



# ПАМЯТЬ

Выполнила:

Шевякова Т.Ю., гр. 5а95

# Что такое память?

Память — это мыслительный процесс, включающий в себя запись, хранение и извлечение информации.



# Виды памяти

- Кратковременная (оперативная);
- Долговременная;
- Зрительная (визуальная);
- Вербальная;
- Обонятельная;
- Осязательная и др.



# Исследование Г.Эббингауза



- Установил, что емкость памяти ограничена семью цифрами, семью буквами или названиями семи предметов.
- Доказал, что основной процент забывания материала приходится на первые два часа после заучивания.

# Умение забывать

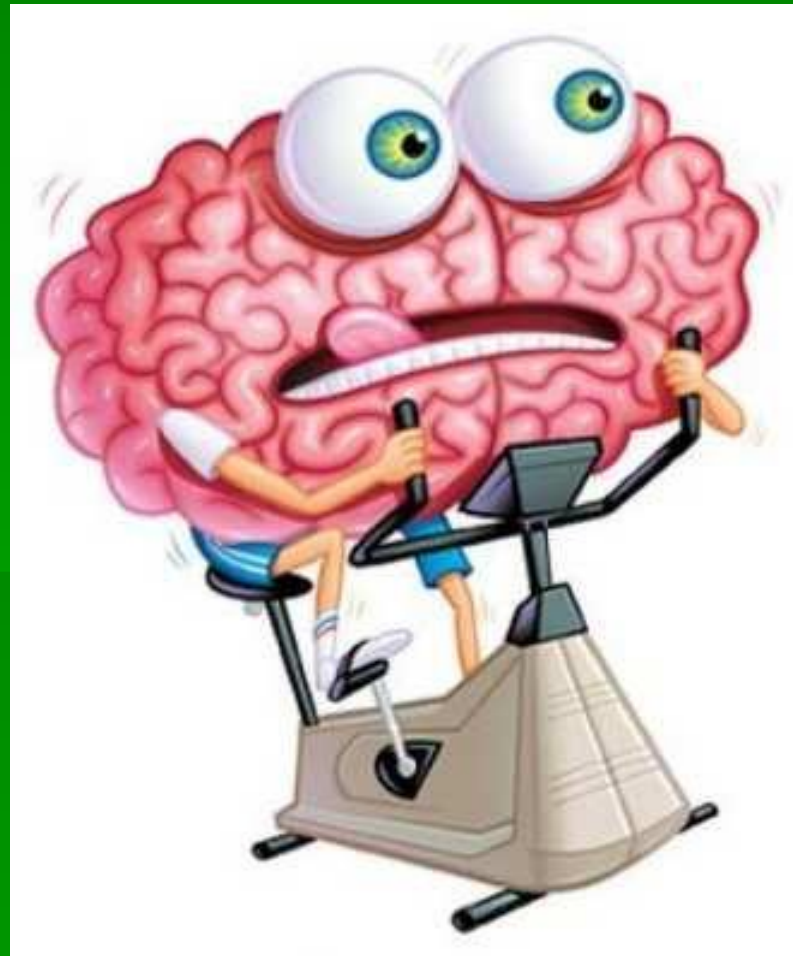
A woman with curly blonde hair is shown from the chest up, looking down with a distressed expression. She has her hands pressed against her temples, suggesting a headache or mental overload. She is surrounded by tall, neat stacks of books on both sides, which fill the background and foreground, creating a sense of being overwhelmed by information.

«Забывание – условие запоминания»

- Переход информации из активной памяти в пассивную.
- Освобождение от ненужной информации.

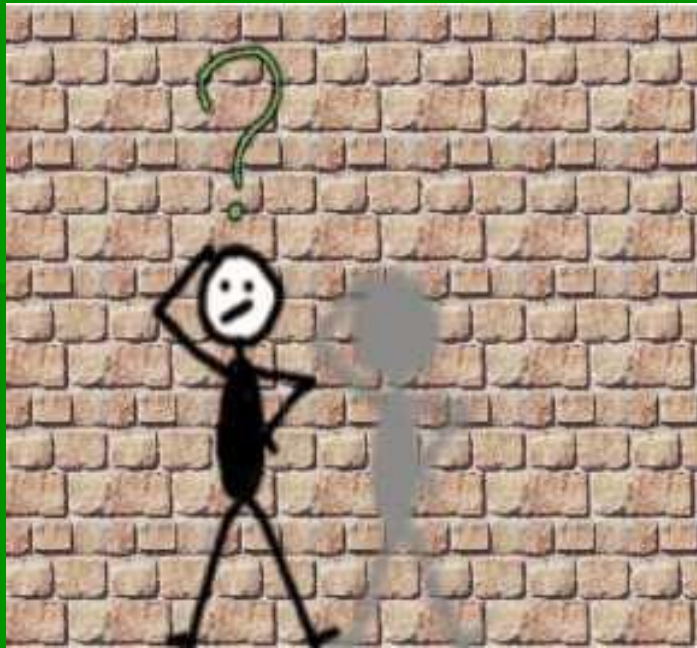
# Участки головного мозга, отвечающие за память

- отдельные участки коры головного мозга;
- лимбическая система;
- мозжечок;
- гиппокамп;
- височные доли.



# Болезнь Альцгеймера

- Заболевание, вызывающее полную или частичную амнезию.



# Отрицательные факторы, влияющие на память:

- Отрицательное психологическое состояние (волнение, стресс и т.д.);
- Химические вещества;
- Медицинские препараты;
- Курение;
- Алкоголь;





# Законы запоминания

A man with a distressed expression is sitting at a desk in a library. He has his right hand pressed against his forehead, suggesting frustration or a headache. He is surrounded by several open books on the desk and shelves in the background. The scene is dimly lit, emphasizing the man's struggle.

- Впечатление;
- Повторение;
- Ассоциация.

# Заключение

Память - весьма ненадежное хранилище данных, содержимое которого легко может изменяться под влиянием новой информации и различных факторов.



MARYJANE ПРЕДСТАВЛЯЕТ:



Спасибо за внимание

СВОБОДА МЫСЛИ  
ЦЕНЗУРЫ  
МЫСЛИ И ДЕЙ