

**Телефон доверия**

**8-800-2000-122**

1953 год




Чад Вара пришёл к выводу, -  
все звонившие, прежде всего,  
нуждались в дружеской  
ПОМОЩИ.






# **Групповое обсуждение «Чем может помочь друг?»**

- 
- Что вы делаете, когда у вас плохое настроение?
  - Что лучше: переживать одному или поделиться трудностями с кем-то?
  - Чего бы ты ожидал от друга, когда у тебя плохое настроение?

# Что ты как друг можешь сделать в следующей ситуации:

- - Если твоего друга постоянно обижает и высмеивает в школе один его одноклассник?
- - Если твой друг считает, что у него «трудные родители»?




● **Что из этого списка вам  
кажется самым  
важным?**

- - ЧТО-ТО ПОСОВЕТОВАТЬ
- - рассказать о похожем случае
- - выслушать
- - в отличие от некоторых взрослых не говорить, что сам виноват
- - ободрить
- - отвлечь, рассказать что – то весёлое



**«Какими умениями  
должен обладать  
хороший друг,  
помощник?»**



# **«Как устроен Телефон Доверия?»**


● На телефонах доверия работают специально обученные специалисты - психологи. На некоторых Телефонах доверия могут работать даже прошедшие специальное обучение подростки – туда звонят те ребята, которым проще поговорить о наболевшем со сверстником, чем со взрослым.

- - Телефон Доверия дает возможность человеку, переживающему какие-либо трудности, **получить поддержку, быть понятым и принятым, разобраться в сложной для него ситуации в более спокойной обстановке и решиться на конкретные шаги.**




- **Телефон доверия открыт для каждого человека. Не важен возраст, национальность, состояние здоровья звонящего. Любой человек имеет право быть принятым, выслушанным и получить помощь.**

- **Человек может поделиться с консультантом Телефона Доверия любой беспокоящей его проблемой.**




● Помощь на Телефоне  
Доверия всегда  
**анонимна**



- Обращаясь на Телефон Доверия, человек может **получить интересующую его информацию.**




- Каждый Телефон Доверия работает в своем определенном режиме - **круглосуточно или по расписанию**



**«С какими вопросами  
можно обратиться на  
Телефон доверия?»**

- **Задание:** разработать список вопросов и возможных трудностей в жизни подростков, которые можно было бы обсудить с консультантом Телефона Доверия.



**ПОМОЩЬ ПО ТЕЛЕФОНУ  
ДОВЕРИЯ  
ОКАЗЫВАЕТСЯ  
АНОНИМНО И  
БЕСПЛАТНО!**

# АНКЕТА

- Выбери свой вариант ответа.
- Анкету подписывать не нужно

● 1. Согласен ли ты с тем, что у всех людей иногда случаются сложности или неприятности?

● да / нет

● 2. Считаешь ли ты, что не все свои проблемы и вопросы хочется обсудить с друзьями и близкими?

● да / нет

● 3. Знаешь ли ты, что в случае любых проблем можно позвонить на Телефон доверия?

● да / нет



- 4. Если бы у тебя был выбор, то с кем бы ты хотел обсудить свой вопрос по Телефону доверия:



- со взрослым специалистом - психологом
- со студентом психологического факультета
- со старшеклассником - добровольцем, работающим на Телефоне доверия

- 5. В какой ситуации ты, скорее всего, воспользовался бы возможностью позвонить на Телефон доверия:
- Если бы тебя преследовали и угрожали подростки намного старше тебя
- Если бы тебе не отвечал взаимностью человек, в которого ты влюблен (влюблена)
- Если бы ты так серьезно обиделся на родителей, что даже не знал бы, что делать

- 6. Что ты будешь делать, если твой друг попал в серьезную беду, и ему срочно нужна помощь, но он взял с тебя обещание, чтобы ты не рассказывал о его сложностях родителям, учителям или одноклассникам:
  - Нарушишь обещание и расскажешь родителям, учителям или друзьям
  - Позвонишь на Телефон доверия
  - Ничего
  - Другой вариант
-

● 7. Считаешь ли ты, что Телефоны доверия нужны не только взрослым, но и школьникам?

● да / нет





Спасибо!