

# **Как вести себя, если вы стали заложником террористов**



# Правила при захвате заложников

Первое правило – **не паниковать!**

Волнующийся человек не может трезво оценивать ситуацию, поэтому самое главное – сохранять спокойствие, не перечить преступникам и выполнять их просьбы.



# Помните: главная ваша цель – **остаться в живых!**

- Говорите с террористами **только спокойным голосом**, избегайте вызывающего, враждебного тона.
- **Не пытайтесь бежать**, бороться, умолять террористов отпустить вас, взывать к их доброте - подобные действия могут только спровоцировать их к применению оружия.
- Что бы ни происходило, **не смотрите в глаза преступникам**, не ведите себя вызывающе.
- Для поддержания сил **ешьте всё, что вам дают**, даже если пища вам не нравится.
- **Выполняйте требования** террористов, особенно в первые полчаса, не противоречьте им ни в чём.
- На совершение любых действий (сесть, встать, попить, сходить в туалет) **спрашивайте разрешения**.
- Если вы ранены, постарайтесь не двигаться: этим вы уменьшите потерю крови. Постарайтесь как можно быстрее **перевязать рану платком**, разорванной майкой или рубашкой.

# Правила при захвате заложников

Второе правило – отвлекаться от происходящего, вспоминая родных и близких.



# Правила при захвате заложников

Третье правило – **не падать духом!** Помните, что вас обязательно спасут!

Спецслужбы уже начали действовать и предпримут всё необходимое для вашего освобождения.



# Правила при захвате заложников

Четвертое правило – вы должны стараться  
**запомнить все:**

- черты лица,
- одежду,
- имена и клички,
- шрамы и татуировки,
- особенности речи или манеру поведения,
- что они говорят,
- какие у них привычки и другое.

Это поможет потом нашим службам разыскать преступников.



# Во время проведения спасательной операции:

- лежите на полу лицом вниз, голову закройте руками и не двигайтесь;
- ни в коем случае не бегите навстречу сотрудникам спецслужб или от них, так как вас могут принять за преступника;
- если есть возможность, держитесь подальше от проёмов дверей и окон;
- не возмущайтесь, если во время штурма с вами обойдутся жёстко – действия штурмующих в данной ситуации оправданы.

