

# БУДДДИЗМ

религия без божества

**Лотос рождается  
в мутной болотной воде,  
однако появляется на свет  
незапятнанным и чистым**



Древняя Индия VI – V века до н.э.

Основатель - Сиддхартха Гаутама (Будда Шакьямуни)

544 г. до н. э. - 486 г. до н. э. *Сиддхартха – тот, кто достиг цели*

Великий царь

Великий отшельник

болезнь

старость

смерть

аскетизм

странствия

медитация

просветление



*Будда – Просветлённый*

*Бодхи – дерево просветления*

# Принципы учения Будды

**Сансара**  
перерождение

**Карма**  
воздаяние

**Дхарма**  
праведный путь

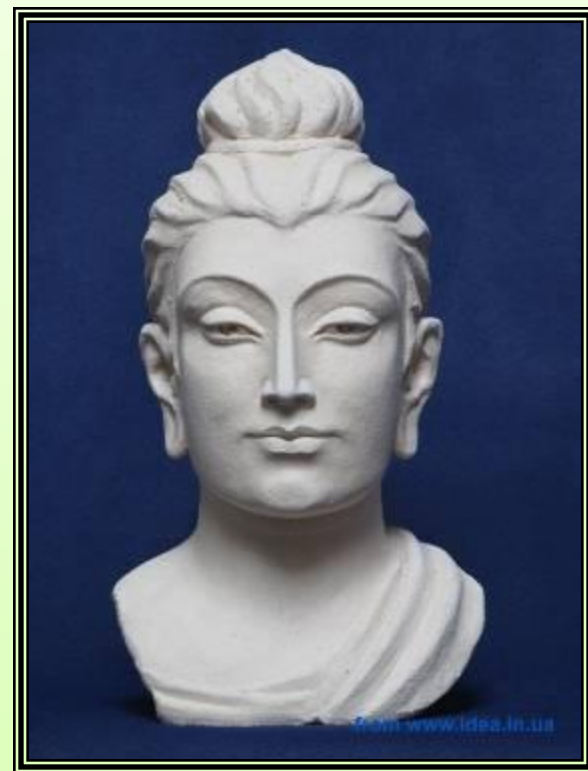
Жизнь – различные комбинации нематериальных частиц - дхарм

Сансара – бесконечная цепь перерождений – колесо жизни

Карма - причинно-следственная связь

## Особенности буддизма

1. Все люди располагают равными возможностями встать на путь просветления
2. Ориентация на индивидуальную духовную жизнь



## «Три Драгоценности» буддизма

1. Есть Будда – всеведущее существо, через цепь перерождений (*сансара*) достигшее просветления (*бодхи*), успокоения (*нирвана*) и освобождения (*мокша*)

2. Есть Дхарма – Закон Будды, сообщённый ученикам в виде Слова – проповедей и бесед (*сутр*)

3. Есть сангха – община равных, людей, не имеющих собственности, хранителей знаний



# Четыре Благородные Истины

- 1. Истина о страдании.** *Сущность жизни есть страдание*
- 2. Истина о причине страдания.** *Причина страданий - желания*
- 3. Истина о прекращении страдания.**  
*С исчезновением причины страдания исчезает и само страдание*
- 4. Истина о пути (марга),**  
*ведущем к прекращению страданий, просветлению и нирване*

*Нирвана – «затухание», «угасание», внутреннее состояние человека, при котором угасают все чувства и привязанности*



# Восьмеричный (срединный) путь



## Этап мудрости (культура мудрости)

1. **Правильное воззрение**, основанное на «благородных истинах»
2. **Правильная решимость** – жизнь по принципам буддийского учения

## Этап нравственности (культура поведения)

3. **Правильная речь** – доброжелательная, искренняя, правдивая
4. **Правильное поведение** – непричинение зла
5. **Правильный образ жизни** – мирный, честный, чистый

## Этап созерцания (культура медитации)

6. **Правильное усердие** – самовоспитание и самообладание
7. **Правильное внимание** – активный самоконтроль
8. **Правильное сосредоточение** – верные методы медитации

*Путь избавления от желаний – следование учению Будды*

## Основные направления буддизма

**Хинаяна** – «Малая колесница» - узкий путь спасения через жёсткий аскетизм для членов сангхи (буддийской общины)

**Махаяна** – «Великая колесница» - широкий путь спасения для мирян, соблюдающих обеты духовного совершенствования под руководством покровителя (бодхисаттвы)



Этический кодекс поведения:  
воздерживайся от убийства,  
воровства, прелюбодеяний,  
лжи, возбуждающих напитков.

**Ваджраяна** –  
«Алмазная колесница» -  
только для посвящённых

# Национальные формы буддизма

**III век до н.э.** – государственная религия при царе Ашоке,  
распространение в Центральной Азии (Таджикистан, Узбекистан)

**I век н.э.** – в Китае

**II в.** – полуостров Индокитай

**IV в.** – в Корее

**VI в.** – в Японии

**VII в.** – в Тибете

**XII в.** – в Монголии

**XVIII в.** – в России

(буряты, калмыки, тувинцы)

**XIX в.** – в Западной Европе

*Около 700 млн последователей*



**Главный принцип – не нарушать сложившиеся культурные традиции стран и народов и по возможности срастаться с ними**



**Чань-буддизм** в Китае (дзен-буддизм в Японии) – IV век  
*«Если Будда уже есть внутри нас, не нужны никакие усилия.  
Если Будды в нас нет, все усилия бесполезны»*  
*Главная форма обретения Будды – надеяние.*

**Ламаизм** – Тибет VII в. Уход от мирской жизни и созерцание  
сочетаются с магией и верой в многочисленные местные божества,  
ритуальностью и полным подчинением ученика учителю-ламе



Хурдэ – молитвенные барабаны

## Буддийский храм в Бурятии



Иволгинский дацан –  
буддийский  
монастырь-университет

# Праздники буддизма

**Цагалган (белый месяц) –**  
начало нового года



*Лхамо - главная помощница  
владыки ада Эрликхана  
охотится за противниками ламаизма*

**Майдари-хурал**  
(Круговращение Майдари) –  
середина лета



# Буддийские обряды

**8 апреля – день рождения Будды Гаутамы**

**Дуйнхор-хурал (праздник Калачакры) –**  
начало проповеди Буддой; весна

**Дзул-хурал (святильный обряд) –**  
покаяние за плохое обращение  
с животными; поздняя осень

**День смерти (паринирвана) Будды.**  
В июле в память всех умерших  
пускают по рекам  
зажженные светильники

Дни, посвящённые бодхисатвам  
и божествам совпадают  
с местными праздниками





**Когда рисуешь дерево,  
нужно чувствовать,  
как оно растёт**

*Один из учеников спросил Будду:*

— Если меня кто-нибудь ударит,  
что я должен делать?

*Будда ответил:*

— Если на вас с дерева упадёт сухая ветка  
и ударит вас, что вы должны делать?

*Ученик сказал:*

— Что же я буду делать? Это же простая  
случайность, простое совпадение,  
что я оказался под деревом,  
когда с него упала ветка.

*Будда сказал:*

— Так делайте то же самое.

Кто-то был безумен, был в гневе, и ударил вас.  
Это всё равно, что ветка с дерева упала на вас.

**Пусть это не тревожит вас,**

**просто идите своим путём,**

**будто ничего и не случилось.**

