




# Первая медицинская ПОМОЩЬ

*При синдроме длительного сдавливания и закрытых повреждениях.*

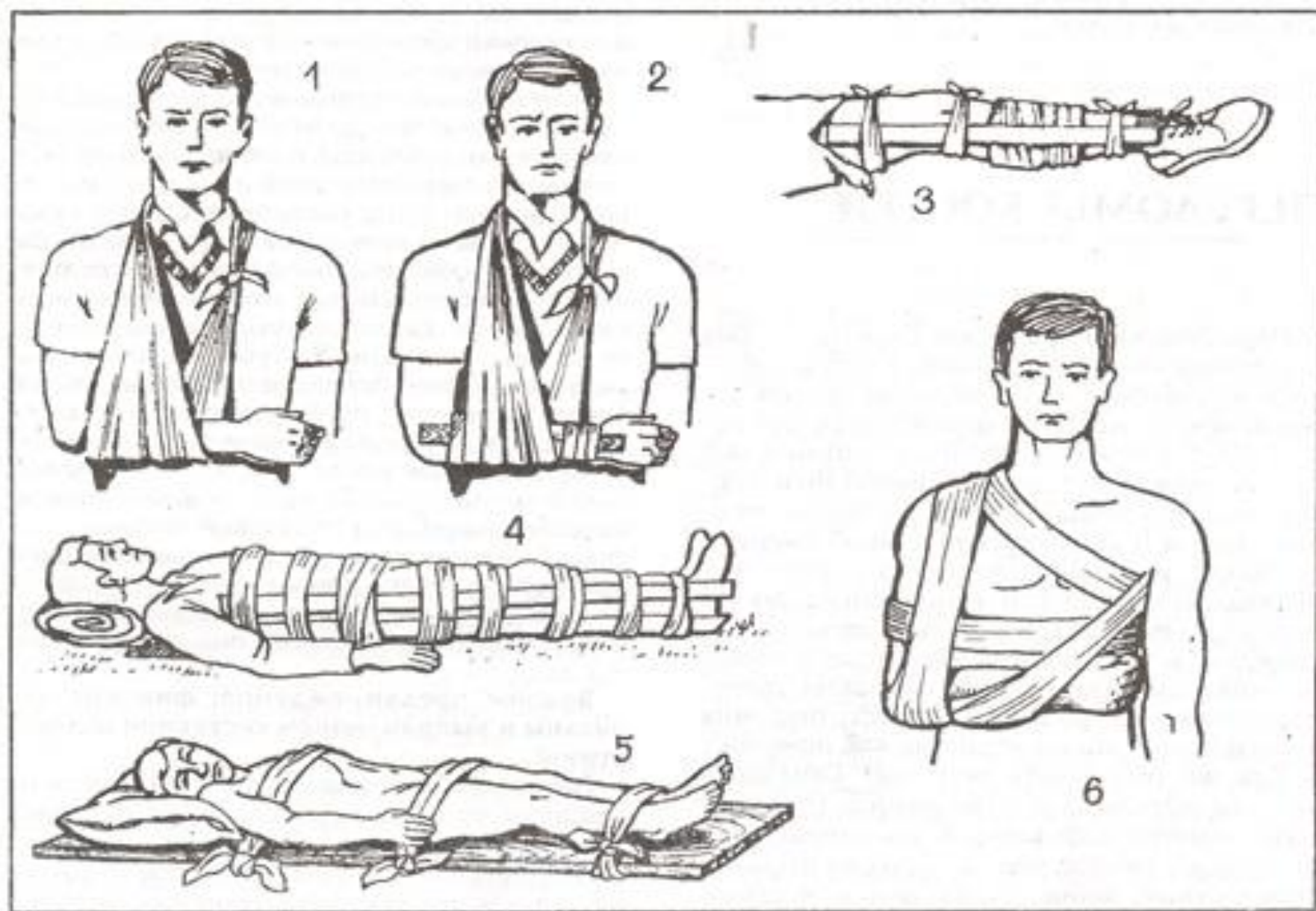
# *синдром длительного сдавливания конечностей*

- *возникает при длительном сдавливании мягких тканей, оно обусловлено всасыванием в кровь токсических веществ, продуктов распада размозженных мягких тканей.*
- *Жалобы: боли в поврежденной части тела, тошнота, головная боль, жажда.*
- *Видны: ссадины и вмятины. Кожа бледная, холодная на ощупь. Поврежденная конечность через 30-40 мин после освобождения ее начинает быстро отекает.*

- 
- Обнаружив человека в завале, прежде всего надо осмотреть это место и принять меры к освобождению пострадавшего.
  - Из завала можно извлекать человека только после его полного освобождения
  - На раны и ссадины накладывают стерильные повязку и дают противоболевое средство.

- С первых минут оказания медицинской помощи пораженному показаны горячий чай, кофе, обильное питье с добавлением питьевой соды.





Наложение шин при переломах: 1 — косыночная повязка; 2 — иммобилизация при переломах предплечья и кисти с помощью подручных средств; 3 — иммобилизация при переломе голени; 4 — иммобилизация при переломе бедра с помощью реек; 5 — положение пострадавшего при переломе позвоночника; 6 — иммобилизация верхней конечности при повреждениях плеча, ключицы.

## ■ Переломы и трещины

■ Различают открытые и закрытые переломы. При открытом переломе обломки костей, прорвав мягкие ткани и кожу, выступают наружу.

■ При закрытых переломах кожа не повреждается, в месте перелома появляется кровоподтек, опухоль и боль.

## ■ КАК ОКАЗАТЬ ПЕРВУЮ ПОМОЩЬ?

*При открытом переломе:*

■ Снять одежду с места перелома (разрезав ее) и убедиться, что кожа не повреждена. Если кожа повреждена, надо сначала перевязать рану.

■ Остановить кровотечение, прижав пальцами крупные кровеносные сосуды выше и ниже раны, или наложить жгут.

■ Протереть кожу вокруг раны йодом или спиртом и наложить стерильную повязку, чтобы предохранить рану от загрязнения.

## ■ ***При закрытом переломе:***

■ Приложить холодный компресс.

■ Поврежденную конечность уложить во временную шину, прибинтовав ее к месту перелома, чтобы не возникло смещения костей.

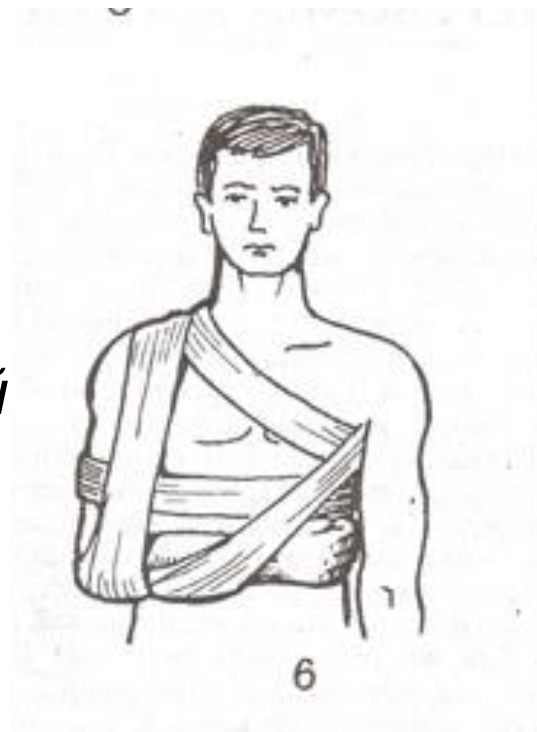
■ При всех видах переломов и трещин необходимо обеспечить пострадавшему полный покой, исключая любые движения.

## ■ ***НАЛОЖЕНИЕ ШИНЫ***

■ Если под рукой не оказалось специальных шин, вместо них можно воспользоваться дощечками, кусочками фанеры, палками, камышом, туго скрученной соломой.

## ■ ПЕРЕЛОМ ПЛЕЧА

- Первую помощь должны оказывать двое: один поддерживает поврежденную руку и слегка потягивает плечо вниз; другой перемещает одну шину с внутренней стороны руки так, чтобы ее верхний конец доходил до подмышечной впадины, а вторую шину кладет с наружной стороны руки (верхний конец этой шины должен выступать над плечевым суставом).
- После того как шины правильно наложены, их привязывают. Между туловищем и рукой следует положить свернутую одежду. Руку подвешивают на косынке





## ■ Растяжение

- Под растяжением понимают повреждение связок, мышц, сухожилий и других тканей без нарушения их анатомической целостности. Как правило, растяжение - болезненная травма, при которой помимо боли в суставе наблюдается значительное опухание тканей.
- Первая помощь при растяжении заключается в следующем: нужно пристроить травмированную конечность выше и приложить к поврежденному месту холодный компресс (например, смоченное холодной водой полотенце). Через полчаса сустав следует плотно забинтовать и отправить пострадавшего к врачу (конечно, не своим ходом).