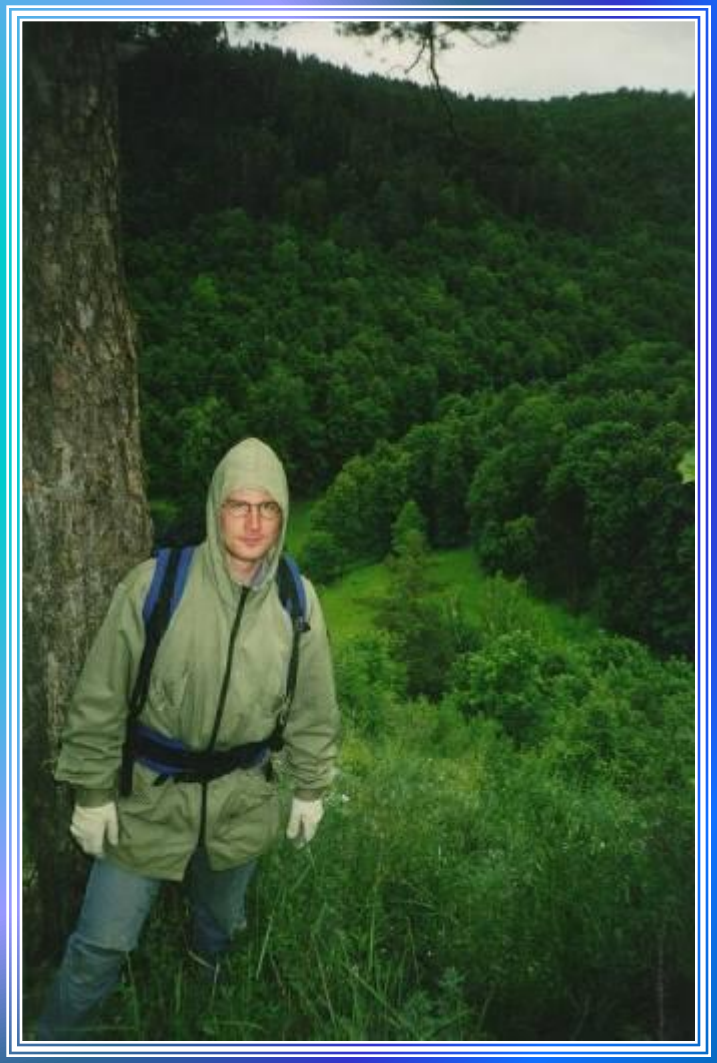
Место укуса обработать йодом или спиртом.

Экстренная профилактика в первые 72 часа после укуса клеща.

Плановая профилактика клещевого энцефалита

Людям, чья работа связана с пребыванием в лесу (геодезистам, лесникам, дачникам) надо сделать прививку против клещевого энцефалита.

Без прививки - не допустят к работе.



Привитые болеют реже, у них в случае заболевания отмечаются легкие формы. Полный курс вакцинации состоит из 3-х прививок, поэтому лучше всего осенью сделать 2 прививки, а последнюю – 3 прививку сделать весной за 2 недели до выхода в лес. Можно привиться по сокращенной схеме – двумя прививками, но эффективность такой вакцинации ниже. Чтобы невосприимчивость к клещевому энцефалиту сохранялась, необходимо на следующую весну прививку повторить.

Ревакцинация через каждые 3 года.

В прошлом году в лечебно – профилактические учреждения *Иркутской области* с укусами клещей обратились 12246 человек. Это на 15 % больше, чем в 2004 году. За этот период зарегистрировано 119 случаев заболевания клещевым энцефалитом и 137 *клещевым боррелиозом*. 94 % заболевших – жители городов и районов, выезжающие в лес отдыхать, а также дачники. Среди неорганизованных отдыхающих крайне низкий охват прививками – 2,1%.

Регион	Укушены	Заболели	Умерли
1. Кемеровская обл.	26 955		2
2. Свердловская обл.	25 683		1
3. Пермский край	20 114		1
4. Новосибирская обл.	18 248	112	6
5. Красноярский край	16 948	251	5
6. Вологодская обл.	14 987		
7. Удмуртская Респ.	14 621		
8. Томская обл.	13 444	72	1
9. Кировская обл.	12 960		
10. Ярославская обл.	11 165	33	
11. Алтайский край	7337	112	
12. Архангельская обл.	1858	75	
13. Республика Алтай	897	52	
14. Приморский край	4232		4
15. Омская обл.	2655		2
16. Читинская обл.	1135		1
17. Курганская обл.	1632		1
18. Хабаровский край	3167		1
19. Иркутская обл.	7986		1

Народные средства для отпугивания клещей

Распространение клещей, переносчиков вируса энцефалита, в последнее время претерпевает подъем, в том числе связанный с хозяйственной деятельностью человека (лучше сказать **с бесхозяйственной деятельностью – организация стихийных свалок и мусорных куч**) и увеличением количества ***мышей***, переносчиков клещей.

Посещение пригородов и лесозон всегда сопряжено с риском укуса клещом и заболеванием клещевым энцефалитом. Существуют некоторые простые народные способы отпугивания клещей.

Имеется опыт высокоэффективного использования импрегнации одежды выхлопными газами дизельных двигателей автомобилей и тракторов в течение 30 секунд. После такой обработки клещи не встречаются на одежде 4-5 часов. Естественный природный враг клещей – лесные муравьи. Вырабатываемая ими кислота является природным репеллентом и может быть использована для защиты от клещей. Муравьиный спирт, которым после разведения водой в 20-30 раз, можно обработать одежду и кожу нижних конечностей перед посещением лесных массивов, дачных и рекреационных зон. Запах муравьиного спирта отпугивает клещей.

В лесной зоне, можно прибегнуть к иному способу обработки одежды и кожи, конечностей этим средством. В муравейник из красных муравьев на несколько секунд можно положить ладошки и затем обработать ими гачи штанин, так как клещи обитают, преимущественно на кустарниках и в травяной зоне не выше 70 см. над землей. Следует повторить прием несколько раз, причем можно обработать рукава и воротник одежды для большей надежности защитных мероприятий.

Конечно, все перечисленное не исключает возможности применения репеллентов, продающихся в аптеках. Но если их нет, не пренебрегайте нашими простыми, но очень эффективными средствами.

Заключение

Клещи встречаются не в каждом лесу и не на каждом участке леса. Жизнь клеща тесно связана с дикими животными и птицами, которые являются постоянными его прокормителями – «хозяевами». Только при питании кровью возможна жизнь клеща и его размножение. Поэтому, где больше диких животных и птиц, там больше и клещей, а где больше клещей, там и увеличивается опасность заражения клещевым энцефалитом.

К счастью, не каждый клещ опасен. Однако по внешнему виду нельзя отличить зараженного клеща от незараженного. Поэтому необходимо охранять себя от присасывания любых клещей. Клещи являются не только переносчиками, но и основными хранителями возбудителя болезни.

Поэтому необходимо твердо знать: где, когда и как можно оградить себя от присасывания клещей.

ИСТОЧНИКИ

1. Альская Т.В. Советы по разным поводам // Предупреждение. Библиотечка ЗОЖ. М.: - 2003. - №2/14/.
2. Квашин В.Н. Осторожно. Клещевой энцефалит // Вестник реабилитолога. М.: - 2007. - №3 (август). – С.4.
3. Морозова О.А. Домашний врачеватель или книга о том, как помочь больному человеку. – Иркутск: РИО «СТРОКА», 1990.
4. Петрищева П. А. Не допускать заражения клещевым энцефалитом (памятка.).- М. : Медгиз, 1957.
5. Покровский В. И. Энциклопедия здоровья в 4 томах. Том 2. - М. : ИПО «Автор», 1992. – С.23.
6. Райков Б. Е. , Римский – Корфаков М. Н. Зоологические экскурсии. - М. : Топикал, 1994.