

Муниципальное образовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 38  
с углубленным изучением отдельных предметов  
г. Волгограда



**СОЦИАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ**

## **«ЖИЗНЬ БЕЗ СИГАРЕТ»**

**УЧАСТНИКИ:  
ОБУЧАЮЩИЕСЯ  
5А КЛАССА И 8А КЛАССА  
РУКОВОДИТЕЛИ :  
ЧЕВТАЕВА И.Б., ИВАЩЕНКО Т.Н.**



# Цель проекта:



- Поиск, изучение и систематизация научных источников, анкетирование и диагностика учащихся, создание презентации «Жизнь без сигарет», создание школьной газеты «Здоровый образ жизни».

# Задачи проекта:



- Продемонстрировать статистику заболеваний, вызванных табакокурением;
- Показать механизм возникновения никотиновой зависимости;
- Выработать отрицательное отношение к попытке попробовать покурить.

# Основные проблемы, которые решает проект:



- 
- а) В чем причина курения школьников?
- б) Какое воздействие оказывает никотин на здоровье обучающихся?
- в) Как можно выработать отрицательное отношение к курению?

**Результат:** снижение процента курящих школьников;  
активизация личного участия в пропаганде здорового  
образа жизни.

- Мы решили подойти к этой проблеме комплексно, и в марте объявили о своем социальном проекте «Жизнь без сигарет». Он продолжался больше месяца и состоял из 6 этапов.

- **На первом этапе наша инициативная группа разработала план деятельности, определила цели и задачи. На втором этапе мы создали новостную ленту, провели и обработали анкетирование «Курение и ты», социологический опрос в сети Интернет.**

В анкетировании участвовали обучающиеся нашей школы (8-10 классы). Всего было опрошено 68 человек, что составило 70 % от всего количества старшеклассников, из которых – 35 юношей и 33 девушки (от 14 до 17 лет).

- **Анкета состояла из 6 вопросов:**

- Ваш пол

- Сколько Вам лет?

- Курите ли Вы? Если нет, объясните, почему?

- Почему подростки начинают курить?

- - чтобы казаться в глазах окружающих старше;

- - чтобы не быть «белой вороной» среди сверстников ;

- - стремление самоутвердиться ;

- - из любопытства, под влиянием старших ребят или сверстников;

- - для того чтобы успокоиться, снять нервное напряжение;

- - чтобы похудеть.

- 5. Отношение к курящим сверстникам:

- - безразлично

- - отрицательно

- 6. Отношение к курению будущего супруга

- - безразлично

- - отрицательно

-



- Данные анкетирования нас просто поразили. Оказалось, что юношей, отрицательно относящихся к курению больше, чем девушек.
- Курящих девушек (16-17 лет) – 12%, а курящих парней – 9%.
- Многие анкетированные привели интересные аргументы, почему они не курят:
- «Курят только неудачники и дебилы» (м., 16 лет);
- «Вызывает отвращение» (м., 16 лет);
- «Курение и спорт – несовместимые вещи» (м., 16 лет);
- «Курение вызывает рвотный рефлекс». Но, в основном, все пишут, что курение – вредно.





<b>Причины курения</b>	<b>у девушек</b>	<b>юношей</b>
● - чтобы казаться в глазах окружающих старше;	15%	40%
● - чтобы не быть «белой вороной»	5%	20%
● среди сверстников ;		
● - стремление самоутвердиться ;	10%	0%
● - из любопытства, под влиянием старших ребят	25%	35%
● или сверстников;		
● - для того чтобы успокоиться, снять нервное	35%	15%
● напряжение;		
● - чтобы похудеть.	15%	0%



- **Отношение к курящим сверстникам:**

- |  | девушки | юноши |
|--|---------|-------|
|--|---------|-------|

- - безразлично 

64	31
----	----

- - отрицательно. 

36	69
----	----

- Вывод: большее количество юношей отрицательно относятся к курящим сверстникам. Девушки же опять неприятно удивили.



- Подведя итоги по всему анкетированию можно сделать вывод.
- В нашей школе проблема курения актуальна. Больше подвержены «заражению» этой болезнью девушки. И это очень опасно, так как они будущие матери.
- Необходимо принимать срочные меры по профилактике данной вредной привычки.





- Опрос в сети Интернет также не принес ничего утешительного. Из 50 опрошенных – 45 курят. Их возраст – от 17 до 27 лет. Женский пол не отстает от мужского ( 18 курящих девушек). При этом все знают, какой вред наносит курение здоровью человека.
- Также мы провели социологический опрос у своих родных и знакомых ( 16 человек, возраст от 35 до 75 лет), который показал, что 50% опрошенных курят (2 женщина и 6 мужчин). К курению все относятся отрицательно. Бросить это пагубное занятие хотят все, но не могут. Так как начать курить легко, а бросить трудно.



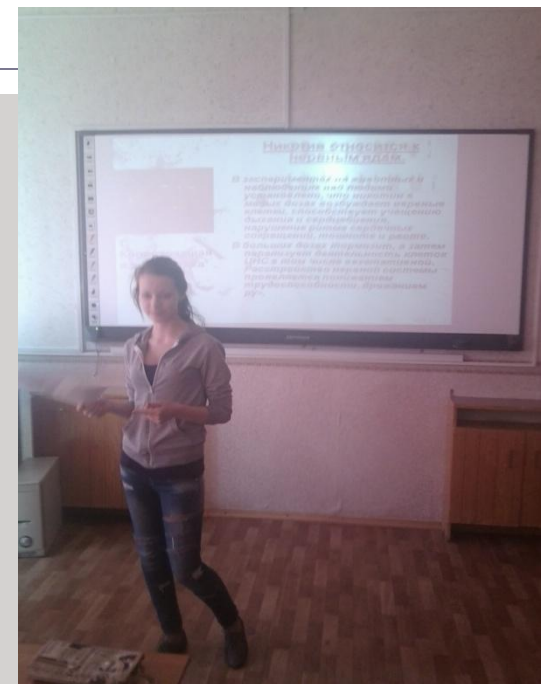
## На третьем этапе нашими руководителями был объявлен конкурс сочинений-рассуждений « 21 век без сигарет».



- **Я выступаю против курения!!!**
- Я хочу призвать все подрастающее поколение не начинать курить, так как сигаретный дым вступает в непосредственный контакт с легкими, сильно увеличивая риск заболевания раком, пневмонией, эмфиземой, хроническим бронхитом и другими легочными заболеваниями, затрудняющими дыхание. Эффект воздействия химических веществ, содержащихся в табачном дыме, на организм является основным фактором риска, чтобы заболеть инфарктом миокарда и другими сердечными заболеваниями. Курение отрицательно влияет на Ваш внешний вид. Оно вызывает пожелтение зубов и ногтей, а так же увеличивает число морщин и приводит к синдрому "Лицо курильщика". Медицинские исследования показали, что курение может стать причиной слепоты и курящие в 1,7 раза чаще становятся тугоухими.
- Задумайтесь о своем здоровье! Голованева Анна,
- 8а класс



# Классный час «Скажи курению: «Нет!»»



Вместе с учителями Иващенко Т.Н. и Чевтаевой И.Б. мы провели конкурсный отбор сочинений и стихотворений о вреде курения.

- Чтобы долго жить на свете,
- Не тянитесь к сигарете.
- Сигарета – это враг:
- Легким от куренья – рак.
- С каждым днем слабеет мозг,
- Сердце тает, словно воск,
- Стонут хрупкие сосуды,
- Часто мучают простуды,
- С каждым днем слабеет зренье...
- Вот к чему ведет куренье!
- Очнев Дмитрий, 5а класс





На пятом этапе мы включили в новостную ленту галерею плакатов, профессиональных и детских, под общим девизом «Нет – курению!».



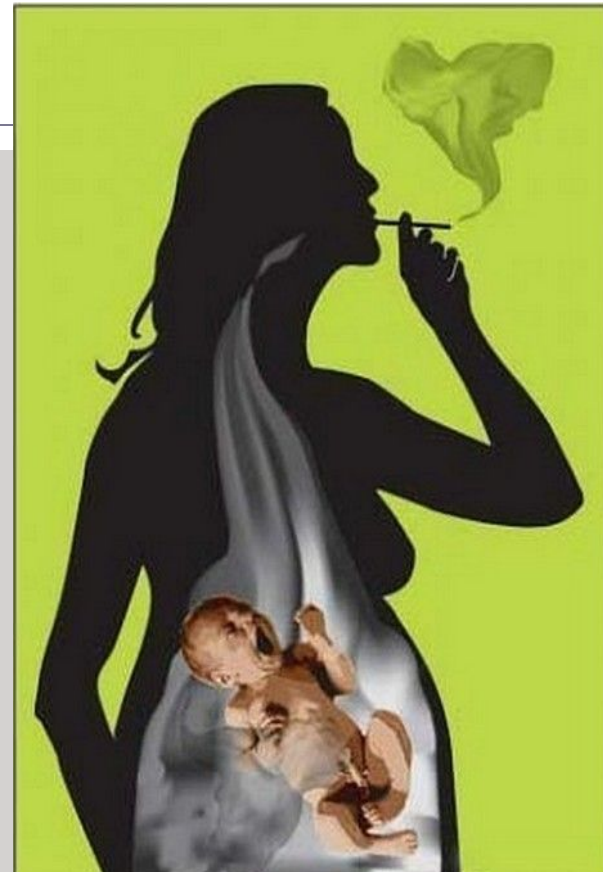


На шестом этапе мы наша инициативная группа распространила бюллетени, которые содержали информацию о последствиях курения и телефоны служб, оказывающих поддержку в борьбе с этим заболеванием.

- Завершился проект созданием выпуска газеты «Школьная жизнь» - «Береги здоровье смолоду». (В создании выпуска приняли все обучающиеся, участвовавшие в проекте)
- Стихотворение «Беременной женщине с сигаретой» предложили руководству женской консультации №16 использовать в качестве наглядной агитации для будущих мам.


## **Беременной женщине с сигаретой.**

Когда смотрела на нее, мне было больно!  
И так хотелось закричать: «Довольно!  
Ведь там же Ваш малыш, что будет с ним!  
Его же душит сигаретный дым!»  
Ведь он же даже убежать не может,  
Страдает бедный! Кто ему поможет,  
Когда настойчиво, упорно и упрямо  
Его терзает собственная мама!  
На свете мамы разные бывают:  
Одни детей голубят, защищают,  
Другие мамы строгость проявляют,  
Но этих мам одно объединяет:  
Они детей своих в беде не бросят,  
Они все беды, трудности выносят.  
Они порою сами умирают,  
Когда своим детишкам жизнь спасают.  
А вы еще ребенка не родили,  
А жизнь ему, бедняжке, сократили.  
Здоровье, радость у него украли,  
На вредную привычку променяли!  
**Ему так больно, страшно, тяжело!  
За что вы так не любите его?  
А если любите, тогда курить Гбросайте  
И малыша немедленно спасайте!»**



Галкина Марина, 5а класс



 Будьте  
здоровы!!!