# Культура поведения

Выполнила Исламова Лилия Асхатовна.

# СОДЕРЖАНИЕ:


- 1.Друзья МОЙДОДЫРА
- 2.Если хочешь быть здоровым
- 3.Поведение за столом
- 4.Как правильно вести себя в классе
- 5.Умеешь ли ты правильно вести себя на перемене?
- 6.Знай правила уличного движения
- 7.Будь внимательным на улице

# Друзья МОЙДОДЫРА

- Утром и вечером надо умываться, чистить зубы, мыть уши и шею.
- Всегда перед едой мой руки.
- Ногти на руках должны всегда быть коротко острижены.
- Надо содержать в порядке прическу.
- Пользуйся носовым платком.
- Содержи в чистоте обувь и одежду.
- Надо, надо умываться
- По утрам и вечерам!
- А не чистым – трубочистам-
- Стыд и срам! Стыд и срам!

# Если хочешь быть здоровым

- Строго соблюдай режим дня: ежедневно вставай, гуляй, делай уроки в одно и то же время.
- Каждое утро делай зарядку.
- Следи за тем, чтобы в комнате всегда был чистый и свежий воздух. Всегда проветривай комнату.
- Ежедневно вытирай в комнате пыль.
- При кашле и чихании надо отворачиваться от людей и закрывать рот носовым платком

# Примерный распорядок дня:

- 7.30-8.15 подъём, зарядка, завтрак,  дорога в школу
- 8.30-14.00 занятия в школе
- 14.00-16.00 обед, помощь старшим, прогулка
- 16.00-20.00 часы домашних заданий
- 20.00 ужин
- 20.30-21.00 игры, чтение книг
- 21.00-22.00 прогулка перед сном
- 22.00-22.30 водные процедуры.
- 22.30-7.30 сон

# Поведение за столом

- Садясь за стол, тщательно вымой руки
- Сидеть за столом надо прямо. Локти на стол класть нельзя. Нельзя болтать ногами, толкать соседей.
- Надо уметь пользоваться приборами.
- Нельзя перебирать куски, лежащие на общем блюде.
- Есть надо без торопливости, но не слишком медленно.
- Разговаривать во время еды можно, но не с полным ртом.
- Некрасиво оставлять пищу в тарелке, лучше сразу попросить столько, сколько ты сможешь съесть.
- Пищу с общего блюда нельзя брать своей ложкой, для этого должны быть специальные приборы.
- Не следует читать во время еды – это неуважение к людям, сидящим за столом. Кроме того, чтение во время еды нарушает правильное усвоение пищи.
- Выходя из-за стола, поблагодари родителей или хозяйку, если ты в гостях
- Во время еды думай о хорошем!

# Как правильно вести себя в классе

- Когда входишь в класс, поздоровайся сначала с учителем, а потом с товарищами.
- Если в класс входит взрослый, все дружно должны встать из-за парты.
- Во время урока сидеть полагается прямо. Руки лежат на парте. Смотреть по сторонам, разговаривать во время урока запрещается.
- Если ты хочешь ответить на вопрос учителя то подними руку, отвечай после разрешения учителя, Разговаривать с учителем надо стоя.
- У доски стой прямо.
- На перемену можно выходить только после разрешения учителя.
- Если ты опоздал на урок, то прежде чем войти спроси разрешения у учителя.
- Береги свою парту: не пиши, не рисуй на ней.

# Умеешь ли ты правильно вести себя на перемене?

- В коридоре надо стараться ходить по правой стороне, нельзя бегать, кричать, затевать драку.
- Со всеми взрослыми, которых встречаешь первый раз в этот день, надо здороваться
- Если в дверях встретился взрослый, уступи ему дорогу. Мальчики должны пропускать девочек.
- Обедать надо только в столовой, перед и после обеда надо вымыть рука.
- Бумажки, огрызки надо бросать в специальную корзину.
- В перемену нужно обязательно войти в туалетную комнату, чтобы не отпрашиваться с урока.

Перемена.

«Перемена, перемена!» - Заливается звонок.
Первым Вова непременно вылетает за порог.
Не угонишься за Вовой! Он, гляди, какой бедовый!
Он за пять минут успел переделать кучу дел:
Он поставил три подножки (Ваське, Кольке и Серёжке),
Прокатился кувырком, на перила сел верхом,
Лихо шлёпнулся с перил, подзатыльник получил,
Сходу дал кому –то сдачи, попросил списать задачи.
Словом , сделал всё, что мог!
Ну а тут опять звонок…
Вова в класс плетётся снова.
Бедный нет лица на нём!
«Ничего, - вздыхает Вова, - На уроке отдохнём!»

# Знай правила уличного движения

- Ходи только по тротуару, придерживаясь правой стороны. Там, где нет тротуара, идти надо по левому краю дороги – навстречу движению.
- Подчиняйся сигналам светофора. Переходи улицу только при зелёном свете.
- Переходи улицу только по пешеходной дорожке. Пересекать улицу надо прямо, а не наискось.
- Прежде чем переходить улицу, убедись в полной безопасности перехода: посмотри сначала налево, потом – направо.
- Автомобили, автобусы, троллейбусы обходи всегда сзади, а трамваи – спереди.

- Знай правила движения по улице!

# Будь внимательным на улице!

- Будь внимательным и предупредительным на улице со всеми людьми.
- Если ты можешь помочь или оказать кому-либо услугу – сделай это. Помогай человеку приветливо, любезно.
- Если ты видишь маленького ребёнка без присмотра на проезжей части, отведи его в безопасное место.
- Если он плачет, узнай в чём дело, помоги ему. Никогда не обижай маленьких.
- Будь особенно внимательным и предупредительным к пожилым людям. Уступай им место в общественном транспорте. Пропускай их вперёд.
- Не обращай особого внимания на человека, имеющего какие-либо физические недостатки – это ему больно и неприятно. Если кто-то упал – помоги ему подняться.

- ЗАПОМНИ!
- Никогда не
- Разговаривай
- На улице
- С незнакомыми
- Тебе
- людьми