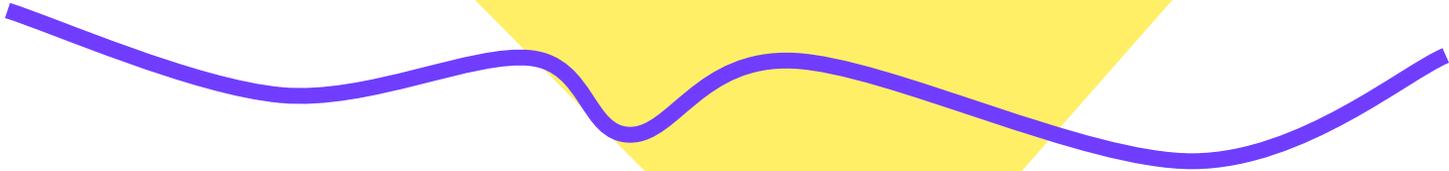
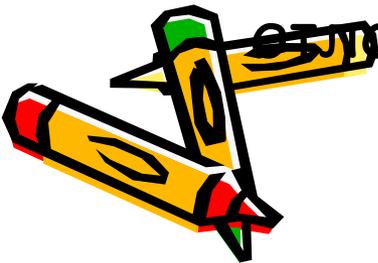


Оказание первой  
медицинской помощи при  
переломах костей



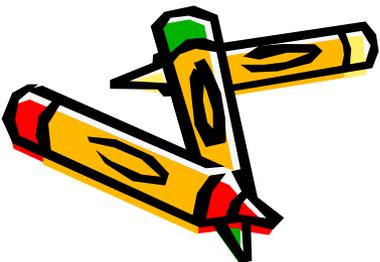
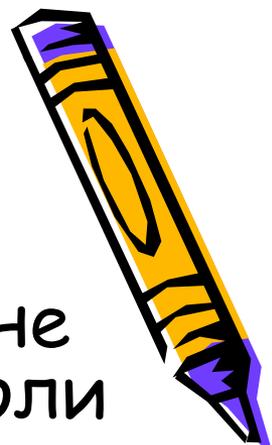
- Перелом — это нарушение целостности кости. Переломы могут быть полными и неполными, открытыми и закрытыми. Перелом, который возникает от давления или сплющивания, называется компрессионным. Большинство переломов сопровождается смещением отломков. Это объясняется тем, что мышцы, сокращаясь после травмы, тянут отломки кости и смещают их в сторону. Кроме того, направление силы удара тоже способствует смещению отломков.



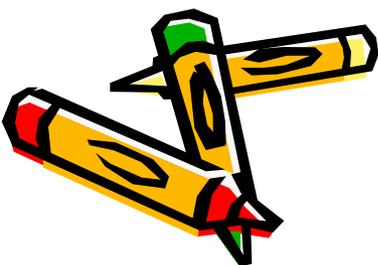
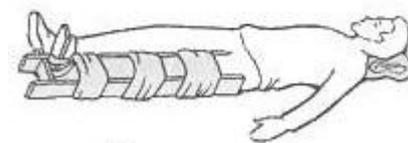
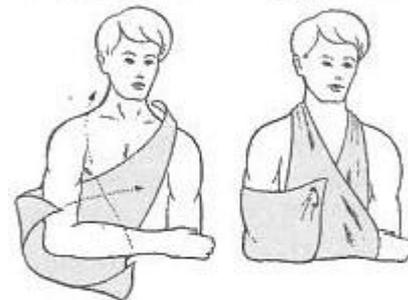
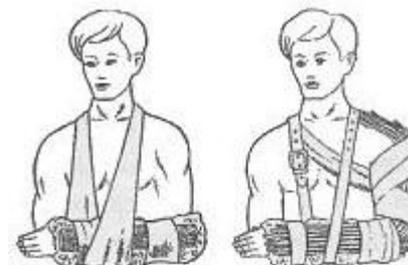
- При переломе больной жалуется на сильную боль, усиливающуюся при любом движении и нагрузке на конечность, изменение положения и формы конечности, невозможность ею пользоваться. Также можно отметить появление отечности и кровоподтека в области перелома, укорочение конечности и ненормальную ее подвижность. При ощупывании места перелома больной жалуется на сильную боль, часто удается определить неровные края отломков кости и хруст (крепитацию) при легком надавливании.



- Оказывающему помощь нужно действовать очень осторожно, чтобы не причинить пострадавшему лишней боли и еще более не сместить отломки кости. При открытом переломе в ране иногда можно заметить отломок кости, что говорит о явном переломе. Первая помощь при переломах имеет решающее значение для дальнейшего лечения больного.



- Основная первая помощь при переломах костей заключается в следующем:
  - обеспечение неподвижности кости в области перелома (иммобилизация);
  - помощь при обмороке, шоке и коллапсе;
  - быстрая госпитализация в лечебное учреждение.



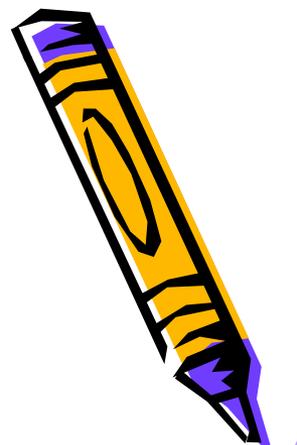
# Иммобилизация.

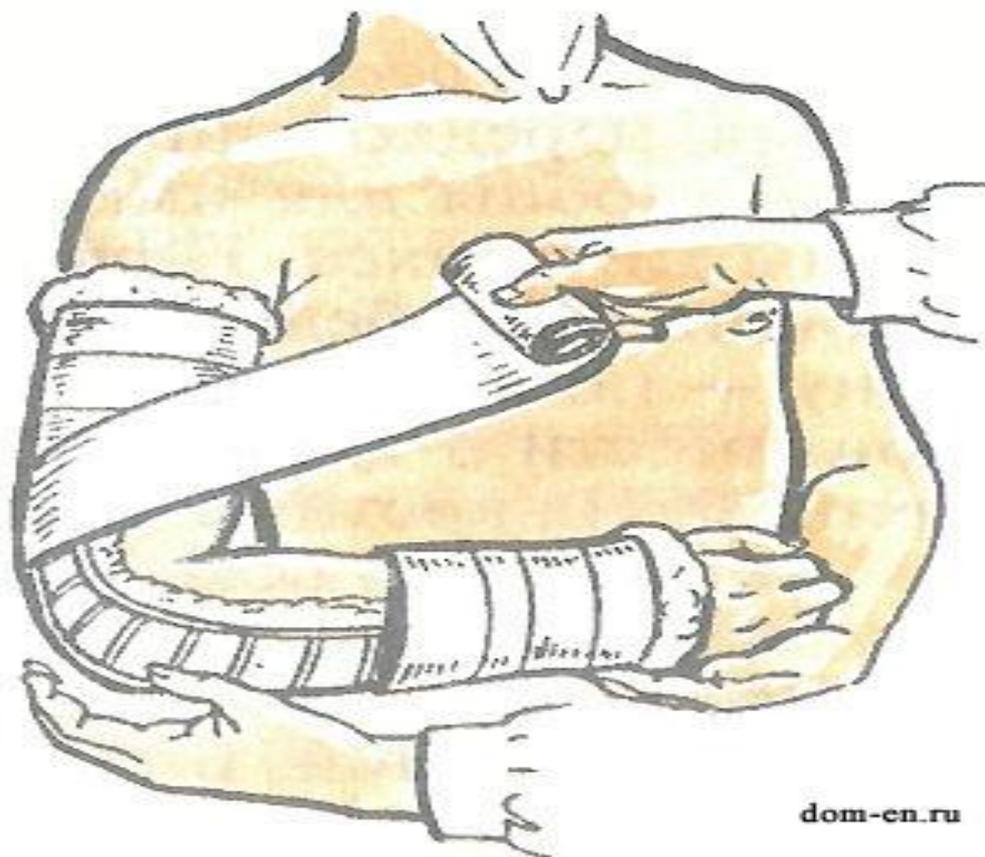


- Фиксация (иммобилизация) отломков костей нужна для того, чтобы предупредить смещение отломков, снизить вероятность ранения костей мышц, сосудов, а также нервов, уменьшить опасность болевого шока. Достигается такая иммобилизация наложением шин из любого подручного материала (палка, прутья, доски, лыжи, картон, пучки соломы и т. д.). Наложение шины надо производить осторожно, чтобы не причинить больному лишнюю боль и не допустить смещения отломков. Ни в коем случае не рекомендуется самому пытаться исправить положение поврежденной кости или сопоставлять отломки. Тем более не следует вправлять в глубину раны торчащие отломки.



# Использование при переломах различных видов подручных средств





dom-en.ru

