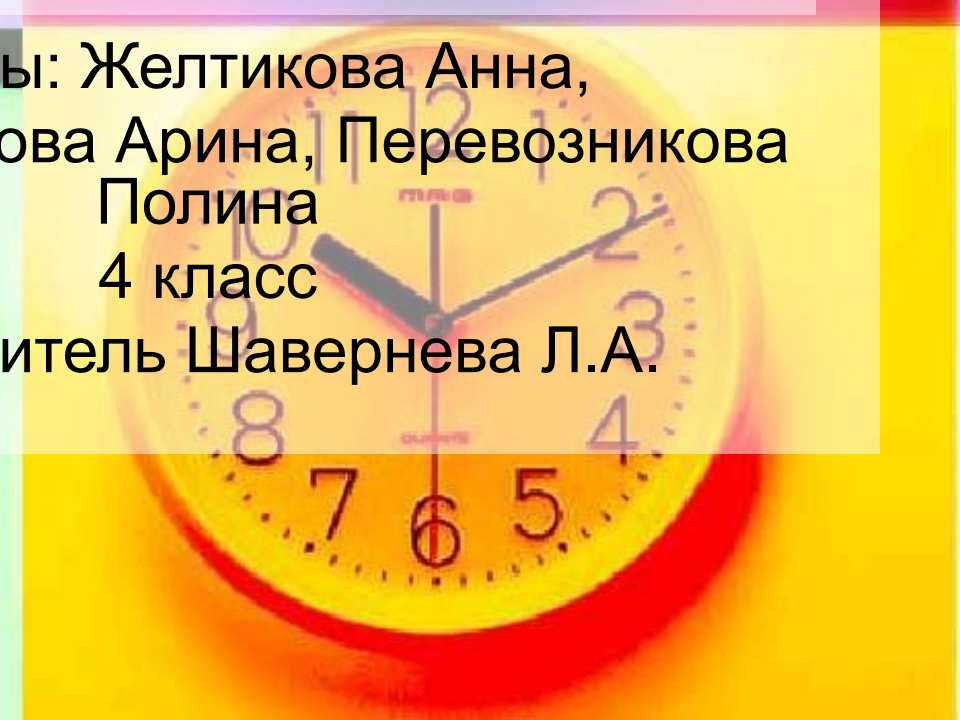





# Твои любимые блюда



Авторы: Желтикова Анна,  
Перевозникова Арина, Перевозникова  
Полина  
4 класс  
Руководитель Шавернева Л.А.

# Цели исследования

- Определить, какие любимые блюда у детей
- Определить, какие любимые блюда у взрослых



# Гипотеза

- Мы предположили, что у детей любимое блюдо – мороженое, а у взрослых – шашлык.



# Наше исследование

- Мы провели опрос среди своих родителей, одноклассников, знакомых, учителей на тему «Ваше любимое блюдо?» и пришли к следующему результату:



## Опросили взрослых

Мы опросили 64 человека.  
Выяснилось, что 18 любят  
пельмени, 14 – мясные  
отбивные,  
11 – шашлык, 8 – куры-гриль,  
7 – овощные салаты, 6 –  
печеные изделия.



## Опросили детей

Было опрошено 72 человека.  
Выяснили, что 11 детей любят чипсы, 8- сладкие газированные напитки, 13 - конфеты и шоколад, 9 – фрукты, 15 – сухарики, 6 – мороженое, 10 - торты



# Результат опроса

- взрослые любят мясные блюда
- дети любят сладости, а также чипсы, сухарики и газированные напитки.





**Гипотеза не подтвердилась.**



- **Давайте узнаем, кто прав?**





## О питании ...

- Питание современного человека весьма разнообразно. Одни продукты – фрукты и овощи – употребляют по возможности сырыми. Другие же подвергаются обработке, т.е. они попадают на стол совершенно не похожими на те ингредиенты, из которых приготовлены.



# Основные данные

- Австралийцы потребляют больше мяса, чем любой другой народ мира.
- На планете более 10 тыс. видов съедобных растений, но выращиваются и служат нам пищей лишь 120 из них.
- Соевые бобы содержат 50% белка.
- В 1795 году парижский кондитер Никола Аппер первым начал консервировать продукты.
- До появления химических консервантов продукты сохраняли с помощью соления, копчения и маринования.



# Вывод

- Любимые блюда есть у всех, но питаться надо правильно, чтобы сохранить здоровье.



# Используемая литература

- Большая иллюстрированная энциклопедия школьника, Москва, «Махаон», 2001 год
- В Волина, Естествознание, 1998 год
- Детская энциклопедия «Я познаю мир», Москва, 1998 год

