

*Загар*



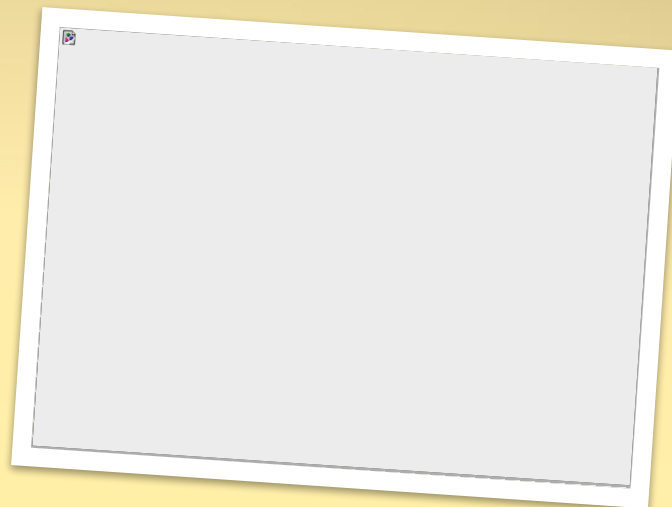
*Когда вы загораете в солярии, вы получаете удовольствие от:*

- Контроля. Вы всегда точно знаете, какие виды ультрафиолетовых лучей вы получаете и как долго вам нужно их получать.*

- Удобства. Вам не нужно волноваться о капризах природы. В салоне всегда тепло и уютно.*

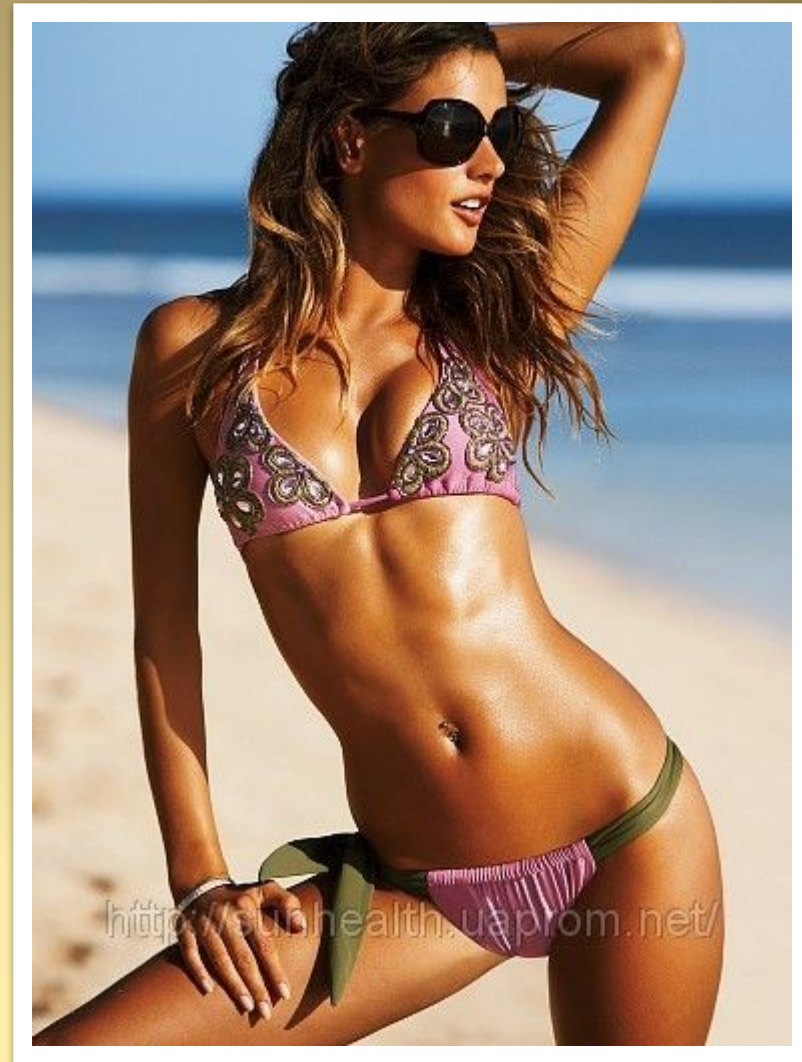
- Быстроты. Вам не нужно целый день лежать на пляже, чтобы получить загар.*

- Сервиса. В профессиональных салонах тщательно следят за вашим здоровьем и советуют, как получить хороший загар и при этом не обгореть.*



*Когда вы загораете на солнце, вы вынуждены справляться с:*

- **Погодными условиями.** Вне зависимости от погодных условий, ультрафиолетовые лучи проходят сквозь облака даже в пасмурный день. Интенсивность меняется в зависимости от количества облаков.
- **Высотой.** Интенсивность ультрафиолетовых лучей увеличивается на больших высотах.
- **Озоновым слоем.** Постоянные изменения во внешней атмосфере Земли влияют на количество ультрафиолета, достигающего поверхность планеты
- **Сезонностью**  
В зависимости от времени года, солнечный свет может быть более или менее интенсивным.



# Какие именно лучи вы получаете?

Если вы загораете в солярии вы всегда знаете ответ

*Загар – это игра «поймай лучи». Загорая в салоне, Вы получаете научно сбалансированную дозу ультрафиолета, которая сводит риск получения ожога к минимуму. Такой контроль практически невозможен на открытом воздухе.*

*Когда вы загораете на пляже, на вас обрушивается огромный, неконтролируемый поток всех видов ультрафиолетовых лучей, которые испускаются солнцем, включая самые интенсивные. Эти лучи исключены в солярии.*



# Достоверные факты о загаре в солярии

- ✓ Солнечные лучи могут в значительной степени снизить риск заболевания раком;
- ✓ Случаи злокачественной меланомы значительно меньше у тех, кто получает умеренное солнечное воздействие;
- ✓ Загар в солярии помогает снизить возможность ожога;



# Достоверные факты о загаре в солярии

Если регулярное солнечное воздействие может помочь воспрепятствовать раку, то почему мы всегда слышим обратное? Почему многие дерматологи не любят загар?

*Дерматологическая промышленность делает большую часть денег на запугивании клиентов. Один из выдающихся Нью-Йоркских дерматологах установил, что 50-90% дерматологической промышленности составляют косметические средства. Рак кожи-важный вопрос – важный вопрос в дерматологической промышленности, так как это единственный предмет, который заинтересованные лица могут предоставлять как критический. К сожалению, в их рвении обратиться к данной теме, эти заинтересованные лица преувеличивают исследовательские изыскания в дерматологической промышленности, давая только некоторые аспекты этого очень спорного вопроса.*

# «Умный Загар»

*«Умный загар» – это всесторонняя концепция безопасности, основанная на знаниях.*

*Несколько разумных советов, как сберечь вашу кожу:*

*1. Избегайте ожогов.*

*Ожог – враг, который наносит коже огромный вред. Нежные кровяные сосуды могут лопаться от чрезмерного воздействия УФ лучей.*

*2. Изучите тип своей кожи.*

*Перед тем, как лечь в солярий, определите тип своей кожи.*

*3. Защищайте глаза.*

*Когда Вы загораете в солярии, кожа век должна быть защищена от УФ, которая может вызвать ожог сетчатки, катаракту. Загорая в солярии, используйте очки.*

*4. Лучшее всего загорать в солярии!*

*Используйте возможность разумного, чистого и контролируемого загара. Специально оборудованный солярий позволяет Вам без риска получить загар.*



Тип кожи	Тип кожи I кельтский	Тип кожи II светлокожий европеец	Тип кожи III темнокожий европеец	Тип кожи IV средиземноморский	Тип кожи V
Естественный цвет кожи	Очень светлый, розоватый	Светлый	Светло-коричневый	Смуглая	Очень смуглая кожа
Цвет глаз	Светло-серые, светло-голубые, светло-зеленые	Голубые, серые, зеленые	Серые, карие	Карие	Темно-карие
Цвет волос	Светлый блондин, рыжий	Светло-русые	Темно-русые, каштановые	Темно-каштановые.	Чёрные
Наличие веснушек	Много	Не очень много	Редко	Нет	Нет