# STOPOBLE II MOONIBHIM TETEOHI





другой источник вредного электромагнитного излучения (компьютер, телевизор, микроволновая печь или радиотелефон) влияет на здоровье человека. Это влияние имеет "отрицательную направленность". Но, в отличие от других приборов, мобильный телефон в момент работы находится в непосредственной близости от мозга и глаз. Кроме того, среди технических средств нет таких, которые могли бы сравниться с вредом мобильного телефона по уровню воздействующего на человека электромагнитного излучения.





Влияние на биоэлектрическую активность мозга Влияние на эндокринную систему Влияние ЭМП сотовых телефонов на познавательную функцию. Влияние на внимание и способность к концентрации

Влияние на внимание и способность к концентрации Влияние на сон и иммунную систему









Последствия облучения мобильными телефонами у детей\*

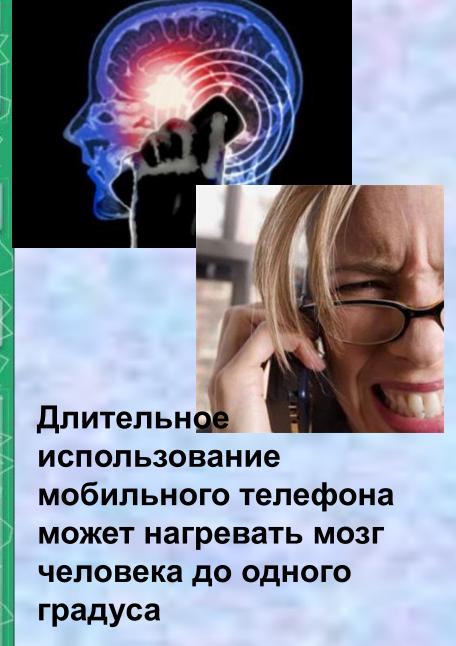
#### БЛИЖАЙШИЕ РАССТРОЙСТВА:

ослабление памяти, снижение внимания, умственных и познавательных способностей, раздражительность, нарушение сна, склонность к стрессам, эпилептическим реакциям.

#### ВОЗМОЖНЫЕ ОТДАЛЁННЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ:

опухоли мозга (25-30 лет), болезнь Алыгеймера, «приобретённое слабоумие», депрессивный синдром и другие проявления дегенерации нервных структур головного мозга (в возрасте 50-60 лет).

Прогноз Российского национального комитета по защите от неионизирующих излучений







На детей мобильный оказывает большее воздействие, чем на взрослых. Во-первых, вес мозга у ребенка меньше; во-вторых, костная ткань черепа тоньше; в-третьих, мозг у детей активно развивается



Ученые предупреждают: дети, пользующиеся мобильными телефонами, подвергаются повышенному риску расстройства памяти и сна.

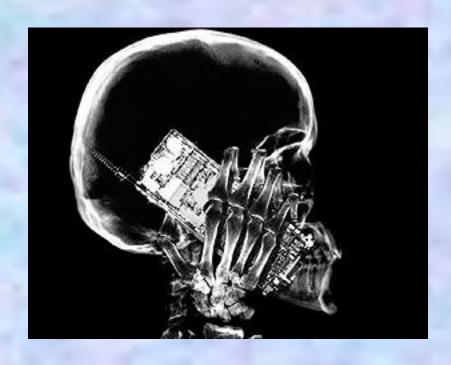


Среди возможных заболеваний в связи с пользованием мобильных телефонов ученые называют детскую лейкемию, глазную катаракту, опухоль мозга, сердечнососудистые заболевания, нарушение деятельности нервной системы, которые могут привести к повреждению ДНК.



Многие владельцы телефонов жалуются на различные побочные эффекты от сотовой связи: частые головные боли, потеря памяти и концентрации, напряжение в барабанных перепонках и внезапные приступы усталости.



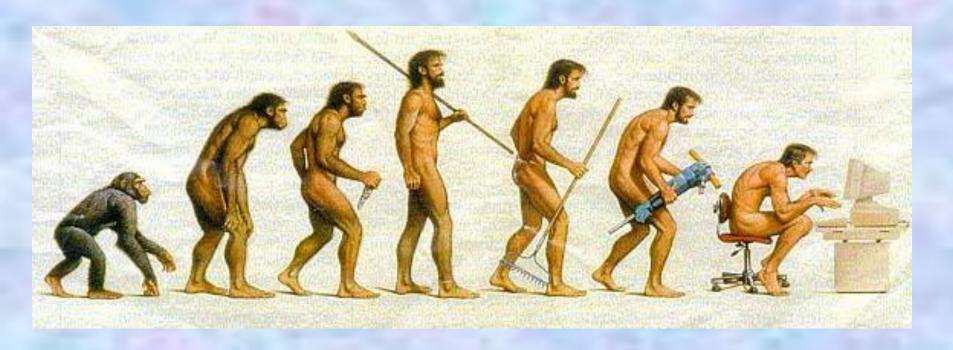


Ношение мобильного телефона в кармане может привести к снижению на треть мужской способности к воспроизведению потомства. Особенно опасно носить включенный мобильный телефон недалеко от паха – в кармане брюк или на ремне.





В настоящее время доказано, что электромагнитные волны стимулируют изменения на клеточном уровне, вызывают нарушения генного порядка, способствуют появлению больных клеток и болезнетворных опухолей



Волны радиочастотного диапазона, которые генерирует трубка, поглощаются тканями головы, в частности, тканями мозга, сетчаткой глаза, структурами зрительного, вестибулярного и слухового анализаторов, причем излучение действует как непосредственно на отдельные органы и структуры, так и опосредованно, через проводник, на нервную систему

## Советы

### для пользователей сотовых телефонов

Не пользоваться сотовым телефоном без необходимости. Дома и в офисе разговаривать по обычным проводным телефонам; научить пользоваться сотовыми телефонами детей и подростков лишь в случае необходимости;

не пользоваться сотовым телефоном беременным; стараться не использовать сотовые телефоны лицам, страдающим нервными заболеваниями и расстройствами сна; при использовании сотового телефона принимать меры по ограничению воздействия электромагнитного поля, а именно: ограничить продолжительность разговоров (продолжительность однократного разговора - до 3 мин),

максимально увеличивать период между двумя разговорами (минимально рекомендованный - 15 мин), вместо разговора пользоваться услугами SMS; не разговаривать в автомашине по сотовому телефону. Металлический корпус автомобиля действует как «экран», ухудшается радиосвязь..