Игромания

Презентация подготовлена
педагогом-психологом
Просвирниной О.С.

Балаково-2012

Содержание

- 1. Интернет-зависимость
- 2.Характеристики интернет-зависимости
- 3.Главная опасность
- 4.Крайная степень зависимости
- 5.Особая группа риска –подростки
- 6. Опрос учащихся общеобразовательной школы
- 7. Данные распределения испытуемых по предпочтению компьютерным играм
- 8. Показания уровней агрессии и уровня тревожности
- 9. Выводы
- 10.Профилактика
- 11.Список источников

«Интернет-зависимость»

- Определяется как «навязчивое желании войти в Интернет, находясь off-line, и неспособность выйти из Интернет, будучи on-line».
  - Термин аддикция предложен в 1995 г. И. Голдбергом.
  - Одна из интернет-зависимостей-игромания

- пренебрежение важными вещами в жизни из-за аддиктивного поведения;
- разрушение отношений аддикта со значимыми людьми, раздражение или разочарование значимых для аддикта людей,
- скрытность или раздражительность, когда люди критикуют это поведение,
- чувство вины или беспокойства относительно этого поведения,
- безуспешные попытки сокращать это поведение.

Характеристики интернет-зависимости

Главная опасность

- возникновение игровой зависимости. Это настоящее отклонение психики, требующее помощи квалифицированного врача и поддержки родных и близких.

Человек, поддавшийся зависимости от компьютерных игр, буквально живет в виртуальной реальности

у игромана пропадает аппетит (ему не хочется отлучаться от игр даже для принятия пищи) и сон.

Крайняя степень игровой зависимости

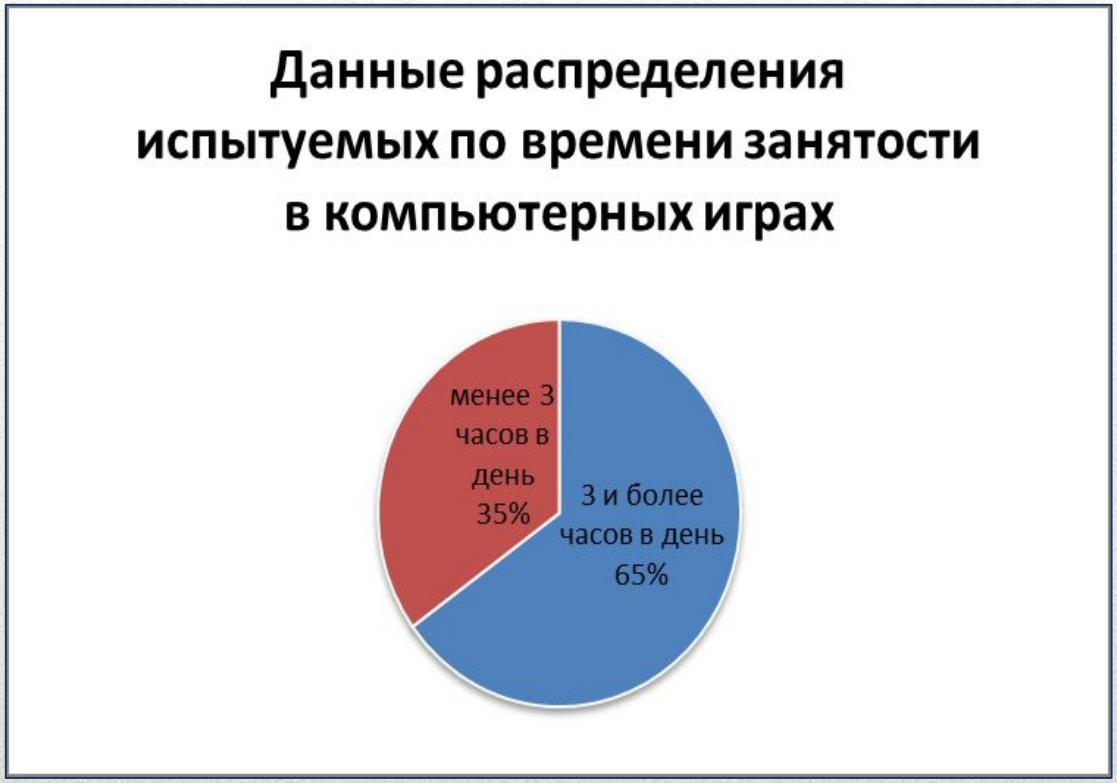
- Их неокрепшая психика за считанные дни поддается негативному влиянию игр,
- дети, в отличие от взрослых, не знают меры и хуже ощущают чувство времени – им кажется, что за компьютером они провели всего лишь несколько минут, в то время как прошло уже несколько часов.

Особая группа риска - подростки.

Многие геймеры идут дальше и готовы тратить деньги, чтобы воспользоваться платными услугами в онлайн-играх.

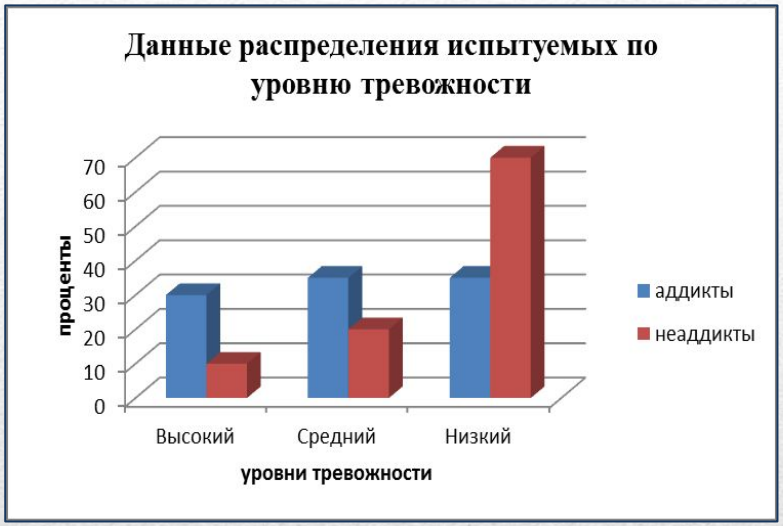
- поскольку игровая зависимость, вызванная ими, сопровождается агрессивностью, озлобленностью.

Особую опасность представляют различные стрелялки, бродилки, леталки и гонки.



Опрос учащихся общеобразовательной школы

Данные распределения испытуемых по предпочтению компьютерным играм



Показания уровней агрессии и уровня тревожности

- высокие показатели уровней свойственны интернет-зависимым детям в значительно большей степени, по сравнению с неаддиктами. Интернет становится реальным фактором развития психических отклонений у подростков.

Выводы

Профилактика

- Детские психологи и психиатры уверены, что единственным на настоящий момент проверенным способом профилактики компьютерной зависимости у ребенка является увлечение деятельностью, не связанной с частым использованием компьютера, чтобы он не стал заменой реальной жизни.

Список источников

- 1. Вред и польза компьютерных игр
- 2.Вред компьютерных игр
- 3. Вред компьютерных игр или иллюзия успехов