Родительское собрание

Компьютер и здоровье.

Виды компьютерных игр.

Безопасность в Интернете.

Главный санитарный врач России Геннадий Григорьевич Онищенко запретил детям долго быть за компьютером.

Продолжительность работы:

- 5-6 лет ⇒10 минут
- 1-4 класс ⇒15 минут
- 5-7 класс ⇒20 минут
- 8-9 класс ⇒25 минут
- 10-11 класс ⇒ 50 минут (с перерывом 15 мин.)
- Взрослые ⇒ не более 2 часов

ЧТО ДЕЛАТЬ? КАК БЫТЬ?

- Отлучить нас – детей от компьютера скорее всего не удастся, да и не нужно!
- Учёные выяснили, что при работе за компьютером, вырабатывается умение быстро принимать решения и не теряться.
- Оградить наше здоровье от вредного воздействия компьютера можно – главное, чтобы мы все выполняли правила работы за компьютером и соблюдали режим времени.

ХОРОШО!

Компьютерные игры развивают у ребенка:

- быстроту реакции;
- мелкую моторику рук;
- зрительное восприятие объектов;
- память и внимание;
- логическое мышление.

Компьютерные игры учат ребенка:

- классифицировать и обобщать;
- аналитически мыслить в нестандартной ситуации;
- добиваться своей цели;
- совершенствовать интеллектуальные навыки.

ПЛОХО!!!

- Ухудшение зрения.
- Психологическая зависимость.
- Нарушение режима.
- Раздражительность.
- Снижение качества учёбы.

Виды компьютерных игр

Игры типа «Убей их всех!»

Стратегии

British: Modern Age
We are under ATTACK by Nazi Forces!
Nazi Forces 61% 23591
British Forces 9% 21347
Normal: 00:06:22
Aircraft Carrier
Strong vs. Heavy Ships, Ground Targets
Weak vs. Subs, Cruisers, Anti-Aircraft

Americans: Information Age
Normal: 00:00:40

Игры - приключения

Обучающие и развивающие игры

Факторы зависимости

1. Сильное влечение к ПК.
2. Нарушение способности контроля самого себя.
3. Смена физиологического состояния.
4. Желание увеличить время.
5. Отказ от других альтернатив в пользу ПК.
6. Невозможность прекратить занятия.

LimitedTime – защита детей от компьютера

- LimitedTime – программа для ограничения времени работы за компьютером. Для решения данной задачи в ней реализовано два способа мониторинга. Первый позволяет выключить компьютер точно в указанное время, а второй – по истечению указанного периода. Работа с ней выглядит следующим образом. Пользователь включает компьютер, входит в программу и активирует один или оба ограничения. В первом случае необходимо указать дату и время выключения. А во втором – «запустить» таймер, который начнет обратный отсчет. Кстати, LimitedTime может не только выключать компьютер, но и перезагружать его и блокировать Windows. После завершения настройки программы можно смело передавать ПК ребенку. Больше положенного времени он просидеть за ним не сможет.

Бесплатный интернет-фильтр для детей

- Интернет Цензор – бесплатная версия программы, с неограниченным сроком действия.

  Программа «Интернет Цензор» предназначена для предотвращения посещения сайтов, противоречащих законодательству РФ, а также любых сайтов деструктивной направленности лицами моложе 18 лет. «Интернет Цензор» обеспечивает родителям полный контроль за деятельностью в сети их детей. «Интернет Цензор» распространяется бесплатно, очень прост в использовании и хорошо защищен от удаления его ребенком.

Интернет Цензор 1.4
ИНТЕРНЕТ ЦЕНЗОР
Интернет Цензор включен
Выключить
БЕЛЫЙ СПИСОК
my.something.ru
ЧЕРНЫЙ СПИСОК
anekdot.something.ru
Дополнительные настройки
Запретить интернет-пейджеры (ICQ, QIP, Mail.Ru Agent и др.)
Запретить файлообменные сети (BitTorrent, Emule и др.)
Запретить электронную почту (основные почтовые серверы)
Проверить обновления
Изменить пароль
Изменить почтовый адрес
О программе

NetPolice

NetPolice - Персональный клиент фильтрации (для дома и семьи)
NetPolice
Персональный клиент фильтрации
Версия: 1.7.2 (build 39) обновить
Личный кабинет: my.netpolice.ru
Служба поддержки: info@netpolice.ru
Внимание! Отключение фильтра открывает доступ ко всем сервисам Интернета!
Фильтр: Вкл. Откл.
Фильтр
Настройки
Мои ресурсы
Пользователи
Журнал
Профиль: Пользовательский (по умолчанию)
Создать...
Порнография и эротика:
Вкл. Выкл.
Блокировка доступа к ресурсам, содержащим порнографические материалы.
Динамическая фильтрация:
Вкл. Выкл.
Блокировка ненормативной лексики и содержания ресурса по ключевым словам.
Социальные сети:
Вкл. Выкл.
Блокировка доступа к социальным сетям и сайтам знакомств.
Онлайн-казино и компьютерные игры:
Вкл. Выкл.
Блокировка доступа к услугам интернет-казино и компьютерным играм.
Сервисы обмена сообщениями:
Настроить список сервисов...
Вкл. Выкл.
Блокировка доступа к службам обмена сообщениями (ICQ, Google Talk, и т. д.), запрет передачи почтовых сообщений и сообщений в социальных сетях.
Скачивание файлов:
Настроить список файлов...
Вкл. Выкл.
Блокировка возможности скачивания файлов из Интернета.
Блокировка некатегоризированных ресурсов:
Вкл. Выкл.
Блокировка доступа к ресурсам, не прошедшим категоризацию в системе.
Другие фильтры:
Настроить фильтры...
Вкл. Выкл.
В этом разделе можно настроить фильтры других категорий.
Время работы профиля
12
6
18
0
День
Ночь
Расширенный режим...
Нажатиями левой кнопки мыши на временных отрезках вы можете настраивать время действия профиля. Области «День» и «Ночь» также являются кнопками.
Пример
Выключен каждый день с 0:00 до 6:00...
Сохранить и закрыть
Изменить пароль...

Находите время для работы – это условие успеха.

Находите время для размышлений – это источник силы.

Находите время для игры – это секрет молодости.

Находите время для чтения – это основа знаний.

Находите время для дружбы – это условие счастья.

Находите время для мечты – это путь к звёздам.

Находите время для любви – это истинная радость жизни.

Находите время для веселья – это муза души.

Спасибо за внимание!

Мы желаем вам сохранять здоровье, получая массу полезной информации и удовольствия от общения с компьютером,

без вреда для организма!