

Таблица

Шульте



# Таблица Шульте



## **Правила пользования:**

*Таблицы Шульте служат для расширения поля зрения (периферическое зрение) читателя. Широко применяется при освоении методов быстрого чтения, подготовки специалистов слежения за приборами, космонавтов...*

*летчиков,*

## **Методика:**

*Читатель концентрирует взгляд на центральной ячейке Таблицы (на звездочке). Необходимо отыскать в таблице все числа от 1 до 25, не отрывая взгляд от центра таблицы. Если сразу отыскать нужное число не удастся, можно передвигать взгляд вертикально вверх и вниз, отыскивая нужное число.*

# Обработка и интерпретация результатов теста по А.Ю.Козыревой):



Эффективность работы (ЭР) вычисляется по формуле:

$$\text{ЭР} = (T_1 + T_2 + T_3 + T_4 + T_5) / 5, \text{ где}$$

•  $T_i$  – время работы с  $i$ -той таблицей.

Оценка ЭР (в секундах) производится с учетом возраста испытуемого.

Возраст	5 баллов	4 балла	3 балла	2 балла	1 балл
10 лет	45 и меньше	46-55	56-65	66-75	76 и больше
11 лет	35 и меньше	36-45	46-55	56-65	66 и больше
12 лет	30 и меньше	31-35	36-45	46-55	56 и больше

## Обработка и интерпретация результатов теста по А.Ю.Козыревой):

**Степень вработываемости (ВР)**

вычисляется по формуле:

$$\text{ВР} = \text{T1} / \text{ЭР}$$

Результат меньше 1,0 – показатель хорошей вработываемости, соответственно, чем выше 1,0 данный показатель, тем больше испытуемому требуется подготовка к основной работе.

**Психическая устойчивость (выносливость)** вычисляется по формуле:

$$\text{ПУ} = \text{T4} / \text{ЭР}$$

Показатель результата меньше 1,0 - говорит о хорошей психической устойчивости, соответственно, чем выше данный показатель, тем хуже психическая устойчивость испытуемого к выполнению заданий.

14	9	2	21	13
22	7	16	5	10
4	25	11	18	3
20	6	23	8	19
15	24	1	17	12

2	13	1	8	20
17	6	25	7	11
22	18	*3	15	19
10	5	12	24	16
14	23	4	9	21

21	11	1	19	24
2	20	18	5	10
4	13	2.5	16	7
17	6	14	9	12
22	3	8	15	23

5	21	23	4	25
11	2	7	13	20
24	17	19	6	18
9	1	12	8	14
16	10	3	15	22



3	17	21	8	4
10	6	15	25	13
24	20	1*	9	22
19	12	7	14	16
2	18	23	11	5

9

5

11

23

20

14

25

17

19

13

16

21

★7

3

1

18

12

6

24

4

22

15

10

2

8

14

18

7

24

21

22

1

10

9

6

16

5

★8

20

11

23

4

25

3

15

19

13

17

12

2

21	12	7	1	20
6	15	17	3	18
19	4	*8	25	13
24	2	22	16	5
9	14	11	23	10

6	1	18	22	14
12	10	15	3	25
2	20	*5	23	13
16	21	8	11	24
9	4	17	19	7

*Методика «Таблицы Шульте» / Альманах психологических тестов.*  
М., 1995, С.112-116.

<http://www.skorochtenie.info/shulte.html>

<http://childrensgames.ru>

<http://www.magicspeedreading.com/rus/shultc.html>