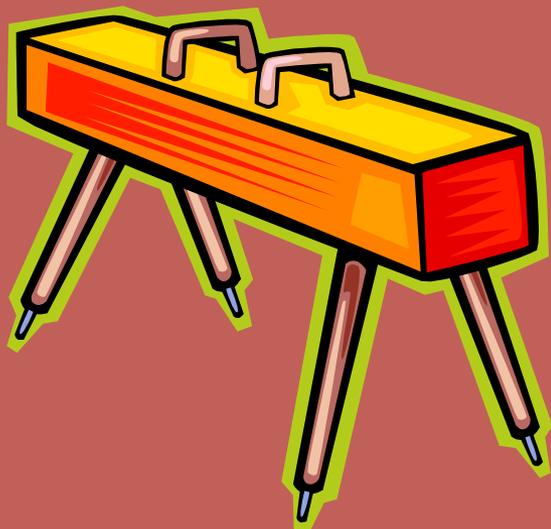


# «ГИМНАСТИКА УДЛИНЯЕТ МОЛОДОСТЬ ЧЕЛОВЕКА»



# Гимнастика

Происхождение  
слова  
«гимнастика»



От греческого  
«гимнос» -  
обнаженный

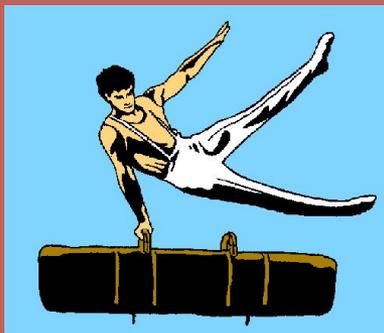
От греческого  
«гимназо» -  
обучаю, тренирую



# Классификация ВИДОВ ГИМНАСТИКИ

Спо  
рти  
вна  
я

**ГИМ**  
**нас**  
**тик**  
**а**



ВИТ

ел

ьн

ая

ГИ

МН

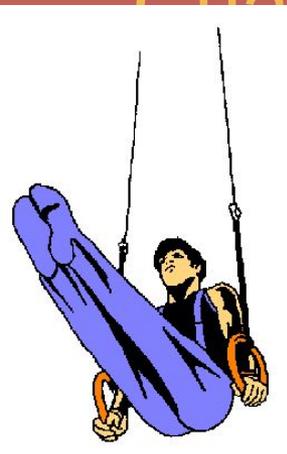
аст

ика



# Спортивная гимнастика

Спортивная



Акробатика

Художественная

Спортивный фитнес



# Снарядовая гимнастика

упражнения  
на брусках



упражнения  
на бревне

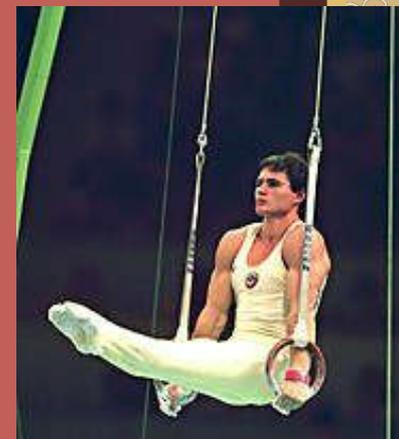


упражнения  
на коне

опорный  
прыжок



упражнения  
на брусках



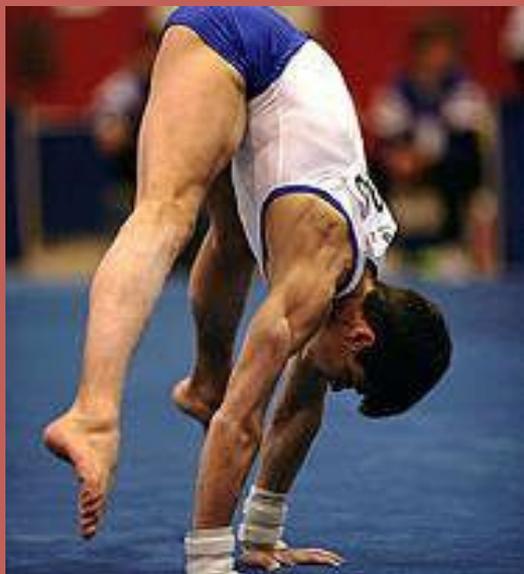
упражнения  
на кольцах



# Художественная гимнастика



# Акробатика



# Оздоровительная гимнастика

оружья

офп

йога

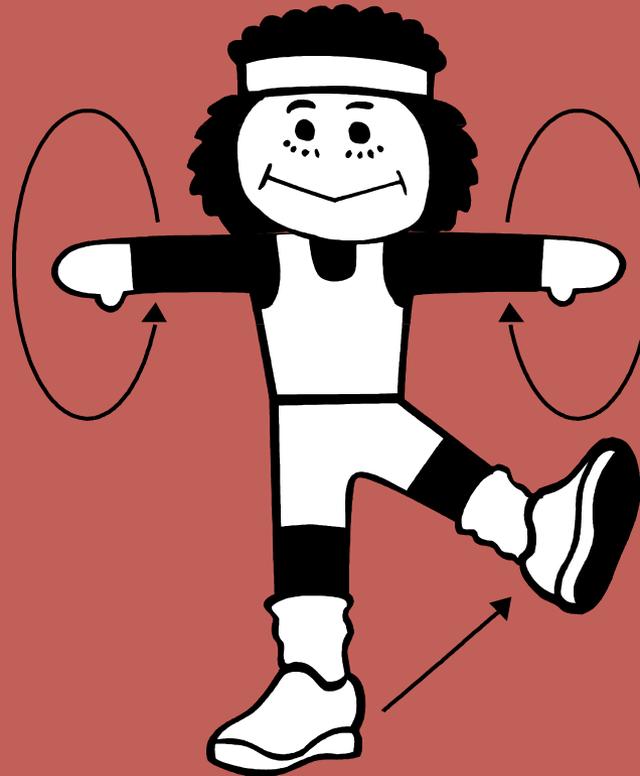
фитнес

лечебная

аэробика

стретчинг

гигиеническая



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ

