Добровольная автономия человека в природной среде

Добровольная автономия – это запланированный и подготовленный человеком или группой людей выход в природные условия с определённой целью:

- Активный отдых на природе
- Исследование человеческих возможностей самостоятельного пребывания в природе
- Исследование географических особенностей неизученной местности
- Геологоразведочные экспедиции
- Спортивные достижения

Добровольной автономии человека в природе всегда предшествует серьёзная всесторонняя подготовка

- 1. Изучение природной среды
- 2. изучение особенностей маршрута
- 3. Подбор и подготовка необходимого снаряжения
- 4.Физическая и психологическая подготовка к предстоящим трудностям

Активный туризм

Туристы передвигаются по маршруту за счёт собственных физических усилий и несут весь груз с собой (пища, снаряжение)

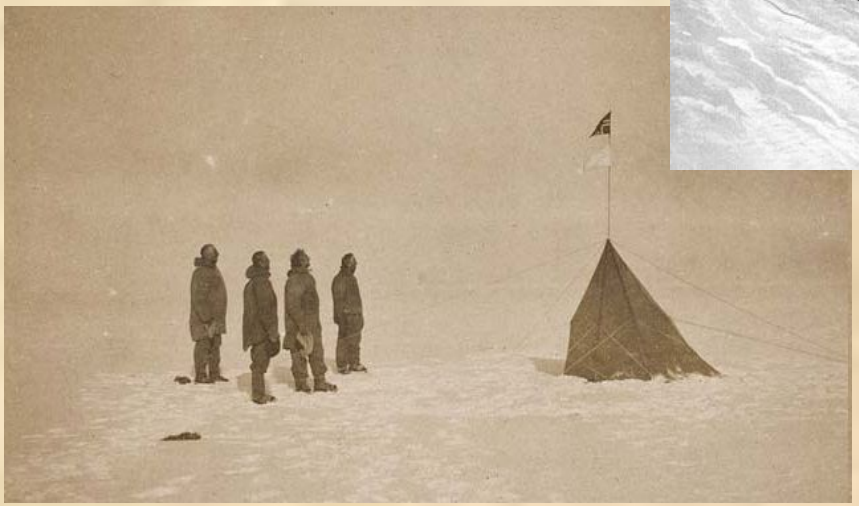
Основная цель активного туризма – активный отдых в природных условиях, восстановление и укрепление здоровья.

Исследования

Экспедиция 1911 года к Южному полюсу

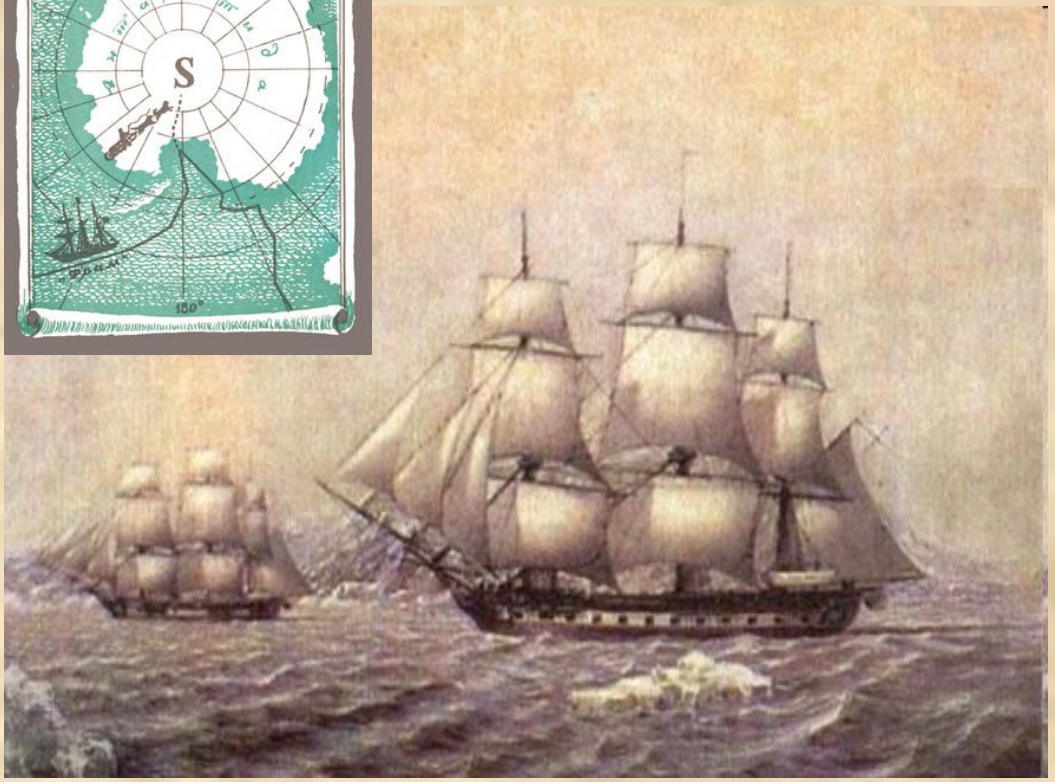
Норвежцы

Британцы



Цель – впервые достигнуть Южного полюса

Руаль Амундсен



Норвежский полярный путешественник и исследователь

Роберт Скотт

Морской офицер, капитан первого ранга, руководил зимовкой на арктическом берегу

Руаль Амундсен организовал свою экспедицию очень умело. Правильно выбрал маршрут следования. Верно рассчитал время в пути, что позволило не попасть в пути в сильные метели и морозы. Норвежцы достигли Южного полюса 14 декабря 1911года и вернулись обратно.

Роберт Скотт достиг Южного
юса на месяц позже
варя 1912 года.
шрут был длиннее,
ловия сложнее. Вся
погибла на обратном
мя пурги.

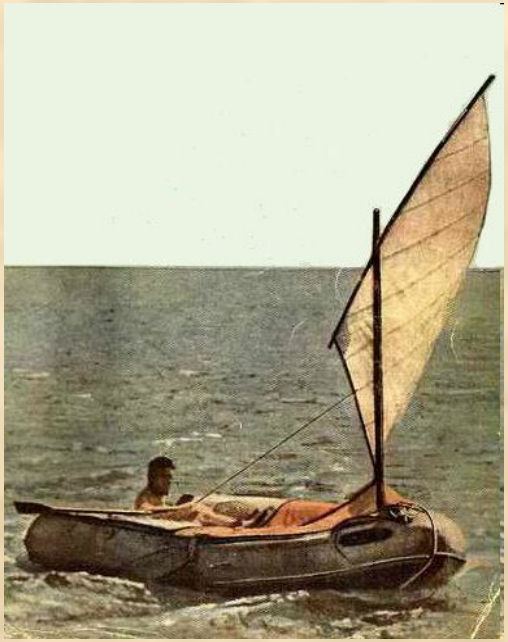
Ален Бомбар

- Практикующий врач в приморской больнице.

«Десятки тысяч людей гибнут в море не от утопления, холода и голода, а от страха, от того, что они поверили в неизбежность своей гибели».

« В море много пищи и нужно лишь уметь добывать её»

Ален Бомбар провёл в одиночку на надувной лодке, снабжённой парусом, 60 дней. Живя только за счёт того, что он добывал в море.



Фёдор Конюхов

Добровольная автономия со спортивной целью

Мировой рекорд:

в 2002 году пересёк Атлантический океан на одиночной гребной лодке за 46 суток

Вывод:

- К любому добровольному автономному пребыванию в природной среде необходима тщательная подготовка.
- Опыт экстремальных путешествий накапливается благодаря физическим тренировкам
- Опыт экстремальных ситуаций складывается из множества экспедиций, знания законов природы, умения использовать её резервы и резервы собственного организма