

# ШКОЛЬНИК И СОТОВЫЙ ТЕЛЕФОН



**Гречанова Лариса Николаевна социальный педагог МБОУ «СОШ №4»  
Эрнест Анастасия ученица 8 класса МБОУ «СОШ №4»**

## **Задачи:**

- 1. Показать и доказать: существование гипотез и достоверных данных о вредных воздействиях мобильного телефона на организм человека.**
- 2. Показать, что постоянные пользователи зависимы от мобильного телефона.**
- 3. Доказать, что безопасным использованием сотовых телефонов является соблюдение правил по его эксплуатации и пользованию телефоном.**

## Статистика

Если в 2001 году только у 13% первоклассников были сотовые телефоны, то в 2011 году эта цифра достигла 25%, то есть каждый четвертый ребенок пользуется сотовой связью.

## **Исторический звонок**

**3 апреля 1973 года Купер совершил, гуляя по Манхэттену, с похожего на кирпич телефона высотой 25 см, толщиной и шириной около 5 см и весом 1,15 кг.**



## **ПЛЮСЫ СОТОВОЙ СВЯЗИ**

- 1.Расширяет общение между людьми.**
- 2.Дает возможность родителям всегда знать, где находится ребенок.**
- 3.Гарантирует безопасность школьника: тревожные кнопки в МЧС, в милицию, к консультанту-психологу.**
- 4.Способствует получению новой информации через Интернет.**
- 5.Телефон оснащен калькулятором, будильником, часами, фонариком, фотокамерой, которые можно в нужное время использовать.**



# **МИНУСЫ СОТОВОЙ СВЯЗИ**

- 1. Мелодии, звучащие на уроках, и посылаемые SMS отвлекают учеников от урока, и мешают учителям.**
- 2. Прослушивание музыки или беседа по телефону делает человека рассеянным: по статистике люди на улице, беседующие по телефону или слушающие музыку в несколько раз чаще остальных пешеходов попадают под машину.**
- 3. Чаще случаются аварии, если еще и водитель во время движения разговаривал по телефону.**
- 4. Провоцирует кражи.**
- 5. На частые разговоры и SMS-переписки нужны дополнительные финансовые затраты (порой и не малые!).**



# **Вредное воздействие на здоровье человека**

**Излучение негативно влияет на весь организм, но наиболее сильно страдают: центральная нервная система, иммунитет, головной мозг.**

**Если каждый день по 3 часа слушать музыку через такие наушники, через 5 лет слух ухудшится на 30%.**

**Пользование сотовым телефоном в течение 10 и более лет удваивает риск возникновения акустической невромы – опухолевидного разрастания ткани слухового нерва.**



# **Вредное воздействие на здоровье человека**

**Телефон имеет незначительные размеры, поэтому чтобы рассмотреть полученную информацию, или при игре, зрение особо напрягается, в результате возникает близорукость, сухость и зуд в глазах, головная боль.**

**У пользователей возникает психологическая зависимость от "трубки".**





- **Мобильная зависимость** - человек таскает телефон с собой повсюду.
- **SMS-зависимость** - "больной" отправляет сотни сообщений в день.
- **Инфомания** - человек ежеминутно проверяет электронную почту или мобильный.



## **Меры профилактики и защиты**

**Следует ограничить продолжительность одного разговора до трех минут, максимально увеличивать период между двумя разговорами (минимальная пауза - 15 минут).**

**Вместо звонков отправлять SMS сообщения.**

**Не носите телефон в кармане или на шнурке, а держите на столе или в сумке, чтобы избежать раковых опухолей.**

**Не разговаривайте по сотовому телефону в машине или в автобусе**



# **Меры профилактики и защиты**

**Во время сна выключайте телефон и уберите подальше от спального места**

**Во время самого разговора пользуйтесь наушниками или громкой связью.**

**Используйте для телефонов чехлы из уникального материала, который ослабляет электромагнитное излучение в 500-1000 раз.**

## **Вывод:**

**Таким образом, для сохранения и укрепления здоровья растущего организма следует соблюдать правила пользования сотовым телефоном и плеером.**

# **Мобильный этикет**

**Снижайте громкость голоса, когда разговариваете.**

**Выключать свои мобильные телефоны во время учебных занятий.**

**Необходимо выключать личный мобильный телефон или переводить его в беззвучный режим на спектаклях, киносеансах, концертах, в музеях и выставочных залах, во время церемоний и ритуалов, на деловых встречах и переговорах.**

**Использовать мобильный телефон в общественном транспорте и в общественных местах с наименьшим уровнем громкости звука.**

# Мобильный этикет

**Выключать свои мобильные телефоны во всех случаях, когда использование радиосвязи может подвергнуть опасности жизнь других людей**

**Опасен включенный телефон в самолете. Необходимо выключать мобильники при взлете и посадке.**

**Уважать частную жизнь других людей и не использовать чужие мобильные телефоны.**

**Не использовать в качестве звонка звуковые фразы, оскорбительные для окружающих**

**Не освещайте экраном вашего телефона приятный мрак кинозала**

**Невежливо набирать SMS во время личного разговора с кем-либо . Соблюдайте "правило трех метров".**

**«Единственный разумный способ  
обучать людей – это подавать им  
пример»**

**А. Эйнштейн.**

## Список использованной литературы

- 1. Сайт [www.info.com](http://www.info.com)**
- 2. Сайт [www.phone.net](http://www.phone.net).**
- 3. Волны страха: мир хочет знать всю правду о сотовых телефонах. Шведова А. // Известия от **19** июля **2000** г.**
- 4. Злая версия про радиотелефон. Циглер Б. // БИЗНЕС УИК №6, 1994. С. 48-49.**
- 5. Трубки безопаснее не стали. // (По материалам [alliance.com.ua](http://alliance.com.ua))**
- 6. Сотовый телефон и безопасность здоровья. // (По материалам сайта [www.ixbt.ru](http://www.ixbt.ru), 26 июля 2000)**
- 7. Возрастной ценз на пользование мобильным телефоном. // (Материалы сайта [ZDNet UK](http://ZDNet_UK), 11 мая 2000 г.)**
- 8. Сотовый телефон: друг или враг? Светлана Лицкевич.// "Советская Белоруссия". №24 (21021), 26 января 2001г. В**