

# Польза и вред компьютера

Автор: Ланцова Алена Олеговна ,  
ученица 8 класса  
МОУ Слободской средней  
общеобразовательной  
школы им. Г.Н. Пономарева  
2010 год.

# Цель работы

- Выяснить какую пользу приносит компьютер человеку
- Вычислить энергетические и финансовые затраты на работу с компьютером
- Узнать какую опасность таит в себе компьютер

# Области применения компьютера

- В наш бурный век, когда все сферы жизни постоянно усовершенствуются и развиваются, трудно найти дом, офис или предприятие, в которых не было бы компьютера.
- Трудно найти и человека, даже среди детей дошкольного возраста, который не имел бы самых простых навыков работы с этой умной машиной.





# Как без него прожить?



- То, что еще несколько десятков лет назад казалось чем-то непонятным, неизвестным, сложным и почти фантастическим, теперь стало обычным и доступным даже ребенку.



- Многие уже не представляют своей работы, учебы и повседневной жизни без компьютера.

# Назначение первых машин

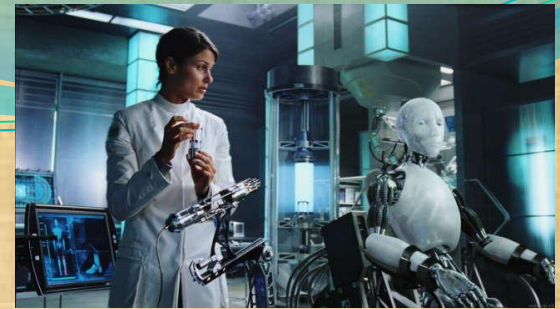
- Первые электронные машины были придуманы для того, чтобы помочь человеку производить сложные математические вычисления, хранить в памяти многочисленные огромные формулы.
- Но со временем оказалось, что эти машины могут хранить и воспроизводить любые другие виды информации.





# Современное

# использование компьютера



- Много функций выполняет это полезное и необходимое устройство: и числовые расчеты, и печать книг, и создание и изменение рисунков, фотографий, кинофильмов, музыки.
- С помощью компьютера производится управление современными машинами, заводами, самолетами, космическими кораблями.
- Физика, химия, медицина, машиностроение, промышленность, торговля — какую отрасль ни возьми, все они оснащены компьютерами и работают по заранее заданным программам.

# Компьютер– универсальное средство

- Компьютер превратился в универсальное средство для обработки всех видов информации, используемых человеком.
- С детских лет мы привыкаем к захватывающим компьютерным играм, увлекательным «обучалкам»;
- Мы учимся читать, писать, рисовать, не отходя от экрана;
- Смотрим фильмы, слушаем музыку.



# Компьютер– универсальное средство

- Наши родители с помощью этой машины составляют и передают документы, пишут деловые письма, общаются с коллегами по бизнесу.
- Современные достижения позволяют быстро связываться с помощью Интернета с любой точкой земного шара и узнавать обо всем самую новую информацию.
- С помощью компьютера можно разработать обстановку дома, соответствующую всем вкусам и желаниям человека, подобрать подходящий стиль в одежде, причёске, косметике и многое другое.







# Современный компьютер

- Одним из современных видов компьютера является ноутбук.
- Его преимущества:
  - его можно использовать в поездках, на учебе, т.к. он имеет аккумулятор;
  - он компактный, занимает мало места;
  - легкий, не доставляет неудобств при переноске.



# Особенности устройства ноутбуков

- **Ноутбук** представляет собой полноценный компьютер и по логике своей не отличается от настольного, но специфические свойства ноутбука вносят некоторые особенности в его устройство. Ноутбук должен быть легким и компактным, но при этом обеспечивать удобную и полноценную работу со всеми приложениями.
- **Процессор ноутбука** отличается пониженным энергопотреблением и тепловыделением, для чего используются специальные технологии.
- **Оперативная память** ноутбука имеет характеристики памяти обычного компьютера, но при этом элементы расположены на ней значительно компактнее, что уменьшает ее габаритные размеры.

# Особенности устройства ноутбуков

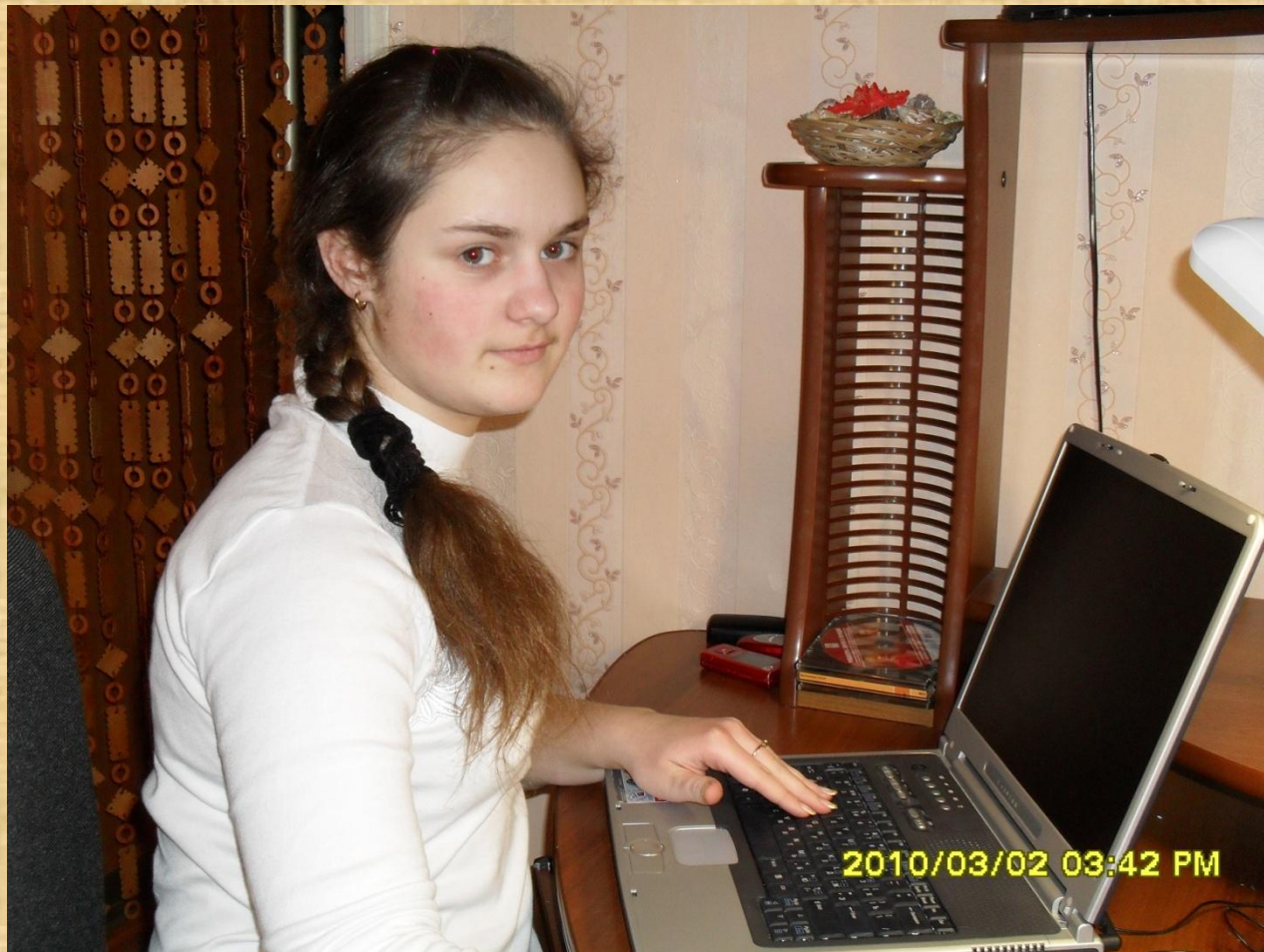
- **Жесткий диск ноутбука** имеет меньшие габариты, но большую надежность. Все большую популярность приобретают твердотельные жесткие диски для ноутбуков.
- **Привод ноутбуков** значительно тоньше за счет того, что не имеет механики выдвигающей лоток.
- **Система охлаждения ноутбуков** состоит из радиатора, соединенного со всеми тепловыделяющими частями, а также вентилятора, остужающего этот радиатор воздухом, забираемым из вентиляционных отверстий в днище корпуса.



# Особенности устройства ноутбуков

- **Матрица ноутбука** представляет собой компактный полноценный монитор. Интересно также подключение матрицы к видеокарте ноутбука. Оно производится по средствам гибкого шлейфа, переходящего из нижней части корпуса в верхнюю крышку ноутбука.
- **Клавиатура ноутбука** также создается по специальной технологии и представляет собой несколько слоёв тонкого пластика с контактными площадками, что позволяет уменьшить толщину до нескольких миллиметров.
- **Корпус ноутбука** обычно выполнен из высокопрочного пластика. Внутри он покрыт специальной тонкой металлической фольгой для изоляции электронной начинки от воздействия внешних электромагнитных полей.
- **Дополнительные устройства ноутбука**, такие как камеры, радиопередатчики (WiFi, Bluetooth и т.п.) и другие также обладают высокой надежностью и малыми размерами. В мобильном устройстве не всегда удобно использовать мышь, поэтому в **ноутбуках** она заменена на **тачпад**, который не сильно уступает в удобстве обычной мыши, но несравнимо удобнее при использовании ноутбука в походных условиях.

# Компьютер- мой друг





# Характеристики моего ноутбука

- Портативный компьютер(43113)
- Шасси 15”  
SXGA+(9141XZ10314180291DROOO)
- Процессор Intel Soc-478 Pentium 4-  
2800/800/512к
- Привод Lite-On LSC-24082K COMBO  
(6546V1003145102AAAKOOO)
- Жесткий диск Samsung IDE 40 Gb  
MPO402H (5400 rpm) 8 mb  
2,5”(SO3WJ10X947238)
- Память SO- DDR 256 Mb PC3200 Vitezlic  
(200DR256M438 MV BK60) (MM0299514)
- Память SO- DDR 256 Mb PC3200 Vitezlic  
(200DR256M438 MV BK60) (MM0299512)
- Блок питания, 19 V, 7, 1A, 135 W  
(ACOO84411)
- Аккумуляторная батарея, 14,8 V, 6600  
mAh (L10084512)
- Программное обеспечение Windows XP  
Home Rus IRU + руководство  
пользователя SLP ver.2.0





# Энергетические затраты

- $A = Pt$  это формула для расчета работы.
- Я использую компьютер 3 раза в неделю по 2 часа.
- $A = 6ч * 135Вт = 6ч * 0,135кВт = 0,81 кВт*ч$  - это электроэнергия, затраченная за 6 часов работы в неделю.
- $A = 0,81кВт*ч * 4 недели = 3,24 кВт*ч$



# Финансовые затраты

- Стоимость  $1\text{кВт}\cdot\text{ч}$  – 1,78 руб.
- Стоимость электроэнергии, затраченной во время работы на компьютере:

за 1 неделю: 0,81

$\text{кВт}\cdot\text{ч}\cdot 1,78\text{руб.} = 1,44\text{руб.}$

за 1 месяц:

$1,44\text{руб}\cdot 4\text{ недели} = 5,76\text{ руб}$



# Вывод

- Энергетические и финансовые затраты на работу с компьютером невелики. Польза от компьютера огромна. Но в последнее время ученые и медики стали все чаще говорить о том, что это устройство не так уж безопасно для здоровья людей.
- Мы настолько привыкли, что многое можно сделать с помощью машины, что нам не хочется самостоятельно писать, производить даже самые простые вычисления.



# Стоит подумать!

- В такие минуты мы совсем не задумываемся о том, что экран компьютера — это сильное излучение, опасное для зрения. Долгие часы, проведенные около этой машины, могут вызывать головную боль, усталость и недомогание.
- Современные исследования показывают, что все это — часть того вреда, который может принести организму человека компьютер.

# Учёные уже думают!

- Именно поэтому те, кто разрабатывает последние модели этих машин, в первую очередь думают не о том, какие еще нововведения добавить в новую модель компьютера, а о том, как сделать ее менее опасной и вредной для здоровья человека. Конечно, даже сознавая стоящую перед нами угрозу, мы уже не сможем отказаться от услуг умной техники.

# Заключение

- Я думаю , что компьютер и опасен и полезен для человека. Польза его очевидна, а опасности можно избежать, соблюдая самые простые правила:
  - Во время работы за компьютером нужно сидеть прямо напротив экрана, так, чтобы верхняя часть экрана находилась на уровне глаз. Ни в коем случае нельзя работать за компьютером лежа.
  - Расстояние от глаз до монитора должно составлять 45-60 см. Если вы играете на ТВ приставке, расстояние от глаз до экрана телевизора должно быть не менее 3 м.
  - Если вы или ваш ребенок носите очки, их нужно надевать и во время работы за компьютером. Также можно использовать специальные защитные очки с линзами-светофильтрами.
  - Помещение, где расположен компьютер, должно быть хорошо освещено. В солнечную погоду прикрывайте окна шторами, чтобы монитор не отсвечивал.



# Правила работы за компьютером

- Нельзя работать за компьютером во время еды, а также сидеть сутулившись, иначе нарушится нормальная работа внутренних органов.
- Нельзя работать за компьютером в болезненном или ослабленном состоянии. Это еще больше утомит организм и замедлит процесс выздоровления.
- Время от времени необходимо переводить взгляд на посторонние предметы, находящиеся в комнате, а через каждые полчаса делать перерыв на 10-15 минут. Когда мы смотрим телевизор или работаем за компьютером, наши глаза моргают в 6 раз меньше, чем в обычных условиях, и, следовательно, реже омываются слезной жидкостью. Это чревато пересыханием роговицы глаза.

# Правила работы за компьютером

- Во время перерыва рекомендуется делать гимнастику для глаз. Нужно встать у окна, посмотреть вдаль, а затем быстро сконцентрировать взгляд на кончике носа. И так 10 раз подряд. Затем нужно быстро поморгать в течение 20-30 секунд. Есть и другое упражнение: резко посмотреть сначала вверх, затем влево, вниз и вправо. Повторить процедуру 10 раз, после чего закрыть глаза и дать им отдохнуть.
- Очень полезно принимать витамин А. Он отвечает за чувствительность глаз к яркому свету и резкой смене изображения. Только в точности следуйте инструкции: избыток витамина А ни к чему хорошему не приводит.

- [http://www.allnotebooks.ru/p\\_\\_1](http://www.allnotebooks.ru/p__1)
- <http://wiki.iteach.ru/index.php/>
- [http://www.celt.ru/articles/art/art\\_58.phtml](http://www.celt.ru/articles/art/art_58.phtml)
- <http://www.litrasoch.ru/sochinenie-razмышlenie-na-temu-polza-i-vred-kompyutera/>
- <http://images.yandex.ru/>
- <http://www.rebyonok.ru/article.php?id=207>
- <http://www.pashadasha.ru/quiz/parents/normativ/>