







**Здоровый образ жизни.**



**ВСЯ ПРАВДА  
ПРО  
ТАБАКОКУРЕНИЕ**



# Табак





**Один из самых  
распространенных**

**пороков – курение**

**табака** – имеет почти  
**500-летнюю историю.**

# История табака



# **Открытие Христофором Колумбом в 1492 г. Америки связано с открытием табака**

Х  
Р  
И  
С  
Т  
О  
Ф  
О  
Р  
К  
О  
Л  
У  
М  
Б



Т  
А  
Б  
А  
К







**Жан Нико**

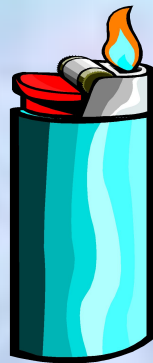
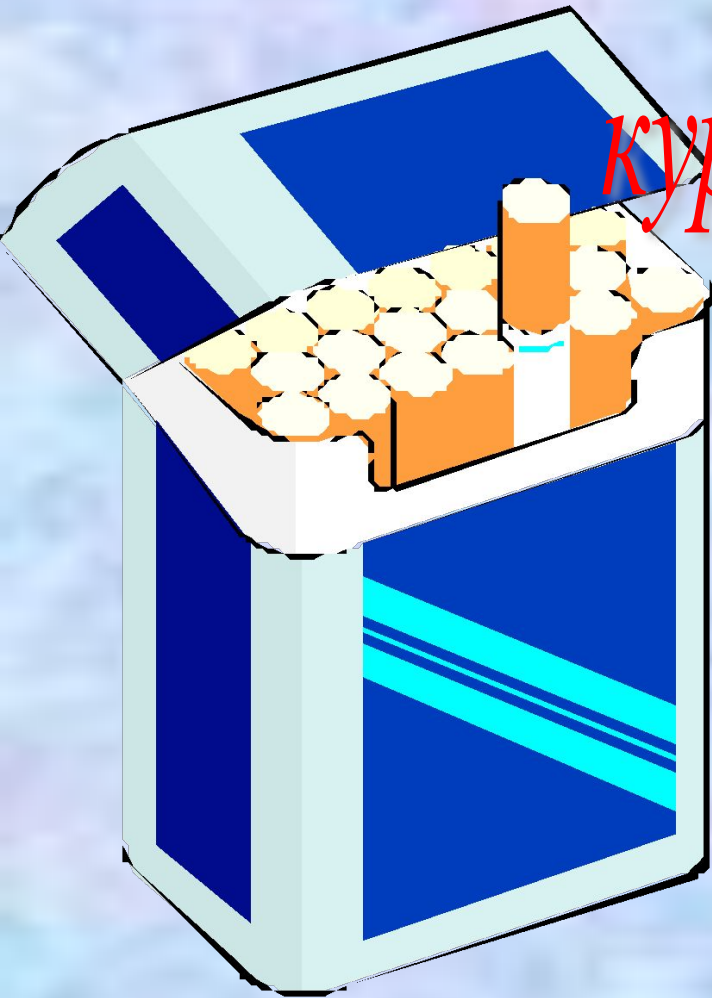


**Екатерина Медичи**

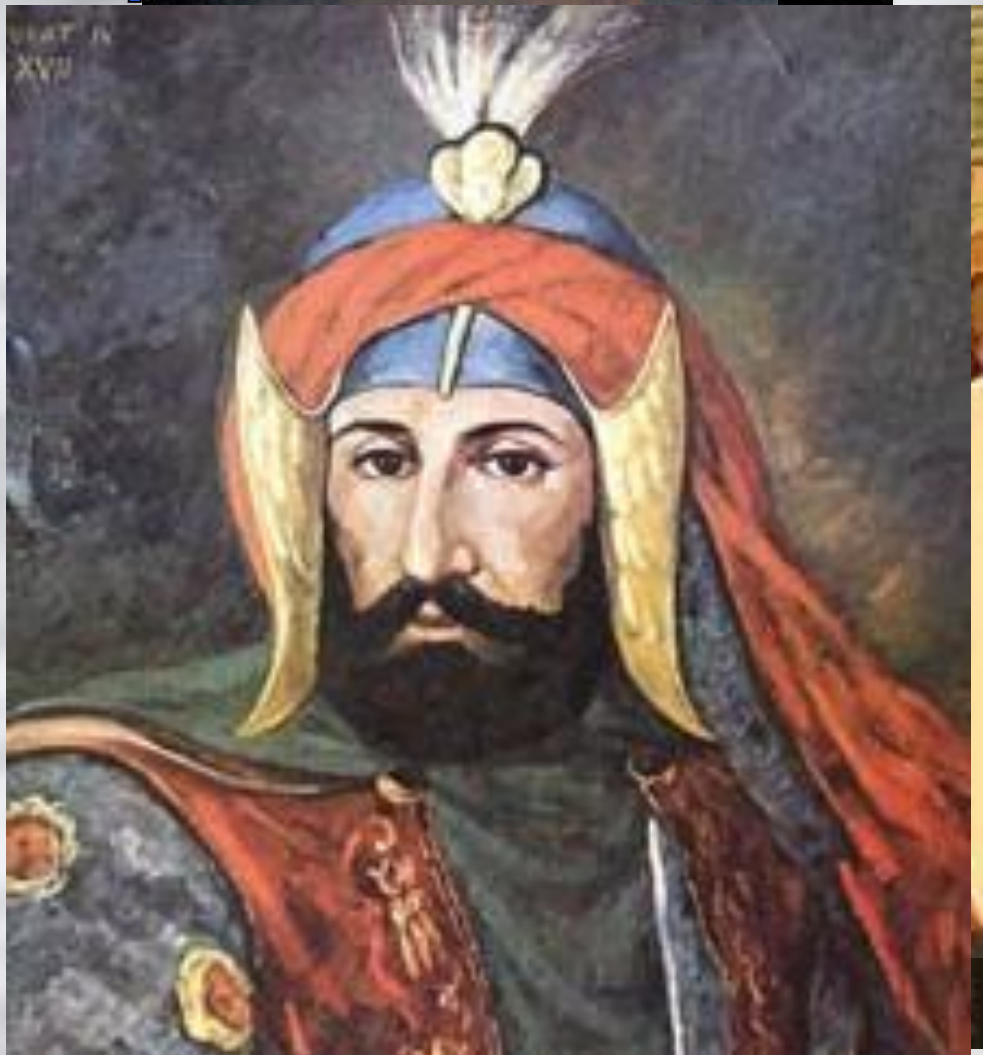


*Минздрав предупреждает:*

*куренье - это яд!*



# Правители против курения



Турецкий султан Мурад IV  
Царь Михаил Фёдорович  
Алексей Михайлович  
Пётр I



- Как вы считаете, является ли курение вредной привычкой?



- Влияет ли никотин на организм человека?



# курение «не вредная» привычка

- НИКОТИН ВХОДИТ В СОСТАВ ЛЕКАРСТВ;
- я выгляжу старше, когда курю;
- меня уважают сверстники;
- большинство моих друзей курит;
- ЭТО МОДНО;
- ИСПЫТЫВАЮ УДОВОЛЬСТВИЕ



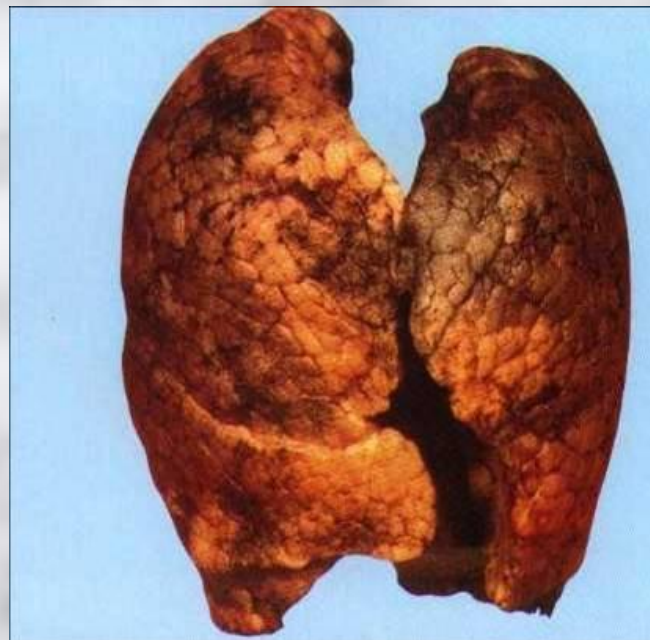
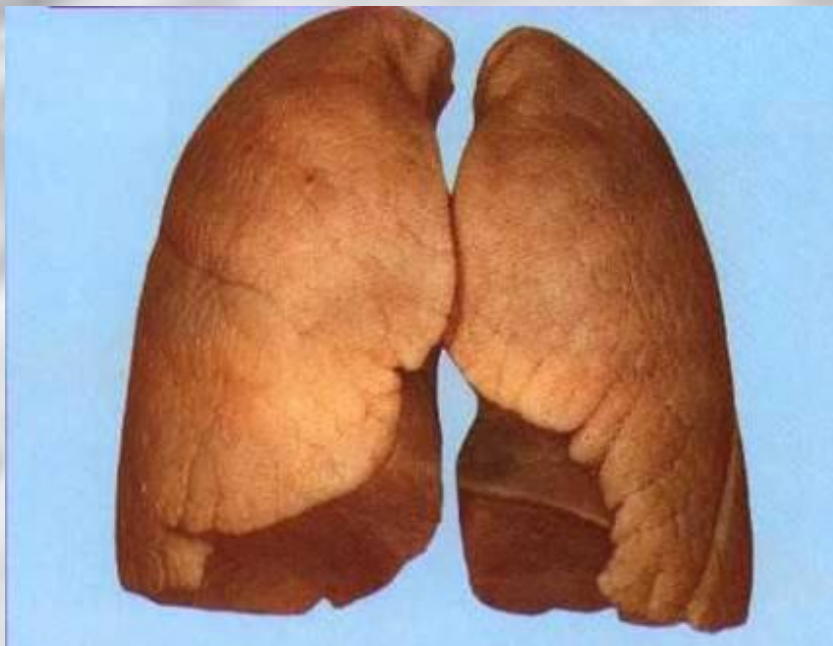
## курение «вредная» привычка

- курящие люди чаще болеют хроническими заболеваниями
- сигареты для нас дорого стоят;
- неприятно пахнет изо рта;
- когда курят рядом стоящие, некурильщики испытывают неудобства
- капля никотина «убивает»









**Бедные лёгкие! В течении года у курильщика в лёгких накапливается около 1 кг табачного дыма.**



Стаж курения 10 лет



Стаж курения 15 лет



Стаж курения 25 лет



# Как медведь трубку курил



# Пассивное курение



# МИФЫ О КУРЕНИИ.

Курящие люди дольше сохраняют стройную фигуру?

Курящее успокаивает нервы?

На морозе сигарета согревает?



# *А знаешь ли, что:*

- ❄️ Производство сигарет в мире достигло 5 триллионов штук в год.
- ❄️ Только в промышленных странах от болезней, связанных с курением, ежегодно умирают 2 миллиона человек.
- ❄️ Из-за курения человек теряет в среднем 22 года нормальной, продуктивной жизни.
- ❄️ Одной пачки выкуренных сигарет достаточно, чтобы получить дозу радиации, в 7 раз превышающую предельно допустимую.

# *А знаешь ли, что:*

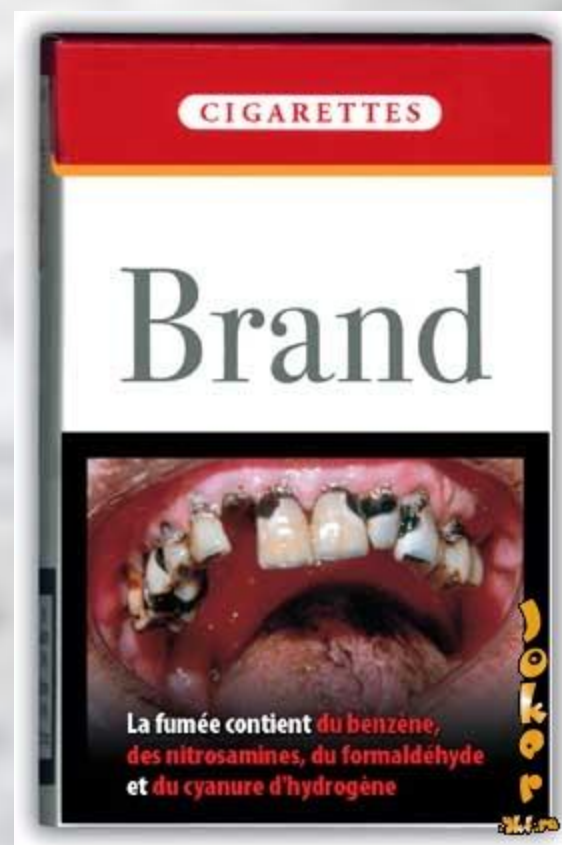
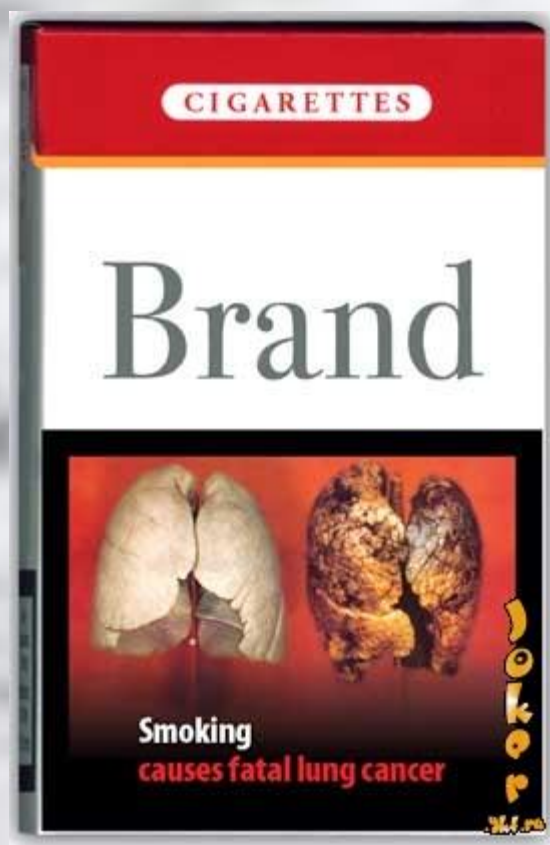
- ❄ Пиявка, насосавшись крови курильщика, отпадает мёртвой.
- ❄ В России дымят 79% мужчин и 49% женщин, а также 42% детей и подростков.
- ❄ Стрелок, выбивающий 96 очков из 100, после того, как выкурил несколько сигарет, смог выбить только 40.



# Реклама сигарет.



В Бельгии вся табачная продукция снабжается цветными агитками вместо привычных надписей.



Скажем честно



Голос здоров образ





Скажем вредному: “Нет!”



Никотину скажем: “Нет”!



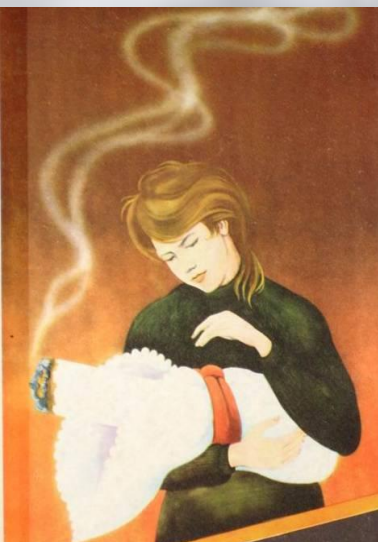
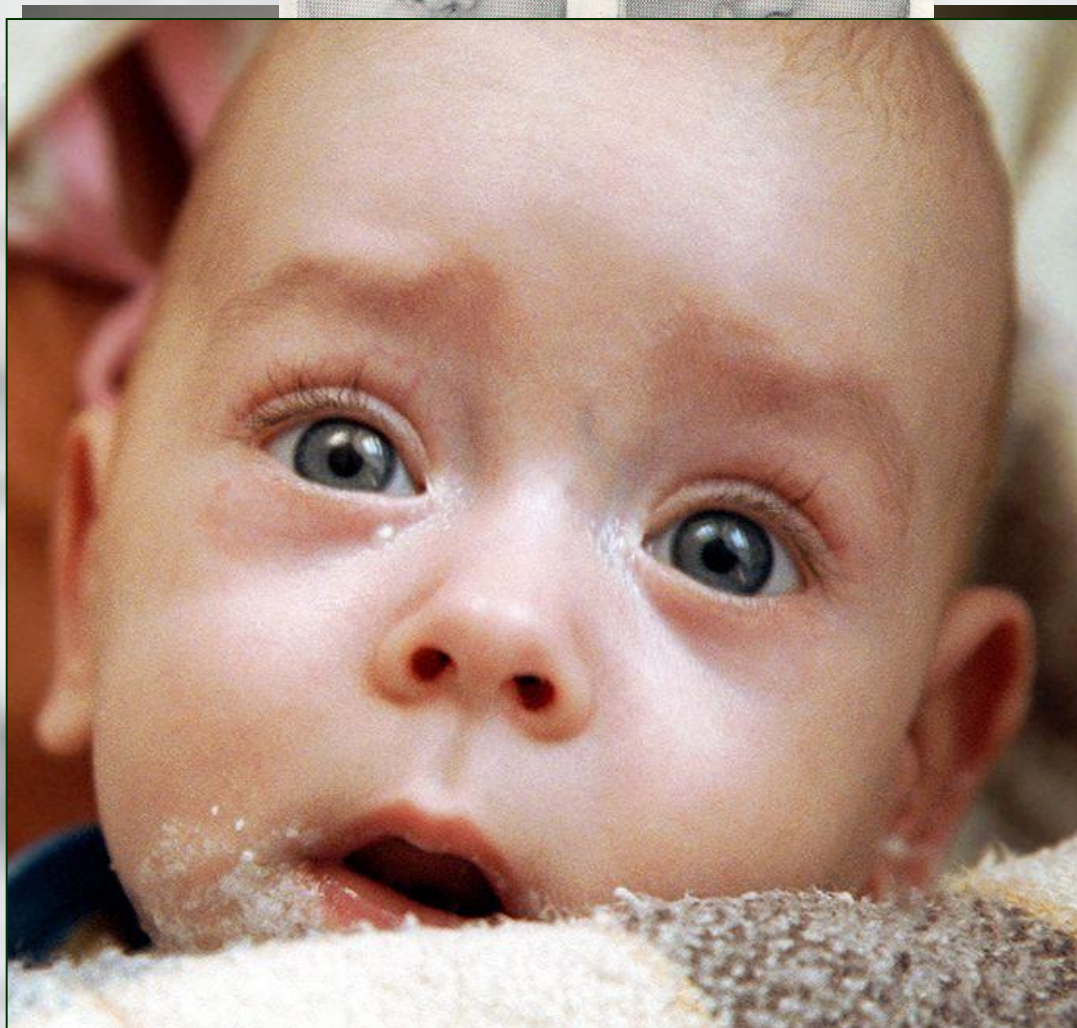
Голосуем за здоровый образ жизни!



Всегда за  
«удовольстви



тельное  
пачиваются



**ВСЯ ПРАВДА  
ПРО  
ТАБАКОКУРЕНИЕ**





**НЕ КУРИТЕ!..**

**Ты можешь  
стать таким  
же как и я!**



**1. Родина табака.**

**2. Табак – трава или кустарник.**

**3. Кто впервые ввез табак в Европу  
вырастил на европейской почве ?**

**4. Что такое никотин?**

**5. Где он содержится?**

**Почему это вещество так называли?**

**6. Как выводится никотин из организма?**



# Как ведётся борьба с курением

**Англия** – вычитают деньги из зарплаты за время, проведенное в курительной комнате.

**Дания**- запрещено курить в общественных местах.

**Сингапур** – курение – 500 долларов штрафа. Нет рекламы на табачные изделия.

**Финляндия** – врачи установили 1 день – 17 ноября, когда курильщики приходят на работу без сигарет.

**Япония** – г. Ваки – решение: 3 дня в месяц без курения.

**Франция** – После антитабачной кампании число курильщиков сократилось более, чем на 2 млн. человек.



**ВСЯ ПРАВДА  
ПРО  
ТАБАКОКУРЕНИЕ**





