

Мой друг – школьный портфель



Цель моей работы

- Изучить историю возникновения портфеля;
- Узнать какие гигиенические требования предъявляются к школьному портфелю;
- Исследовать и проанализировать состояние школьных портфелей учащихся 4А класса школы №2 с точки зрения гигиенических требований

История письменности

- Письменность на стенах пещер.



Тексты на камнях



Древние люди писали на костях, шкурах животных



Древние Шумеры писали на глиняных табличках, а на Руси писали на бересте.



Египтяне писали на папирусе



Китайцы изобрели бумагу, а
Европейцы - портфель.

КАЗАЕТЬСЯ УДА
ЛА-ДАБЫУ-УАНТИ
СА-ТАКОЮЩЬ ВЪ
СКРЪШАНТЬ КЪ Р
ТЪЗНАНЖИБИТЬ
ТАКОЖЕ ННЪ-ТАЖЕ
ХОЦЕТЬ ЖИВНТЬ
ОЦЬ БОНИЖАНТЬ НН
КОМУЖЕ-НЪСЖА
ВЫДАТЬСЯ НН
ДАВЪНУТЬ ЖТЬ
НА-ТАКОЖЕУТЬ Ж



Гигиенические требования к портфелю

- Лучше, если это будет ранец;
- Вес ранца должен составлять 10 – 20% от веса самого ученика.



Выбираем портфель



1. Верх не должен быть выше линии плеч, а низ – ниже бедер;
2. Ширина портфеля не должна быть больше, чем ширина плеч ребенка;
3. Ремни должны подгоняться под рост и объем ученика и иметь ширину 8см.



Мои исследования

Для учащихся 4А класса я составила анкету и попросила ее заполнить :

1. В каком классе, какие портфели у вас были?

- класс
- форма
- цвет
- первый
- второй
- третий
- четвертый

2. Кто выбирает для вас портфель?

- А) Я сам (сама)
- Б) Мама
- В) Папа
- Г) С родителями вместе
- Д) Родственники

3. Где покупаете?

- А) В магазине
- Б) На рынке

4. Выбираете портфель, изготовленный у нас в России или импортный (в другой стране)?

- А) Российский
- Б) Импортный

5. По каким критериям (признакам) выбираете? (Можете отметить несколько признаков сразу)

- А) Цвет
- Б) Форма
- В) Цена
- Г) Удобность

6. Какого цвета, формы портфель вам нравится? Напишите

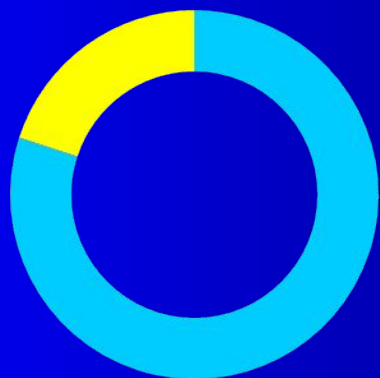
7 Как долго пользуетесь одним портфелем? Напишите

8. По какой причине меняете? Напишите

9. Какими вы видите портфель школьника в будущем? Можете написать или нарисовать!

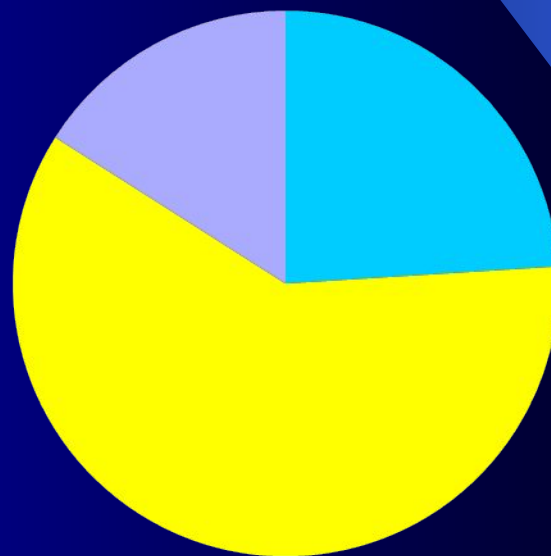
Соответствие портфелей 4А класса гигиеническим нормам.

Вес пустого портфеля



- Согласно норме
- Не соответствует норме

Масса портфеля с учебниками



- 10% от веса ученика
- 15% от веса ученика
- больше 15%

Итоги работы:

- При покупке портфеля обращайтесь внимание на конструкцию, материал, вместительность.
- Совет ученикам - не носить в школу ничего лишнего, чтобы облегчить портфель.
- Помните о гигиенических требованиях к портфелю.

Желаю успехов в выборе портфелей!

