



Путь, ведущий к здоровью

«Человек от природы полон жизни, любит движение и деятельность и нуждается только в благоразумном водительстве»

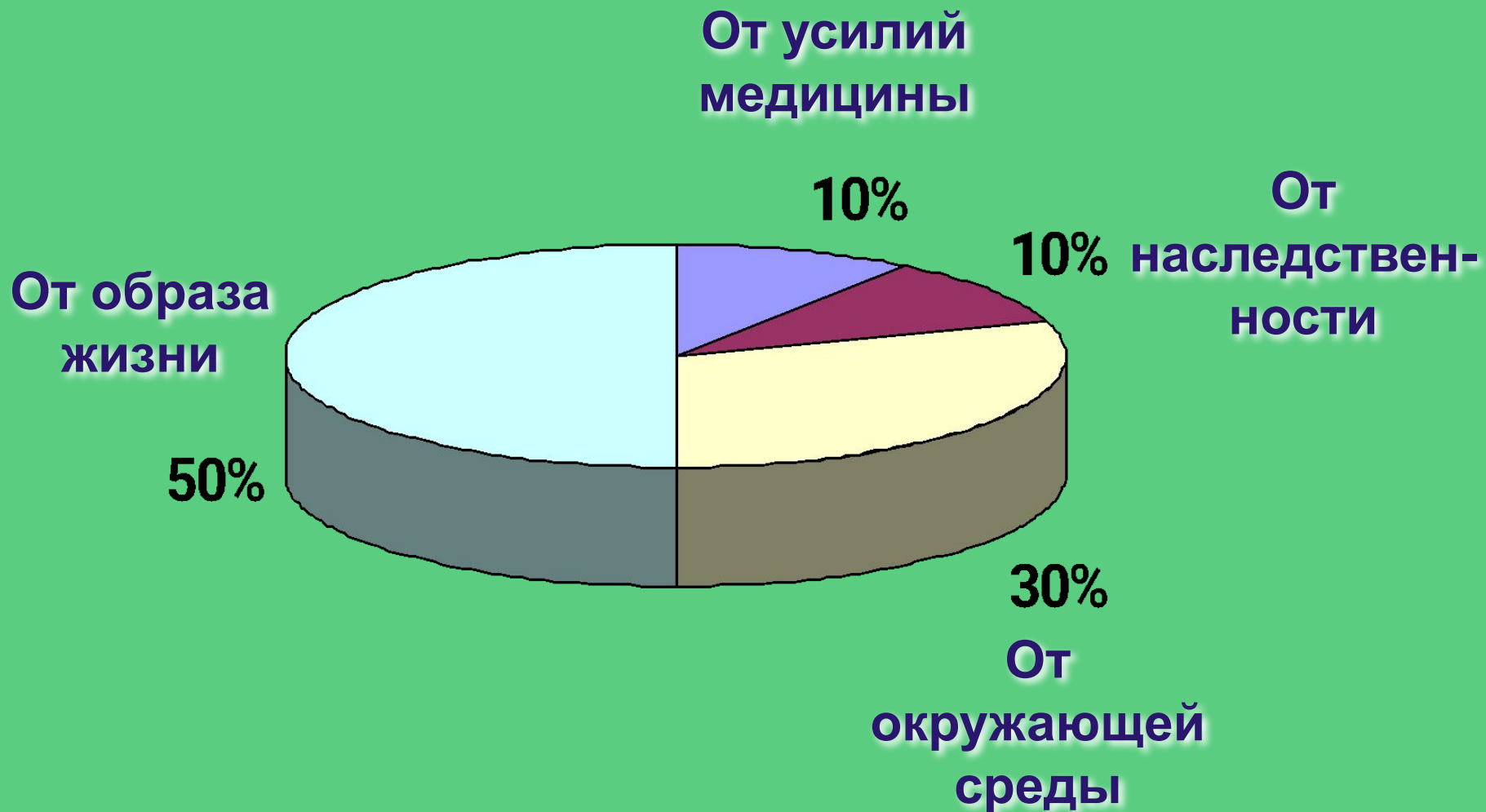
Ян Амос Коменский

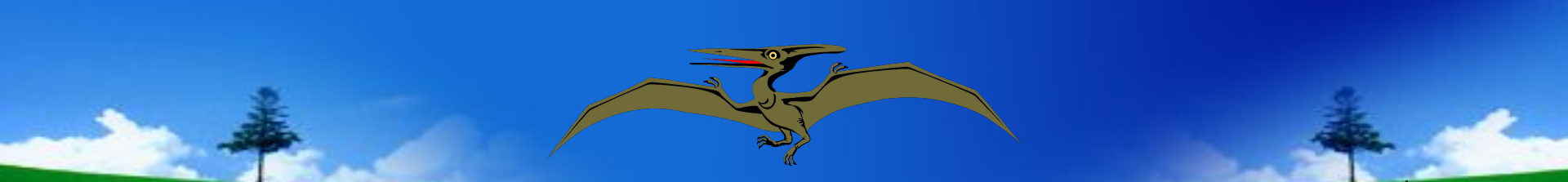


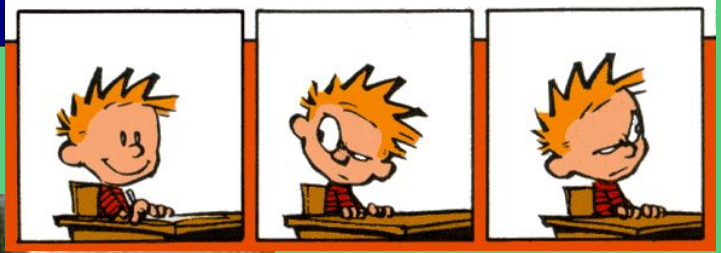
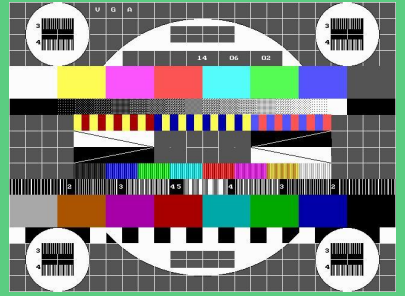
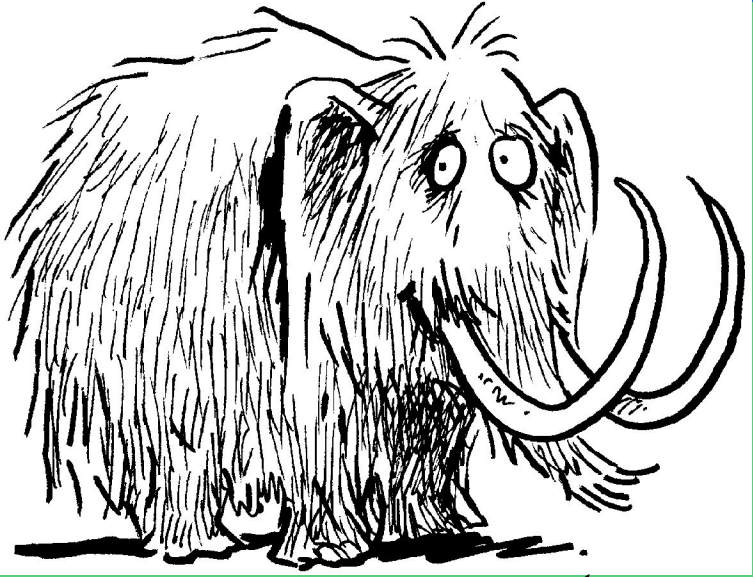
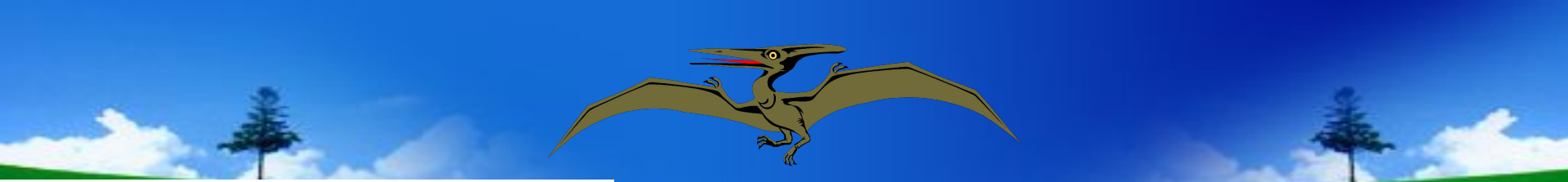
**Здоровье детей –
забота общая!**



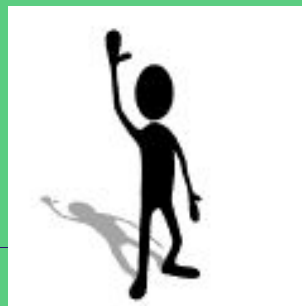
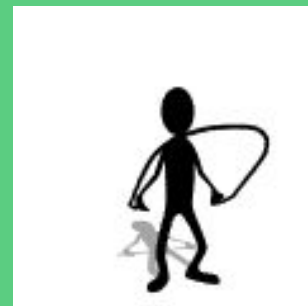
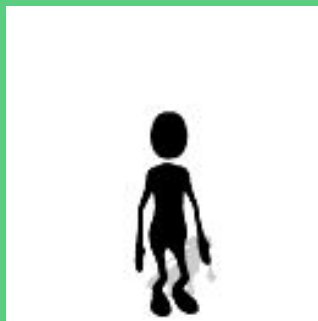
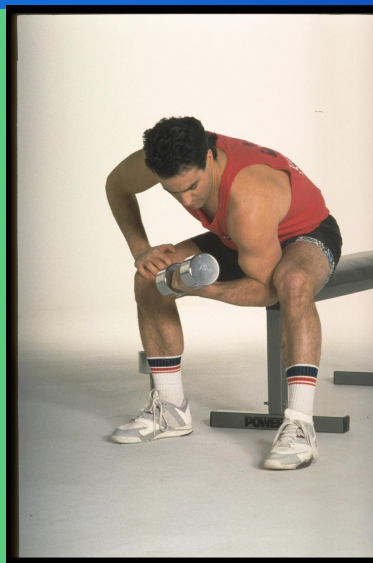
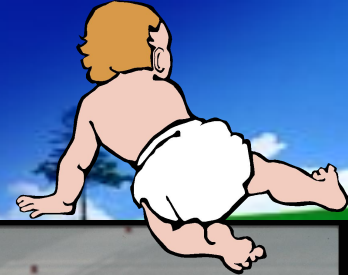
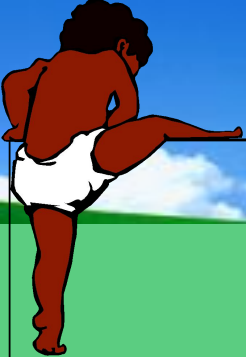
Факторы, от которых зависит здоровье человека





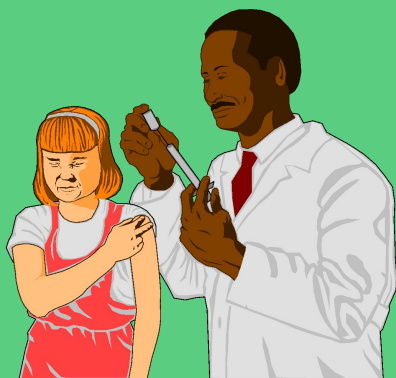


Движение – это жизнь!



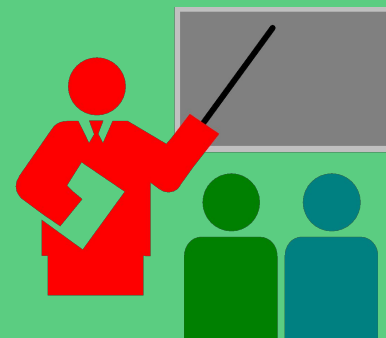
Правила здорового образа жизни

Правило первое -



хотеть быть здоровым

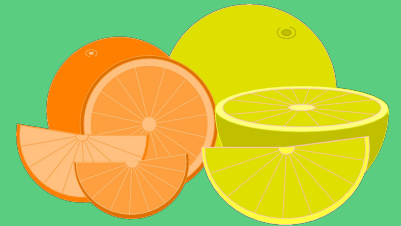
Правило второе -



**соблюдать правила
гигиены**

Правила здорового образа жизни

Правило третье -



**научиться
рационально питаться**

Правило четвертое -



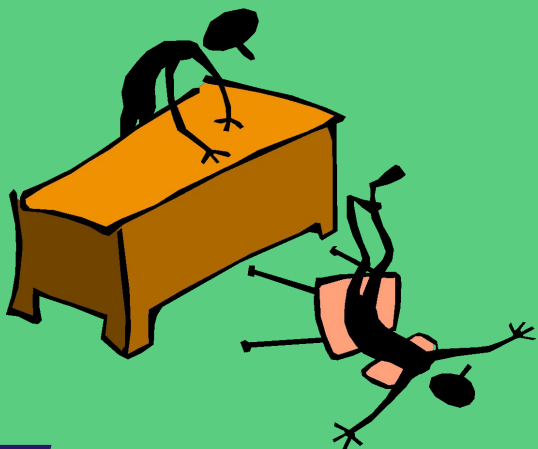
**любить физическую
культуру**

Правила здорового образа жизни

Правило пятое -



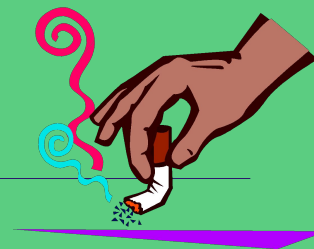
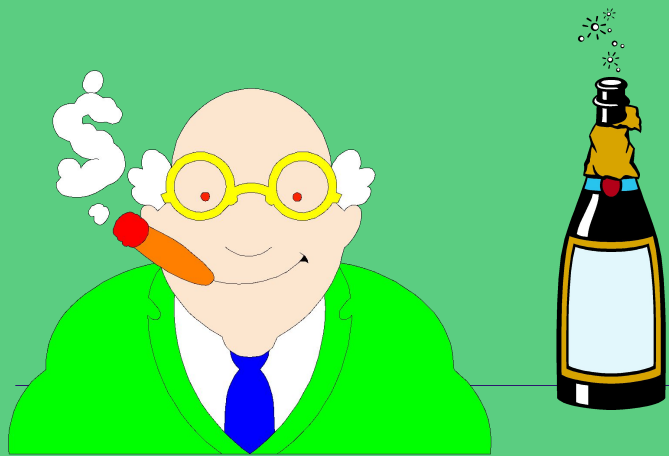
уметь управлять
своими чувствами



Правило шестое -



«нет» вредным
привычкам



Путь к здоровому образу жизни



Мир движения, радости и счастья

