

МОУ ГОРОДСКАЯ КЛАССИЧЕСКАЯ ГИМНАЗИЯ

ВЛИЯНИЕ ШОКОЛАДА НА ЗДОРОВЬЕ

Выполнила: Толстякова Полина

ученица 2 «а» класса МОУ Городская классическая гимназия г.Якутск

Классный руководитель: Лонгинова Виктория Владимировна

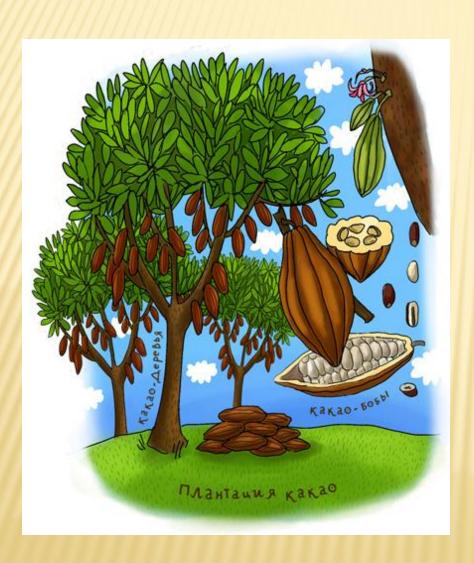
ВВЕДЕНИЕ

Цель исследования: выяснить какое влияние оказывает употребление шоколада на наше здоровье.

Задачи исследования:

- □изучить состав и виды шоколада;
- □изучить влияние шоколада на здоровье человека;
- провести опрос среди одноклассников о вреде и пользе шоколада.

СОСТАВ ШОКОЛАДА



- Основной продукт для производства шоколада какао-бобы, плоды шоколадного дерева.
- По-латыни оно называется Аброма какао (Teobroma cacao)– «пища богов».
- Настоящий шоколад делается из какао-масла и какао-бобов.

ВИДЫ ШОКОЛАДА

- Черный (горький)
 шоколад готовится с наибольшим содержанием какао более 60%.
- Молочный шоколад содержит сливки и меньшую долю какао около 30 %.
- Белый шоколад не содержит какао-бобов, изготавливается из какао-масла, сухого молока.



ОСНОВНЫЕ КОМПОНЕНТЫ



акао-масло, акао тертое, ахарная пудра, пецитин.

ПРИЗНАКИ НАСТОЯЩЕГО ШОКОЛАДА

- имеет гладкую блестящую поверхность, но при разломе отчетливо видна матовость;
- тает во рту и не размазывается в руках.
- ломается с сухим треском и ни в коем случае не тянется.



ШОКОЛАД ВРЕДЕН

- Шоколад является причиной лишнего веса
- Шоколад способствует заболеванию кариесом
- В шоколаде нет витаминов

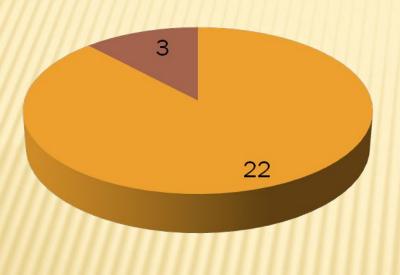
ШОКОЛАД ПОЛЕЗЕН

- Шоколад быстро утоляет голод
- Шоколад стимулирует работу мозга
- Шоколад это источник удовольствия

ВРЕД И ПОЛЬЗА ШОКОЛАДА

РЕЗУЛЬТАТЫ ОПРОСА

Любишь ли ты шоколад?

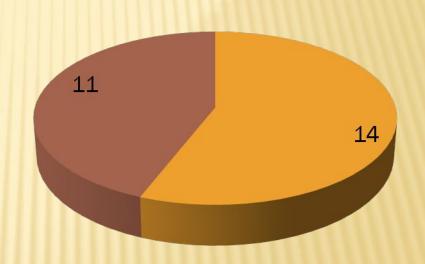


да

- В опросе приняло участие 25 учеников 2 «а» класса МОУ
 Городская классическая гимназия г.Якутск.
- На вопрос «Любишь ли ты шоколад»
 большинство 22
 человека ответило положительно.

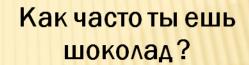
Ты

 Среди опрошенных 14 девочек и 11 мальчиков.



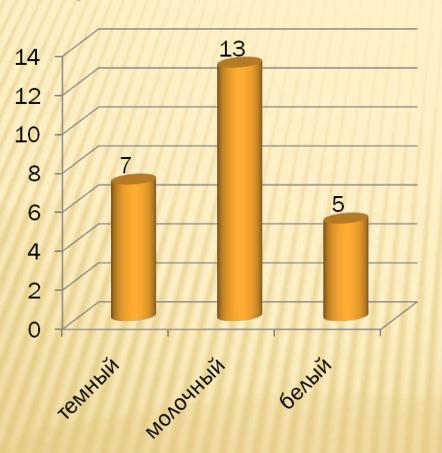
■ девочка ■ мальчик

- Больше половины опрошенных отметили, что иногда употребляют шоколад.
- 1/3 опрошенных любят шоколад и часто его едят.
- Только 3 человека отметили, что шоколад для них редкое лакомство.





Какой шоколад тебе нравится больше всего?



- Почти половина одноклассников любят молочный шоколад.
- Темный шоколадпредпочитают 7 человек.
- Чуть меньше, 5 человек, любят белый шоколад.

Что ты думаешь о вреде или пользе шоколада?

Дети нашего класса знают о вреде и пользе шоколада.

Это подтверждают результаты опроса.



выводы

- Изучив виды шоколада и его воздействие на здоровье человека мы выяснили, что
- □Шоколад высококалорийный продукт;
- □Шоколад источник энергии;
- □Шоколад источник хорошего настроения;
- □Самый полезный черный (горький) шоколад без начинок и добавок.