#### Пусть улыбка сияет здоровьем



B TYTE - HOPOTY COEVPAWC9! 3A3AOPOBBEN OTTPABISHCA!



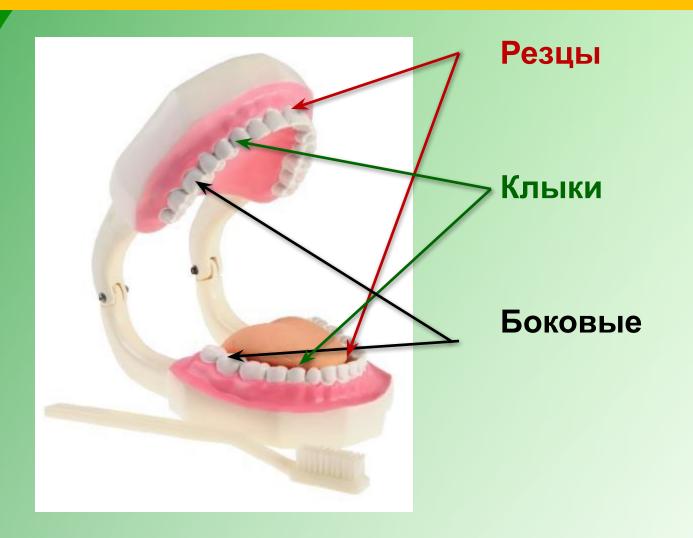




#### Как устроен наш зубик?



#### Как называются зубы?



#### Молочные зубы





У маленьких детей первые зубы появляются в возрасте 6-8 месяцев.

К двум годам их становится 20. Это молочные зубы. Они формируют место для коренных зубов до тех пор, пока не выпадают.



# Постоянные зубы или коренные



• У взрослого человека вместо 20 молочных появляются 32 постоянных зуба. Эти зубы даны человеку на всю жизнь: больше зубов не вырастет!





#### КАРИЕС - ГНИЕНИЕ





#### Не ешьте после горячей пищи сразу холодную пищу





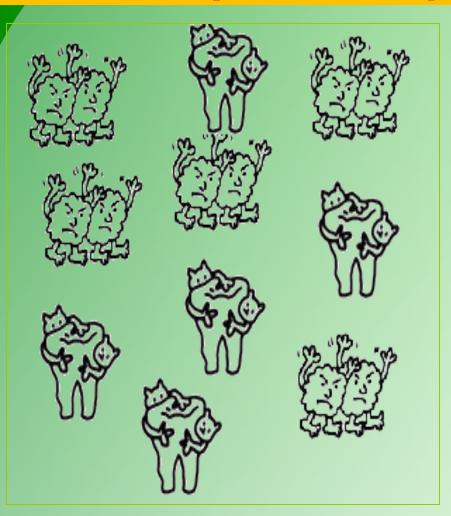
# Не грызите орехи, леденцы и другие твёрдые продукты







## Самые главные враги зубов – это микробы и вредные бактерии!



Особенно они любят сладкое. Когда мы едим что-то сладкое, то и они «едят» сладкое, разрастаются и превращаются в кислоту, а кислота разрушает эмаль зуба и возникает...

### кариес

#### Так развивается кариес



#### Ешьте меньше сладкого













С этой маленькой «волшебницы» начинается каждое утро и ею должен заканчиваться каждый вечер. Именно она - наш надёжный помощник в борьбе с налётом и «кариозными бактериям»

#### ЗУБНЫЕ ПАСТЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ

Содержат ФТОР – защитник от кариеса













#### Как правильно чистить зубы

#### Вубы надо чистить

2 раза в день: утром после завтрака и вечером перед сном.

## Продолжительность процедуры — около 3 минут.



1. Наружные поверхности зубов



2. Внутренние поверхности зубов



3. Внутренние поверхности передних зубов



 Жевательная поверхность зубов



5. Массаж десен



6. Чистка языка

#### Посещайте стоматолога 2 раза в год







Зубы - как цветы на грядке. Помни! и без лишних слов Содержи их все в порядке, Садовод своих зубов!





### Будьте здоровы!!!







