



Авторы: Бельды Наталья, ученица 9 кл. (VIII вида); Галочкин Алексей, ученик 6 кл. (VIII вида);  
Воронина Светлана, ученица 6 кл. (VIII вида); Кузминская Виктория, ученица 6 кл. (VIII вида);  
Швец Анастасия, ученица 6 кл. (VIII вида).

Руководитель: педагог-психолог Паскал Виктория Викторовна.



Моряк - человек обслуживающий судно во время плавания.

Для того чтобы обеспечить судовождение, требуется слаженная работа различных профессионалов. Это и те, кто непосредственно занимается управлением судна (рулевые), и прокладывает его курс, и обширная группа матросов.



Работа моряка обычно характеризуется тем, что он уходит в более или менее длительные плавания. У него специфичный график: нужно быть готовым на некоторое время (измеряемое неделями, а то и месяцами), пока судно находится в плавании, трудиться практически без выходных, откладывая отдых «на потом».

Минусы такого образа жизни — длительные периоды разлуки с родными (особенно значимо для людей семейных), а также огромная нагрузка для организма: ему приходится приспосабливаться к необходимости длительное время работать без отдыха, в заведенные часы. Плюс - довольно длительные периоды отдыха в между рейсами, в силу чего моряки, например, имеют возможность ни уезжать на курорты не раз в год, как большинство наемных работников а в несколько раз чаще.



Работа организована не по традиционному расписанию, а по вахтам: всего моряк должен отработать две вахты по 4 часа с промежутком между ними, после чего получает 8 часов отдыха до сна, и цикл повторяется. Для человеческого организма это довольно тяжело: ведь многие люди испытывают сложности даже в изменении графика на 1 час при переводе часов на летнее/зимнее имя, а тут график меняется непрерывно.

В теплое время года деятельность моряков проходит очень интенсивно, почти без выходных.

Их деятельность происходит в замкнутом и, как правило, ограниченном коллективе. Если при работе на суше контакты с людьми вполне можно ограничить временем пребывания, то в плавании это не получится, люди вынуждены общаться с друг другом.

Для тех, кто занимается непосредственно управлением судна, обслуживанием, нужно специальное образование (среднее или высшее), которое можно получить в соответствующих училищах и академиях. Важно адаптироваться к особенностям работы в экипаже, быть коммуникабельным.



# *Расшифруй название корабля...*

