

Классный час

Влияние сквернословия на здоровье человека.

«В начале было Слово,
и Слово было у Бога,
и Слово было Бог...
В Нем была жизнь,
и жизнь была свет
человеков...»

(Евангелие от Иоанна)

М. Матусовский

***Есть слова пострашнее, чем порох,
Чем снаряд над окопными рвами.
Я советую людям при ссорах
Осторожнее быть со словами.
Мир устроен на этой основе,
И достаточно, в общем, серьёзно:
О любом опрометчивом слове
Пожалеете рано иль поздно
Вы к словам проявляйте терпение,
Не берите в расчёт кривотолков.
Ведь от них остаются раненья,
Как от мелких, но острых осколков.***

Эксперимент

Учёные сделали вывод, что определённые слова обладают информационным воздействием на ДНК, т.е. ДНК воспринимает человеческую речь. Сквернословие негативно влияет не только на здоровье тех, кто ругается, но и тех, кто вынужден слушать ругательства. А ведь наши предки давно знали, что злые слова убивают. Не случайно, проклятие поражало насмерть. И словом же

**«Воде дана волшебная сила – быть
соком жизни на земле».**

Леонардо да Винчи



Слова отражаются в воде

Мы показывали слова воде в стеклянном лабораторном стакане.



Счастье

Сформировался кристалл почти идеальной формы, похожий на искусно ограненный бриллиант. Возможно, это говорит нам о том, что душевное равновесие является важнейшим условием счастья.



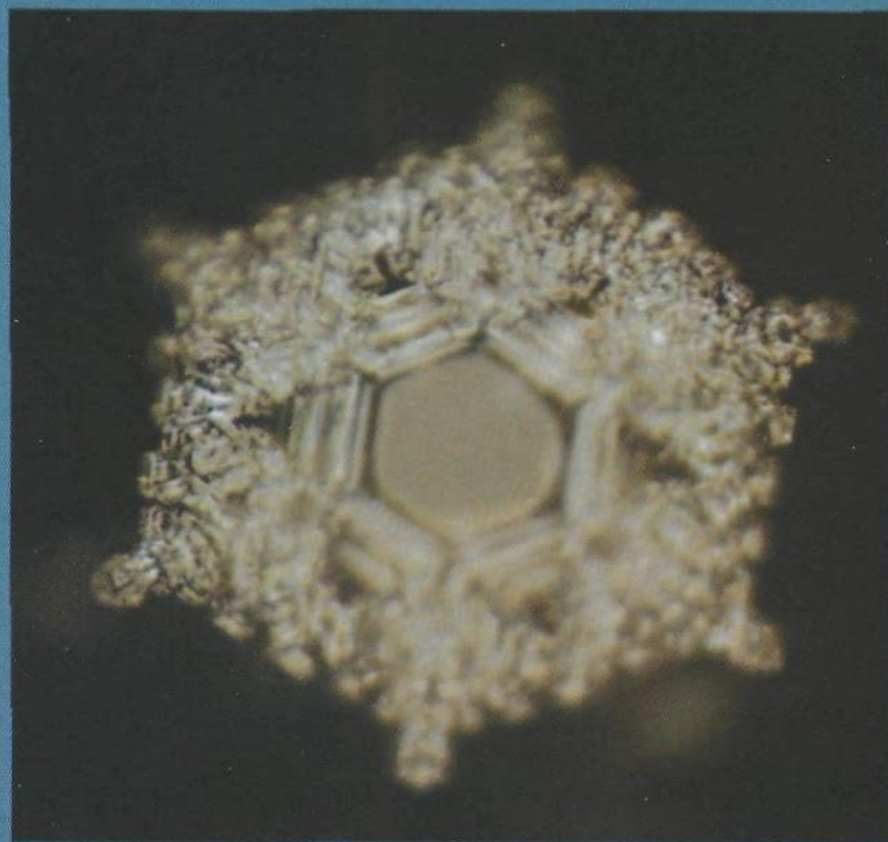
Несчастье

Тусклый и слабый кристалл несимметричен и выглядит незавершенным. Несчастье не является противоположностью счастья — это всего лишь то, что мы испытываем на пути к счастью.

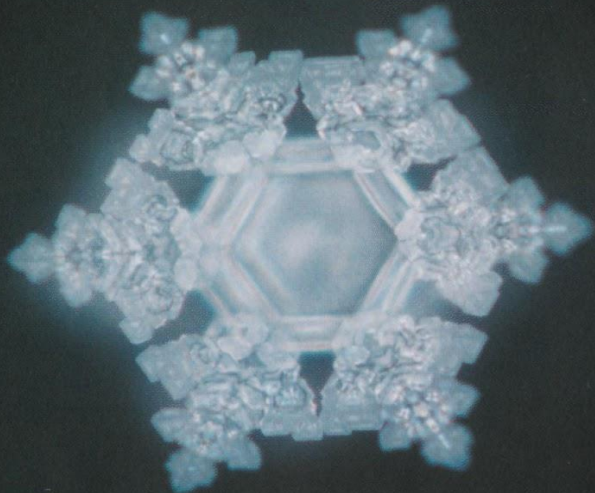
Воде можно показывать слова

Мы обертывали лист бумаги с напечатанными на нем словами вокруг бутылки с водой.

Получился кристалл совершенной формы. Это указывает на то, что любовь и признательность являются основой жизни.



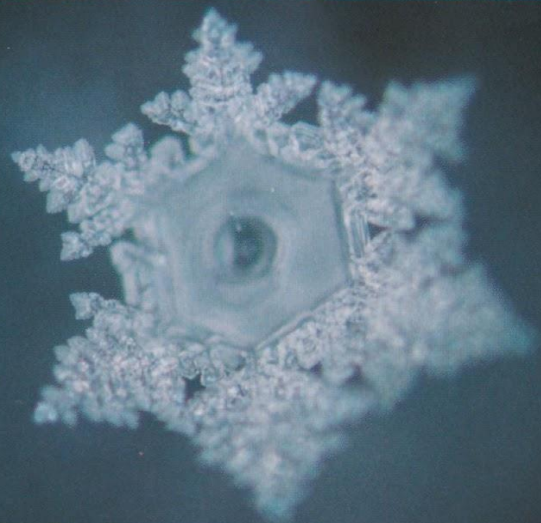
Любовь и признательность



Ты красивая

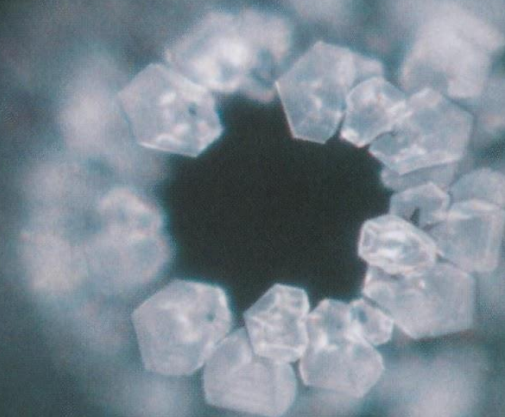


Симпатия



Постарайся стать красивой

Результатом фразы «Ты красивая» становится прекрасный кристалл естественной формы. Фраза «Постарайся стать красивой» приводит к образованию слегка деформированного кристалла. Это означает, что похвала более эффективна, чем просьба или требование.

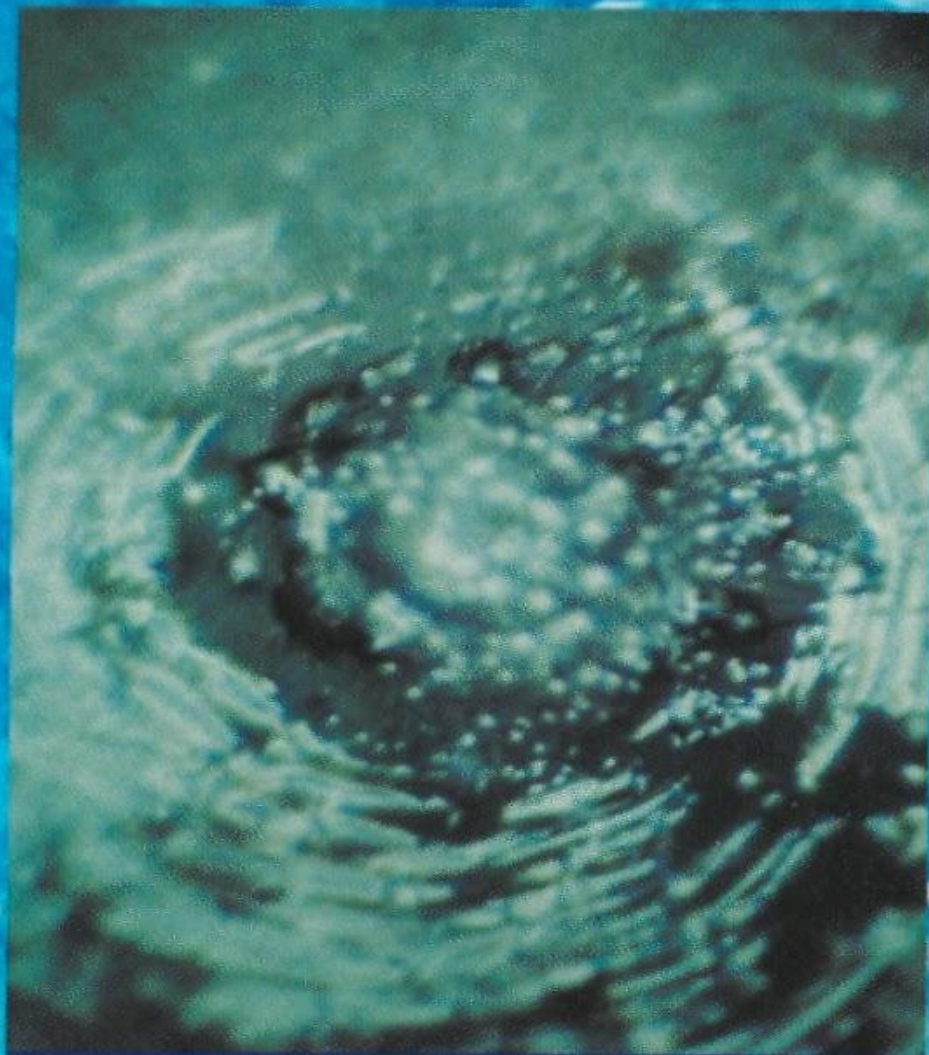


Ненависть

Слово «симпатия», по всей видимости, помогает кристаллу принять радующие глаз очертания, а результатом воздействия слова «ненависть» становится пустотелый кристалл, который словно задыхается.



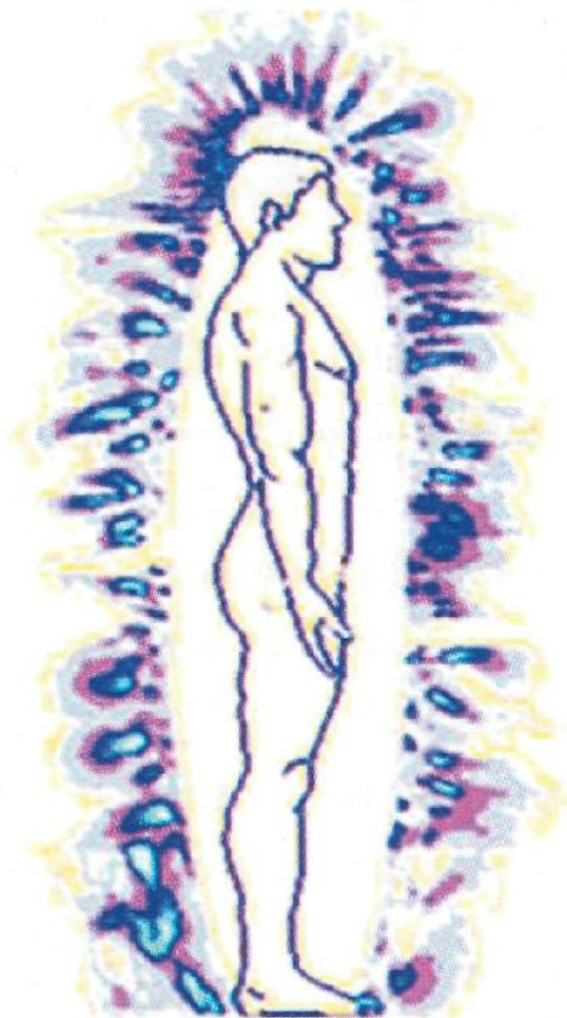
Спасибо



Дура!



исх. состояние



бранные слова

Рис. 3. Разрушающее воздействие на психическую энергию бранных слов

У того, кто сквернословит, есть 2 пути:

- ▶ Первый – зная, что это плохо, продолжать нецензурно выражаться, тем самым включить программу самоуничтожения.**
- ▶ Второй путь – путь духовного роста, самосовершенствования, путь красоты.**

Вывод

Единственный путь, ведущий к здоровью каждого человека – это изменение отношения человека к самому себе. Отказавшись от уродливого матерного языка, вы обретёте здоровье, счастье, везение, ясность мыслей, поступков и любовь ваших близких.



***Друзья мои, внушайте людям веру
И чаще говорите «Добрый день».
И следуйте хорошему примеру –
Продляйте добрым словом жизнь
людей!***

В.Боков